



## Artículo original

# Prevalencia de tabaquismo en estudiantes de sexto año de la carrera de medicina de la universidad nacional del nordeste 2019

Sussini, Mario A.; Coito, Silvia C.; Hak, Cinthia C.; Sorg, Melissa A.; Tai, Karen, V.

### Resumen:

**Introducción.** El tabaco es una de las principales causas de muertes prevenibles en el mundo. Los estudiantes, a pesar de tener un factor protector como lo es su formación académica continúan consumiendo el mismo.

**Objetivo general.** Establecer la prevalencia de tabaquismo activo y pasivo entre los estudiantes de 6to año de la carrera de Medicina. **Objetivo específico.** Determinar la actitud frente al tabaquismo: grado de motivación, etapa de la adicción y el nivel de dependencia; definir tiempo de inicio del mismo en relación con la progresión en la carrera. **Materiales y métodos.** Estudio cuantitativo, observacional, descriptivo, de corte transversal del 01 de enero al 30 de abril del año 2019. Los datos se obtuvieron mediante una encuesta estructurada multiple-choice, anónima y auto-administrada.

**Resultados.** Se analizaron 160 encuestas. La prevalencia de fumadores fue del 10%, y 15.6% de exfumadores. El 53.1% estaban expuestos al humo ambiental (fumadores pasivos). El consumo promedio es de 6 cigarrillos/día. El 43.75% de la población de fumadores comenzó antes del primer año de la carrera y sólo un 12.5% en años avanzados de la carrera. El 31.25% fumaban entre los 30 a 60 minutos luego de despertar, mientras que el resto lo hacía pasada la hora.

12.5% de los fumadores encontraba difícil no fumar en los lugares donde está prohibido. El 87.5% les gustaría dejar de fumar, un 62.5% tiene "bastante" y "mucho" interés en dejarlo y un 37.5% que tiene poco o ningún interés.

**Conclusiones.** Los resultados de este estudio permitirán orientar a políticas de salud pública para el control del consumo de tabaco y al mismo tiempo servir para la evaluación de las mismas.

**Palabras claves.** Estudiantes, medicina, tabaquismo, prevalencia, actitud.

### Summary

**Introduction.** Tobacco is one of the leading causes of preventable deaths in the world. The students, despite having a protective factor, as is their academic education, continue to consume it. **Overall objective.** To establish the prevalence of active and passive smoking, among the 6th year students of the Medicine career. **Specific objective.** Determine the attitude towards smoking: degree of motivation, stage of addiction and the level of dependence; define start time of the same in relation to the progression in the race. **Materials and methods.** Quantitative, observational, descriptive, cross-sectional study from January 1 to April 30 of the year 2019. The data was obtained through a structured multiple-choice, anonymous and self-administered survey.

**Results.** 160 surveys were analyzed. The prevalence of smokers was 10%, and 15.6% of ex-smokers. 53.1% were exposed to environmental smoke (passive smoking). The average consumption is 6 cigarettes / day. 43.75% of the smoking population began before the first year of the race and only 12.5% in advanced years of the race. The 31.25% smoked between 30 to 60 minutes after waking up, while the rest did it after the hour. 12.5% of smokers found it difficult not to smoke in places where it is prohibited. 87.5% would like to quit smoking, 62.5% have "enough" and "a lot" interest in quitting and 37.5% have little or no interest.

**Conclusions.** The results of this study will allow orienting public health policies for the control of tobacco consumption and at the same time serve for the evaluation of them. **Keywords.** Students, medicine, smoking, prevalence, attitude.

### Resumo

**Introdução.** O tabaco é uma das principais causas de mortes evitáveis no mundo. Os alunos, apesar de terem como fator de proteção a sua formação acadêmica, continuam a consomem-lo.

**Objetivo geral.** Estabelecer a prevalência de tabagismo ativo e passivo entre os alunos do 6º ano da carreira de Medicina. **Objetivo específico.** Determinar a atitude em relação ao tabagismo: grau de motivação, estágio da dependência e nível de dependência; definir a hora de início do mesmo em relação à progressão na corrida.

**Materiais e métodos.** Estudo quantitativo, observacional, descritivo, seção transversal de 1 janeiro - 30 abril 2019. Os dados foram obtidos através de uma pesquisa estruturada de múltipla escolha, anônimo e auto-administrado.



