



Artículo original

Spiritual experiences of the elderly in a day hospital of the almenara network, in Lima, Peru

Vivencias espirituales del adulto mayor en un hospital de día de la red almenara, en Lima, Perú

Norma Zoila Córdova Sotelo,¹ Judith León Rivera,² Rosa Herrera Álvarez,³ Carmen Cisneros Espinar,⁴ María Quispe Barragán,⁵ y Lasty Balseiro Almario.⁶

Abstract

Objective. analyze spiritual experiences of the elderly in a Day Hospital, of the Almenara Network, in Lima. **Introduction:** the living are experiencing that older adults live, come from within and are part of their character, spirituality based on beliefs and values is characterized by the relationship with itself, with the other, with nature and life.

Methodology: qualitative research, descriptive, comprehensive, made with 10 older adults, the sampling defined by saturation of speeches. The technique was the interview in depth with a guide to interview semi structured, applied in two sessions, respecting the bioethical principles.

Results: three general categories were identified: recreating the conceptions of spirituality; spirituality in the practice of values and spirituality from the religiosity of the elderly.

Discussion: the first category defined as to approach God through prayer and religion, being a basic human need to promote quality of life. The second category, is referred to the practice of values considered transcendent, reflected mainly in the love and solidarity. The third category points out that spirituality provides the opportunity to be at peace with oneself and with others.

Conclusions: the spiritual experiences of older adults indicate that they want to live better, using what is left of life in the best possible way, relying on religion and the practice of values to preserve spiritual peace thus giving a favorable ageing.

Key words: day hospital, elderly, spirituality experiences, values.

Citación: Córdova-Sotelo N. Z., León-Rivera J., Herrera-Álvarez R., Cisneros-Espinar C., Quispe-Barragán M., Balseiro-Almario L. *Vivencias espirituales del adulto mayor en un hospital de día de la red almenara, en Lima, Perú.* Rev Enfer Neurol 2018;17(2):pp 23-31.

* Correspondencia: Norma Zoila Córdova Sotelo. Correo electrónico: normita_cordova@hotmail.com

¹ Magíster en Geriatría, Docente ordinario a tiempo completo de la Universidad Privada San Juan Bautista.

² Magíster en Geriatría, Docente de la asignatura de Introducción a la Enfermería de la Universidad Privada San Juan Bautista

³ Magíster en Administración de servicios de salud, Docente ordinario a tiempo completo de la Universidad Privada San Juan Bautista.

⁴ Magíster en Enfermería, Docente de la asignatura de Elaboración de Proyectos de

investigación de la Universidad Privada San Juan Bautista.

⁵ Licenciada en Enfermería, Docente de la asignatura de Metodología de la Investigación de la Universidad Privada San Juan Bautista.

⁶ Profesora de Carrera Titular "B" de la ENEO, de la UNAM

Recibido: 10 de octubre de 2017

Aceptado: 15 de marzo de 2018



Resumen

Objetivo: analizar vivencias espirituales del adulto mayor en un Hospital de Día de la Red Almenara, en Lima.

Introducción: las vivencias son experiencias que viven los adultos mayores, surgen de su interior y forman parte de su carácter, la espiritualidad basada en creencias y valores se caracteriza por la relación con el yo, con el otro, con la naturaleza y con la vida.

Material y métodos: investigación cualitativa, descriptiva comprensiva, realizada con 10 adultos mayores, el muestreo fue definido por saturación de discursos. La técnica fue la entrevista a profundidad con una guía de entrevista semi estructurada, aplicada en dos sesiones, respetándose los principios bioéticos.

Resultados: se identificaron tres categorías generales: re-creando las concepciones de la espiritualidad; la espiritualidad en la práctica de valores y la espiritualidad desde la religiosidad del adulto mayor.

Discusión: la primera categoría define el acercamiento a Dios a través de la oración y la religión, considerada una necesidad básica y humana para promover la calidad de vida. La segunda categoría, se refiere a la práctica de valores que es trascendente y se refleja principalmente en el amor y la solidaridad. La tercera categoría, señala que la espiritualidad brinda la oportunidad de estar en paz con uno mismo y con los demás.

Conclusiones: las vivencias espirituales de los adultos mayores indican que ellos desean vivir mejor, usando lo que le resta de vida de la mejor manera posible. Por ello, se apoyan en la religiosidad y la práctica de valores para conservar la paz espiritual logrando así, un envejecimiento favorable.

