

**REVISIÓN NARRATIVA DE LA LITERATURA SOBRE MANEJO CON MEDICINA
HOMEOPÁTICA DE PACIENTES CON SÍNTOMAS DE GASTRITIS**

INFORME FINAL

Presentado por: PATRICIA CASTRO G.

Código del estudiante: 20142001802

**TRABAJO DE GRADO PRESENTADO PARA OBTENER EL TÍTULO DE
ESPECIALISTA EN MEDICINA HOMEOPÁTICA**

TUTOR:

DRA. FLORENCIA CORREA.

Magister en Medicina Alternativa área Homeopatía

**FUNDACION UNIVERSITARIA ESCUELA COLOMBIANA DE MEDICINA
HOMEOPÁTICA LUIS G. PAEZ**

BOGOTÁ, COLOMBIA

2015

TABLA DE CONTENIDO

AGRADECIMIENTOS.....	I
DEDICATORIA	II
RESUMEN.....	1
ABSTRACT	2
TITULO	3
1. MARCO REFERENCIAL	3
2. MARCO CONCEPTUAL.....	5
2.1. ESTADO DEL ARTE	5
2.2. MARCO TEORICO.....	6
2.2.1. ETIOLOGÍA Y PATOGENIA.....	7
2.2.2. EPIDEMIOLOGÍA.....	8
2.2.3. MANIFESTACIONES CLÍNICAS Y DIAGNOSTICO.....	10
2.2.4. TRATAMIENTO	10
2.2.5. ENFOQUE HOMEOPÁTICO	11
2.2.5.1. HOMEOPATÍA.....	11
2.2.5.2. ENFOQUE DEL PACIENTE.....	13
2.3. GLOSARIO.....	14
3. CONSIDERACIONES ÉTICAS.....	15
4. MARCO DE DISEÑO	16
4.1. ESTRATEGIA DE SELECCIÓN DE PUBLICACIONES	16
4.2. PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN.....	17
4.2.1. TIPOS DE COMPARACIONES.....	17
4.2.2. DESENLACES.....	18
4.3. PALABRAS CLAVE Y ESTRATEGIAS DE BÚSQUEDA.....	18
5. RESULTADOS.....	19
5.1.1. ARSENICUM ÁLBUM	27
5.1.2. NUX VOMICA.....	29

5.1.3.	SULPHURICUM ACIDUM	30
5.1.4.	SULPHUR.....	32
5.1.5.	MAGNESIA CARBONICA	33
5.1.6.	LYCOPODIUM	34
5.1.7.	KALI BRICHOMICUM	36
5.1.8.	IRIS VERSICOLOR.....	37
5.1.9.	GRAPHITES.....	38
5.1.10.	CROCUS SATIVA	39
5.1.11.	CARBO VEGETABILIS.....	40
5.1.12.	ARGENTUM NITRICUM.....	41
5.1.13.	BISMUTHUM.....	42
5.1.14.	ANACARDIUM ORIENTALE.....	42
5.1.16.	PLUMBUM METALLICUM	44
5.1.17.	BRYONIA.....	44
5.1.18.	NATRUM MURIATICUM.....	45
5.1.19.	LACHESIS.....	46
5.1.20.	CHINA OFFICINALIS:.....	47
5.1.21.	PULSATILLA	48
5.1.22.	ARSENICUM IODATUM.....	50
5.1.23.	TABACUM	50
5.1.24.	SECALE CORNUTUM.....	51
5.1.25.	FERRUM PHOSPHORICUM	51
5.1.26.	OXALICUM ACIDUM	52
5.1.26.1.	REPERTORIZACION CON REPERXAV SINTOMAS DE GASTRITIS SEGÚN LIBROS DE MEDICINA INTERNA DE FARRERAS (Cecil, 2009) (Rozman, 1995) (Harrison, et al, 2012)	53
5.1.26.2.	REPERTORIZACION PARA PEQUEÑOS REMEDIOS CON SOFTWARE DE RADAR.....	55
5.2.	ANÁLISIS.....	56
5.3.	RECOMENDACIONES.....	57
6.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	58