Resultados. 160 inquéritos foram analisados. A prevalência de fumantes foi de 10% e de 15,6% dos ex-fumantes. 53,1% foram expostos ao fumo ambiental (tabagismo passivo). O consumo médio é de 6 cigarros / dia. 43,75% da população de fumantes começaram antes do primeiro ano da carreira e apenas 12,5% nos anos avançados. Os 31,25% fumaram entre 30 a 60 minutos após o despertar, enquanto o restante o fez após a hora. 12,5% dos fumantes acharam difíceis não fumar em locais proibidos. 87,5% gostariam de parar de fumar, 62,5% têm interesse "suficiente" e "muito" em sair e 37,5% que têm pouco ou nenhum interesse.

Conclusões. Os resultados deste estudo vão orientar políticas públicas de saúde para controle do consumo de tabaco e, ao mesmo tempo, servem para a avaliação do mesmo. Palavras chaves. Estudantes, medicina, tabagismo, prevalência, atitude.

## INTRODUCCIÓN:

En los últimos tiempos los cambios sociales y económicos han llevado a las personas a buscar respuestas de equilibrio a través de conductas adictivas, siendo el tabaquismo una de ellas.<sup>1</sup>

En la Argentina, el consumo de tabaco es uno de los más altos del continente americano.<sup>2</sup> Según afirma la "Encuesta Nacional Factores de Riesgo 2013", alrededor del 25% de la población adulta fuma. Otro Informe sobre "Uso de Drogas en las Américas 2015" realizado por la OEA-CICAD, alega que Argentina es, junto a Uruguay, el segundo país en presentar los más altos consumos de tabaco en la región, luego de Chile.<sup>3</sup>

Por otro lado, el fumador también perjudica a otros exponiéndolos a la inhalación pasiva del humo del cigarrillo. Según la "4° Encuesta Nacional de Factores de Riesgo del Ministerio de Salud Argentino", continúa descendiendo la exposición al humo de tabaco ajeno en los lugares de trabajo y dentro del hogar. No obstante, 1 de cada 5 personas aún trabajan expuestas al humo de tabaco.<sup>4</sup>

Los datos evidencian que la prevalencia de fumar en los estudiantes de medicina de Argentina es elevada.<sup>5</sup>

Diversos estudios internacionales demuestran, además, que a medida que los estudiantes de Medicina progresan en su carrera, el conocimiento que poseen del tabaquismo como determinante de enfermedad, se incrementa. Este aumento de conocimiento, no se asocia a menores tasas de tabaquismo, ya que los estudiantes de Medicina de cursos avanzados generalmente fuman más que aquellos de cursos iniciales.<sup>6</sup>

**Objetivo general:** establecer la prevalencia de tabaquismo activo y pasivo entre los estudiantes de 6to año de la carrera de Medicina.

**Objetivo específico:** determinar la actitud frente al tabaquismo: grado de motivación, etapa de la adicción y el nivel de dependencia; definir tiempo de inicio del mismo en relación con la progresión en la carrera.

**Materiales y métodos:** Es un estudio cuantitativo, observacional, descriptivo, de corte transversal del 01 de enero al 30 de abril del año 2019, a los alumnos de 6to año, asistentes en el período de estudio a las clases teóricas del Internado Rotatorio de la carrera de Medicina, de la Facultad de Medicina - Universidad Nacional del Nordeste de la Ciudad de Corrientes, República Argentina; se investigó la prevalencia de fumadores conjuntamente a otras variables. Para este trabajo se consideró fumador activo a quien ha fumado 100 cigarrillos en su vida y actualmente fuma todos o algunos días. Ex tabaquista es aquella persona que habiendo sido fumador se ha mantenido en abstinencia al menos por los últimos seis meses.



Fumador pasivo es aquel sujeto que no fuma, pero que está sometido a los efectos nocivos del tabaco por aspirar el humo de las personas que fuman en su ambiente (hogar, trabajo). Los datos se obtuvieron mediante una encuesta estructurada multiple-choice de once preguntas, previamente validada, anónima y auto-administrada entregada en mano a los encuestados; basada en los cuestionarios de la OMS, Test Fagerstrom, Test de Richmond y evaluación de Prochaska-Diclemente; al que se agregaron preguntas sobre año de inicio del tabaquismo y fumadores pasivos.

El muestreo fue no probabilístico por conveniencia. Se consideraron criterios de inclusión a los alumnos de 6to año, asistentes en el período de estudio a las clases teóricas del Internado Rotatorio de la carrera de Medicina, de la Facultad de Medicina - Universidad Nacional del Nordeste de la Ciudad de Corrientes, República Argentina. Los criterios de exclusión fueron alumnos del intercambio estudiantil que realizaron el Internado Rotatorio en la facultad de Medicina UNNE, y a los alumnos del Internado Rotatorio de la carrera de Medicina, de la Facultad de Medicina-UNNE, pertenecientes del plan 68/98.

