

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA ESCUELA COLOMBIANA DE MEDICINA
HOMEOPÁTICA LUIS G PÁEZ

**UNA EVALUACIÓN DEL CONOCIMIENTO EN HOMEOPATÍA QUE TIENEN LOS
USUARIOS DE ALGUNOS CONSULTORIOS Y FARMACIAS HOMEOPÁTICAS EN
BOGOTÁ**

PEDRO GUSTAVO CARMONA GÓMEZ

Código 20142003802

TRABAJO DE GRADO REALIZADO PARA OBTENER EL TÍTULO DE ESPECIALISTA
EN HOMEOPATÍA

TUTORA: CLAUDIA MARÍA CUBILLOS REYES

Bogotá, 22 de Agosto de 2015

TABLA DE CONTENIDO

1. Resumen.....	5
2. Marco referencial.....	7
2.1 Introducción.....	7
2.2 Justificación.....	7
2.3 Objetivo general.....	8
2.4 Objetivos específicos.....	8
3. Marco conceptual.....	9
3.1. Estado del arte.....	9
3.2. Marco teórico.....	11
3.2.1. La homeopatía como sistema médico.....	11
3.2.2. Corrientes homeopáticas.....	13
3.2.2.1. Unicismo.....	13
3.2.2.2. Pluralismo.....	14
3.2.2.3. Complejismo.....	14
3.2.3. Proceso salud enfermedad.....	15
3.2.4. Paradigmas de la medicina alternativa y terapias alternativas y complementarias.....	16
3.2.5. Historia de la homeopatía en Colombia.....	17
3.3. Definición de conceptos básicos.....	19
4. Aspectos éticos.....	21
5. Marco de diseño.....	22
5.1. Tipo de estudio.....	22
5.2. Población de estudio.....	22
5.2.1 Criterios de inclusión.....	22
5.2.2 Criterios de exclusión.....	22
5.3. Técnicas e instrumentos para la recolección de la información.....	23
5.4. Control de sesgos.....	23
6. Resultados y análisis.....	24
6.1. Resultados.....	24
6.1.1. Resultados del grupo de personas que acudieron a comprar medicamentos homeopáticos a las farmacias homeopáticas dentro de la ciudad de Bogotá.....	24
6.1.1.1. Características demográficas.....	24
6.1.1.2. Conocimiento de la homeopatía.....	26
6.1.1.3. Información y comunicación sobre homeopatía.....	28
6.1.1.4. Percepciones del tratamiento homeopático.....	29
6.1.2. Resultados del grupo de personas que acuden a consultorios de médicos homeópatas unicistas en la ciudad de Bogotá.....	30
6.1.2.1. Características demográficas.....	30

6.1.2.2.	Conocimiento de la homeopatía	31
6.1.2.3.	Información y comunicación sobre homeopatía	33
6.1.2.4.	Percepciones del tratamiento homeopático	34
6.1.3.	Comparación entre los dos grupos entrevistados	35
6.1.3.1.	Características demográficas	35
6.1.3.2.	Conocimiento de la homeopatía	36
6.1.3.3.	Información y comunicación sobre homeopatía	38
6.1.3.4.	Percepciones del tratamiento homeopático	39
6.2.	Análisis	40
7.	Conclusiones y recomendaciones	43
7.1.	Conclusiones	43
7.2.	Recomendaciones	43
7.3.	Aportes del estudio	44
7.4.	Limitaciones del estudio	44
8.	Bibliografía	45

LISTA DE ANEXOS

Nº 1	Encuesta sobre conocimiento de la homeopatía	47
------	--	----

LISTA DE TABLAS

Tabla 1 – Grupos de edad en usuarios de farmacias.....	25
Tabla 2 – Lugar actual de residencia de los usuarios de farmacias.....	25
Tabla 3 – La homeopatía clásica permite el uso de remedios, en usuarios de farmacias.....	27
Tabla 4 – Los remedios homeopáticos provienen de, en usuarios de farmacias.....	28
Tabla 5 - Percepción del tratamiento homeopático en los usuarios de farmacias.....	29
Tabla 6 - Recomendación de la homeopatía en los usuarios de farmacias.....	29
Tabla 7 - Grupos de edad en pacientes de atención médica.....	30
Tabla 8 – Lugar actual de residencia de pacientes de atención médica.....	31
Tabla 9 - La homeopatía clásica permite el uso de remedios, en pacientes de atención.....	33
Tabla 10 - Los remedios homeopáticos provienen, en pacientes de atención médica.....	33
Tabla 11 - Percepción del tratamiento homeopático en pacientes de atención médica.....	35
Tabla 12 – Recomendación de la homeopatía en pacientes de atención médica.....	35

GRÁFICAS

Gráfica 1 - Distribución por género en usuarios de farmacias	24
Gráfica 2 – Distribución por nivel educativo en usuarios de farmacias	25
Gráfica 3 – Distribución por conocimiento de la homeopatía en usuarios de farmacias	26
Gráfica 4 – Distribución por mejor descripción de la homeopatía en usuarios de farmacias ...	27
Gráfica 5 – Distribución por cómo llegó a conocer la homeopatía en usuarios de farmacias ...	28
Gráfica 6 – Distribución por razón por la que decidió utilizar homeopatía en usuarios de farmacias	29
Gráfica 7 - Distribución por sexo en pacientes de consulta	30
Gráfica 8 – Distribución por nivel educativo en pacientes de consulta	31
Gráfica 9 – Distribución por conocimiento de la homeopatía en pacientes de consulta	32
Gráfica 10 – Distribución por mejor descripción de la homeopatía en pacientes de consulta ..	32
Gráfica 11 - Distribución por cómo llegó a conocer la homeopatía en pacientes de consulta ..	34
Gráfica 12 – Distribución por razón por la que decidió utilizar homeopatía en pacientes de consulta	34
Gráfica 13 – Comparación por género.....	35
Gráfica 14 - Comparación por edad	36
Gráfica 15 – Comparación por nivel educativo.....	36
Gráfica 16 - Comparación según conocimiento de la homeopatía	37
Gráfica 17 - Comparación según mejor descripción de la homeopatía	37
Gráfica 18 - Comparación según conocimiento de la homeopatía clásica	38
Gráfica 19 - Comparación según proveniencia de los remedios homeopáticos	38
Gráfica 20 - Comparación según cómo llegó a conocer la homeopatía	39
Gráfica 21 - Comparación según razón para iniciar a utilizar la homeopatía	39
Gráfica 22 - Comparación según percepción de tratamiento con homeopatía	40
Gráfica 23 - Comparación según recomendación de la homeopatía	40

1. RESUMEN

Desde los años ochenta del siglo XX se observa en todo el mundo, un aumento tanto en la demanda de atención terapéutica bajo el método homeopático, como en el número de profesionales médicos que ejercen la homeopatía. Actualmente en Colombia no existen publicaciones sobre el conocimiento que de la homeopatía tiene la población que acude a las farmacias homeopáticas y a los consultorios de médicos homeópatas unicistas de Bogotá.

Como médico homeópata unicista, considero que es importante evaluar qué conocimiento tienen de la homeopatía las personas que buscan atención médica homeopática unicista y las que acuden a las farmacias homeopáticas en la ciudad de Bogotá, para contribuir a su divulgación.

Para llevar a cabo el estudio, se diseñó un estudio cualitativo de tipo descriptivo en donde se realizó una encuesta de respuesta múltiple. Se incluyeron a todos los usuarios mayores de edad que acudieron a cuatro farmacias homeopáticas (n= 226) y seis consultorios de médicos homeópatas (n=96) en la ciudad de Bogotá, durante el todo el mes de Abril del 2015. Para el análisis de los resultados se compararon las dos poblaciones.

En el estudio se encontró que las personas que acuden frecuentemente a la consulta homeopática y que utilizan la homeopatía como método terapéutico en la ciudad de Bogotá, son principalmente mujeres (73%) con educación universitaria (36%). Con relación al conocimiento de la homeopatía se observó que existe una buena percepción en cuanto a la seguridad, eficacia y prevención de la homeopatía en ambas poblaciones, a pesar de que se encontró un mayor entendimiento sobre el método terapéutico en los pacientes que acuden a consulta con médico especialista con respecto a los usuarios de las farmacias.

Sin embargo, de los pacientes que acuden al médico se observa que menos de la mitad (47%) reconoce que la homeopatía clásica utiliza un único remedio, sólo la mitad conoce de donde provienen los remedios homeopáticos y el 14% de la población no comprende el método terapéutico. En cuanto al grupo de usuarios que acuden a las farmacias homeopáticas, se observó que el 32% no comprende el método terapéutico, sólo el 19% reconoce que la homeopatía clásica utiliza un único remedio y sólo el 44% de los entrevistados conoce de donde provienen los remedios homeopáticos.

Para ambos grupos la principal motivación para iniciar tratamiento con homeopatía es para tratar una enfermedad o molestia, la forma más común de conocer la homeopatía es a través de un conocido, familiar o amigo y la gran mayoría recomendaría el tratamiento homeopático dado que se encuentran satisfechos o muy satisfechos con la terapia.

En conclusión, ambos grupos evidencian altos niveles de conocimiento con respecto a la homeopatía, no obstante, existe mayor conocimiento de la homeopatía en los pacientes que asisten a una consulta médica en comparación con los usuarios de farmacias homeopáticas.

Palabras clave:

Homeopatía; encuesta de salud; conocimiento del paciente del medicamento; Colombia.

SUMMARY

Since the 1980s, the world has seen an increase in both demands for homeopathic therapies, as well as numbers of professional homeopathic practitioners. Currently there are no publications in Colombia discussing the level of knowledge of homeopathy among the population who visits homeopathic pharmacies or clinics of classical homeopaths in Bogotá.

Because of this it is considered important to determine the level of knowledge regarding homeopathy among this population.

In order to carry out the study, a descriptive qualitative study was designed and a multiple answer survey used. The population was all adult users who visited four homeopathic pharmacies (n=226) and six homeopathic clinics (n=96) in Bogotá during April 2015. In the analysis of the results these two segments were compared.

It was found that the people in Bogotá who most often visit homeopathic clinics and use homeopathy as a therapeutic method are mainly women (73%) with a university degree (36%). Regarding the level of knowledge of homeopathy, the results show that there is a good perception in terms of the security, effectiveness and prevention of homeopathy in both populations, although the population visiting homeopathic practitioners exhibited a higher understanding than the population only visiting the pharmacies.

However, for people who visit a practitioner less than half (47%) is aware that classic homeopathy uses a single remedy, only half know from where homeopathic remedies hail from and 14% of the population do not understand the therapeutic method. For the other group, 19% are aware that classic homeopathy uses a single remedy, 44% know from where the remedies hail from and 32% do not understand the therapeutic method.

The following is true for both segments. The principal motivation to start a homeopathic treatment is for treating a disease or condition; the most common method of getting in touch with homeopathy is through an acquaintance, a family member or a friend; a great majority would recommend homeopathic treatment given that they feel satisfied or very satisfied with the treatment.

In conclusion, both groups exhibit good levels of knowledge regarding homeopathy and its uses, although the population visiting homeopathic practitioners exhibit a higher level compared to the population only visiting the pharmacies.

Keywords: Homeopathy; health survey; patient knowledge; Colombia

2. MARCO REFERENCIAL

2.1 INTRODUCCIÓN

Desde los años ochenta del siglo XX se observa en todo el mundo, un aumento tanto en la demanda de atención terapéutica bajo el método homeopático, como en el número de profesionales médicos que ejercen la homeopatía. (Mantero de Aspe, 2000)

Un estudio realizado en España en el 2012 identifica que el 33% de la población Española conoce la homeopatía y la ha utilizado para aliviar o tratar alguno de los distintos problemas de salud, de los cuales 8 de cada 10 pacientes están satisfechos o muy satisfechos con los resultados obtenidos. La ausencia de efectos secundarios, la eficacia y la posibilidad de tomarlos durante el embarazo son los principales motivos que llevan a los españoles a utilizar medicamentos homeopáticos (Díaz Sáez, Moreno Sánchez, & Balmy, 2012). A su vez, un estudio realizado en Brasil en el 2004, identifica que la principal motivación para acudir a un servicio de medicina homeopática es por la falla de tratamientos alopáticos previos. Además la búsqueda de una perspectiva holística, la utilización de medicamentos naturales, consultas más prolongadas y la escucha activa de la problemática de los pacientes, son algunas de las características positivas que atraen a los pacientes cuando se compara la consulta homeopática versus la alopática (de Andrade Monteiro & Bernstein Iriart, 2007).

En Colombia, de la misma manera, un estudio llamado “Motivaciones, expectativas y satisfacción de pacientes atendidos en consulta docente-asistencial de homeopatía en la Universidad Nacional de Colombia 2009-2010” comprueba que las motivaciones que llevan a los pacientes a buscar la homeopatía como herramienta terapéutica son entre otras, cuando no han encontrado explicación y solución a su enfermedad en el sistema de salud convencional, por la recomendación de algún familiar o amigo y cuando buscan otra opción terapéutica sin efectos secundarios (Ducuara Cruz, Correa, & Zulima Urrego, 2010).

Para Vithoukias es claro que la curación del enfermo se lleva a cabo por medio de la fuerza vital del organismo, la misma fuerza que lo anima y le da vida. La homeopatía actúa cooperando con ella para lograr el estado de plena salud. El paciente tiene una gran responsabilidad en cada proceso, debe aprender a observarse a sí mismo de manera objetiva. Por eso es tan importante el conocimiento que cada individuo debe de conocer sobre la homeopatía, para lograr el éxito del tratamiento. La responsabilidad del médico homeópata se basa en elegir el remedio correcto para cada paciente, según las enseñanzas del Dr. Hahnemann, y de esta manera la terapia homeopática se convierte en una herramienta poderosa y muy efectiva. Pero al mismo tiempo, el paciente tiene gran responsabilidad en este proceso. Para el autor la homeopatía es una terapia poderosa y efectiva pero requiere que el paciente aprenda a observar su vida de una manera objetiva (Vithoukias, 2008).

2.2 JUSTIFICACIÓN

Debido a esto, se decide realizar el presente estudio para determinar el conocimiento que de la homeopatía tiene la población que acude a las farmacias homeopáticas y a los consultorios

de médicos homeópatas unicistas de Bogotá. Con el propósito de construir una base para el posterior desarrollo de un instrumento que permita explicar de manera sencilla las principales leyes de la homeopatía, permitiendo que el paciente se haga partícipe de su propia sanación y para que más personas conozcan este sistema médico.

Describir cuánta información tienen los pacientes sobre la homeopatía clásica servirá además, a que la Fundación Universitaria Escuela Colombiana de Medicina Homeopática Luis G. Páez evalúe la información que los médicos homeópatas Hahnemannianos están dando a sus pacientes, las indicaciones y la respuesta a las dudas que estos puedan tener. Actualmente existe una cartilla informativa sobre la homeopatía en la Fundación, por lo que el presente estudio podrá evaluar si ha sido leída, comprendida y puesta en práctica por los usuarios.

Este estudio servirá también de base para realizar estudios cualitativos más amplios y profundos, logrando evaluar el impacto de la homeopatía en la sociedad y pensando en divulgar la homeopatía unicista desde la universidad y consultorios privados, hacia instituciones promotoras de salud a nivel nacional.

2.3 OBJETIVO GENERAL

Determinar qué conocimiento tienen de la homeopatía las personas que buscan atención médica homeopática unicista y las que acuden a las farmacias homeopáticas en la ciudad de Bogotá.

2.4 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Determinar la información que tiene de la homeopatía, la población que acude a las farmacias homeopáticas durante el mes de abril del 2015.

Determinar el conocimiento que tiene de la homeopatía los pacientes que buscan atención médica homeopática unicista. En el lapso de tiempo

Conocer si la población que cumple los requisitos de inclusión, tiene conocimiento sobre la diferencia entre homeopatía unicista, pluralista y complejista.