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1. CLASIFICACIÓN DE LA GASTRITIS SEGÚN LA PATOLOGÍA.....	7
TABLA 2. FACTORES ENDÓGENOS Y EXÓGENOS QUE CONTRIBUYEN A LA APARICIÓN DE LA GASTRITIS.....	7
TABLA 3. MECANISMOS DE DEFENSA DE LA MUCOSA GÁSTRICA.....	8
TABLA 4. PREGUNTA PECOT PARA PACIENTES CON DIAGNÓSTICO DE GASTRITIS Y MANEJO CON MEDICINA HOMEOPÁTICA.	17
TABLA 5. REMEDIOS HOMEOPÁTICOS USADOS EN EL TRATAMIENTO DE PACIENTES CON GASTRITIS.....	18
TABLA 6. REPERTORIZACION PARA PEQUEÑOS REMEDIOS CON SOFTWARE DE RADAR	19

AGRADECIMIENTOS

Primero que todo a Dios, por la oportunidad que me dio de cumplir el sueño de ser “especialista” y más aún en lo que amo.

A las directivas de la Fundación Universitaria Escuela Colombiana de Medicina Homeopática Luís G. Páez, por el esfuerzo incansable y el logro de haber llevado la homeopatía a nivel universitario en nuestra institución.

A mis queridos profesores, porque fue un honor compartir aula con ustedes y continuar aprendiendo de su experiencia.

A mis compañeros de la especialización en homeopatía por sus aportes tan valiosos y su compañía.

A todas las personas que contribuyeron con su granito de arena.

A mis amados hijos por las palabras de ánimo que me ofrecieron en todo momento y a mi amado esposo Ludwig, porque sin su apoyo, fortaleza y compañía nunca siquiera lo hubiera intentado.

DEDICATORIA

Este trabajo se lo dedico a mi familia por el apoyo que me dio, a mis amados nietos porque muchas veces el tiempo que era para ellos, se lo llevó la preparación de ésta investigación y a todos los homeópatas, porque sé que se enriquecerán con él.

RESUMEN

Las enfermedades del aparato digestivo son frecuentes y en ocasiones incapacitantes para la vida diaria y laboral. Dentro de ellas la gastritis es una de las que más incidencia tiene en el mundo entero.

En gran parte de los casos la gastritis está acompañada de la infección por *Helicobacter Pylori*, bacteria que está relacionada con el cáncer de estómago.

Los tratamientos que actualmente se llevan a cabo en la medicina tradicional, además de que son muy agresivos, todavía dejan muchas dudas sobre sus efectos secundarios y los daños que pueden llegar a provocar en el organismo, dentro de ellos el cáncer.

Por eso mismo se ha visto el incremento en la utilización de las terapias alternativas para el manejo de la gastritis, dentro de ellas la homeopatía, la cual ha tenido una muy buena aceptación y resultados, pero desafortunadamente, todos estos avances no están lo suficientemente documentados.

Para la realización de éste trabajo primero se hizo una Revisión Narrativa de la Literatura existente en los últimos 20 años, encontrando en las bases de datos que algunos remedios homeopáticos han demostrado resultados favorables en el manejo de la gastritis y tienen publicaciones muy interesantes en la literatura, pero la gran mayoría de remedios sólo se encuentran relacionados en las materias médicas.

Sin embargo, este trabajo logró establecer los medicamentos homeopáticos útiles en la gastritis basándose en los síntomas que reportan las principales Medicinas Internas conocidas, como son las de: Harrison, Cecil y Farreras. Tomando éstos síntomas se pasaron al lenguaje repertorial homeopático, luego se realizó un ejercicio repertorial que nos revela varios remedios policrestos muy valiosos para el manejo de los síntomas de la gastritis. Además se realizó otra repertorización buscando sólo remedios pequeños, que nos pone delante de los ojos, opciones medicamentosas muy útiles que probablemente nunca habríamos pensado.