La información fue cargada en una base de datos tipos Microsoft Excel y analizadas con el programa estadístico SPSS versión 20. Se analizaron los datos mediante estadística descriptiva, para presentar y evaluar las características principales de los datos a través de tablas, gráficos y medidas resúmenes.

Todos los alumnos participantes han sido informados de las características y objetivos del presente estudio, y han otorgado su consentimiento para la inclusión en el mismo.

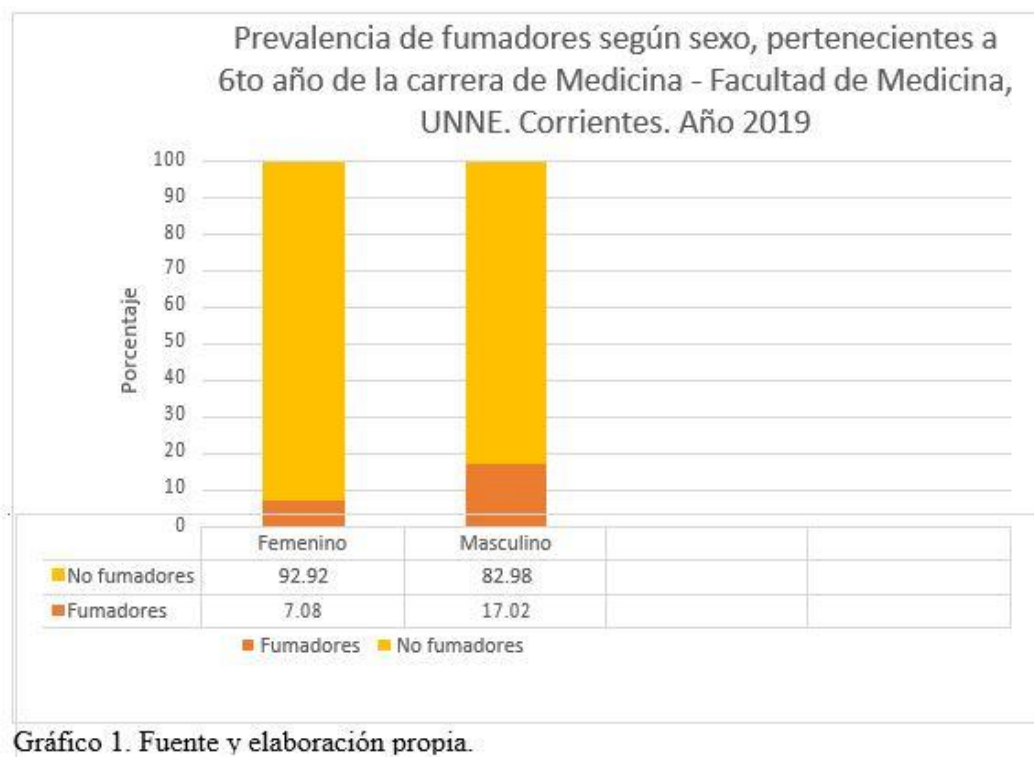
**Resultados:** Se encuestaron 170 estudiantes de ambos sexos del 6to año de la carrera de Medicina de la Universidad Nacional del Nordeste, sede Corrientes.

Se descartaron 10 encuestas por falta de datos, por lo que los análisis se hicieron sobre 160 encuestas, siendo una tasa de respuesta del 95%.

El 70.6% de los estudiantes médicos de este estudio eran mujeres y la media de edad fue de 24 años, la mediana 25 años ( $\pm$  DE 4).

La prevalencia de fumadores fue del 10%. (Gráfico N°1). La prevalencia de exfumadores fue del 15.6%.

El 53.12% estaban expuestos al humo ambiental (fumadores pasivos) de los cuales un 5% son al mismo tiempo fumadores activos (Tabla N°1).



|                |    | FUMADOR ACTIVO |        |
|----------------|----|----------------|--------|
|                |    | SI             | NO     |
| FUMADOR PASIVO | SI | 5%             | 48.12% |
|                | NO | 5%             | 41.88% |

Tabla 1. "Fumador activo" y "fumador pasivo" en los estudiantes de sexto año de la carrera de Medicina, UNNE – Corrientes, año 2019. Fuente y elaboración propia.

**Fumadores activos:** El consumo promedio es de 6 cigarrillos/día, sólo el 37.5% fumaban 10 o más al día y la edad de inicio promedio fue de 18 años.

El 43.75% de la población de fumadores comenzó antes del primer año de la carrera y sólo un 12.5% en años avanzados de la carrera (gráfico N°2).