Palabras clave: adulto mayor, Hospital de Día, vivencias espirituales, valores.

Introducción

El **objetivo** del presente estudio fue comprender las vivencias espirituales del adulto mayor, en un Hospital de Día de la Red Almenara, en Lima, Perú. Se considera que las vivencias espirituales son relevantes en la vida del adulto mayor, porque los cambios propios del envejecimiento los enfrentan a una realidad cambiante, de deterioro, enfermedad y cercanía a la muerte.

Marco teórico: Según Guzmán JM.¹ la esperanza de vida al nacer se está incrementando,

dado que ahora parte de la población tiene más de 70 años. Además, indica que para el 2050, la proporción de habitantes del planeta mayores de 60 años se duplicará, pasando del 11% al 22% del total. La Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL)², señala que la región está atravesando por un proceso de envejecimiento y las proyecciones indican que para el 2020; sólo en América Latina y el Caribe vivirán más de 600 millones de adultos mayores. En el Perú, el

Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI)³ en el 2014, reportó que el 6.4% de la población total, correspondía a adultos de más de 65 años, mientras que las personas octogenarias superaban los 350 mil habitantes, siendo mujeres en su mayoría.

Desde el punto de vista social, Márquez J y Meléndez L.⁴ mencionan que los adultos mayores, luego de entregar su juventud y trabajo a la sociedad (familia, mundo laboral, etc.) son marginados, viéndose limitados en los beneficios sociales, económicos y laborales, se considera que en esta etapa el ser humano desarrolla con mayor énfasis la conciencia de la existencia del elemento espiritual. Al respecto, San Martín PC.⁵ plantea que muchos adultos mayores llegan a esta etapa de vida con problemas crónicos de salud por el menoscabo de sus facultades, propias del proceso de envejecimiento siendo frecuente. Además, la presencia de crisis y transiciones que modifican su vida como la jubilación, la viudez, el alejamiento de los hijos y hasta la posibilidad de la muerte está presente, siendo importante movilizar recursos que lo ayuden adaptarse a los cambios.

Con relación a las vivencias, Díaz R⁶ considera que son experiencias personales y constituyen parte del carácter y al igual que otros acontecimientos en la vida, originan distintas formas de actuar. Estas vivencias, intencionales o no, se manifiestan en situaciones individuales y encuentran su expresión en el desarrollo de la vida espiritual, cuando el adulto mayor reflexiona sobre el sentido de la vida y su finitud.

Uno de los recursos personales que usan los adultos mayores para hacer frente a las dificultades es la espiritualidad, considerada por Vásquez F.⁷ como la dimensión fundamental en la vida del hombre, está formada por creencias y valores caracterizadas por la relación con el yo, con el otro,

con la naturaleza y con la vida, concordando con Reyes A.⁸ quien refiere que los ancianos oran regularmente y usan la religión como recurso, y que de acuerdo con algunas investigaciones, puede complementar el tratamiento al que está sometido la persona adulta mayor. De igual forma, de acuerdo con Barbero J, Benito E y Dones M.⁹ la espiritualidad es un aspecto diferente a la religión, pues la religión puede ser vivida sin llegar a la espiritualidad; sin embargo, se consideran como conceptos cercanos que implica el reconocimiento de la existencia de un mundo interior y superior que es diferente del corpóreo y que lo trasciende. Al respecto, Marinelli S.¹⁰ señala que la espiritualidad va más allá de la religión, por lo que puede ser vivida por personas sin ninguna fe o creencia religiosa.

Desde la perspectiva de la enfermería, Tanyi A.¹¹ señala que la espiritualidad es un componente inherente al ser humano, intangible, multidimensional y de naturaleza subjetiva, muy importante, pues supone la autoselección de las creencias religiosas que dan significado a la vida y establecen una conexión que proporciona confianza, esperanza, paz y empoderamiento. Asimismo, Quintero M.¹² considera que la espiritualidad es imprescindible para el cuidado de enfermería, porque ante la enfermedad y la posibilidad de la muerte, se generan crisis que originan conflictos con las creencias personales.

Por otra parte, estudios realizados por Painemal N.¹³ evidencian que aún en la actualidad, algunas culturas indígenas se refugian en su espiritualidad para conservar sus más preciados tesoros de conocimiento, de valores éticos y morales, creando así su propia visión de mundo, mientras que Martínez M.¹⁴ expresa que la espiritualidad otorga al individuo la seguridad que necesita para superar las dificultades de la vida, las frustraciones, los aspectos de la vida y de la muerte que

son temidos, pero además, favorece las relaciones con la familia y amigos del pasado y del presente experimentando la esperanza.