Dentro de los remedios policrestos y semipolicrestos que se encontró tenían la mejor cobertura de síntomas de gastritis están: *Arsenicum álbum*, *Nux vómica*, *Sulphuricum acidum*, *Sulphur*, *Magnesia carbónica*, *Lycopodium*, *Kali Bichromicum*, *Iris Versicolor*, *Graphites*, *Crocus sativa*, *Carbo vegetabilis*, *Argentum Nitricum*, *Bismuthum*, *Anacardium orientale*, *Phosphorus*, *Plumbum metallicum*, *Bryonia*, *Natrum Muriaticum*, *Lachesis*, *China officinalis* y *Pulsatilla*.

Dentro de los pequeños remedios se encontraron en los primeros 5 lugares: *Arsenicum iodatum*, *Tabacum*, *Secale Cornutum*, *Ferrum Phosphoricum* y *Oxalicum acidum*; los cuales son incluidos en la tabla de resultados de medicamentos para gastritis, junto con los policrestos y otros remedios de gran valor en el manejo de la gastritis.

Este trabajo será de gran ayuda y motivación especialmente para los médicos que trabajamos con la homeopatía, para seguir publicando cada vez con mayor dedicación y detalle con el fin de dar a conocer todas las maravillas que la homeopatía nos demuestra día a día.

Palabras clave: Gastritis (MeSH), gastritis complications (Emtree), gastritis chronic (Emtree), helicobacter (Mesh, emtree), Homeopathy (MeSH, Emtree), Homeopath* (libre), homeopath* (libre), Anti-ulcer agents (MeSH, Emtree), placebo effect (MeSH, Emtree), MateriaMédica.

ABSTRACT

Digestive diseases are common and often disabling for daily life and work. Among them, gastritis is one of them, that has more impact around the world.

Generally, the gastritis is accompanied by the infection by *Helicobacter pylori*, a bacterium that is related to stomach cancer.

Currently treatments are carried out in traditional medicine, but those are very aggressive, and still leave many doubts about its side effects and the damages they can cause to the body, for example, cancer.

That's why, the use of alternative therapies for the management of gastritis, has been increasing; among them homeopathy, which has been very well received and have had good results, but unfortunately, all these developments are not sufficiently documented .

To carry out this work, first was made a narrative review of the literature in the last 20 years. Databases were found and showed that some homeopathic remedies have demonstrated favorable results in the management of gastritis and have very interesting reports in the literature but the vast majority of remedies are related only in medical matters.

However, this study was able to establish useful homeopathic drugs in gastritis treatments, based on the reported symptoms by the most known Internal Medicine, such as: Harrison, Cecil and Farreras . These symptoms were took and passed to the homeopathic repertory language, then, a repertory exercise was done and it revealed several and very valuable polychrest remedies that can be used for managing the symptoms of gastritis. In addition, another repertorization was held, looking for only small remedies; it puts us in front of the eyes, very useful drug options that would probably never thought of.

Within polychrests and semipolychrestic found remedies, the best that coverage the symptoms of gastritis are : Arsenic album, Nux , Sulphuric acid , Sulphur, Magnesia carb , Lycopodium , Kali Bichromicum , Iris versicolor , Graphites , Crocus sativa , Carbo veg , Argentum Nit , Bismuth , Anacardium orientale , Phosphorus, Plumbum metallicum , Bryonia , Natrum Muriaticum , Lachesis, Pulsatilla and China officinalis.

Within the small remedies were found: ArsenicumIodatum, Tabacum, SecaleCornutum, FerrumPhosphoricum y oxalicumacidum; which are included in the result table of drugs for gastritis, along with other remedies polychrests and valuable in the management of gastritis.