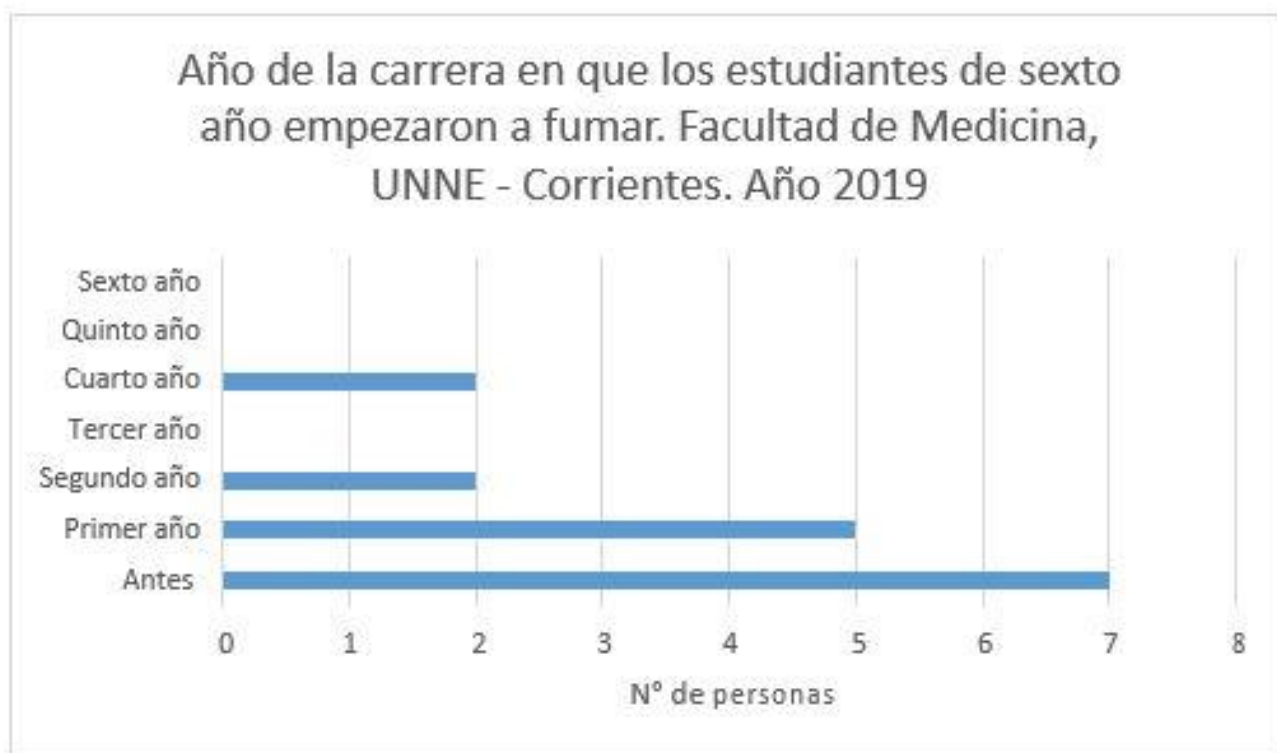


Gráfico N° 2. Fuente y elaboración propia

El 31.25% fumaban entre los 30 a 60 minutos luego de despertar, mientras que el resto lo hacía pasada la hora.

Se observó una muy baja prevalencia de fumadores, 12.5%, que encontraba difícil no fumar en los lugares donde está prohibido como la biblioteca o el cine. Con el mismo porcentaje de fumadores, son los que no le gustaría dejar de fumar aún si pudieran hacerlo fácilmente.

Con respecto a esto último, son entonces el 81.25% los que les gustaría dejar de fumar, sin embargo sólo un 62.5% tiene “bastante” y “mucho” interés en dejarlo, por lo que todavía hay un 37.5% que tiene poco o ningún interés.

Cuando se le preguntó si existía la posibilidad de ser un “no fumador” en los próximos 6 meses la mayoría respondió que sí, no obstante cuando se averiguó la posibilidad de dejar de fumar para el próximo mes, la mayoría se manifestó negativamente (gráfico N°3).