También, Frankl V y Lapide P.¹⁵ indican que las personas cuya vida se encuentra llena de sentido, encuentran más sentido a la muerte y son capaces de afrontarla con mayor serenidad, paz interior y lejos de la depresión. Por otro lado, Yserm J.¹⁶ indica que un valor implícito de la sana espiritualidad es la verdad, considera que el ser humano está hecho para la verdad y necesita de la verdad; empezando por la verdad de uno mismo, cuando se conoce y acepta su propia realidad, lo que implica aceptar su condición de vida y adaptarse a ella.

Respecto a la salud, Whetsell MV, Fredrickson K, Aguilera P. y Maya J.¹⁷ encontraron correlación de nivel alto entre el bienestar espiritual y la fortaleza de la salud. De igual forma, Pargament KL, Smith BW, Koenig HG. y Perez L.¹⁸, demostraron que la vida espiritual juega un importante papel en el afrontamiento del estrés y el mantenimiento de la salud en la adultez mayor y que el afrontamiento religioso positivo está asociado a mejores parámetros de salud.

Para Watson J.¹⁹ el bienestar espiritual es la afirmación de la vida en relación con Dios, consigo mismo y con los otros, con posibilidad de encontrar un significado y un propósito en la vida, donde existe armonía interna y prevalecen sentimientos de satisfacción. Boof L.²⁰ menciona que alimentar la espiritualidad significa estar abierto a todo lo que es portador de vida, cultivar el espacio de experiencia interior a partir del cual todas las cosas se ligan y se religan captando la totalidad de las realidades como valores, evocaciones y símbolos de una dimensión más profunda.

Finalmente, Gallegos R.²¹ señala que toda acción social debe estar basada en la genuina es-

piritualidad. Esto es importante, porque los seres espirituales son sencillos y humildes en el sentido que se perciben en una relación de igualdad con los demás. Señala, además, que la espiritualidad es tras-racional, porque trasciende a la razón, no la reprime, no la rechaza y que el amor y la espiritualidad son parte del amor universal, del que se es consciente al enfrentar las adversidades. Por ello, la tercera edad puede constituir un período de vida caracterizado por un acentuado sentimiento religioso.

Material y métodos

De acuerdo a la naturaleza de la variable y los fines del estudio, el tipo de investigación fue cualitativa, descriptiva y comprensiva. El diseño se desarrolló en tres momentos: en la primera etapa, se solicitaron los permisos correspondientes, coordinaciones con la enfermera a cargo del Programa de adulto mayor e identificación de los participantes del estudio. En la segunda etapa, se realizaron las entrevistas a profundidad empleando una guía de entrevista semiestructurada en los ambientes destinados a los talleres, grabando las sesiones y realizando anotaciones importantes surgidas espontáneamente. En la tercera etapa se transcribieron todas las entrevistas, identificando códigos, categorías y sub categorías.

Los participantes del estudio fueron 10 adultos mayores que asistían al Hospital de Día para realizar terapias de rehabilitación, por presentar problemas de depresión, por secuelas neurológicas o en riesgo de abandono, encontrándose en proceso de reinserción a sus actividades de la vida diaria. Para la determinación de la muestra, se utilizó el criterio de la saturación de los discursos, y esta se alcanzó, cuando las declaraciones de los entrevistados ya no ofrecían datos relevantes.

Como criterios de inclusión, se consideró a los adultos mayores con posibilidad de responder a las entrevistas, orientados en tiempo espacio y persona, aceptación voluntaria y firma de un consentimiento informado. De igual forma, se respetaron los principios éticos básicos de la investigación contemplada en la Declaración de Helsinki.

Los datos se recolectaron durante tres meses en el año 2017, cada adulto mayor participó de dos entrevistas que duraron de 60 a 90 minutos cada una. En la tercera etapa se realizó el tratamiento de datos, transcribieron todas las entrevistas en cuadernos de trabajo, procediendo a realizar lecturas y relecturas que permitieron identificar códigos, subcategorías y categorías

Resultados

Del estudio sobre las vivencias espirituales del adulto mayor, emergieron tres categorías principales: la primera se denominó recreando las concepciones de la espiritualidad; la segunda categoría llamada la espiritualidad y los valores, con cinco subcategorías: amor, solidaridad, perdón, armonía, y solidaridad. La tercera categoría hallada fue la espiritualidad desde la religiosidad, siendo sus subcategorías: el logro de la fe y de la paz espiritual.

