

Determinantes sociales de salud

*Maritza De Jesús Durán Castillo**

En la medicina actual, es imposible separar el concepto de enfermedad, del contexto social del individuo; y en nuestro país, esto es de particular importancia ya que en los difíciles momentos por los que atraviesa Venezuela, el concepto de determinantes sociales, es decir las condiciones en las que las personas nacen, crecen, viven y envejecen, así como el amplio conjunto de fuerzas y sistemas que modelan las condiciones de vida diaria, es de crucial importancia. Y es que los determinantes sociales son el resultado de la distribución del dinero, del poder y de los recursos y por supuesto, van a depender de las políticas que se adopten desde los entes gubernamentales.

Cada vez hay más interés en el estudio de los determinantes sociales de salud, ya que están en estrecha relación con el aumento de las desigualdades sociales, de las inequidades en salud y con las evidencias del deterioro de la situación de salud en los países. El escenario ideal sería reducir las desigualdades y aumentar las oportunidades y condiciones que conduzcan a salud para todos.

Entre los determinantes sociales se encuentran la estabilidad económica, dada por el empleo, el nivel de ingreso, la capacidad para cubrir los gastos; las características del vecindario y el ambiente físico que lo rodea, las condiciones de la vivienda,

la disponibilidad de transporte, la seguridad, los lugares para el esparcimiento; el acceso a la educación, la seguridad alimentaria, la existencia de un contexto comunitario con integración social, de compromiso sin discriminación, todo esto junto a un sistema de salud que garantice la cobertura universal y que brinde cuidados de calidad. Los determinantes sociales van a tener responsabilidad directa sobre la morbilidad, la expectativa de vida de la población, y el nivel del gasto en salud.

Las políticas públicas, la economía y los conductores culturales influyen en la posición socio económica y el estatus social, lo cual a su vez modela los determinantes sociales de salud, e incluye las circunstancias materiales, las conductas, los factores biológicos y los factores psicosociales. Todo esto tiene gran impacto en el sistema de salud, por lo que es importante, implementar estrategias destinadas a abordar los determinantes estructurales e intermedios, que abarcan aspectos tales como el ambiente, las políticas públicas, la comunidad, la interacción individual con el objetivo de reducir las inequidades en cada uno de estos niveles.

Es importante reconocer en profundidad, dónde radican las diferencias en salud entre los grupos sociales y qué caminos conducen desde esas raíces a las notables diferencias observadas en el estado de salud a nivel poblacional y a la luz de las respuestas a esas preguntas decidir dónde y cómo se debería intervenir para reducir las inequidades en salud.

* Presidenta de la Junta Directiva de la Sociedad Venezolana de Medicina Interna

DETERMINANTES SOCIALES DE SALUD

Nuestro país es un ejemplo de cómo los determinantes sociales, han influido negativamente en los pronósticos de salud de la población. Con gran preocupación vemos, de acuerdo a los resultados de la Encuesta Nacional de Condiciones de Vida (ENCOVI) en su versión de 2017, el aumento de 10 puntos en la pobreza multidimensional, que además del ingreso evalúa aspectos como la precariedad de los servicios de vivienda, las condiciones de la misma, el empleo y la protección social. Esta misma encuesta mostró que en un 80% de los hogares venezolanos hay inseguridad alimentaria. En la versión de ENCOVI 2018 solo un 29% de los hogares recibía agua todos los días y un 18% servicio eléctrico sin interrupción.

Si dirigimos la mirada a los datos publicados por la Encuesta Nacional de Hospitales (ENH) 94% de los servicios de radiología y 100% de las pruebas de laboratorio funciona de manera intermitente o no funciona, 53% de las salas de hospitales y 40% de las camas de hospitales, no está disponible; 79% de los hospitales sufre de falta de agua, 88% de medicamentos y 79% de insumos quirúrgicos. Todo esto paralelo a una disminución en los gastos de salud por parte del gobierno. Estos son números aterradores, que se han visto reflejados en el deterioro de los indicadores de salud, como lo de muestra el aumento de la mortalidad infantil en un 30 % y de la mortalidad materna en 65,4%.

Hemos sido testigos del resurgimiento de enfermedades prevenibles por vacunas como la difteria y el sarampión que gracias al descuido de los programas atacan a nuestra población, pero diezman particularmente a los más desfavorecidos, a nuestros pueblos indígenas, a las clases más pobres, con el agravante de la exportación de casos a los países vecinos. Otro drama donde se ve reflejado el deterioro del sistema de salud, lo constituye el caso de los pacientes con VIH-SIDA, donde además del aumento del número de casos, hay retraso en el diagnóstico, ausencia de reactivos para evaluar carga viral, para hacer pruebas de resistencia; el 87% de los pacientes no recibe tratamiento y 15 de los 25 anti retrovirales no están disponibles. Por otra parte, la incidencia de tuberculosis en el 2017 alcanzó el 32,4 por 100.000 habitantes, un aumento del 68% de los casos entre 2014-2017.

No se puede dejar de mencionar la epidemia de Malaria, que entre 2016 y 2017 experimentó un aumento del 69%, y que gracias a la disminución del control del vector se ha propagado, no solo a gran parte del territorio nacional sino también a los países vecinos.

El panorama es desolador, pero Venezuela nos necesita. Se requiere del esfuerzo de todos para trabajar en su reconstrucción. Se debe invertir en educación, en protección ambiental, en crear garantías para que los venezolanos puedan vivir en comunidades dignas, donde gocen de todos los servicios básicos, y tengan acceso a una alimentación saludable. Un país donde se incentive la prevención en materia de salud, y en donde la prioridad sea, que cada venezolano, sin distinción, pueda contar si así lo requiere, con un tratamiento oportuno y adecuado a sus necesidades.

Referencias

1. World Health Organization. Social Determinants of Health 2018
2. Commission on Social Determinants of Health. Closing the Gap in a Generation: Health Equity through Action on the Social Determinants of Health. Geneva: World Health Organization; 2008.
3. Ann Intern Med. 2018; 168(8):577-578
4. The Lancet, 2019; 393 (10177):1254-1260