Determinar cuales son las diferencias en conocimiento de la homeopatía entre las dos poblaciones.

3. MARCO CONCEPTUAL

3.1 ESTADO DEL ARTE

La homeopatía es un método terapéutico que apareció en Europa a finales del siglo XVIII, a partir de los trabajos y observaciones del médico Alemán Samuel C. Hahnemann (1755-1843). La homeopatía es un sistema médico natural, holístico y científico basado en la aplicación del principio de semejanza -*similia similibus curentur*-, en donde se administran medicamentos a personas sanas, según tengan éstos la capacidad de producir un cuadro de síntomas semejante al que presenta el enfermo. Se caracteriza también por la utilización de dosis mínimas, preparadas según un método de sucesivas diluciones y agitaciones (Mantero de Aspe, 2000) (González, 2005).

Desde los años ochenta del siglo XX se observa en España, paralelamente al resto del mundo, un aumento tanto en la demanda de atención terapéutica bajo el método homeopático, como en el aumento del número de profesionales médicos que ejercen la homeopatía. En efecto, en el 2013 la Organización Mundial de la Salud rectifica que las medicinas alternativas, y por lo tanto la homeopatía, se han incrementado rápidamente en el mundo entero y la medicina homeopática se ha convertido en complementaria a los servicios de salud institucionales, brindando a los pacientes prevención, cuidado y tratamiento dentro del proceso salud y enfermedad (Mantero de Aspe, 2000) (OMS, 2013).

A partir del incremento en el interés de aprender sobre medicinas alternativas y complementarias (MAC) dentro y fuera de los profesionales y estudiantes de medicina, diferentes escuelas a lo largo del mundo han empezado a incluirlo dentro de sus currículos de pregrado y posgrado. Como Teixeira, Lin y Arruda Martins encontraron en su investigación, un estudio en el Reino Unido en 1996 expuso que el 23% de las escuelas de medicina habían incorporado a su curriculum algunas disciplinas que incluían los conceptos básicos de las MAC. En 1999, el 40% de las escuelas de medicina de la Unión Europea estaban ofreciendo cursos sobre MAC. (Teixeira, Lin, & De Arruda Martins, 2005)

Sin embargo, un estudio realizado en Suecia en el 2012 evidencia la falta de conocimiento entre los profesionales del área de la salud que trabajan en el área quirúrgica. A pesar de esto, el 80,9% de los entrevistados consideró importante poseer conocimiento sobre MAC, el 61,2% manifestó interés en leer resultados de investigaciones relacionadas con MAC y el 55,8% considerarían estudiar estas terapias (Bjerså, Stener Victorin, & Fagevik Olsén, 2012).

A su vez, un estudio en Brasil en el 2005 encuentra que a pesar de que el 76% de los estudiantes de medicina tienen poco o ningún conocimiento sobre la homeopatía y la acupuntura, el 85% considera que debería estar incluida dentro del currículo universitario, como una opción (72%) y como obligatoria (19%) (Teixeira, Lin, & De Arruda Martins, 2005).

Actualmente en Colombia, sólo existen tres programas académicos universitarios de posgrados en medicina alternativa avalados por el ministerio de educación nacional: *La Universidad Nacional de Colombia, la Escuela de Medicina Juan N Corpas y la Universidad Manuela Beltrán*. De estas tres universidades, la única que permite profundizar en Homeopatía es la sede en Bogotá de la Universidad Nacional de Colombia (Sánchez Liévano, 2013).

Desde el 19 de Junio del año 2014 la *Fundación Universitaria Escuela Colombiana de Medicina Homeopática Luis G. Páez* obtuvo el registro calificado del Ministerio de Educación Nacional mediante la resolución 9431 para el programa de Especialización de Medicina Homeopática para médicos (Fundación Universitaria Escuela Colombiana de Medicina Homeopática, 2014).

Además hay que tener en cuenta que hay otras instituciones de educación superior que ofrecen estudios de homeopatía bajo la modalidad de diplomados de corta duración, generalmente enfocados en corrientes pluralistas y complejistas, entre las cuales se encuentran: la Universidad del Rosario, la Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud, La Universidad del Norte y la Universidad Del Bosque (Sánchez Liévano, 2013).

Desde 1998 la ley de talento humano en salud en Colombia incluye a la homeopatía parte de la medicina alternativa y por lo tanto, parte del sistema de salud Colombiano. A pesar de esto, un estudio llamado Conocimiento, actitudes y prácticas acerca de la Medicina Alternativa, en los médicos de Hospitales Públicos (ESE). Cundinamarca, Diciembre 2009 – *Marzo 2010*, evidencia que el 93% de los médicos especialistas refieren desconocimiento sobre la medicina alternativa y complementaria (MAC) dado que en su formación académica este tipo de medicina no se incluye en el currículo general. No obstante, el 41% de los médicos desean capacitarse formalmente en esta área (Sierra-Ríos, Urrego-Mendoza, & Jaime-Jaimes, 2012).

A pesar de que se encuentra literatura sobre el conocimiento que tienen los profesionales de la salud sobre la medicina alternativa y complementaria, en Colombia no existen estudios publicados sobre el conocimiento de homeopatía en la población que acude a las farmacias homeopáticas y a los consultorios de médicos homeópatas unicistas de Bogotá.

A nivel internacional se encontró un estudio realizado en España en el 2012, llamado Estudio sobre conocimiento y uso de homeopatía en España, el cual identifica que el 33% de la población Española conoce la homeopatía y la ha utilizado para aliviar o tratar alguno de los distintos problemas de la salud, de los cuales 8 de 10 están satisfechos o muy satisfechos con los resultados obtenidos (Díaz Sáez, Moreno Sánchez, & Balmy, 2012).

Al mismo tiempo en Italia, un estudio llamado El uso de la medicina no convencional en Italia: una encuesta a nivel nacional (Use of unconventional medicine in Italy: a nation-wide survey), identifica que 9 millones de italianos han utilizado por lo menos una terapia no convencional, de la cual la homeopatía era la más frecuentemente utilizada por el 8,2% de la población (Menniti-Ippolito, Gargiulo, Bologna, Forcella, & Raschetti, 2002).

De la misma manera, un estudio en Argentina llamado utilización de medicina alternativa o complementaria en una población pediátrica de un hospital de comunidad realizado a 246 acompañantes de niños, evidencia que el 84,5% de los encuestados conocía alguna medicina alternativa o complementaria y el 13% de los niños había acudido a ella en alguna oportunidad. La homeopatía fue la más conocida (76%) y la más consultada (8,8%). Entre los que consultaron a medicinas alternativas, el 42% manifestó que le brindaron mayor tiempo en la consulta, habían mejorado los síntomas por lo que consultaron en el 78,5% y habían dado respuesta al problema de salud en el 87% de los casos (Eymann , Bellomo, Catsicaris, & Wahren, 2009).

Igualmente en Alemania, un estudio llamado Use of complementary and alternative medicine in Germany – a survey of patients with inflammatory bowel disease realizado a 413 pacientes con enfermedad gastrointestinal evidencia que el 52% de ellos habían utilizado por lo menos una vez la medicina y terapias alternativas, de las cuales la más frecuentemente era la homeopatía (55%) seguida por el uso de probióticos y naturopatía clásica. Sin embargo, el 77% de los pacientes percibía como insuficiente su conocimiento sobre estas terapéuticas (Joos, Rosemann, Szecsenyi, Hahn, Willich, & Brinkhaus, 2006).

Asi mismo, un estudio más reciente llamado Uso de la homeopatía en Alemania, realizado a 1500 adultos mayores de 16 años, evidencia que el 94% reconoce haber oído hablar de los medicamentos homeopáticos y un 60% de haberlos utilizado. Constata también que el número de usuarios de productos homeopáticos ha aumentado de 24% en 1970 a 64% en 2014. Entre los usuarios de los medicamentos homeopáticos, el 48% afirman haberse sentido ayudados por ellos. Sólo el 9% manifiestan no haberles servido nada (Eizayaga, 2014).

En Estados Unidos a su vez, el 38% de los adultos y el 11,8% de los niños utilizaron terapias alternativas y complementarias durante el 2006 según Complementary and Alternative Medicine Use Among Adults and Children: United States, 2007. Sin embargo, a diferencia de los países Europeos, la homeopatía fue utilizada únicamente en el 1% de los adultos y en el 2,8% de los niños estudiados (Barnes, Powell-Grinner, McFann, & Nahin, 2004).

3.2 MARCO TEÓRICO

3.2.1 LA HOMEOPATÍA COMO SISTEMA MÉDICO.

La homeopatía es un sistema de tratamiento médico alternativo originado en Alemania, cuya etimología proviene de las raíces griegas homoios que significa similar y pathos que significa sufrimiento. Fue desarrollada en el siglo XVIII por el doctor Samuel Hahnemann, quien construyó sus hipótesis de que lo similar cura lo similar basándose en las ideas de Hipócrates y Paracelso principalmente (González, 2005).

Este sistema médico es un método sistémico natural a través del cual se estimula la energía vital del organismo para recuperar el mecanismo de auto curación que todos los seres vivos tienen pero que por alguna circunstancia han perdido. Al ser un sistema médico holístico tiene en cuenta al ser humano como una unidad constituida por un cuerpo físico, emocional y mental intercomunicados e integrados a través de una energía vital. (González, 2005) (Mantero de Aspe, 2000).

Para González la homeopatía, como en toda medicina, está constituida por tres disciplinas, por una parte una doctrina con unos principios teóricos y un cuerpo conceptual, en segundo lugar una semiología y por lo tanto ciencia y arte de la interpretación de signos y síntomas, y en tercer lugar un método terapéutico. De esta forma, se considera un sistema médico científico basado desde su inicio en un modelo experimental, según el cual toda sustancia medicamentosa, antes de ser prescrita en enfermos, pasa por un proceso de investigación específico en individuos sanos, para establecer los síntomas patogenéticos, es decir aquellos que es capaz de producir y por ende, aplicando la ley de la semejanza, los mismos que es capaz de curar (González, 2005).

En 1810 Hahnemann publica el “Organón del arte de curar”, un libro escrito en forma de aforismos o párrafos donde expone detalladamente los fundamentos de la doctrina homeopática. Basado en las leyes de la naturaleza e incorporándolas en su teoría, Hahnemann declara que cada ser humano posee una estructura física, mental y emocional particular característica y propia que le dan su individualidad. Con base a esto determinó cuatro principios básicos que rigen la doctrina homeopática (Hahnemann, 2004):

- Lo similar cura lo similar, que hace referencia a la capacidad que tienen los medicamentos de curar enfermos cuyos síntomas presentados, son semejantes a los que produce el mismo medicamento cuando se hace el proceso de experimentación pura (Párrafo 22, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 147).
- El remedio único. En cada caso de enfermedad se debe administrar un solo medicamento homeopático, ya que de acuerdo a la ley de similitud, sólo un medicamento es el verdadero semejante a la enfermedad constitucional del paciente, y lo lleva a la verdadera curación (Párrafo 147, 273, 274).
Dosis Infinitesimales. Hahnemann experimentó que diluyendo los medicamentos obtenía el mismo efecto y al mismo tiempo disminuía la potencialidad tóxica de los mismo. En el Organón de medicina párrafo 278 expone que las sustancias no actúan por sus propias características químicas sino por una energía, capturada en agua o en alcohol, que vibra con la energía vital del cuerpo humano y permite que se desencadene la auto curación (Párrafo 121, 272, 277, 278).
- Potenciación del medicamento, que se refiere a la forma específica de preparación de los medicamentos, que se realiza mediante diluciones y dinamizaciones por medio de la sucusión, otorgándole mayor potencia cada vez que se realiza este proceso. (Párrafo 245, 246, 247, 248, 279).

Es importante aclarar y profundizar en la filosofía principal en la cual se basa la homeopatía: vitalismo, la cual postula la presencia de una Fuerza Vital que anima al organismo y lo conserva en armoniosa función vital, gobernando los mecanismo de salud y enfermedad (Díaz del Castillo , 2005). Hahnemann hace referencia a este concepto en el Organón del arte de curar como se muestra a continuación:

P. 9 "En el estado de salud del hombre, la Energía Vital inmaterial (soberana), la "dinamis", que anima el cuerpo material (organismo), reina de un modo absoluto, y mantiene todas las partes del organismo en una admirable y armoniosa actividad vital, tanto es (sic!) sus sensaciones como en sus funciones, de tal manera que el espíritu dotado de razón que habita ese organismo pueda disponer libremente de ese instrumento vivo y sano para alcanzar los más altos fines de su existencia" (Hahnemann, 2004).

P. 11 "Cuando una persona se enferma, esta energía vital espiritual, activa por sí misma y presente en todas las partes de su organismo, es la que primeramente es desarreglada por la influencia dinámica de un agente patógeno hostil a la vida. Como un poder invisible en sí mismo, y reconocible solamente por sus efectos en el organismo, esta entidad energética sólo puede expresar y revelar su desarrollo por síntomas mórbidos " (Hahnemann, 2004).

La Homeopatía entonces, hace parte de los sistemas médicos complejos, pues cumple todos los requisitos que exige la racionalidad médica y que le permite afirmarse como una especialidad médica. Tiene doctrina propia, basada en observaciones científicas claras y comprobables, tiene estructura filosófica y experimental, dinámica vital, propio sistema diagnóstico y propia terapéutica. Los pacientes han utilizado la homeopatía con resultados comprobables, y los médicos han tenido la oportunidad de comprobar los resultados positivos. Su ejercicio está regulado por leyes y normas del estado (Urrego Mendoza, 2010).

3.2.2 CORRIENTES HOMEOPÁTICAS.

Hahnemann expuso en el Organón que la terapéutica homeopática está basada en la ley de los semejantes y por consiguiente es y no puede ser más que estrictamente individualizada. De este modo, es necesaria la aplicación de la terapéutica a través de la individualización del enfermo y del remedio.

A pesar de esto, se ha generado una polémica en cuanto a su seguimiento a través del tiempo, formando tres corrientes homeopáticas las cuales son expuestas a continuación.

3.2.2.1 UNICISMO.

Es la palabra que dispone el uso de un único medicamento en la fórmula médica. Según la tradición Hahnemanniana, sólo existe un remedio particular capaz de generar la curación; si no

se encuentra ese remedio, la persona no será curada y los síntomas sólo serán temporalmente aliviados. En la homeopatía clásica es conveniente encontrar el medicamento que tiene en conjunto, la totalidad sintomática del paciente y administrar solamente ese que será el indicado en el momento de la consulta (Vithoulkas, 2008) (López, 2005).

Dentro de este contexto se menciona también la individualización tanto del enfermo, como del remedio. Como dice Riveros, cada individuo reacciona de una manera individual ante una noxa cualquiera y al mismo tiempo, una enfermedad jamás evolucionará de manera absolutamente igual en dos individuos. Para poder precisar la afección que sufre una persona, es necesario analizar punto por punto todos los fenómenos, tanto objetivos como subjetivos, que presenta el paciente con el ánimo de comprender su temperamento. Una vez individualizado el paciente, no queda más que encontrar el medicamento que represente los fenómenos semejantes a los que se han observado. Entre más minuciosa haya sido la individualización del enfermo, más fácil será la individualización del remedio (Riveros, 2005).

Ahora bien, si tenemos en cuenta la cantidad de síntomas que se producen en las patogenesias, no es necesario hacer mezclas de medicamentos (López, 2005).

3.2.2.2 PLURALISMO.

Es el término utilizado cuando se utiliza más de un medicamento a la vez, a baja dilución, incluso durante el mismo día, generalmente para tratar la constitución del sujeto y un segundo para la enfermedad actual. Proviene de una corriente francesa difundida por el señor León Vannier (Agostinelli, 2014)

Tanto los unicistas como los pluralistas siempre tienen en cuenta la individualidad del paciente a la hora de recetar el medicamento; y a pesar de que no hay regla fija en cuanto a cuántos remedios se pueden llegar a prescribir, siempre tienen en cuenta que entre menos sean, mayor capacidad de respuesta tendrá la energía vital del paciente (Sanchez Gasparín, 2012).