1° Categoría: recreando las concepciones de la espiritualidad para el adulto mayor. Los adultos mayores reconocen la dimensión de espiritualidad en relación con la práctica de una religión, por lo que viven con gratitud al haber sido creadas por un ser supremo. Esto hace que busquen la oportunidad de enriquecer su vida, cumplir un propósito y vivir con felicidad en armonía con su creador. Algunas declaraciones que señalan son:

“Para mí, la espiritualidad es vivir al lado de Dios, es creer, rezando y entregándome a la palabra. Por ello, voy a misa y cumplo los mandamientos” (E=2)

Aunque, la espiritualidad sea diferente a la religión, los adultos mayores señalan que la oración y la religión lo acercan a Dios y esta es una forma en que su espíritu esté en paz y estando en un periodo cercano a la muerte su proximidad con él es considerada vital.

2° Categoría: la espiritualidad y los valores. Al respecto mencionan que la práctica de estos aspectos es una forma de vida. Esta forma de vivenciar lo espiritual, lo declaran de esta forma:

“La espiritualidad en esta etapa de mi vida es mi alimento y la siento cuando práctico los valores, rezo, cuando siento paz y tranquilidad” (E=5)

“La espiritualidad para mí es la que me hace practicar mis valores conmigo y con los demás” (E=7)

En esta categoría se consideraron cinco subcategorías. La primera denominada amor, surge de los discursos y es definido como valor y sentimiento, considerado el más importante de todos, del que se derivan todos los otros, como lo describen a continuación:

“El amor es el sentimiento más hermoso que ha creado Dios en nosotros” (E=8)

“Es un valor y sentimiento más puro y limpio que abarca todo, es dar sin esperar recibir algo a cambio”. (E=10)

“Es el valor más puro y sublime que siento y que me acerca a Dios” (E=5)

El amor es un sentimiento humano y universal; no obstante, es la etapa de la adultez donde se revalora este sentimiento, la compañía y presencia de la familia es considerada importante, el temor

de estar solo o en abandono hace que añoren y consideren al amor como lo más importante en la vida.

La segunda subcategoría fue denominada solidaridad, refiriendo que, mediante ella, hacen viva la espiritualidad lo que identifica acciones encaminadas a ayudar al prójimo, tomando responsabilidad por las necesidades ajenas, con empatía y desapego, muchas veces incluso, postergando las propias necesidades. A continuación, las siguientes declaraciones:

“La forma de vivir la vida que yo práctico, es ayudando a mis amistades y familiares” (E=1)

“Vivir siempre pensando en ayudar al otro, en cualquier necesidad” (E=6)

“Yo me siento solidario trabajando en grupo y olvidándome de mi propio bienestar y siempre apoyando al que lo necesita. Eso es lo que me hace sentir feliz” (E=3)

La tercera subcategoría es el perdón, que los adultos mayores lo resaltan como indispensable y como parte del amor hacia los demás y hacia uno mismo. Eso se encuentra en los discursos:

“El perdón para mí es un valor que vivo siempre, comprendiendo y entendiendo que, si me han ofendido, lo tengo que trabajar cada día para poder al fin también vivir tranquilo y feliz” (E=4)

” El perdón lo vivo y siento cuando recuerdo sin dolor, sin amargura, sin esa sensación de la herida abierta, lo que me causo dolor” (E=3)

“Perdonar y pedir perdón es dejar que actúe la espiritualidad, en lugar de mantener un resentimiento” (E=1)

La cuarta subcategoría es la armonía, en donde el adulto mayor refleja sus vivencias frente a situaciones favorables o no, adaptándose armoniosamente a lo que le toca vivir y lo afronta de

la manera más pacífica posible. Lo expresan de la siguiente manera:

“La armonía es equilibrio que encuentro en vivir mi vida en esta etapa de mi adultez con felicidad” (E=3).

“Encuentro armonía conversando con mis familiares, recordando bonitos momentos en mi entorno (E=9).