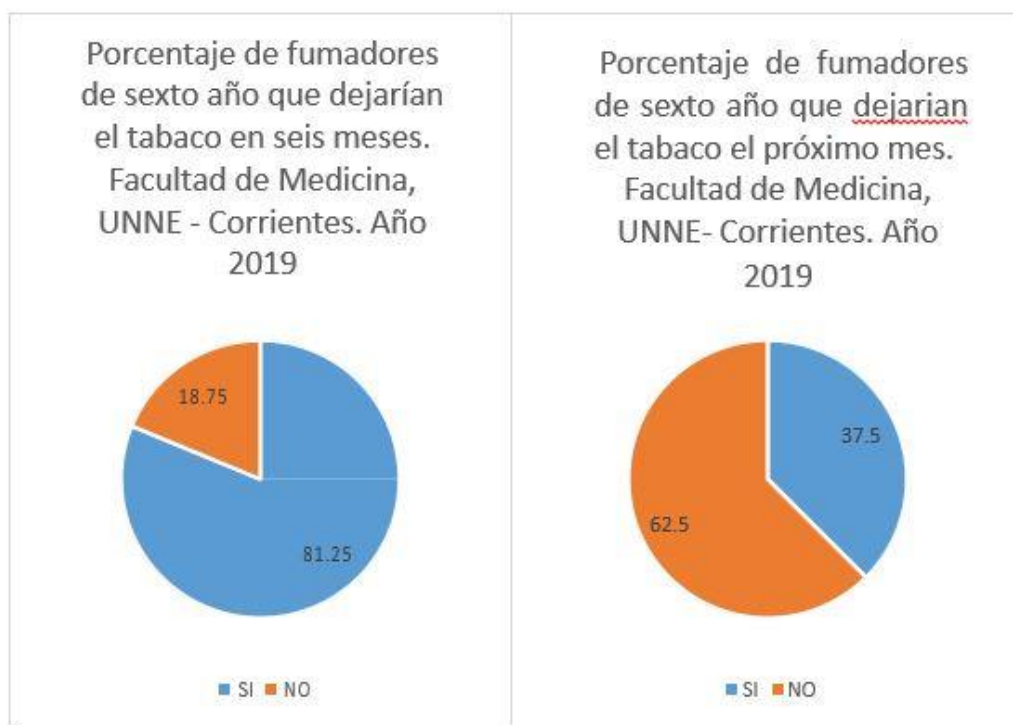


Gráfico N° 3. Fuente y elaboración propia

**Ex Fumadores:** Como ya se mencionó, la prevalencia de exfumadores fue del 15.6%, de los cuales la gran mayoría dejó de fumar hace más de 6 meses en el momento de la encuesta (72%).

La edad de inicio promedio de esta población fue a los 17.4 años, es decir, una gran mayoría comenzó a fumar antes de ingresar a la carrera de Medicina. Por otro lado, la edad de culminación promedio fue de 20.44 años, sólo un 28% dejó de fumar antes del ingreso a la carrera y un 72% durante el transcurso de la misma, pero con respecto a esto último no hubo diferencias entre dejar el tabaco en los primeros años de la carrera o en años avanzados (gráfico N°4).



Gráfico N° 4. Fuente y elaboración propia



**Discusión:** Existen numerosos estudios encargados de estudiar la prevalencia del tabaquismo en estudiantes en ciencias de la salud, uno de ellos el estudio F.U.M.Ar (Fumar en Universitarios de Medicina en Argentina) que es el primer estudio multicéntrico que explora la prevalencia de consumo de tabaco en estudiantes de medicina, la instrucción recibida y la restricción a fumar existente en las Facultades de Medicina de Argentina.<sup>5</sup> Cabe aclarar que los instrumentos de medición que se utilizaron fueron los mismos: una encuesta previamente validada, anónima y auto-administrada, basada en los cuestionarios de la OMS, preguntas sobre la etapas de cambio, de dependencia física a la nicotina (Fargeström), entre otras.

En los estudiantes de 6to año de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Nordeste (UNNE), se encontró que la prevalencia del tabaquismo fue del 10%. Esta cifra es menor que la registrada en el estudio F.U.M.Ar “los fumadores actuales representaron el 35,2 % mientras que aceptaron fumar diariamente el 24,5% del total de encuestados, sin diferencia por sexo, edad, ni por año de ingreso”. También es menor si comparamos el mismo grupo de edad en la población general en la “Encuesta Nacional de Salud de 2011/2012” (26.4%). Igualmente inferior a la prevalencia de tabaquismo en otros estudios realizados en estudiantes de medicina de otros 3 países, siendo de 24.3% en una Universidad Chilena, y 20% en estudios realizados en España e India. Algunas hipótesis que podrían explicar estas diferencias son: mayor concientización de los efectos perjudiciales del tabaco, y mayor edad al iniciar el mismo, como se explica más adelante.