3.2.2.3 COMPLEJISMO.

Esta corriente apoya el uso de múltiples remedios homeopáticos combinados en un solo producto, que son capaces de actuar tanto en los síntomas como en los órganos individuales del paciente, pero que no toca la esfera psíquica (Agostinelli, 2014)

Estas sustancias por lo general, son producidas por grandes compañías farmacéuticas con amplio poder comercial que no tienen en cuenta el “Similia similibus curentur” ni la individualidad del paciente, y que sintetizan una enfermedad agrupando diversos

medicamentos que experimentalmente se sabe que únicamente alivian el síntoma en cuestión (Díaz del Castillo , 2005).

3.2.3 PROCESO SALUD ENFERMEDAD.

A pesar de que en 1948 la OMS definió salud como un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de enfermedad o dolencia; en la práctica la salud continúa siendo concebida por algunos como la ausencia de enfermedad (González , Salud - Enfermedad y curación, 2005).

No obstante diversas terapias alternativas tales como la homeopatía, la medicina tradicional china y la ayurveda, postulan la presencia de una Fuerza Vital dotada de inteligencia, capaz de gobernar los mecanismos de salud y de enfermedad (Díaz del Castillo, Energía vital y farmacodinámica, 2005). Dentro de este marco la salud puede ser vista como la alineación entre mente, cuerpo y espíritu otorgándole al ser humano libertad para decidir y obrar; y la enfermedad puede ser concebida como una alteración de la energía vital que se manifiesta a través de signos y síntomas.

Según Arrizabalaga la enfermedad no es sólo un fenómeno biológico sino que se acompaña de aspectos demográficos, económicos, políticos, religiosos, psicológicos, entre otros. El autor ve la enfermedad como una realidad de múltiples caras y facetas, que se relaciona con un contexto intelectual, institucional, político, social y cultural que estructuran las relaciones médico-paciente (Arrizabalaga, 1992).

A su vez Contrandriopoulos expone la existencia de cuatro campos propios del ser humano que se interrelacionan: el campo biológico, el campo social, el campo emocional o espiritual y el campo de conocimiento, racionalidad o reflexión. Es por esto que se puede considerar la salud como un equilibrio dinámico, resultado de la adaptación a los cambios permanentes de la vida o dicho en otras palabras, un adecuado balance entre la mente, cuerpo y espíritu que permite que la energía vital lleve al organismo a la autocuración (Contrandriopoulos , 2006).

Para Hahnemann, el ideal de toda curación es restablecer la salud de manera rápida, suave y duradera y sólo es posible hacer esto a través de estimulaciones en la fuerza vital. En los párrafos 9, 10, 11 y 15 del Organón del arte de curar se describe el concepto de energía vital: (Hahnemann, 2004)

En el párrafo 9:

“En el estado de salud, la fuerza vital (autocrática), que dinámicamente anima el cuerpo material (organismo), gobierna con poder ilimitado, y conserva todas las partes del organismo en admirable y armoniosa operación vital, tanto respecto a las sensaciones como a las funciones, de modo que el espíritu dotado de razón que reside en nosotros, puede

emplear libremente estos instrumentos vivos y sanos para los más altos fines de su existencia”.

En el párrafo 10:

“El organismo material, sin la fuerza vital, es incapaz de sentir, de obrar, de conservarse a sí mismo; todas las sensaciones nacen y todas las funciones vitales se realizan por medio del ser inmaterial (el principio vital) que lo anima, tanto en el estado de salud como en el de enfermedad. Sin la fuerza vital, el organismo material está muerto, y sujeto ya únicamente al poder del mundo físico externo; que al corromperlo lo reduce a sus componentes químicos”.

En el párrafo 11:

“Cuando una persona cae enferma, es solamente la fuerza vital inmaterial y activa por sí misma y presente en todas las partes del organismo, la que sufre desde luego la desviación que determina la influencia dinámica del agente morboso hostil a la vida; el principio vital únicamente, en estado anormal, es el que puede dar al organismo las sensaciones desagradables e inclinarlo a las manifestaciones irregulares que llamamos enfermedad”.

De tal modo podemos afirmar que si la enfermedad surge a partir de un desequilibrio en la energía vital, la curación será el retorno a ese equilibrio.

3.2.4 PARADIGMAS DE LA MEDICINA ALTERNATIVA Y TERAPIAS ALTERNATIVAS Y COMPLEMENTARIAS.

Desde 1998 la ley de talento humano en salud en Colombia define medicina y terapias alternativas como aquellas técnicas, prácticas, procedimientos, enfoques o conocimientos que utilizan estimulación del funcionamiento de las leyes naturales para la autorregulación del ser humano con el objeto de promover, prevenir, tratar y rehabilitar la salud de la población desde un pensamiento holístico. Se considera medicina alternativas, entre otras, la medicina tradicional china, la medicina ayurveda, la naturopatía y la medicina homeopática (Ministerio de Salud, 1998).

A pesar que desde entonces la medicina alternativa hace parte del Sistema de Salud Colombiano un estudio realizado en Cundinamarca, llamado Conocimiento, actitudes y prácticas acerca de la Medicina Alternativa, en los médicos de Hospitales Públicos, evidencia que el 93% de los médicos especialistas refieren desconocimiento sobre la medicina alternativa y complementaria dado que en su formación académica este tipo de medicina no se incluye en el currículo general. No obstante, el 41% de los médicos desean capacitarse formalmente en esta área (Sierra-Ríos, Urrego-Mendoza, & Jaime-Jaimes, 2012).

La búsqueda de nuevas opciones de terapia en todos los estratos sociales se genera en la gran mayoría de los casos, cuando los tratamientos convencionales no son efectivos o como un medio para afrontar el incesante aumento de las enfermedades no transmisibles crónicas, para

las cuales el tratamiento convencional requiere del consumo de muchos medicamentos por un gran periodo de tiempo.

Para Sharples, Van Haselen y Fisher, el motivo por el cual los pacientes buscan las terapias alternativas como tratamiento es porque la medicina ortodoxa no cumple los requerimientos de los pacientes y por lo tanto puede ser sustituida parcialmente o en su totalidad por la medicina alternativa (Sharples, Van Haselen , & Fisher, 2003).

3.2.5 HISTORIA DE LA HOMEOPATÍA EN COLOMBIA.

En Colombia la homeopatía inicia su desarrollo en el siglo XIX. Los primeros textos que se conocen llegaron al país en el año 1825 importados desde Francia por los señores Juan Pardo y José Arrubla. En 1835 el Dr. José Víctor Sanmiguel quien estudió primero medicina en España y luego Farmacia en la Universidad Central en Colombia, establece su consultorio en la ciudad de Bogotá y debido a los buenos resultados, inicia a ofrecer educación de manera informal a través de textos recibidos desde Europa (Martilletti, 2012).

Su hijo y uno de sus discípulos, dieron grandes aportes al desarrollo de la homeopatía en Colombia, cuando crean en 1837, el Instituto Homeopático de los Estados Unidos de Colombia. Posteriormente en el año 1865, el Dr. José María Álvarez Bermúdez, con José Peregrino Sanmiguel y otros destacados médicos, fundan el Instituto Homeopático de Colombia y crean la revista “Homeopatía” donde se facilita y fomenta el estudio de la homeopatía en un marco académico (González & Cubillos, Inducción institucional, 2005) (Sánchez Liévano, 2013).

El ministerio de Educación por el Decreto 592 de 1905, Art. 5 faculta al Instituto Homeopático de Colombia para expedir títulos de Médicos Homeópatas. Sin embargo, la ley 83 de 1914 somete a la institución a otorgarle el título sólo a personas que hubieran cursado previamente el primer año de estudio de la Facultad de Medicina con las asignaturas de anatomía, fisiología y patología (Sánchez Liévano, 2013).

Bajo este marco legal el Dr. Luis Gregorio Páez funda en Bogotá en 1914 el Instituto Homeopático “Luis G. Páez” en la ciudad de Bogotá. Según indica el primer testamento del Dr. Páez “esta institución se compondrá del Sanatorio u Hospital Homeopático Hahnemann y de una Escuela Homeopática”. En 1930, el poder ejecutivo registró la reforma de los estatutos reconociendo como patrono de la institución al presidente de la república, Dr. Enrique Olaya Herrera y como presidente honorario del instituto al señor ministro de educación Dr. Abel Carbonell. En 1935 la institución cuya finalidad era “ayudar a los menesterosos y fomentar el estudio de la Homeopatía” según el primer testamento del Dr. Páez, decide establecer el Hospital o sanatorio Homeopático y abrir la Facultad o Escuela de Medicina Homeopática, estableciendo que “la Facultad de Homeopatía otorgará el título para ejercer la Medicina homeopática pero no para ser Cirujano; sin embargo, la ley 67 de 1935 reglamenta el ejercicio de la medicina y la cirugía, permitiendo ejercerla únicamente a personas que hubieran

realizado sus estudios y obtenido el título de Doctor en Medicina y Cirugía en una de las facultades oficiales del país (Martilletti, 2012).

La Ley 67 de 1935 reglamenta finalmente el ejercicio de la medicina y la cirugía, permitiendo ejercerla únicamente a personas que hubieran realizado sus estudios y obtenido el título de Doctor en Medicina y Cirugía en Facultades de Medicinas oficiales. Es por esto que el Instituto a partir de entonces intenta en repetidas ocasiones legalizar la homeopatía como una especialización en medicina ante el estado colombiano (Martilletti, 2012).

En febrero de 1953 el gobierno reglamentó el ejercicio de la medicina y de la odontología, determinando que sólo podrían ejercer medicina las personas con títulos otorgados en facultades oficiales dentro o fuera del país. Fundamentado esto, los miembros del Instituto Luis G. Páez deciden “comenzar a dictar un curso de homeopatía para médicos graduados en Colombia, en convenio con la escuela mexicana, para abrir el camino de la enseñanza en escuelas locales” (Martilletti, 2012)

Posteriormente, el ministerio de salud, con la ley 14 de 1962 consideró que: para ejercer homeopatía, se debía ser médico titulado de una universidad reconocida por el estado y el Acuerdo 50 del 24 de marzo de 1980 emanado por el ICFES, otorgó a la homeopatía el carácter de especialidad médica. Este cambio en la concepción de la Homeopatía que demoró casi veinte años en darse, fue el resultado de un proceso continuado de profesionalización llevado a cabo casi en su totalidad por el Instituto Homeopático ‘Luis G. Páez’ (Martilletti, 2012) (Sánchez Liévano, 2013).

A partir de la década de 1980 emergen nuevas instituciones dedicadas al estudio y ejercicio de la Homeopatía, siendo avaladas de igual forma a través de la ley 100 de 1993 donde en uno de sus artículos contempla las normas regulatorias de la medicina y terapias alternativas y complementarias,” permitiendo su ejercicio por los profesionales de la salud graduados de universidades reconocidas por el estado” (Congreso de la República, 1993). Para 1999 coexisten en Bogotá la Asociación de Médicos Investigadores de Terapéuticas Alternativas - ASMIT-, la Asociación Médica Homeopática de Colombia -ASMHOC-, el Instituto Hahnemanniano, la Fundación Hahnemann y la Fundación Instituto Colombiano de Homeopatía ‘Luis G. Páez’ – FICH. Cada una de estas instituciones elabora distintos planes de estudio respondiendo a diferentes enfoques dentro de la homeopatía. En el año 2001, la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional inicia los cursos de extensión en medicina alternativa para médicos incluyendo la homeopatía (Martilletti, 2012) (Sánchez Liévano, 2013).

En el año 2006 el Gobierno Nacional expide el decreto 1001 por el cual se organiza la oferta de programas de postgrado. Siguiendo las disposiciones de este decreto el Instituto Colombiano de Homeopatía “Luis G. Páez” decide crear la FUNDACIÓN UNIVERSITARIA ESCUELA COLOMBIANA DE MEDICINA HOMEOPÁTICA LUIS G. PÁEZ, como una institución de educación superior; finalmente reconocida por el Ministerio de Educación Nacional mediante la Resolución 10733 del 23 de noviembre de 2011. Sin embargo, no es hasta el 2012 para

veterinarios y hasta el 2014 para los médicos que se abren las inscripciones para hacer la Especialización en homeopatía clásica (Fundación Universitaria Escuela Colombiana de Medicina Homeopática, 2014) (Sánchez Liévano, 2013) (González & Cubillos, Inducción institucional, 2005).

Hoy en día en Colombia, sólo existen otros tres programas académicos universitarios de posgrados en medicina alternativa avalados por el ministerio de educación nacional: La Universidad Nacional de Colombia, la Escuela de Medicina Juan N Corpas y la Universidad Manuela Beltrán. De estas tres universidades, la única que permite profundizar en Homeopatía es la sede en Bogotá de la Universidad Nacional de Colombia, la cual tiene un énfasis en la homeopatía clásica, o también conocida como homeopatía unicista. Por el contrario, la Escuela de Medicina Juan N. Corpas enseña los fundamentos de todas las terapias alternativas por lo que se enfoca de una manera menos profunda en la homeopatía unicista por que incluyen pocos créditos en su programa. En la Universidad Manuela Beltrán, en cambio, no incluyen dentro su currículo la homeopatía (Sánchez Liévano, 2013).

Existen también otras universidades que ofrecen diplomados de homeopatía de corta duración generalmente enfocados en corrientes pluralistas y complejistas, entre las cuales se encuentran: la Universidad del Rosario, la Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud, La Universidad del Norte y la Universidad Del Bosque (Sánchez Liévano, 2013).

No obstante, no existen universidades en Colombia que incluyan dentro de su curriculum de pregrado conceptos básicos de homeopatía o de otras terapias alternativas.

En cuanto a las resoluciones más relevantes que se encuentran sobre la fabricación, distribución y venta de medicamentos homeopáticos, cabe resaltar el decreto 3554 de 2004 el cual autoriza la apertura con su correcta manufactura de laboratorios homeopáticos de uso humano, con certificado de capacidad de producción y régimen de registro sanitario de fabricación nacional. Y el decreto 1737 de 2005 que regula las normas para la comercialización, la preparación y el envase tanto de los medicamentos magistrales como oficiales (Ministerio de Protección Social, 2005) (Saavedra Cuenca, 2011).

3.3 DEFINICIÓN DE CONCEPTOS BÁSICOS

Una **encuesta** es una técnica de recolección de datos que permite recoger y analizar información. Los datos son recogidos mediante un cuestionario dirigido a una población específica pretendiendo explorar, describir, predecir y/o explicar ciertas características específicas. Las encuestas pueden ser categorizada según sus objetivos (descriptivas o analíticas), según las preguntas (respuesta abierta o por respuesta múltiple), según el medio de captura (personal, por correo o por vía telefónica) (Casas Anguita, Repullo Labrador, & Donado Campos, 2003).

El **cuestionario** es un documento que recoge de forma organizada las preguntas que son dirigidas a los sujetos de una población específica. Es el instrumento básico utilizado en la investigación por encuesta (Casas Anguita, Repullo Labrador, & Donado Campos, 2003).

Ley de **semejanza** hace referencia a la capacidad que tienen los medicamentos de curar enfermos cuyos síntomas presentados, son semejantes a los que produce el mismo medicamento cuando se hace el proceso de experimentación pura (Parágrafo 22, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 147 del Organón del arte de curar) (Hahnemann, 2004).

Ley de **individualidad** hace referencia a que los seres humanos somos seres integrales indivisibles y que por ende en la enfermedad debemos ser asumidos integralmente (Parágrafo 7, 18, 19, 82 del Organón del arte de curar) (Hahnemann, 2004).