“Es un valor importante en mi vida porque en tiempos difíciles, me da equilibrio entre mi mente, mi cuerpo y espíritu” (E=10)

La quinta subcategoría es la responsabilidad y los adultos mayores lo manifiestan y la viven respondiendo a las expectativas que se les plantean en su vida diaria. Al respecto declaran:

“La responsabilidad es importante y me obliga a mantener en un orden mi vida, la vivo demostrando un compromiso con mis propias decisiones, aceptando las consecuencias que ésta pueda generar en mi persona” (E=7)

“La siento, asumiendo con seriedad las decisiones en mi vida, por ejemplo, con mi salud”. (E=8)

3° Categoría: la espiritualidad desde la religiosidad, en donde los adultos mayores vivencian la espiritualidad, manifestando el logro de la fe y de la paz espiritual.

La fe emerge de los discursos de los participantes como sigue:

“Para mí la fe que yo siento, me ayuda a ser feliz en todo momento en mi vida” (E=5)

“Es una fuerza poderosa, la fortaleza cuando me comunico con el ser supremo en el que creo firmemente” (E=4)

“La fe, me ayuda cuando paso momentos difíciles como por ejemplo ahora que estoy envejeciendo con

algunos problemas de salud” (E=8)

, “Mi fe crece cada día más y más con la oración y el compromiso con Dios. Yo no veo a Dios, no puedo tocarlo, pero sé que existe y tengo la seguridad que me protege y me ayuda cuando lo necesito” (E=6)

En relación a la paz espiritual, los adultos mayores lo enfocan como su máximo bienestar y felicidad en la vejez. Declaran lo siguiente:

“La paz espiritual me hace vivir con tranquilidad y en orden” (E=2)

“La verdadera paz la siento y encuentro conmigo mismo, y eso me hace sentir feliz” (E=5)

“Es la que me da serenidad, sosiego, quietud, en medio del mundo en que vivimos” (E=6)

“Es lo que me hace sentir lleno de alegría, la vivo como una energía vibrante que me da serenidad y que me produce bienestar en esta etapa de la vida” (E= 4)

Discusión

La categoría recreando las concepciones de la espiritualidad para el adulto mayor, analiza la coincidencia entre las vivencias espirituales y la práctica de una religión. Los adultos mayores no hacen diferencia entre uno y otro. A pesar de que ambos términos reflejan realidades distintas y los estudios fortalecen la necesidad de diferenciarlos, la espiritualidad la encuentran en la práctica de una religión. De acuerdo con Pargament K y Mahoney A.²² las personas se definen a sí mismas como espirituales y religiosas; no obstante, se considera de importancia diferenciar los conceptos, a pesar de que se encuentran intrínsecamente asociados. Estudios previos, como el de Rivera A y Montero M.²³, realizados en México, encontraron que la religiosidad es muy importante y las estadísticas indican que casi todos los

adultos mayores practican una religión, señalando además, que a pesar de que espiritualidad y religión han sido diferenciadas ampliamente, en la interpretación. Por lo tanto, es difícil desligar una de la otra, por lo que, para estudiar ambos aspectos, utilizan el término: *convicción espiritual*, la definen como un recurso interno y que engloba aspectos de ambos constructos.

La segunda categoría denominada la espiritualidad y los valores; con sus subcategorías: amor, solidaridad, perdón, fe y armonía, también fueron definidas en otros estudios, Delgado C.²⁴, por ejemplo, señala que la espiritualidad va más allá de la religión y de los límites culturales, caracterizándose ante todo por la fe, otorgándole un gran sentido de significado y propósito en la vida, que los conecta con ellos mismos y con los demás ofreciéndoles bienestar y paz interior.

Coincidentemente, las vivencias espirituales del adulto mayor se manifiestan practicando los valores, esto los hace sentir realizados como personas espirituales. Tornstam L.²⁵, opina que la práctica de valores lo lleva a vivir un envejecimiento exitoso. Por el contrario, Vaillant G.²⁶, manifiesta que las características de los valores ayudan a vivir mejor en cualquier etapa de la vida, no necesariamente en la vejez, sin embargo, nuestros resultados se asemejan a lo mencionado por Tornstam.

Estudios sobre la dimensión espiritual, han ofrecido hallazgos interesantes, como el de Samson A. y Zerter B.²⁷ para quienes la práctica de valores. Esto les ofrece un beneficio de comportamiento saludable; generando paz interior que a su vez pueden entregar paz y perdón a los demás, similar resultado hallado en el presente estudio. Por lo tanto, las vivencias de la espiritualidad es ejercicio cotidiano, que implica práctica de valores y manifestaciones de cualidades humanas relevantes en el adulto mayor, evidenciadas en el

amor, solidaridad, perdón, armonía y fe.