This work will be a great help and motivation especially for doctors who work with homeopathy, to continue publishing with more and more dedication and detail in order to let known all the wonders that homeopathy shows us day by day.

Keywords: Gastritis (MeSH), gastritis complications (Emtree), gastritis chronic (Emtree), helicobacter (Mesh, emtree), Homeopathy (MeSH, Emtree), Homeopath* (free), homoeopath* (free), Anti-ulcer agents (MeSH, Emtree), placebo effect (MeSH, Emtree), MateriaMedica.

TITULO

Revisión narrativa de la literatura sobre manejo con medicina homeopática de pacientes con síntomas de gastritis.

1. MARCO REFERENCIAL

La gastritis es una enfermedad inflamatoria de la mucosa gástrica producida por factores endógenos y exógenos y cuya existencia requiere una comprobación endoscópica(Valdivia Roldán, 2011). La gastritis es una de las enfermedades más comunes en nuestro medio. Aunque algunas series reportan una prevalencia del 30% (Martínez, 2007), se considera que la frecuencia de la enfermedad se encuentra subvalorada teniendo en cuenta que el diagnóstico de la enfermedad requiere de la realización de la endoscopia(Du, 2014). La infección por la bacteria Helicobacter pylori, relacionada con el desarrollo y empeoramiento de la gastritis, también es bastante prevalente en la población de nuestro país. El 60% de la población se encuentra infectada por la bacteria y su presencia está relacionada con la presentación de desenlaces negativos en los pacientes.(Bravo, 2003)

La gastritis produce importantes costos directos derivados de su atención. Comparados con aquellas personas que no sufren de gastritis, los costos de su atención son por lo menos 53% más altos, lo cual se convierte en una fuente importante de gastos en los sistemas de salud (Mapel, Roberts, & Mason, 2013). La cronicidad del tratamiento de la gastritis se relaciona con altos porcentajes de no adherencia al tratamiento (cercana al 60%) lo cual incrementa la carga que produce la enfermedad (Silva, 2005).

La seguridad de los tratamientos convencionales para el manejo de la gastritis aún está en entredicho. Existe evidencia contradictoria sobre la seguridad a largo plazo de estos tratamientos. El uso de Inhibidores de la bomba de protones (IBP), podría relacionarse a largo plazo con el desarrollo de reacciones adversas tan severas como el cáncer(Suzuki, 2008).

Estos hechos hacen que el uso de las medicinas alternativas en el manejo de la gastritis se haya incrementado en los últimos años(Klein, 2012).A pesar del uso y beneficios reportados en algunas series de casos(Frass, 2012), no existe una revisión de la literatura que evalúe la evidencia en torno al uso de la homeopatía en el manejo de la gastritis.

El uso de la medicina homeopática en los países occidentales se ha incrementado significativamente en los últimos años(Koley, 2013). Una de las críticas su utilización, sin embargo, se ha generado por la falta de la aplicación de los métodos de la medicina basada en la evidencia en la investigación sobre su eficacia(Ernst, 2010). La toma de decisiones clínicas basada en las evidencias ha permitido reducir el error médico y mejorar los efectos terapéuticos de los tratamientos(Nordmann, 2012). El manejo de la gastritis bajo el modelo homeopático tiene mucho potencial para mejorar los síntomas y prevenir las complicaciones que produce la enfermedad, sin la producción de efectos secundarios.

Sin embargo, no existe un trabajo, que tenga la revisión literaria de las experiencias que se han tenido en cuanto al tratamiento de la gastritis con homeopatía, ni tampoco la recopilación de los medicamentos más indicados para manejar los síntomas de la gastritis en forma ordenada. Por lo tanto se hizo necesario abordar la pregunta de ¿Cuáles son los medicamentos homeopáticos más indicados en el manejo de pacientes con síntomas de gastritis?; siendo el objetivo Describir el estado del arte del manejo homeopático de pacientes con síntomas de gastritis, entre 1990 y 2014, mediante una revisión narrativa de la literatura.