Ley de **experimentación pura** hace referencia a la necesidad de experimentar toda sustancia medicinal antes de administrarla a los enfermos, para conocer su potencialidad curativa (Parágrafo 105, 106, 107, 108 del Organón del arte de curar) (Hahnemann, 2004).

Ley de **dosis infinitesimales** hace referencia a la característica de los medicamentos homeopáticos de ser diluidos y sucesionados, es decir dinamizados, con lo cual no sólo se atenúan sus efectos tóxicos sino que se potencian sus efectos curativos (Parágrafo 121, 272, 277, 278 del Organón del arte de curar) (Hahnemann, 2004).

El principio del **remedio único** hace referencia a que en cada caso de enfermedad se debe administrar un solo medicamento homeopático por vez (Parágrafo 147, 273, 274 del Organón del arte de curar) (Hahnemann, 2004).

4 ASPECTOS ÉTICOS

Las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en Colombia, en su artículo 11 clasifica las investigaciones en humanos en tres categorías. Investigaciones sin riesgo, investigaciones con riesgo mínimo e investigaciones con riesgo mayor que el mínimo. Debido a que el actual estudio emplea únicamente técnicas y métodos de investigación documental retrospectivos y no se realiza ninguna intervención biológica, fisiológica, psicológico ni social de los individuos que participan en el estudio, es considerada como una investigación sin riesgo. El párrafo primero determina que las investigaciones sin riesgo no requieren de consentimiento informado (Ministerio de Salud, 1993).

Los investigadores en todo momento guardarán la información recogida de forma confidencial y sólo se utilizará con fines investigativos.

5 MARCO DE DISEÑO

5.1 TIPO DE ESTUDIO

Investigación cualitativa, de tipo descriptiva. Muestreo por conveniencia de tipo aleatorio.

Etapas del Estudio:

- 1- Planeación y logística
- 2- Aplicación de encuesta
- 3- Consolidación de la información

5.2 POBLACIÓN DE ESTUDIO

Se realizará la encuesta a personas mayores de edad durante el mes de abril del 2015.

La población se dividirá en dos grupos:

- Personas que acuden a comprar medicamentos homeopáticos a un grupo de farmacias homeopáticas seleccionadas en la ciudad de Bogotá (Farmacia Quanta¹ y Farmacias Sendero del Ser sede principal y sucursales²).
- Personas que acuden a consultorios de médicos homeópatas unicistas antes de la consulta (Consultorios particulares de los doctores: Claudia María Cubillos Reyes, Juan Ospina, Santiago Rojas, Carlos Santos, María Clara Miranda y consultorio del Instituto Homeopático Luis G. Páez) en la ciudad de Bogotá.

La misma encuesta será realizada en ambos grupos, de forma anónima, aleatoria y voluntaria. En los consultorios médicos, se realizará al terminar la consulta médica.

5.2.1 CRITERIOS DE INCLUSIÓN.

Paciente mayor de edad, usuario de la homeopatía, que acepte participar en el estudio.

5.2.2 CRITERIOS DE EXCLUSIÓN.

Paciente menor de edad, paciente con déficit cognitivo o paciente que no desee participar en el estudio.

¹ Farmacia Quanta ubicada en la Carrera 13 No. 94 – 44, Bogotá – Colombia.

² Farmacias Sendero del Ser ubicadas en: calle 108 No. 45 – 11 (sede principal), carrera 16 No. 82- 10 (sucursal Country) y Avenida 19 No. 147 – 30 (sucursal Cedritos), Bogotá – Colombia.

5.3 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN

Para elaborar el instrumento se realizó una búsqueda de literatura en bases de datos³ y se identificaron elementos que han surgido en otros países con mayor frecuencia en relación a los objetivos propuestos. El formato de la encuesta fue realizada tomando como referencia el “Estudio sobre conocimiento y uso de homeopatía en España” por Díaz Sáez, Moreno Sánchez y Balmy en el 2012.

La recolección de información se realizará a través de una encuesta en formato de respuesta múltiple no mayor de 10 minutos de duración⁴.

El contenido de la encuesta fue estructurado por categorías:

- a. Características demográficas.
- b. Conocimiento de la homeopatía
- c. Usuarios de la homeopatía.
- d. Percepciones del tratamiento homeopático.
- e. Información y comunicación sobre homeopatía.

El instrumento fue llevado a la revisión del comité de ética de la Fundación Universitaria Escuela Colombiana de Medicina Homeopática Luis G. Páez, el cual autorizó la aplicación de la encuesta. Debido a que el cuestionario está basado en un estudio publicado en la Revista de Homeopatía Española, se considera no necesaria la realización de la prueba piloto.

Se realizó capacitación sobre el instructivo de los instrumentos al personal en las farmacias homeopáticas y a los médicos en los consultorios que hicieron parte del estudio.

Después de la recolección de datos en formato de Excel y de la tabulación de los resultados, siguió la elaboración de gráficas, el análisis, conclusiones y la comparación de los resultados de los dos grupos.

5.4 CONTROL DE SESGOS

El muestreo de la población será aleatorio.

Cabe resaltar que el presente trabajo es realizado por el Dr. Pedro Carmona, socio de la Farmacia Homeopática Sendero del Ser y las encuestas realizadas en dicha farmacia serán hechas de manera aleatoria y voluntaria, con objetivo puramente investigativo sin interés comercial ni personal.

³Pubmed, Medline, Scielo, Elsevier, Bdigital, google académico con las palabras claves: Knowledge; Homeopathy; Public; healthcare survey; encuesta; homeopatía; conocimiento.

⁴Ver anexo N° 1.

6 RESULTADOS Y ANÁLISIS

6.1 RESULTADOS

Se realizaron 322 encuestas, distribuidas en: 226 en usuarios de tres (3) farmacias homeopáticas de Bogotá y 96 en pacientes de atención médica homeopática en seis (6) consultorios particulares en Bogotá.

Los participantes en el estudio, al responder la encuesta, dieron a conocer sus percepciones sobre la homeopatía.

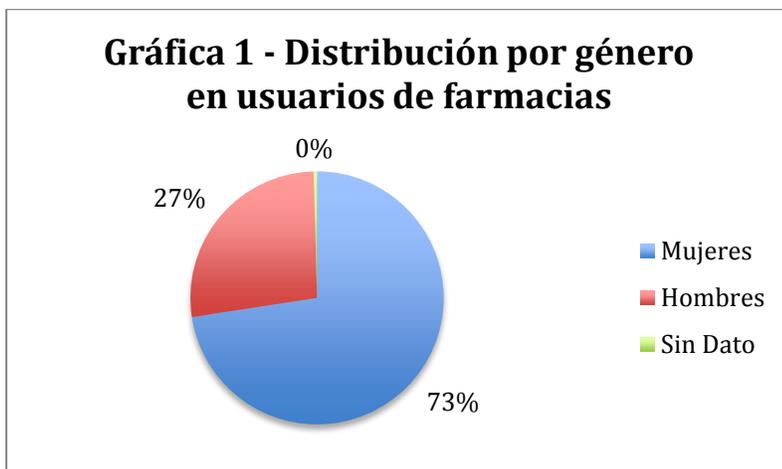
El contenido de la encuesta fue estructurado por categorías:

- Características demográficas.
- Conocimiento de la homeopatía
- Información y comunicación sobre homeopatía.
- Percepciones del tratamiento homeopático.

6.1.1 RESULTADOS DEL GRUPO DE PERSONAS QUE ACUDIERON A COMPRAR MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS A LAS FARMACIAS HOMEOPÁTICAS DENTRO DE LA CIUDAD DE BOGOTÁ.

6.1.1.1 CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS.

Las 2/3 de la población fue de género femenino.



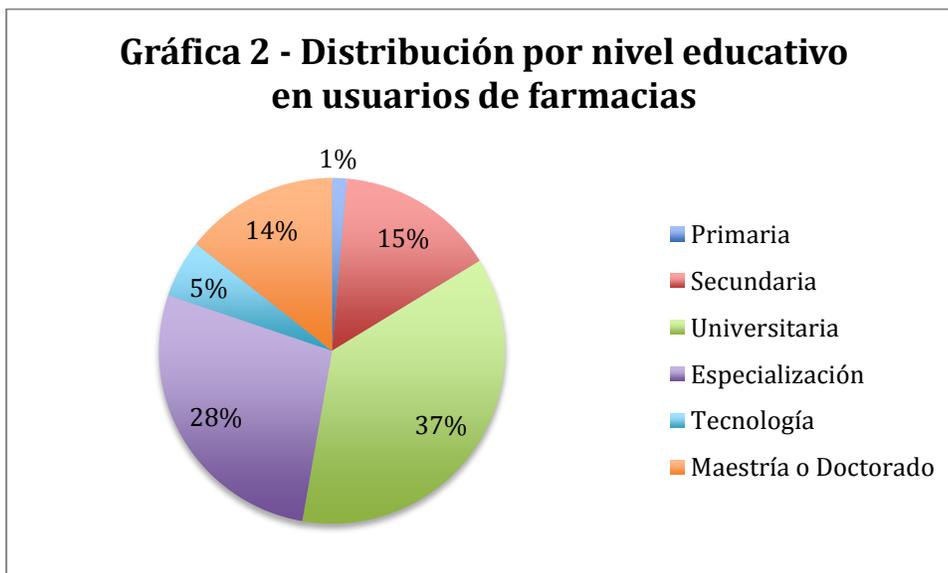
El 29,4% de la población tiene entre 44 y 55 años, el 26,6% tiene entre 34 y 44 años, el 25,7% tiene entre 18 y 34 años y el 18,3% es mayor de 55 años.

GRUPOS DE EDAD	Usuarios de Farmacias	
	Recuento	%
18-34	56	25,7
34-44	58	26,6
44-55	64	29,4
> 55	40	18,3
Total	218	100,0

El 92,9% de la población proviene de la ciudad de Bogotá y el 7,1% proviene de otras ciudades de Colombia.

LUGAR ACTUAL DE RESIDENCIA	Usuarios de Farmacias	
	Recuento	%
Bogotá	209	92,9
Otras ciudades de Colombia	16	7,1
Otro País	0	0
Total	225	100,0

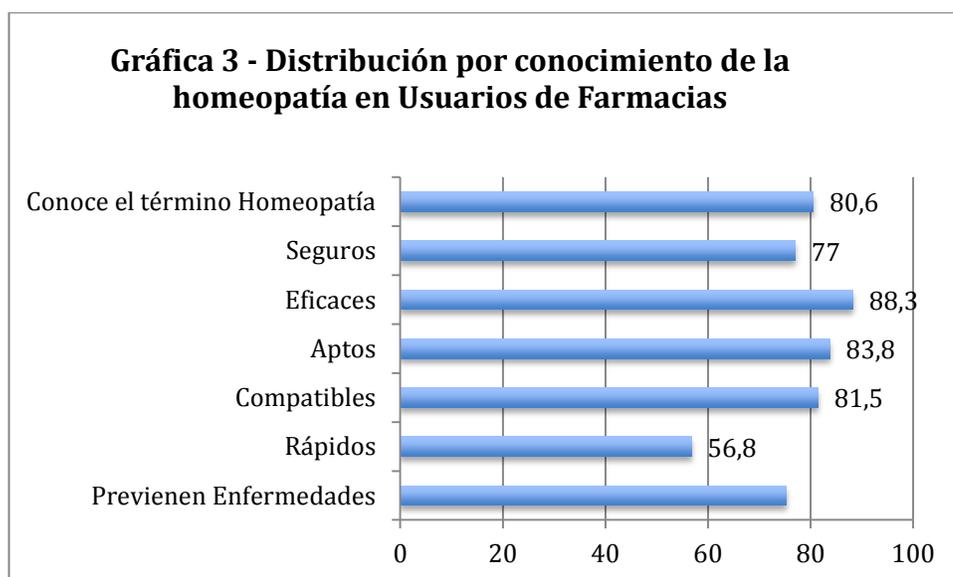
El 36,5% de la población tiene educación universitaria, el 27,5% cuenta con una especialización universitaria, el 14,9% es bachiller, el 14,4% cuenta con maestría, el 5,4% tiene una tecnología y el 1,4% terminó sus estudios primarios.



6.1.1.2 CONOCIMIENTO DE LA HOMEOPATÍA.

En referencia a las respuestas que dieron los usuarios con respecto de cómo funcionan los medicamentos homeopáticos, la información es la siguiente:

El término homeopatía lo conoce el 80,6% de la población. Los medicamentos homeopáticos son seguros y sin efectos secundarios para el 77% de la población. Son eficaces, útiles y funcionales para el 88,3% de la población. El 88,3% de la población considera que los medicamentos homeopáticos son aptos para todo tipo de pacientes, inclusive niños y mujeres en embarazo. El 81,5% afirma que los medicamentos son compatibles con otros tratamientos habituales y para el 56,8% son rápidos en su acción. Los medicamentos homeopáticos previenen enfermedades para el 75,2% de la población.



En cuanto a la pregunta sobre la mejor descripción de la homeopatía, la información es la siguiente:

“Un método terapéutico que tiene en cuenta los síntomas físicos y mentales del paciente y cuyo medicamento tiene sólo energía” es la mejor descripción de la homeopatía para el 67,9% de la población.

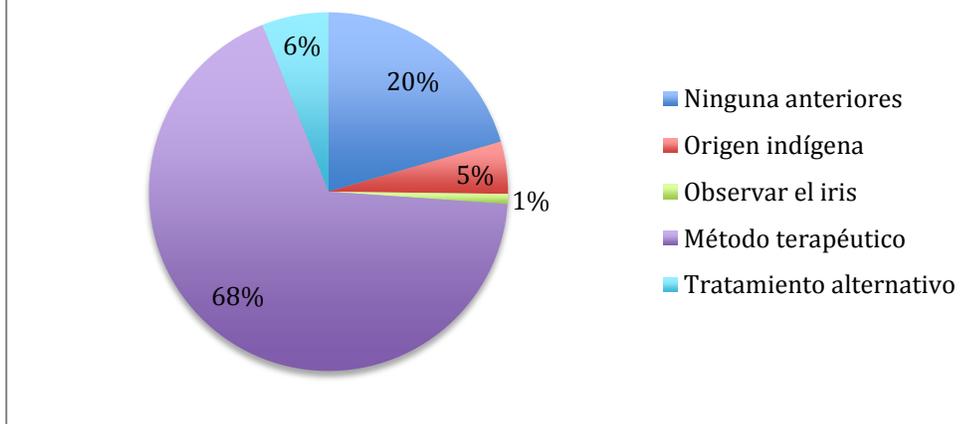
Para el 6% de la población la respuesta es que es “Un tratamiento alternativo que utiliza técnicas con agujas y sanación”.

Para el 4,7% de la población la respuesta es que “Es una medicina de origen indígena”.

Para el 2% de la población la respuesta es que “Es un tratamiento basado en observar el iris del ojo”.

Para el 20,5% de la población la respuesta fue “Ninguna de las anteriores”.

Gráfica 4 - Distribución por mejor descripción de la homeopatía en Usuarios de Farmacias



La concepción que tienen los usuarios sobre la homeopatía clásica es:

Para el 50,7% de la población la homeopatía clásica utiliza diferentes remedios homeopáticos simultáneamente. El 18,6% considera que la homeopatía clásica utiliza un solo medicamento homeopático. El 18,1% de la población afirma que la homeopatía clásica usa la mezcla de varios remedios homeopáticos preparados en un solo frasco, mientras que para el 12,6% de la población, la homeopatía clásica usa esencias florales.