La tercera categoría considerada espiritualidad desde la religiosidad, señala la importancia para los adultos mayores el vivenciar la espiritualidad a través de la fe y la paz espiritual. Resultados diferentes fueron encontrados por Merlet A y Parra E.²⁸ para estos autores, los adultos mayores consideran más importante el hecho de tener un trabajo, una casa, una forma de tener un sustento en el mundo que les genere tranquilidad.

Consideraciones finales

- Los adultos mayores, viven su espiritualidad a través de la religión sintiéndose más unidos a Dios, haciéndoles sentir buenas personas, sentimiento que les genera bienestar mejorando su calidad de vida.
- La religiosidad que viven los adultos mayores se manifiesta a través de la práctica de la religión y los valores, que trascienden en el otro, siendo manifestado por el amor, perdón, armonía, solidaridad y responsabilidad para consigo y los demás.
- Las vivencias de la espiritualidad en relación consigo mismo, trasciende en la práctica de la fe y paz espiritual. De hecho, la fe está muy arraigada en ellos y es la forma de manifestar un compromiso con Dios comunicándose mediante la oración y prácticas de ritos religiosos.
- La paz espiritual contribuye en los adultos mayores proporcionándoles bienestar; la armonía les produce equilibrio; el perdón les ofrece reconciliación con ellos y los demás y la responsabilidad implica asumir un compromiso total con su persona. 🧘

Referencias

1. **Guzmán JM.** *Envejecimiento y desarrollo en América Latina y el Caribe*. CELADE/CEPAL – SERIE Población y desarrollo. 2a ed. Santiago de Chile, 2002: 51. [Consultado el 24 de abril de 2017] Disponible en: <https://bit.ly/2ZID8CM>
2. **CEPAL.** *Envejecimiento poblacional*. Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía. División de Población de CEPAL. Observatorio Demográfico de América Latina y el Caribe. Santiago de Chile 2011;12:190. [Consultado el 24 de abril de 2017]. Disponible en: <https://bit.ly/32a7uFa>
3. **INEI.** *Compendio estadístico Perú 2014*. (Libro digital). Lima: Edit. INEI; 2014; *Estado de la Población Peruana, 2014*: 48. [Consultado el 24 de abril de 2017] Disponible en: <https://bit.ly/2axqDf2>
4. **Márquez J , Meléndez L.** *Promoción humana en el envejecimiento: una experiencia de orientación gerontológica*. Educere investigación. Caracas, 2002; 6 (18): 176-180. [Consultado el 27 Abril 2017]. Disponible en: <http://www.saber.ula.ve/bitstream/123456789/19710/1/articulo6.pdf>
5. **San Martín PC.** *Espiritualidad en la tercera edad*. Psicodebate 8. Psicología, Cultura y Sociedad. [internet]. Santiago de Chile, 2007; 111 – 127. [Consultado el 27 abril 2017]. Disponible en: <https://bit.ly/2ActG3s>
6. **Díaz R.** *Un análisis filosófico de sus diferentes tipos. El hombre y sus vivencias*. [internet]. México, 2008: 13 [Consultado el 27 abril del 2017]. Disponible en: <https://diazolguin.wordpress.com/2008/07/17/el-hombre-y-sus-vivencias/>
7. **Vásquez F.** *Envejecer entre los cultivos del campo mexicano*. Viejos y viejas: participación, ciudadanía e inclusión social. 51 Congreso Internacional de Americanistas. Santiago de Chile 14 al 18 de julio de 2003: 12 [Consultado el 24 abril del 2017] Disponible en: <https://bit.ly/329KuWF>
8. **Reyes A.** *Acercamientos tanatológicos al enfermo terminal y su familia*. Mc. Millán Editores. México, 1996:132.