Pese a los conocimientos sobre las consecuencias del consumo de tabaco y el contacto permanente con la morbilidad que genera, la diferencia de porcentajes de fumadores entre los médicos y la población general continúa siendo baja en Argentina. Un análisis de las tendencias mundiales desde la perspectiva de género indica que la prevalencia del tabaquismo en hombres se encuentra en un lento descenso, mientras que el consumo de tabaco en las mujeres seguirá aumentando y se revertirá lo que hasta ahora se consideraba una epidemia masculina, con una relación en casi todos los contextos de 5:1.7 En los estudiantes de esta investigación la relación de hombre mujer fue mayor en hombres en comparación a la muestra.

En los resultados de este estudio, más de la mitad de la población son fumadores pasivos. Con respecto a esto se ha demostrado que el nivel de nicotina en la sangre de los no fumadores expuestos al humo de los cigarrillos en el hogar depende del número de cigarrillos fumados y que el hogar es el lugar de mayor afectación por el tabaquismo pasivo. De manera similar, en el artículo “Tabaquismo en estudiantes de medicina de la Universidad de San Carlos de Guatemala” un 53,8 % de los estudiantes fumadores planteó que había fumadores en su familia. Esto cobra importancia, debido a que es necesario implementar una estrategia clave para la prevención del tabaquismo, tanto activo como pasivo, sobretudo evitando el tabaquismo en el hogar.<sup>7-8</sup>

En el presente trabajo se observó que la edad de inicio de los fumadores fue en promedio a los 18 años, y en una encuesta internacional realizada a estudiantes de las áreas de la salud se obtuvo que la edad de inicio de los fumadores oscilaba entre los 15 y 17 años.9. Esto es importante puesto que, a menor edad de inicio, mayor es el fortalecimiento del síndrome de dependencia creado, con mayor probabilidad de que aumente el riesgo de contraer enfermedades mentales debido a la mayor dependencia y la cronicidad de la adicción. A ello se une que la mayor dificultad para la cesación es el tiempo de ser adicto, ya que entre más sea la duración en el consumo de tabaco, hay menor éxito en los programas de curación y rehabilitación.

De los fumadores encuestados, se registró que el mayor consumo de cigarrillos fue de 10 o más cigarrillos por día (37.5%). Según el informe epidemiológico sobre el consumo de tabaco en Argentina, estos resultados sugieren el carácter adictivo que produce el consumo de nicotina ya que la exposición continua genera tolerancia, disminuyendo el efecto después del uso prolongado.<sup>10</sup>



Se vio que el 43.75% de los fumadores inició su consumo antes del primer año de la carrera, este dato nos resultó llamativo ya que los años en la universidad tienden a aumentar los riesgos de inicio de consumo o de convertir un fumador ocasional en un fumador diario, cambiando el patrón regular de consumo (Bachman, Wadsworth, Johnston & Schulenberg, 1997; Chassin et al., 1992 citados en Stromberg et al., 2007).<sup>11</sup>

En nuestro estudio el 31.25% fumaban entre los 30 a 60 minutos de despertar, lo que implica un grado de dependencia entre moderada e intensa. Según la Encuesta Mundial de tabaquismo, en adultos el 6.9% de los consumidores diarios indicó fumar su cigarrillo luego de los 5 minutos de haberse despertado. Por otra parte, el 21.6% de los fumadores declaró fumar su primer cigarrillo entre los 6 y 30 minutos luego de despertarse.<sup>10</sup>

El 12.5% de la población de fumadores les resultaba difícil no fumar en los lugares donde está prohibido, lo cual representa una elevada dependencia al consumo.

Según la Encuesta Mundial sobre Profesionales de la Salud “6 de cada 10 estudiantes que fuman desea abandonar”, en comparación con nuestra población de estudio que demostró un porcentaje mayor (87.5%).<sup>12</sup> La mayoría de los encuestados reconoció la importancia de abandonar la adicción al tabaco.

En base a las etapas de cambio de Prochaska, la mayoría de la población se encuentra en contemplación, y un 18.75% de la misma se encuentra en precontemplación.<sup>13</sup>

La limitación del trabajo fue que es una muestra no probabilística, por lo tanto los estudiantes que respondieron la encuesta podrían ser los que efectivamente no fuman, mientras que los que fuman pudieron abstenerse de responder, dado el objeto de estudio de la misma.

Conclusión: Los resultados de este estudio permitirán orientar a políticas de salud pública para el control del consumo de tabaco y al mismo tiempo servir para la evaluación de las mismas.

En su mayoría los estudiantes encuestados pertenecen al sexo femenino, de igual manera la prevalencia de fumadores es mayor en el sexo masculino.