LA HOMEOPATÍA CLÁSICA PERMITE EL USO DE REMEDIOS	Usuarios de Farmacias	
	Recuento	%
Usar diferentes remedios a la vez	109	50,7
Usar uno solo	40	18,6
Mezclar varios	39	18,1
Uso esencias florales	27	12,6
Total	215	100,0

El conocimiento que tienen los entrevistados sobre la procedencia de los remedios homeopáticos es el siguiente:

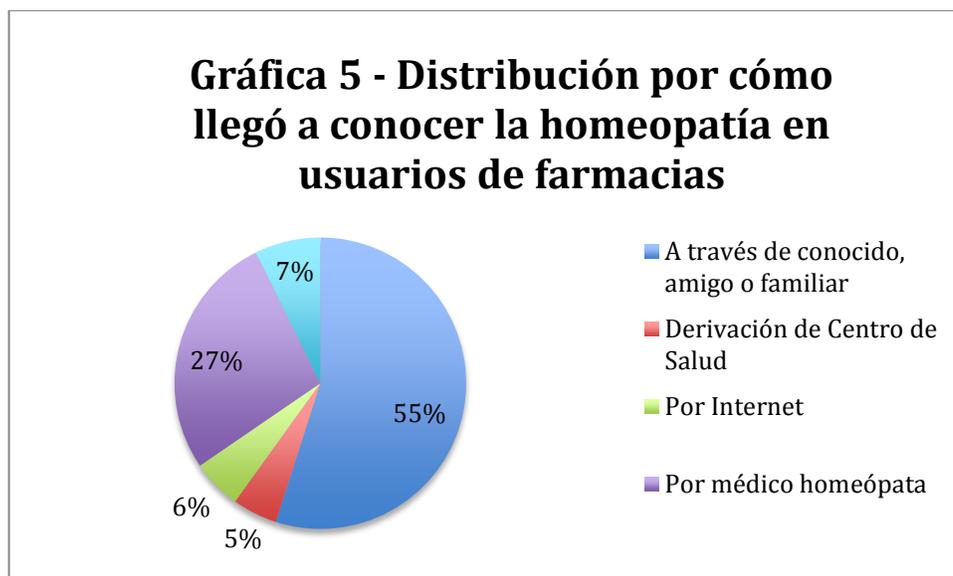
Para el 47,8% de la población los remedios homeopáticos son sustancias derivadas de hierbas y plantas. Para el 43,9% provienen de sustancias de la naturaleza de origen vegetal, mineral o animal. El 6,3% refiere que provienen de materias minerales llamados oligoelementos y el 2% de la población los remedios homeopáticos provienen de otras fuentes no especificadas.

LOS REMEDIOS HOMEOPÁTICOS PROVIENEN DE	Usuarios de Farmacias	
	Recuento	%
Origen vegetal, animal o mineral.	90	43,9
Sustancias Químicas y sintéticas	0	,0
Minerales: oligoelementos	13	6,3
Derivados de hierbas y/o plantas	98	47,8
Ninguna anteriores	4	2,0
Total	205	100,0

6.1.1.3 INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN SOBRE HOMEOPATÍA.

Referente a la pregunta de cómo llegó a conocer a la homeopatía, los encuestados respondieron de la siguiente forma:

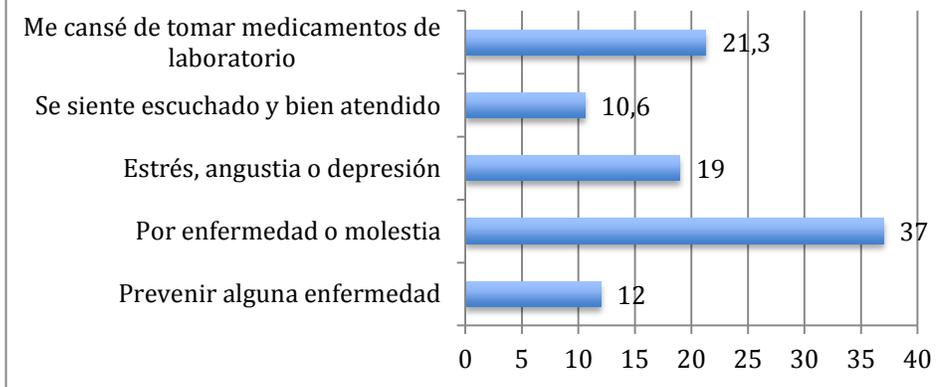
El 55% de la población refiere haberla conocido a través de un conocido, familiar o amigo. El 27,3% dice que fue a través del médico homeópata, el 5,5% a través de internet, el 5% por derivación de un centro de salud y el 7,3% a través de otro medio.



En la pregunta “Por qué razón decidió utilizar la homeopatía” las respuestas fueron:

El 37% de la población la empezó a utilizar para tratar una enfermedad o molestia. El 19% para tratar el estrés, la angustia o la depresión. El 21,3% por que se cansaron de tomar medicamentos de laboratorio, el 12% querían prevenir alguna enfermedad y el 10,6% desean sentirse escuchados y bien atendidos.

Gráfica 6 - Distribución por razón por la que decidió utilizar homeopatía en usuarios de farmacias



6.1.1.4 PERCEPCIONES DEL TRATAMIENTO HOMEOPÁTICO.

En cuanto a las percepciones que tienen los entrevistados sobre el tratamiento con homeopatía, los datos son los siguientes:

El 53,5% de la población se siente muy satisfecha con el uso de la homeopatía. El 46% se siente satisfecho con el uso de la homeopatía y el 0,5% se siente poco satisfecho con el uso de la homeopatía.

PERCEPCIÓN DEL TRATAMIENTO HOMEOPÁTICO	Usuarios de Farmacias	
	Recuento	%
Muy satisfecho	108	53,5
Satisfecho	93	46,0
Poco satisfecho	1	,5
Total	202	100,0

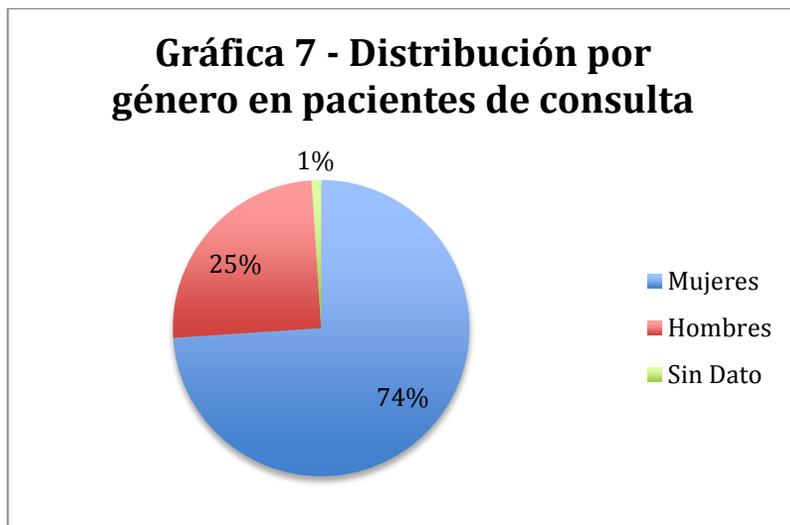
El 93,7% de la población recomendaría la homeopatía.

RECOMENDACIÓN DE LA HOMEOPATÍA	Usuarios de Farmacias	
	Recuento	%
Recomendaría la homeopatía	208	93,7

6.1.2 RESULTADOS DEL GRUPO DE PERSONAS QUE ACUDIERON A CONSULTORIOS DE MÉDICOS HOMEÓPATAS UNICISTAS EN LA CIUDAD DE BOGOTÁ

6.1.2.1 CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS.

El 74% de la población fue de género femenino.



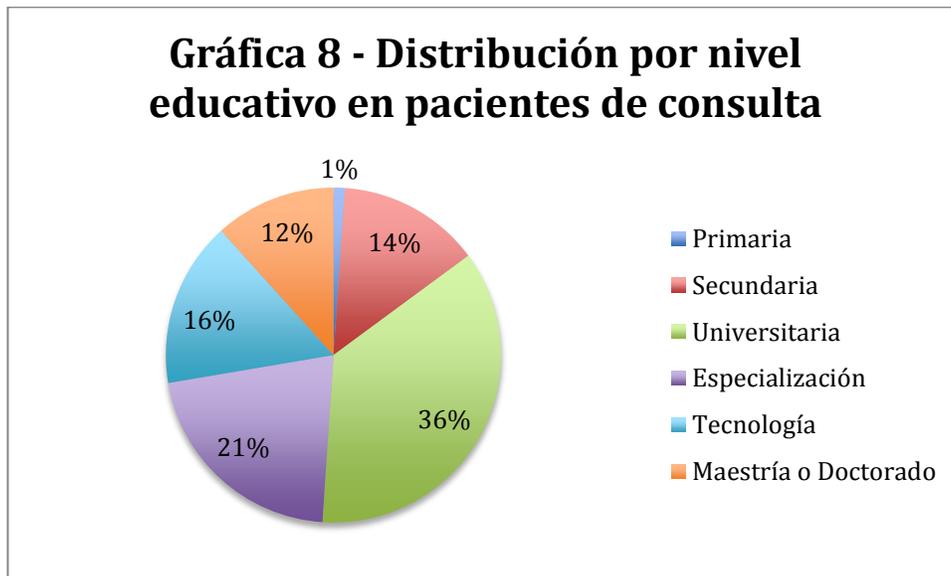
El 36,8% de la población es mayor de 55 años, el 28,4% tiene entre 18 y 34 años, el 18,9% tiene entre 34 y 44 años y el 15,8% tiene entre 44 y 55 años.

GRUPOS DE EDAD	Pacientes de atención médica	
	Recuento	%
18-34	27	28,4
34-44	18	18,9
44-55	15	15,8
> 55	35	36,8
Total	95	100,0

El 86,3% de la población proviene de la ciudad de Bogotá, el 10,5% proviene de otras ciudades de Colombia y el 3,2% proviene de Estados Unidos

LUGAR ACTUAL DE RESIDENCIA	Pacientes de atención médica	
	Recuento	%
Bogotá	82	86,3
Otras ciudades de Colombia	10	10,5
Otro País	3	3,2
Total	95	100,0

El 36,2% tiene educación universitaria, el 21,3% cuenta con una especialización universitaria, el 16% tiene una tecnología, el 13,8% es bachiller, el 11,7% cuenta con maestría, y el 1,1% terminó sus estudios primarios.

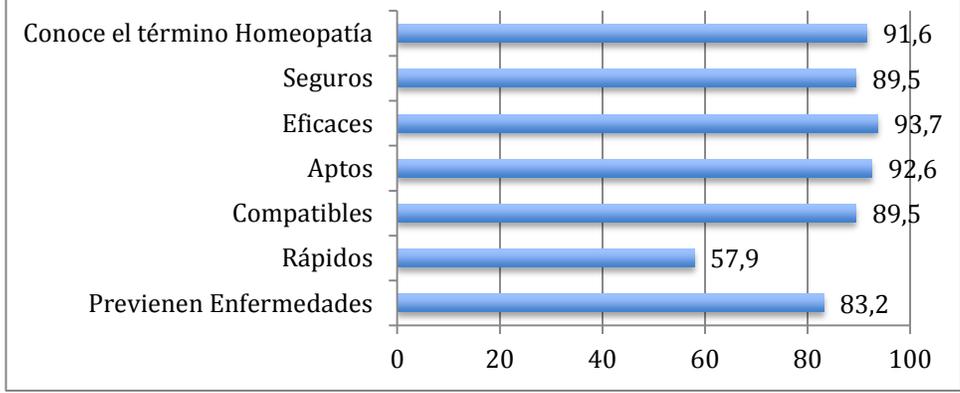


6.1.2.2 CONOCIMIENTO DE LA HOMEOPATÍA.

En referencia a las respuestas que dieron los entrevistados con respecto de cómo funcionan los medicamentos homeopáticos, la información es la siguiente:

El término homeopatía lo conoce el 91,6% de la población. Los medicamentos homeopáticos son seguros y sin efectos secundarios para el 89,5% de la población. Son eficaces, útiles y funcionales para el 93,7% de la población. El 92,6% de la población considera que los medicamentos homeopáticos son aptos para todo tipo de pacientes, inclusive niños y mujeres en embarazo. El 89,5% afirma que los medicamentos son compatibles con otros tratamientos habituales y para el 57,9% son rápidos en su acción. Los medicamentos homeopáticos previenen enfermedades para el 83,2% de la población.

Gráfica 9 - Distribución por conocimiento de la homeopatía en pacientes de los consultorios



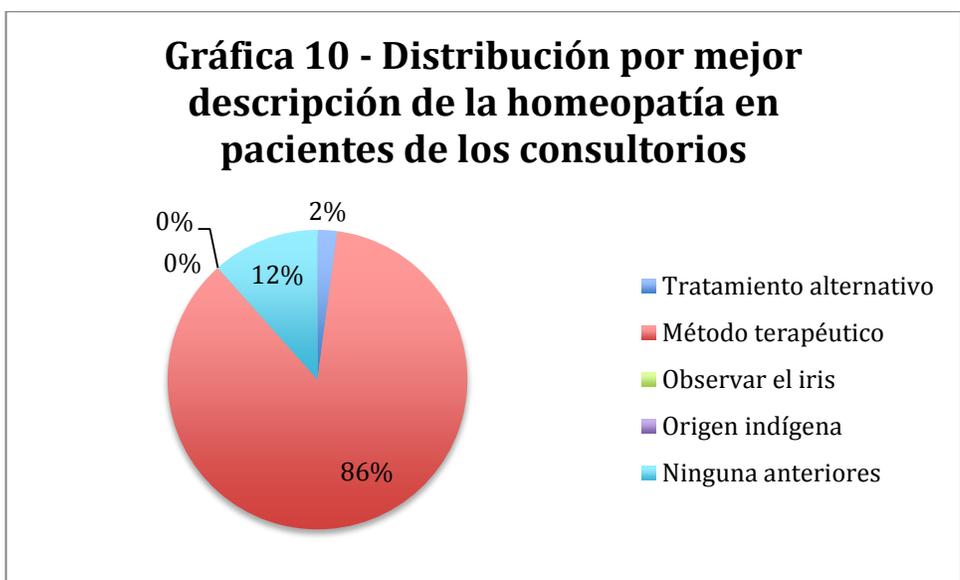
En cuanto a la pregunta sobre la mejor descripción de la homeopatía, la información es la siguiente:

“Un método terapéutico que tiene en cuenta los síntomas físicos y mentales del paciente y cuyo medicamento tiene sólo energía” es la mejor descripción de la homeopatía para el 86,3% de la población.

Para el 2,1% de la población la respuesta es que es “Un tratamiento alternativo que utiliza técnicas con agujas y sanación”.

Para el 11,6% de la población la respuesta fue “Ninguna de las anteriores”.

Gráfica 10 - Distribución por mejor descripción de la homeopatía en pacientes de los consultorios



La concepción que tienen los usuarios sobre la homeopatía clásica es:

El 46,7% de la población considera que la homeopatía clásica utiliza un solo medicamento homeopático. Para el 38% la homeopatía clásica utiliza diferentes remedios homeopáticos simultáneamente. El 8,7% de la población afirma que la homeopatía clásica usa la mezcla de varios remedios homeopáticos preparados en un solo frasco, mientras que para el 6,5% de la población, la homeopatía clásica usa esencias florales.

LA HOMEOPATÍA CLÁSICA PERMITE EL USO DE REMEDIOS	Pacientes de atención médica	
	Recuento	%
Usar diferentes remedios a la vez	35	38,0
Usar uno solo	43	46,7
Mezclar varios	8	8,7
Uso esencias florales	6	6,5
Total	92	100,0

El conocimiento que tienen los entrevistados sobre la procedencia de los remedios homeopáticos es el siguiente:

Para el 51,1% de la población los remedios homeopáticos provienen de sustancias de la naturaleza de origen vegetal, mineral o animal. Para el 34,8% son sustancias derivadas de hierbas y plantas. El 7,6% refiere que provienen de materias minerales llamados oligoelementos. El 3,3% refiere que vienen de sustancias químicas y sintéticas y otro 3,3% de la población piensa que provienen de otras fuentes no especificadas.