9. **Barbero J, Benito E, Dones M.** *El acompañamiento espiritual en cuidados paliativos.* Psicooncología. Madrid, 2016; 13(2-3): 367-384. [Consultado el 24 de abril del 2017] Disponible en: <https://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/download/54442/49745>
10. **Marinelli S.** *Manual de pastoral de salud.* Ed. PPC [internet]. México, 2016: 431. [Consultado el 24 de abril 2017]. Disponible en: https://issuu.com/ppcmexico/docs/manual_de_pastoral_de_la_salud
11. **Tanyi A.** *Towards clarification of the meaning of spirituality.* J Adv Nursing 2002;39 (5):500-9. [Consultado el 24 de abril 2017]. Disponible en: <http://faith-health.org/wordpress/wp-content/uploads/71639771.pdf>
12. **Quintero M.** *Espiritualidad y afecto en el cuidado de enfermería. Cuidado y práctica de enfermería.* Grupo de Cuidado. Facultad de Enfermería. Universidad Nacional de Colombia. Bogotá, 2006: 271.
13. **Painemal N.** *La espiritualidad del pueblo Mapuche de Chile, reflejada en su lengua.* Corporación Nacional de Desarrollo Indígena Chile. Santiago de Chile, 2017: 5. [Consultado el 24 de abril de 2017] Disponible en: <https://gerflint.fr/Base/chili3/nekules.pdf>
14. **Martínez M.** *Buscando la paz interior guía para el crecimiento espiritual.* Lulú Enterprise Inc. Madrid, 2008:138.
15. **Frankl V, Lapide P.** *Búsqueda de Dios y sentido de la vida: dialogo entre un teólogo y un psicólogo.* Herder, 2ºed. Madrid, 2011:158.
16. **Yserm J.** *Espiritualidad del adulto mayor eficacia del corazón.* Tribuna Universitaria. Universidad del Bío-bío. Valparaíso. Santiago de Chile, 2010: 23. [Consultado el 24 de abril de 2017] Disponible en: http://www.ubiobio.cl/web/autopdf/Articulo_Tribuna_Universitaria1.pdf
17. **Whetsell MV, Frederickson K, Aguilera P, Maya J.** *Niveles de bienestar espiritual y fortaleza relacionados con la salud en adultos mayores.* Aquichán. Bogotá, 2005; 5(1): 72-85. [Consultado el 27 abril 2017]. Disponible en: <https://bit.ly/2L02XG>
18. **Pargament KI, Smith BW, Koenig HG, Perez L.** *Patterns of positive and negative religious coping with major life stressors.* J Sci Study Religion 1998;37(4):710-24. [Consultado el 27 abril 2017]. Disponible en: <https://scholars.duke.edu/display/pub752176>
19. **Watson J.** *The philosophy and science of caring.* University Press of Colorado. Washington, 2008:313.
20. **Boff L.** *Espiritualidad: un camino de transformación.* Ed. Sal Terrae. Brasilia, 2002:96.
21. **Gallegos R.** *La educación como práctica espiritual.* Educación y espiritualidad. Ciudad de México, 2005;9(4):56-61. [Consultado el 24 abril 2017] Disponible en: <https://bit.ly/30lYtbW>
22. **Pargament KI, Mahoney A.** *Spirituality: discovering and conserving the sacred.* En. Snyder CR. y Lopez SJ. Handbook of positive psychology. Oxford University. New York, 2002:646-59. [Consultado el 27 abril 2017]. Disponible en: <http://psycnet.apa.org/psycinfo/2002-02382-047>
23. **Rivera A, Montero M.** *Espiritualidad y religiosidad en adultos mayores mexicanos.* Salud Mental México 2005;28 (3):51-8. [Consultado el 27 de abril 2017]. Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/582/58262807.pdf>
24. **Delgado C.** *Discussion of the concept of spirituality.* Nursing Scien 2005; 18(2):157-62. [Consultado el 27 de abril 2017]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15802748>
25. **Tornstam L.** *Gerotranscendence: a developmental theory of positive aging.* New York, 2005:199 [Consultado el 27 abril 2017]. Disponible en: DOI: <https://doi.org/10.1017/S0144686X06225261>
26. **Vaillant G.** *Aging well.* Ed. Little, Brown & Company. New York, 2002: 361. [Consultado el 27 Abril 2017]. Disponible: <https://www.amazon.com/Aging-Well-Surprising.../0316090077>
27. **Samson A, Zerter B.** *The experiencia of spirituality in the psychosocial adaptation of cancer survivors.* J Care Counselig 2003;57(3):329-43. [Consultado el 29 Abril 2017]. Disponible en: https://www.researchgate.net/.../9038774_The_Experience_of_Sp
28. **Merlet A, Parra E.** *Vivencia de la tercera edad de un grupo de adultos mayores. Una mirada analítico existencial.* [Tesis de Maestría]. Santiago de Chile, 2010: 203. [Consultado el 27 abril 2017]. Disponible en: <https://bit.ly/2zrduNg>