Acerca de la actitud de los estudiantes frente a esta adicción, se observó que el mayor porcentaje de los fumadores activos se encuentran en etapa de contemplación. Así también, un bajo porcentaje de los encuestados demostraba un grado de dependencia de moderada a intensa, mientras que el mayor número de encuestados reflejaba menor dependencia al tabaco. Sumado a que la mayoría no encuentra dificultoso no fumar en espacios públicos, prueba que no poseen elevada adicción.

En cuanto a la exposición pasiva al humo del tabaco, se demostró que los estudiantes expuestos al mismo representan un número mayor que los que fuman activamente.

**Conflicto de intereses.** Los autores no declaran conflicto de intereses.

#### **BIBLIOGRAFIA:**

1. Tabaquismo. Argentina. Ministerio de Salud y Desarrollo Social. Glosario de salud. Sitio web: <https://www.argentina.gob.ar/salud/glosario/tabaquismo>
2. Consumo en Adultos. Programa Nacional de Control del Tabaco. Secretaría de Gobierno de Salud. Ministerio de Salud y Desarrollo Social. Presidencia de la Nación. Sitio web: <http://www.msal.gob.ar/tabaco/index.php/informacion-para-profesionales/tabaquismo-en-el-mundo-generalidades/situacion-en-nuestro-pais/consumo-en-adultos>
3. Informe epidemiológico sobre el consumo de TABACO en Argentina. Publicado en Abril de 2016. Secretaría de Programación para la Prevención de la Drogadicción y la Lucha contra el Narcotráfico. Presidencia de la Nación. Página 10. Sitio web: <http://www.observatorio.gov.ar/media/k2/attachments/InformeZEpidemiologicoZsobreZEIConsumoZdeZTabacoZenZArgentina.ZAbrilZ2016.pdf>



4. 4° Encuesta Nacional de Factores de Riesgo. Dirección Nacional de Promoción de la Salud y Control de Enfermedades Crónicas No Transmisibles. Secretaría de Gobierno. Ministerio de Salud y Desarrollo Social. Presidencia de la Nación. Sitio Web: [http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000001444cnt-2019-04\\_4ta-encuesta-nacional-factores-riesgo.pdf](http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000001444cnt-2019-04_4ta-encuesta-nacional-factores-riesgo.pdf)
5. Estudio F.U.M.Ar. Sección de Tabaco y Epidemiología AAMR-2004 . "Estudio F.U.M.Ar (Fumar en Universitarios de Medicina en Argentina)" Informe final. [http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/000000020cnt-paper-fumar-2004v4-CAEM\\_2005.pdf](http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/000000020cnt-paper-fumar-2004v4-CAEM_2005.pdf)
6. "De Grazia, J., Faivovich, D., Falcón, F., Díaz, R., & Kunstmann, S. (2009). Prevalencia de tabaquismo y actitud de cambio frente al hábito tabáquico en universitarios chilenos": Importancia de la formación médica. Revista Chilena de Salud Pública, 13(2). doi:10.5354/0719-5281.2010.613 <https://nuevosfoliosbioetica.uchile.cl/index.php/RCSP/article/view/613>
7. Cheesman Mazariegos, D. R. Sindy Sussel, & Suárez Lugo, D. R. Nery. (2015, enero). Tabaquismo en estudiantes de medicina de la Universidad de San Carlos de Guatemala. Recuperado de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662015000100003](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662015000100003)
8. Verra Fernando; Zabert Gustavo; Ferrante Daniel, & Morello Paola. (2009, 25 marzo). Consumo de tabaco en estudiantes de educación secundaria de Argentina.R recuperado de: <https://www.scielosp.org/article/rpsp/2009.v25n3/227-233/>
9. Alvaro Ismael Calleros-Camarena, Nancy Paola Arias-González, Jesús Alberto Arenas-Lugo y José Carlos Sánchez-Casillas, (2013, 1 mayo). Tabaquismo en estudiantes de medicina: prevalencia y conocimiento de sus consecuencias [archivo PDF]. Recuperado de <https://www.medigraphic.com/pdfs/revmed/md-2013/md133f.pdf>
10. Secretaría de Programación para la Prevención de la Drogadicción y Lucha contra el Narcotráfico (SEDRONAR). (2016, abril). Informe epidemiológico sobre el consumo de TABACO en Argentina [archivo PDF]. Recuperado de: <http://www.observatorio.gov.ar/media/k2/attachments/InformeZEpidemiologicoZsobreZelZConsumoZdeZTabacoZenZArgentina.ZAbrilZ2016.pdf>
11. María Soledad Zuzulich (2008, 19 Enero). ¿EL PASO POR LA UNIVERSIDAD AFECTA EL CONSUMO DE TABACO? [archivo PDF]. Recuperado de [http://horizonteenfermeria.uc.cl/images/pdf/19-1/paso\\_por\\_la\\_universidad.pdf](http://horizonteenfermeria.uc.cl/images/pdf/19-1/paso_por_la_universidad.pdf)
12. Encuesta Mundial sobre Profesionales de la Salud (GHPS) [archivo PDF]. (s.f.). Recuperado de <http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000000021cnt-encuesta-en-argentina-medicina.pdf>
13. ENCUESTA DE TABAQUISMO EN GRANDES CIUDADES DE ARGENTINA, 2004 [archivo PDF]. (2005). Recuperado de [http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000000019cnt-encuesta-tabaquismo\\_2004.pdf](http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000000019cnt-encuesta-tabaquismo_2004.pdf)