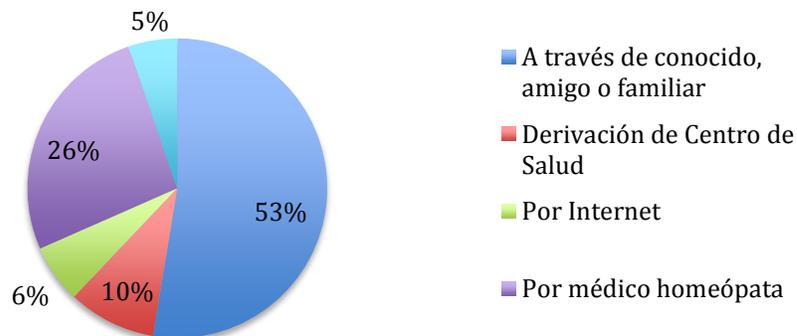
LOS REMEDIOS HOMEOPÁTICOS PROVIENEN DE	Pacientes de atención médica	
	Recuento	%
Origen vegetal, animal o mineral.	47	51,1
Sustancias Químicas y sintéticas	3	3,3
Minerales: oligoelementos	7	7,6
Derivados de hierbas y/o plantas	32	34,8
Ninguna anteriores	3	3,3
Total	92	100,0

6.1.2.3 INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN SOBRE HOMEOPATÍA.

Referente a la pregunta de cómo llegó a conocer a la homeopatía, los encuestados respondieron de la siguiente forma:

El 52,6% de la población refiere haberla conocido a través de un conocido, familiar o amigo. El 26,3% dice que fue a través del médico homeópata, el 9% por derivación de un centro de salud, el 6,3% a través de internet y el 5,3% a través de otro medio.

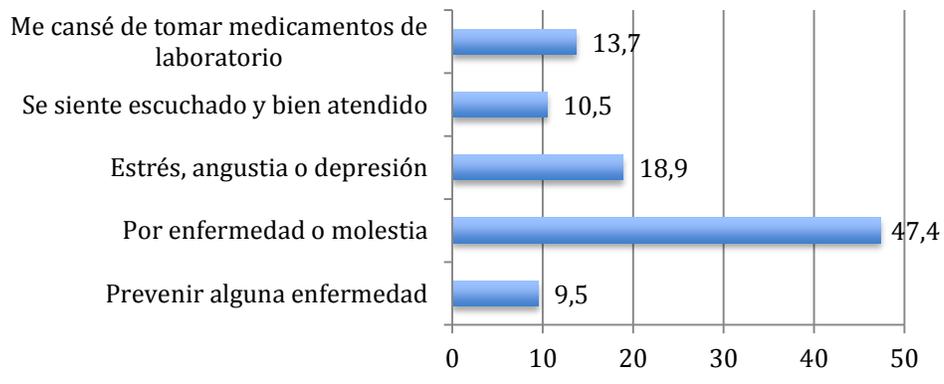
Gráfica 11 - Distribución por cómo llegó a conocer la homeopatía en pacientes de los consultorios



En la pregunta “Por qué razón decidió utilizar la homeopatía” las respuestas fueron:

El 47,4% de la población la empezó a utilizar para tratar una enfermedad o molestia. El 18,9% para tratar el estrés, la angustia o la depresión. El 13,7% por que se cansaron de tomar medicamentos de laboratorio, el 10,5% desean sentirse escuchados y bien atendidos y el 9,5% querían prevenir alguna enfermedad.

Gráfica 12 - Distribución por razón por la que decidió utilizar homeopatía en pacientes de consultorios



6.1.2.4 PERCEPCIONES DEL TRATAMIENTO HOMEOPÁTICO.

En cuanto a las percepciones que tienen los entrevistados sobre el tratamiento con homeopatía, los datos son los siguientes:

El 56,7% de la población se siente muy satisfecha con el uso de la homeopatía. El 43,3% se siente satisfecha con el uso de la homeopatía y el 0% se siente poco satisfecho con el uso de la homeopatía.

PERCEPCIÓN DEL TRATAMIENTO HOMEOPÁTICO	Pacientes de atención médica	
	Recuento	%
Muy satisfecho	51	56,7
Satisfecho	39	43,3
Poco satisfecho	0	0
Total	90	100,0

El 96,8% de la población recomendaría la homeopatía.

RECOMENDACIÓN DE LA HOMEOPATÍA	Pacientes de atención médica	
	Recuento	%
Recomendaría la homeopatía	92	96,8

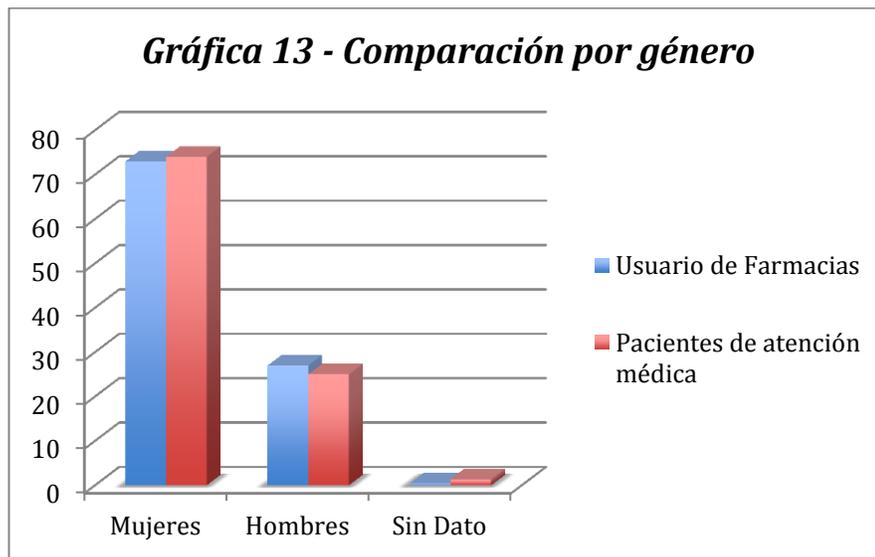
6.1.3 COMPARACIÓN ENTRE LOS DOS GRUPOS ENTREVISTADOS

Grupo A: Personas que acudieron a comprar medicamentos homeopáticos a las farmacias homeopáticas dentro de la ciudad de Bogotá.

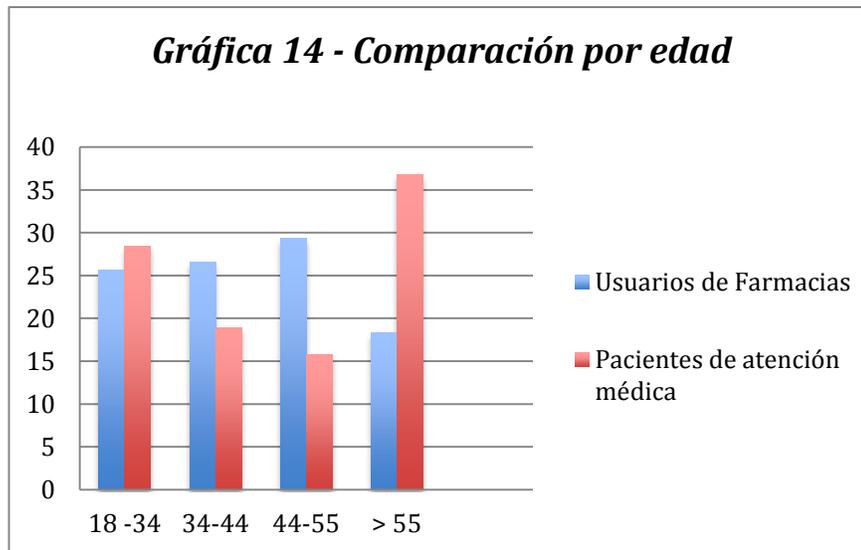
Grupo B: Personas que acudieron a consultorios de médicos homeópatas unicistas en la ciudad de Bogotá.

6.1.3.1 CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS.

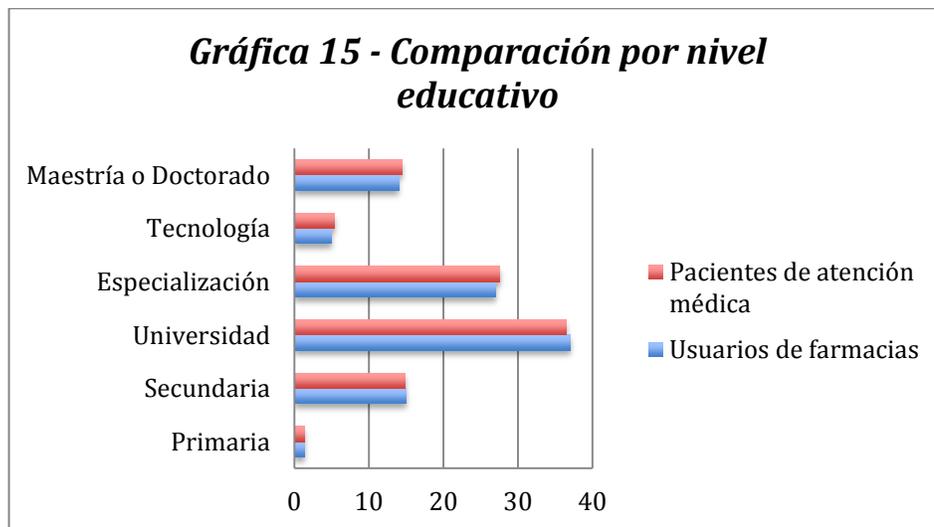
En ambos grupos la mayoría de la población son mujeres.



En el grupo A la mayoría de la población tiene entre 44 y 55 años, mientras que en el grupo B tiene entre 18 y 34 años.



En los dos grupos, la mayoría de la población cuenta con estudios universitarios y especialización.

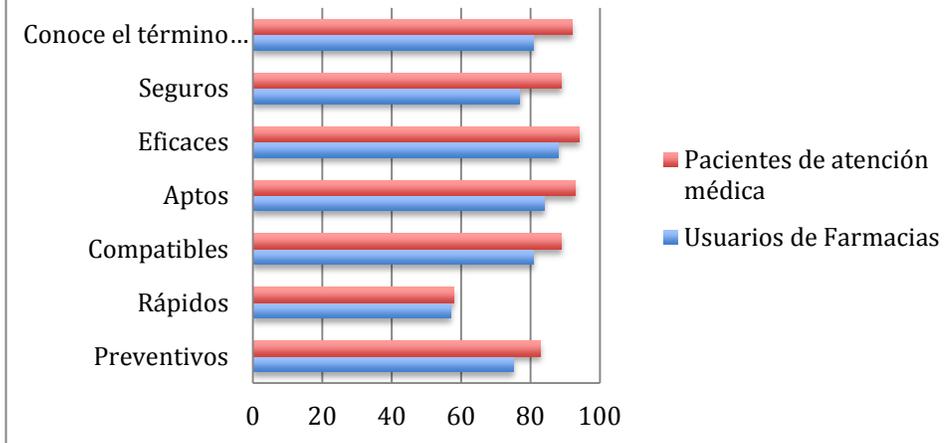


En los dos grupos, la población proviene principalmente de la ciudad de Bogotá.

6.1.3.2 CONOCIMIENTO DE LA HOMEOPATÍA.

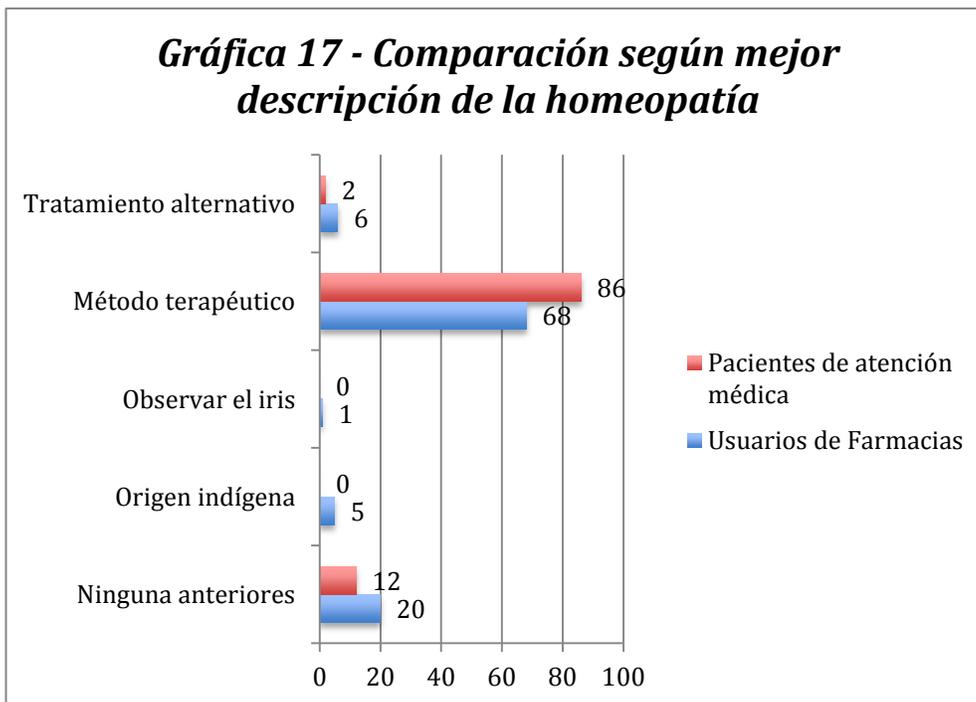
En referencia a las respuestas que dieron los entrevistados con respecto de cómo funcionan los medicamentos homeopáticos, el grupo B tiene mayor conocimiento con respecto al grupo A.

Gráfica 16 - Comparación según conocimiento de la homeopatía



En cuanto a la pregunta sobre la mejor descripción de la homeopatía, mayor porcentaje del grupo B responde acertadamente que es “Un método terapéutico que tiene en cuenta los síntomas físicos y mentales del paciente y cuyo medicamento tiene sólo energía”, con respecto al grupo A.