Para esta revisión literaria se pretendió cumplir con los siguientes objetivos específicos:

- Determinar cuáles son los remedios que tienen mejor tropismo con esta patología de inflamación gástrica, realizando repertORIZACIONES de síntomas fisiopatológicos en gastritis aguda, gastritis hemorrágica y úlcera péptica encontrados en la revisión de la literatura.
- Indagar el manejo homeopático para los pacientes con diagnóstico de gastritis basado en una revisión narrativa de la literatura.
- Establecer los medicamentos homeopáticos más usados con éxito en pacientes con diagnóstico de gastritis.

La realización de esta revisión narrativa permitirá documentar la evidencia sobre el uso de la homeopatía en el manejo de la gastritis. También permitirá identificar vacíos conceptuales existentes tendientes a la realización de estudios futuros.

2. MARCO CONCEPTUAL

2.1. ESTADO DEL ARTE

Los medicamentos homeopáticos son preparados mediante diluciones y sucesiones sucesivas, las que se cree imprimen información al agua, lo que explicaría el efecto terapéutico que se observa en la clínica. Este procedimiento de preparación es uno de los principios más controversiales de la homeopatía; sin embargo, se basa en el hecho que las altas diluciones reducen la toxicidad de las sustancias y la posibilidad de eventos adversos observados tan comúnmente en la alopátia. Se han realizado muchos estudios con la esperanza de confirmar o refutar el efecto terapéutico de la homeopatía. El debate se centra principalmente en aspectos metodológicos (Barnes., 2003).

Ciertos medicamentos, entre ellos los policrestos, han sido ampliamente utilizados en determinadas enfermedades y tipos de pacientes. En la práctica clínica de la homeopatía, después de prescribir un medicamento, pueden ocurrir varias cosas: mejoría, empeoramiento, desaparición o que continúen igual los síntomas. El ideal en homeopatía es que exista una desaparición de la sintomatología del paciente, sin agravación (Kirby., 2002).

Con base en la información de las materias médicas homeopáticas de autores como Kent (Kent, 1983), Lathoud (Lathoud, 1975) y Vijnovsky (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978), entre otros, los principales remedios usados en gastritis son:

Lycopodium clavatum se usa para el tratamiento de flatulencia excesiva en el vientre; hay una gran acumulación de gases sobre todo en el hipogastrio y en los hipocondrios, con el vientre hinchado, distendido y gran cantidad de ruidos y borborismos; la flatulencia se agrava o aparece de 16 a 20 horas, después de comer y antes o después de mover el vientre o por la ropa ceñida, y mejora temporalmente eliminando gases, ya sea flatos o eructos.

Nuxvomica se usa para el tratamiento de abdomen distendido y sensible a la presión después de comer (mejor sentado y quieto), con sensación de gran pesadez, peor una hora después de haber comido, con pirosis, eructos, regurgitaciones y plenitud; indigestión por abuso de drogas, por esfuerzos mentales, después de tomar café, por comer grasas o comidas pesadas, o mucha comida, con náuseas y deseos de provocarse el vómito, siente que estaría mejor si consiguiera vomitar, y mejora cuando vomita.

Para el tratamiento de la gastritis existen otros medicamentos que en su patogénesis presentan síntomas correspondientes a cuadro de gastritis, entre otros: Antimonium Crudum, Arsenicum Album, Calcárea Carbónica, Carbo Vegetabilis, Causticum, Phosphorus, Sulphur, etc. Más adelante nos referiremos a ellos, teniendo en cuenta la sintomatología característica que cubre cada uno de ellos, asociado a sus síntomas mentales y generales, que constituyen la totalidad sintomática.