### Anexos:

La siguiente encuesta incluye preguntas de opción múltiple de carácter anónimo acerca de la “prevalencia de tabaquismo”. El encuestado autorizará la utilización de sus respuestas con fines exclusivamente académicos.

Entrevista “Prevalencia de Tabaquismo en los estudiantes de 5to año de la Carrera de Medicina” de la Universidad Nacional del Nordeste – año 2018.

Edad.....

Sexo      Femenino      Masculino

Se considera fumador activo a quien ha fumado 100 cigarrillos en su vida y actualmente fuma todos o algunos días:

1. ¿Se considera Ud. fumador?      Sí      No

Si la respuesta es afirmativa, continúe respondiendo. Si la respuesta es negativa, pase a la pregunta 10.

2. ¿Cuántos cigarrillos fuma por día? .....

3. ¿A qué edad comenzó a fumar? .....

Marque la correcta:

Antes de comenzar la carrera      Primer año de la carrera      Segundo año de la carrera

Tercer año de la carrera      Cuarto año de la carrera      Quinto año de la carrera

4. ¿Cuánto tiempo pasa entre que se levanta y fuma su primer cigarrillo?

Hasta 5 minutos      entre 6 y 30 minutos      31-60 minutos      más de 60 minutos

5. ¿Encuentra difícil no fumar en lugares donde está prohibido, como la biblioteca o el cine?      Sí      No

6. ¿Le gustaría dejar de fumar si pudiera hacerlo fácilmente?      Sí      No

7. ¿Cuánto interés tiene en dejarlo?      Nada      Algo      Bastante      Mucho

8. ¿Cabe la posibilidad de que sea un “NO FUMADOR” en los próximos 6 meses o lo ha intentado durante 24 hs el último año?      Sí      No

9. ¿Piensa dejar de fumar en el próximo mes?      Sí      No

10. ¿Ha fumado alguna vez?      Sí      No

Si la respuesta es negativa, pase a la pregunta 11.

Si la respuesta es afirmativa, ¿cuándo dejó de fumar?      Hace menos de 6 meses      Hace más de 6 meses

¿A qué edad comenzó a fumar? .....

Marque la correcta:

Antes de comenzar la carrera      Primer año de la carrera      Segundo año de la



Tercer año de la carrera

Cuarto año de la carrera

Quinto año de la carrera

*Sussini, Mario A.; y Col. Rev. Fac. Med. UNNE XXXIX: 2, 5-11, 2019*

¿A qué edad dejó de fumar? .....

Marque la correcta:

Antes de comenzar la carrera

Primer año de la carrera

Segundo año de la carrera

Tercer año de la carrera

Cuarto año de la carrera

Quinto año de la carrera

11. Fumador pasivo es aquel sujeto que no fuma pero que está sometido a los efectos nocivos del tabaco por aspirar el humo de las personas que fuman en su ambiente (hogar, trabajo). ¿Se considera Ud. fumador pasivo?

Sí

No

### **Datos de autor**

#### **Título:**

Prevalencia de tabaquismo en estudiantes de sexto año de la carrera de medicina de la universidad nacional del nordeste – 2019.

#### **Autores:**

Sussini, Mario A.<sup>\*1</sup>

Coito, Silvia C.<sup>2</sup>

Hak, Cinthia C.<sup>2</sup>

Sorg, Melissa A.<sup>2</sup>

Tai, Karen V.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Jefe de Neumología del Hospital Escuela, Corrientes capital. Docente de la cátedra de Medicina II, Facultad de Medicina – UNNE (CP 3400).

<sup>2</sup> Estudiante de la carrera de Medicina, Facultad de Medicina – UNNE (CP 3400).