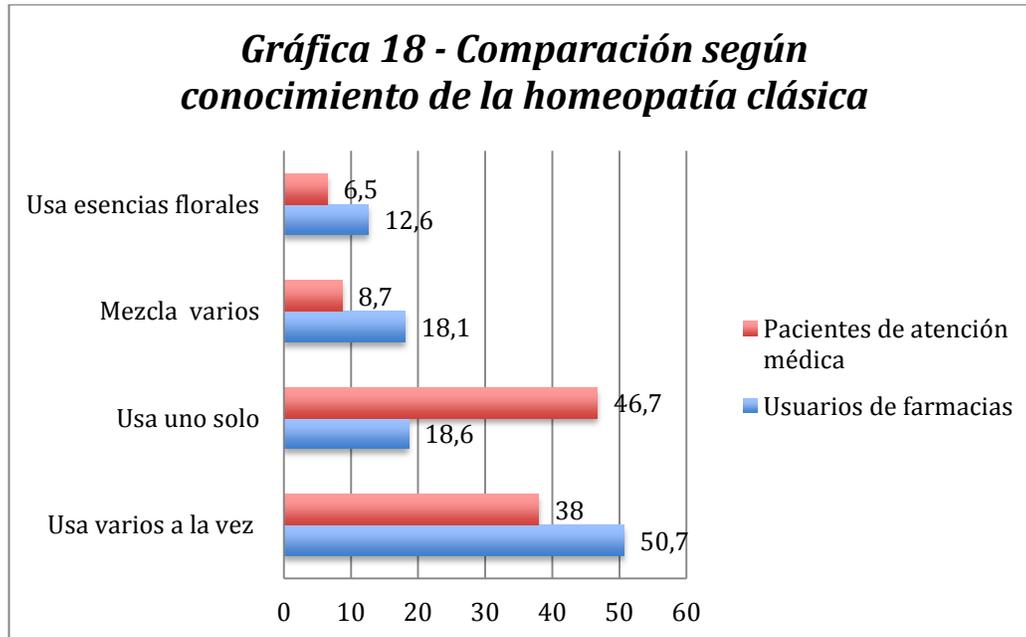
Gráfica 17 - Comparación según mejor descripción de la homeopatía



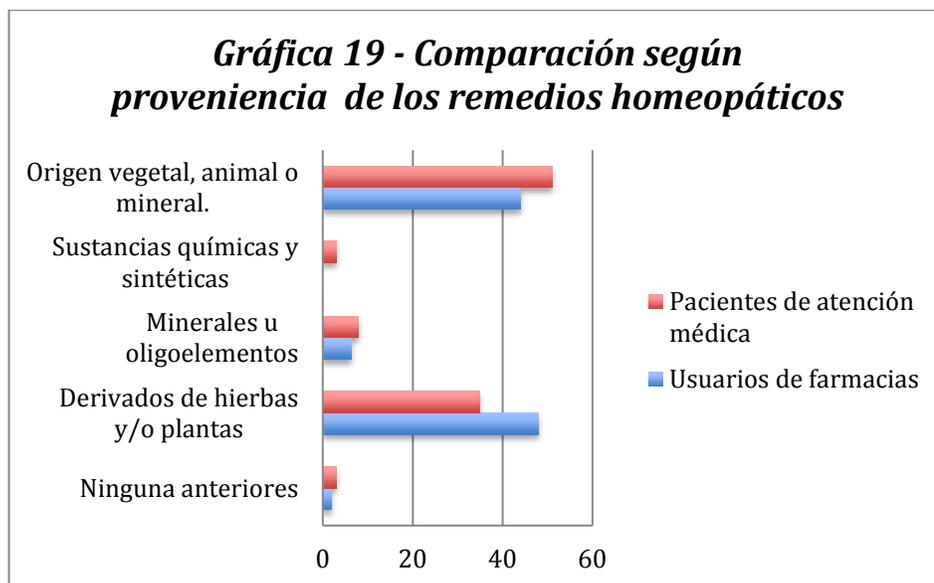
Sobre la concepción que tienen los entrevistados sobre la homeopatía clásica la información es la siguiente:

La mayoría del grupo A considera que la homeopatía clásica usa la mezcla de varios remedios homeopáticos preparados en un solo frasco. En el grupo B en cambio, la

mayoría refiere que la homeopatía clásica utiliza un solo medicamento homeopático, pero un gran porcentaje considera que usa varios a la vez.



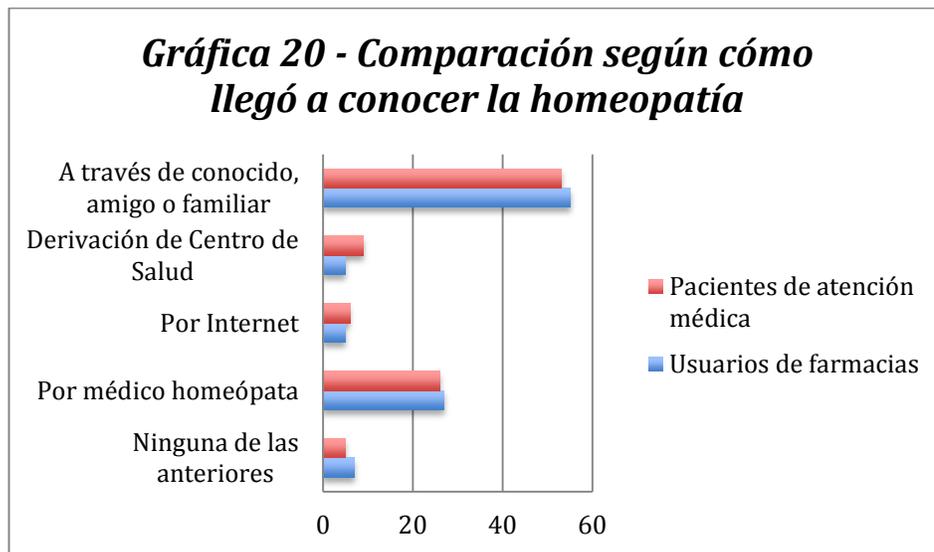
Para la mayoría del grupo A los remedios homeopáticos son sustancias derivadas de hierbas y plantas mientras que la mayoría del grupo B refieren que provienen de sustancias de la naturaleza de origen vegetal, mineral o animal.



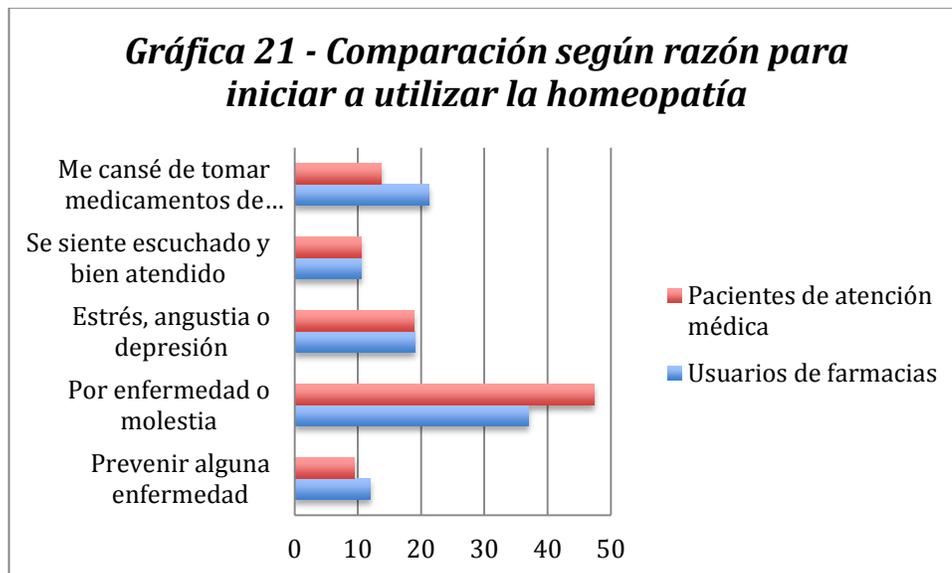
6.1.3.3 INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN SOBRE HOMEOPATÍA.

Referente a la pregunta de cómo llegó a conocer a la homeopatía, la mayoría de ambos grupos la conocieron a través de un conocido, familiar o amigo.

Un porcentaje similar en ambos grupos, la conocieron a través del médico homeópata.



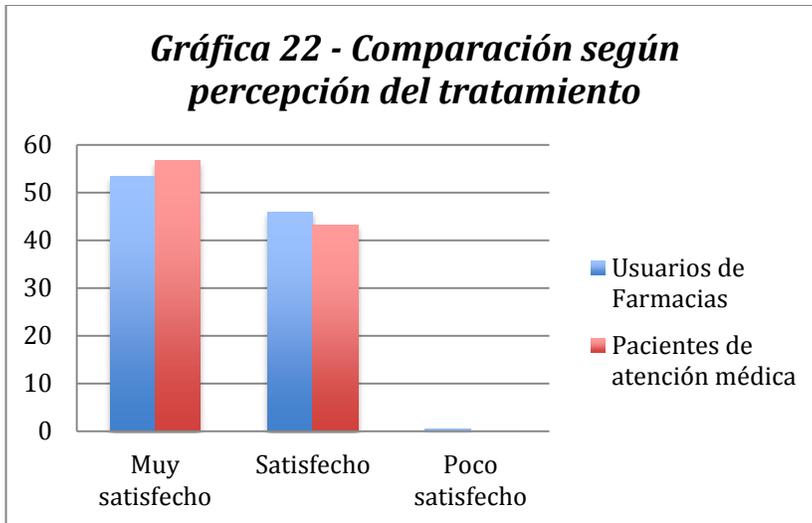
En la pregunta “Por qué razón decidió utilizar la homeopatía” las respuesta predominante fue para tratar una enfermedad o molestia, en ambos grupos.



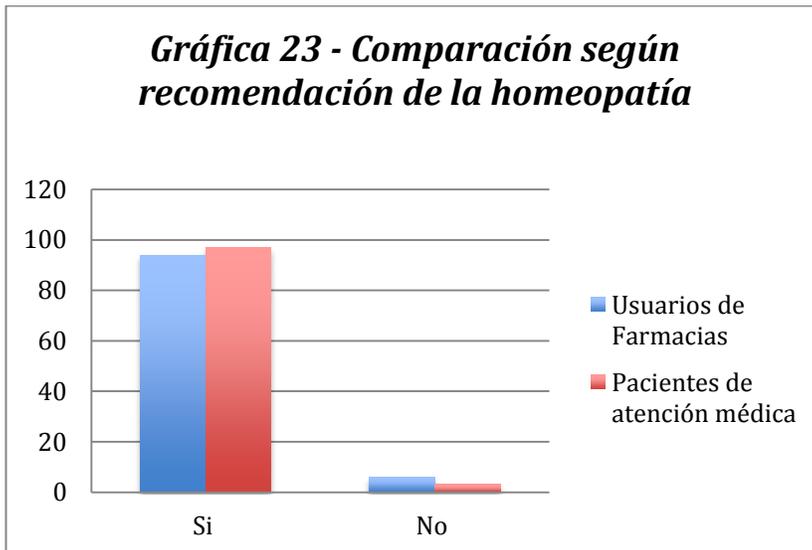
6.1.3.4 PERCEPCIONES DEL TRATAMIENTO HOMEOPÁTICO.

En cuanto a las percepciones que tienen los entrevistados sobre el tratamiento con homeopatía, ambos grupos refieren estar satisfechos o muy satisfechos.

En el grupo A se percibe mejor los resultados del tratamiento que en el grupo B.



Ambos grupos recomendaría la homeopatía.



6.2 ANÁLISIS

En el 2010 se realizó un estudio cuantitativo en la ciudad de Bogotá, para conocer las motivaciones, expectativas y satisfacción de los pacientes que escogen la homeopatía como alternativa de tratamiento, donde se encontró que la motivación principal es la búsqueda de un tratamiento sin los efectos adversos de la terapia convencional y donde el 98% de los participantes refiere sentirse satisfecho con el tiempo de la consulta, actitud del homeópata e información recibida. En este mismo estudio se evidencia que las personas que acuden frecuentemente a la consulta homeopática y que utilizan la homeopatía como método terapéutico en la ciudad de Bogotá, son principalmente mujeres (68%), en edades entre 18 y 28 años (58%), con estado civil soltero (64%) y con educación universitaria (43%) (Ducuara Cruz, Correa, & Zulima Urrego, 2010).

Estos resultados son similares a los encontrados en el presente estudio, en donde el 73% de la población es de género femenino y la mayoría tiene educación universitaria (36,4%), tanto para los usuarios que acudieron a farmacias como para los pacientes que acudieron a la consulta con médico homeópata. Sin embargo, se destaca la diferencia encontrada en las edades, en donde la mayoría de los usuarios de farmacias homeopáticas tienen entre 44 y 55 años (30%), mientras que los pacientes de atención médica homeopática tienen entre 18 y 34 años (37%).

Con relación al conocimiento de la homeopatía se observa en este estudio que hay un mayor entendimiento sobre la homeopatía unicista en los pacientes que acuden a consulta con médico especialista con respecto a los usuarios de las farmacias. En el primer grupo más del 90% conoce el término homeopatía, considera que los remedios son seguros y que no tienen efectos secundarios por lo que pueden ser usados por todo tipo de pacientes, inclusive niños y mujeres en embarazo y que son útiles, funcionales y compatibles con otros tratamientos habituales. El 83% considera que previenen enfermedades. Sin embargo, llama la atención la poca diferencia que se encuentra entre los dos grupos de estudio, siendo sólo del 10%. Las personas que acuden a las farmacias homeopáticas, lo hacen porque ya tienen una idea de lo que es homeopatía y la buscan para mejorar su estado de salud. Esta es la razón por la cual el conocimiento sobre esta terapéutica no tiene diferencia significativa en comparación con las personas que acuden a consulta con médico homeópata.

Referente a la mejor descripción de la homeopatía, el 20% de los usuarios de las farmacias y el 12% de los que acuden a consulta con médico homeópata no saben en qué consiste la homeopatía. Pero la respuesta que dieron el 68% de los usuarios de las farmacias y el 87% de los que acuden a consulta con médico homeópata fue correcta “Un método terapéutico que tiene en cuenta los síntomas físicos y mentales del paciente y cuyo medicamento tiene sólo energía”. En el presente estudio se observa que el 13% de los asistentes a consulta médica no tienen la idea correcta de lo que es la homeopatía. Vithoulkas resalta la importancia y responsabilidad que tienen los pacientes sobre su propio proceso de sanación y para llegar al éxito es fundamental que todos los pacientes entiendan qué es la homeopatía (Vithoulkas, 2008).

Con respecto a la procedencia de los remedios homeopáticos, el 44% de los usuarios de farmacias y el 50% de los que acuden a consulta con médico homeópata respondieron que los medicamentos provienen de sustancias de la naturaleza de origen vegetal, mineral o animal. Y el 48% de los usuarios de farmacias y el 35% de los que acuden a consulta con médico homeópata piensan que los remedios homeopáticos son sustancias derivadas de hierbas y plantas. A través de esto se percibe que más de la mitad de los usuarios de homeopatía no conocen el origen de los medicamentos homeopáticos.

En cuanto al conocimiento de la homeopatía unicista, el 50% de los usuarios de farmacias y el 38% de los que acuden a consulta con médico homeópata, piensan que se utilizan diferentes remedios homeopáticos simultáneamente.

Llama la atención que sólo el 46% de los pacientes que acuden a consulta con médico homeópata y el 18% de los usuarios de farmacias consideran que se utiliza un único remedio. Es importante profundizar la razón por la cual más de la mitad de los pacientes que acuden a consulta con médico homeópata consideran más de un medicamento en la terapia. El 82% de los usuarios de las farmacias considera que el tratamiento homeopático se hace con más de un medicamento a la vez.

Para ambos grupos la forma de conocer la homeopatía más común es a través de un conocido, familiar o amigo y la motivación para iniciar tratamiento con homeopatía es para tratar una enfermedad o molestia seguido para tratar estrés, angustia o depresión. El 99% en ambos grupos se sienten satisfechos o muy satisfechos con el uso de la homeopatía y el 94% la recomendaría a sus familiares o amigos. Lo anterior demuestra la confianza y la seguridad que sienten los usuarios de la homeopatía en el tratamiento y confirma los resultados encontrados en estudios realizados en el pasado tanto en Colombia (Ducucara Cruz, Correa, & Zulima Urrego, 2010) como a nivel internacional (Díaz Sáez, Moreno Sánchez, & Balmy, 2012) (Eymann , Bellomo, Catsicaris, & Wahren, 2009).

7. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

7.1. CONCLUSIONES

Sin lugar a dudas hay un mayor conocimiento de la homeopatía en los pacientes que asisten a una consulta médica en comparación con los usuarios de farmacias homeopáticas.

En los pacientes que acuden al médico se observa:

- Buena percepción en cuanto a la seguridad, eficacia y prevención de la homeopatía.
- A pesar de que un buen porcentaje describe correctamente el método terapéutico, se observa con extrañeza que el 14% no la comprende. Se podría indagar si el médico dedica el tiempo suficiente para informar el método terapéutico.
- Menos de la mitad reconoce que la homeopatía clásica utiliza un único remedio.
- Sólo la mitad conoce de donde provienen los remedios homeopáticos.
- La forma más común de conocer la homeopatía es a través de un conocido, familiar o amigo.
- La principal motivación para iniciar tratamiento con homeopatía es para tratar una enfermedad o molestia.
- La totalidad de los pacientes están satisfechos o muy satisfechos con la terapia.
- Una gran mayoría recomendaría el tratamiento homeopático.

En los usuarios que acuden a las farmacias homeopáticas se observa:

- Buena percepción en cuanto a la seguridad, eficacia y prevención de la homeopatía.
- El 68% describe correctamente el método terapéutico y el 32% no lo comprende.
- Sólo el 19% reconoce que la homeopatía clásica utiliza un único remedio.
- El 44% conoce de donde provienen los remedios homeopáticos y el 48% creen que son derivados de hierbas y plantas.
- La forma más común de conocer la homeopatía es a través de un conocido, familiar o amigo.
- La principal motivación para iniciar tratamiento con homeopatía es para tratar una enfermedad o molestia.
- El 99% de los pacientes están satisfechos o muy satisfechos con la terapia.
- Una gran mayoría recomendaría el tratamiento homeopático.

7.2. RECOMENDACIONES

Se recomienda hacer una cartilla explicando los aspectos básicos de la terapia homeopática para que los pacientes que acudan a los consultorios y a las farmacias homeopáticas adquieran un conocimiento más profundo sobre la terapia. Se sabe que en varios sitios de atención homeopática ya existen dichas cartillas, pero al parecer no son de fácil acceso para los usuarios.

En las escuelas de enseñanza de homeopatía es importante insistir en la educación del paciente que recibe su medicación. Una de las respuestas que nos dejan preocupados es la falta de conocimiento sobre la comprensión del método terapéutico homeopático en los pacientes que asisten a los consultorios médicos.

El médico debe explicar y dar información clara y completa en lo referente al tratamiento homeopático, la manera de tomarlo, los resultados esperados, los efectos colaterales o secundarios que se puedan presentar, y enseñarles a tener una comunicación muy cercana a su paciente, especialmente en las primeras semanas de tratamiento, cuando es el momento de más dudas y cambios se presentan en el proceso de recuperación de su salud.

Tanto en los consultorios médicos como en las farmacias se debe implementar métodos de educación a los pacientes que usan los medicamentos homeopáticos, tales como conferencias sobre salud, actitudes con la vida, hábitos alimenticios y hábitos que alteren la salud, para conseguir un tratamiento integral. Hahnemann obligaba que sus pacientes leyeran el Organón.

Se recomienda realizar un futuro estudio para profundizar las razones por las cuales los pacientes que acuden a consulta con médico homeópata consideran que el tratamiento se hace con más de un medicamento homeopático.

Además, debido a la presencia institucional ante los ministerios de educación y de salud, sería conveniente hacer el esfuerzo de expandir la información sobre las verdades y los beneficios de la verdadera homeopatía, utilizando canales masivos de comunicación (internet, radio, televisión, etc). Y en la Fundación Universitaria Escuela Colombiana de Medicina Homeopática Luis G. Páez se debe crear un departamento de educación y divulgación que se encargue de esta misión de manera comprometida y constante, pues lo que vemos en el presente trabajo nos deja con la idea que necesitamos profundizar más en estos aspectos.

7.3. APORTES DEL ESTUDIO

El principal aporte de este estudio es el permitir identificar el conocimiento que varios usuarios de farmacias homeopáticas y consultorios médicos homeopáticos en Bogotá tienen sobre la homeopatía. Conocer el nivel de conocimiento de los usuarios de la homeopatía es un instrumento útil para implementar políticas de salud encaminadas a informar, educar, y dar herramientas para una adecuada elección de las alternativas que tienen para dar respuesta a sus problemas de salud, evaluar y mejorar la atención en salud. Además permite crear herramientas para que el paciente se empodere de su propia salud.

7.4. LIMITACIONES DEL ESTUDIO

Las limitaciones en este estudio se dieron por el tamaño de la muestra y por el hecho de que la encuesta se realizó en personas que actualmente son usuarios de la homeopatía. Vale la pena realizar un futuro estudio en donde se evalué el conocimiento que tiene la población general sobre la homeopatía en Bogotá.

8. BIBLIOGRAFÍA

- Díaz Sáez, G., Moreno Sánchez, G., & Balmy, S. (2012). Estudio sobre conocimiento y uso de homeopatía en España. *Revista médica de homeopatía* , 5 (3), 113-119.
- de Andrade Monteiro, D., & Bernstein Iriart, J. (2007). Homeopathy in the unified national health system in Brazil: users' representations of homeopathic treatment. *Cad Saude Publica* , 23 (8), 1903-1912.
- Ducucara Cruz, D., Correa, F., & Zulima Urrego, D. (2010). *Motivaciones, expectativas y satisfacción de pacientes atendidos en consulta docente-asistencial de homeopatía en la Universidad Nacional de Colombia 2009-2010*. Universidad Nacional de Colombia, Facultad de Medicina . Bogotá: Universidad Nacional de Colombia.
- Vithoulkas, G. (2008). *Homeopathy: Medicine for the new Millennium*. New York: International Academy of Classical Homeopathy.
- Mantero de Aspe, M. (2000). *El ejercicio médico de la homeopatía en España a finales del siglo XX (análisis médico-legal)*. Departamento de toxicología y legislación sanitaria de la facultad de medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Madrid: Universidad Complutense de Madrid.
- OMS. (2013). *Estrategias de la OMS sobre Medicina Tradicional* . Ginebra: OMS.
- Texeira, M., Lin, C., & De Arruda Martins, M. (2005). Homeopathy and acupuncture teachings at Faculdade de Medicina de Universidade de Sao Paulo: the undergraduates attitudes. *Sao Paulo Medical Journal* , 123 (2).
- Bjerså, K., Stener Victorin, E., & Fagevik Olsén, M. (2012). Knowledge about complementary, alternative and integrative medicine (CAM) among registered health care providers in Swedish surgical care: a national survey among university hospitals. *BMC Complementary and Alternative Medicine* , 12 (42).
- Sánchez Liévano, C. (2013). *Breve mirada al desarrollo de la historia de la homeopatía en el mundo durante los dos últimos siglos*. Universidad Nacional de Colombia, Facultad de Medicina. Bogotá: Universidad Nacional de Colombia.
- Fundación Universitaria Escuela Colombiana de Medicina Homeopática. (2014). *Admisiones*. Retrieved Mayo de 2015 from www.uniluisgpaez.edu.co/admisiones
- Sierra-Ríos, S., Urrego-Mendoza, D., & Jaime-Jaimes, J. (2012). Conocimientos, actitudes y prácticas acerca de la medicina alternativa en médicos vinculados a hospitales públicos de Cundinamarca, Colombia. *Revista de Salud Pública* , 14 (3), 478-490.
- Menniti-Ippolito, F., Gargiulo, L., Bologna, E., Forcella, E., & Raschetti, R. (2002). Use of unconventional medicine in Italy: a nation-wide survey. *European Journal of clinical pharmacology* , 58 (1), 61-64.
- Eymann , A., Bellomo, M., Catsicaris, C., & Wahren, C. (2009). Utilización de medicina alternativa o complementaria en una población pediátrica de un hospital de comunidad. *Archivo Argentino de pediatría* , 107, 321-328.
- Joos, S., Rosemann, T., Szecsenyi, J., Hahn, E., Willich, S., & Brinkhaus, B. (2006). Use of complementary and alternative medicine in Germany - a survey of patients with inflammatory bowel disease. *BMC Complementary and Alternative medicine* , 6 (19).
- Eizayaga, J. (27 de Octubre de 2014). *Universidad Maimónides*. Retrieved Marzo de 2015 from homeos.org/uso-de-la-homeopatia-en-Alemania
- Barnes, P., Powell-Grinner, E., McFann, K., & Nahin, R. (2004). Complementary and Alternative Medicine use among adults: United States. *Advance Data from Vital and Health Statistics* , 343.
- González, F. (2005). Introducción a la homeopatía. In *Doctrina Homeopática*. Bogotá: Fundación Instituto Colombiano Homeopático Luis G. Páez.
- Hahnemann, S. (2004). *Organon of Medicine* (6 ed.). New Delhi: B. Jain Publishers (P) Ltd.
- Urrego Mendoza, D. (2010). Abordaje de la medicina alternativa como sistema médico complejo en la Universidad Nacional de Colombia. *Revista de la Facultad de Medicina* , 58 (2).

López, L. (2005). I. Experimentación Pura. In *Doctrina Homeopática*. Bogotá: Fundación Instituto Colombiano de Homeopatía Luis G. Paéz.

Díaz del Castillo, J. (2005). II. Unicismo o Monofarmacía. In *Doctrina Homeopática*. Bogotá: Fundación Instituto Colombiano de homeopatía Luis G. Páez.

Riveros, C. (2005). Patogenesia, farmacognosia, MM. In *Doctrina Homeopática*. Bogotá: Fundación Instituto Colombiano de Homeopatía Luis G. Paéz.

Agostinelli, P. (2014). *Homeopatía y homotoxicología en el tratamiento de las parasitosis intestinal*. Universidad Europea Miguel de Cervantes, Fundación Universitaria Iberoamericana. Valladolid: Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Sanchez Gasparín, J. M. (2012). *Diferentes tendencias y escuelas dentro de la homeopatía*. Intituto homeopático de Cataluña. Barcelona: Intituto homeopático de Cataluña.

González, F. (2005). Salud - Enfermedad y curación. In *Doctrina Homeopática*. Bogotá: Fundación Instituto Colombiano de homeopatía Luis G. Paéz.

Díaz del Castillo, J. (2005). Energía vital y farmacodinámica. In *Doctrina Homeopática*. Bogotá: Fundación Instituto colombiano de homeopatía Luis G. Páez.

Arrizabalaga, J. (1992). Nuevas tendencias en la historia de la enfermedad: a propósito del constructivismo social. *Arbor CXLII*, 558-559-560, 147-165.

Contrandriopoulos, A.-P. (2006). Elementos para una "topografía" del concepto de Salud. *Ruptures, Revista interdisciplinaria de la salud*, 11 (1), 86-99.

Ministerio de Salud. (4 de Octubre de 1993). Resolución N° 008430: por lo cual se establecen las normas cinetíficas, técnicas y administrativas para la investigación en salud. Bogotá, Colombia: Ministerio de Salud.

Ministerio de Salud. (27 de Julio de 1998). Resolución 2927 por la cual se reglamenta la práctica de terapias alternativas en la prestación de servicios de salud, se establecen normas técnicas, científicas y administrativas y se dictan otras disposiciones. Bogotá, Colombia: Ministerio de Salud.

Sharples, F., Van Haselen, R., & Fisher, P. (2003). NHS patients' perspective on complementary medicine: a survey. *Complementary Therapies in Medicine*, 11 (4), 243-248.

Martilletti, A. (2012). *Antecedentes históricos de la homeopatía en la ciudad de Bogotá*. Retrieved Abril de 2015 from Fundación Universitaria Escuela Colombiana de medicina homeopática: www.uniluisgpaez.edu.co/historia-de-la-homeopatia-en-bogota/

González, F., & Cubillos, C. (2005). Inducción institucional. In *Doctrina Homeopática*. Bogotá: Fundación Instituto Colombiano de homeopatía Luis G. Páez.

Congreso de la República. (23 de Diciembre de 1993). Ley 100. Bogotá, Colombia: Congreso de la república.

Ministerio de Protección Social. (Mayo de 2005). Decreto reglamentario 1737. Bogotá, Colombia: Ministerio de Protección Social.

Saavedra Cuenca, T. (2011). *Una mirada al estado actual de las farmacias homeopáticas en Bogotá año 2010, caracterización de las farmacias homeopáticas en Bogotá*. Universidad Nacional de Colombia, Facultad de Medicina. Bogotá: Universidad Nacional de Colombia.

Casas Anguita, J., Repullo Labrador, J., & Donado Campos, J. (2003). La encuesta como técnica de investigación. Elaboración de cuestionarios y tratamiento estadístico de los datos. *Atención Primaria*, 31 (1).

Anexo No 1

ENCUESTA SOBRE CONOCIMIENTO DE LA HOMEOPATÍA

La presente encuesta hace parte del estudio: “Una mirada al conocimiento que de la homeopatía tienen los pacientes que acuden a farmacias homeopáticas y consultorios de médicos homeopáticos unicistas en la ciudad de Bogotá”.

La siguiente encuesta es estrictamente confidencial y solo se realiza con fines investigativos. Le agradecemos su colaboración. Señale con una cruz la respuesta que Usted considere correcta:

1. CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS

- Género:
 - Masculino
 - Femenino

- Fecha de Nacimiento: _____

- Nivel Educativo:
 - Primaria
 - Secundaria
 - Tecnología
 - Universitaria
 - Especialización
 - Doctorado o Maestría

- Lugar actual de residencia:
 - Bogotá
 - Otra ciudad dentro de Colombia: Cuál? _____
 - Otro país: Cuál? _____

2. CONOCIMIENTO DE LA HOMEOPATÍA.

- Conoce el término homeopatía?
 - Si
 - No

- De las siguientes opciones escoja la mejor descripción de la homeopatía:
 - Es un tratamiento alternativo que utiliza técnicas con agujas y sanación.
 - Es un método terapéutico que tiene en cuenta los síntomas físicos y mentales del paciente y cuyo medicamento tiene solo energía.
 - Es un tratamiento basado en observar el iris del ojo.
 - Es un tipo de medicina de origen indígena.
 - Ninguna de las anteriores.

- Cómo llegó a conocer la homeopatía?
 - A través de un conocido, amigo o familiar.
 - Derivación de un centro de salud.
 - A través de internet, prensa u otros medios de comunicación.
 - Por el médico homeópata.
 - Ninguna de las anteriores.

- Por cuál razón decidió utilizar la homeopatía?
 - Para prevenir alguna enfermedad.
 - Por una enfermedad o molestia en mi salud física.
 - Por estrés, angustia o estado depresivo.
 - Porque me siento escuchado y bien atendido.
 - Por que me cansé de tomar medicamentos de laboratorio.

- Según su concepto la homeopatía clásica permite:
 - Usar diferentes remedios homeopáticos simultáneamente durante el día.
 - Usar únicamente un solo remedio homeopático.
 - Usar la mezcla de varios remedios homeopáticos preparados en un solo frasco
 - Usar esencias florales

- Los remedios homeopáticos provienen de:
 - Sustancias de la naturaleza de origen vegetal, animal o mineral.
 - Sustancias químicas sintéticas.
 - Materias minerales llamadas oligoelementos
 - Sustancias derivadas de Hierbas y Plantas.
 - Ninguna de las anteriores.

- Según su concepto los medicamentos homeopáticos son:
 - Seguros, sin efectos secundarios?
 - Si
 - No
 - No sabe.

 - Según su concepto estos medicamentos son eficaces, útiles y funcionales?
 - Si
 - No
 - No sabe.

 - Son aptos para todo tipo de pacientes, inclusive niños y mujeres en embarazo?
 - Si
 - No
 - No sabe.

- Según su concepto, estos medicamentos son compatibles con otros tratamientos habituales?
 - Si
 - No
 - No sabe

- Según su concepto los medicamentos homeopáticos son rápidos en su acción?
 - Si
 - No
 - No sabe.

- Según su concepto, estos medicamentos previenen enfermedades?
 - Si
 - No
 - No sabe.

3. PERCEPCIONES DEL TRATAMIENTO HOMEOPÁTICO.

- En relación a los resultados obtenidos con el uso de la homeopatía, usted se siente:
 - Muy satisfecho.
 - Satisfecho.
 - Poco satisfecho.
 - Nada satisfecho.

4. INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN SOBRE HOMEOPATÍA.

- Recomendaría la homeopatía a familiares, amigos y/o conocidos?
 - Si
 - No

- Desea recibir mayor información y conocer las aplicaciones y ventajas de la homeopatía?
 - Si
 - No