La literatura indexada en medicina complementaria y alternativa ha tenido alrededor de doscientos nuevos estudios clínicos por año, dando lugar a un aumento considerable de la disponibilidad de pruebas sobre su uso (Ernst, Bogus arguments for unproven treatments., 2012). Sin embargo, diferentes sesgos relacionados con el proceso de la difusión de este conocimiento también se han observado, como el llamado sesgo de localización (Pittler MH, Abbot NC, Harkness EF, Ernst E. Location bias in controlled clinical trials of complementary/alternative therapies. J Clin Epidemiol 2000; 53:485-9.), que muestra que la mayor parte de las evidencias positivas sobre el uso de las medicinas alternativas se publican en revistas sin o de bajo impacto. Además, existe el sesgo geográfico (Sood A, Knudsen K, Sood R, Wahner-Roedler DL, Barnes SA, Bardia A, et al. Publication bias for CAM trials in the highest impact factor medicine journals is partly due to geographical bias. J Clin Epidemiol 2007; 60:1123-6), lo que demuestra alto impacto de publicaciones con evidencia negativa en revistas norteamericanas, mientras que las revistas europeas, que también tienen un alto factor de impacto, tienden a publicar un mayor número de estudios con evidencia positiva.

Es por esto que pese a estas excelentes recopilaciones en las materias médicas, no se cuenta con una revisión narrativa que permita identificar vacíos conceptuales existentes tendientes a la realización de revisiones que compilen las experiencias en el tratamiento con medicina homeopática de los enfermos con síntomas de gastritis.

2.2. MARCO TEORICO

La gastritis es una enfermedad inflamatoria aguda o crónica de la mucosa gástrica producida por factores exógenos y endógenos que produce síntomas dispépticos atribuibles a la enfermedad y cuya existencia puede ser comprobada por la observación endoscópica e histológica (Valdivia Roldán, 2011).

La naturaleza multicausal y heterogénea de la gastritis ha contribuido a la confusión clínico-morfológica existente sobre la clasificación de las gastritis (Sipponen & Price, 2011). En general de acuerdo al tiempo de evolución las gastritis pueden clasificarse como agudas y crónicas. En la tabla 1, se presenta la clasificación de las gastritis.

Tabla 1. Clasificación de la gastritis según la patología.

Clasificación de las gastritis	Tipo de gastritis según clasificación	Cuadro morfológico (Pre cáncer)
Agudas	Gastritis superficial aguda	No aplica
	Gastritis hemorrágica aguda	
	Gastritis erosiva aguda	
	Úlcera de estrés	
Crónicas	Autoinmune (fundus, cuerpo) por H. pylori o ambiental	Gastritis crónica superficial
	Antral	Gastritis crónica atrófica
	Pangastritis (Antro, cuerpo y fundus)	Atrofia gástrica

Fuente: <http://patologiabciclo2013.blogspot.com/2013/10/aparato-digestivo.html>

2.2.1. ETIOLOGÍA Y PATOGENIA

La gastritis es una enfermedad multifactorial en la cual intervienen factores endógenos y exógenos. De todos los factores la más común es la infección por la infección por (Owen, 2003). La tabla 2, presenta la clasificación de los factores que intervienen en el desarrollo de la gastritis.

Tabla 2. Factores endógenos y exógenos que contribuyen a la aparición de la gastritis.

Factores endógenos	Factores exógenos
1. Autoinmunidad 2. Uremia 3. Bilis 4. Acido gástrico y pepsina 5. Jugo pancreático	1. Infección por Helicobacter pylori 2. Consumo de AINES 3. Consumo de irritantes gástricos 4. Drogas 5. Alcohol 6. Tabaco 7. Radiación

Fuente: (Owen, 2003)

Abreviaturas: AINES: Antiinflamatorios no esteroideos

El daño de la mucosa gástrica está relacionado con el tiempo de exposición al factor (es) agresor (es) y la capacidad de la mucosa para la auto reparación. El funcionamiento adecuado de los mecanismos protectores de la mucosa gástrica (pre-epiteliales, epiteliales y sub epiteliales) permite reducir el riesgo de aparición de complicaciones propias de la enfermedad (Calam, 1999). La tabla 3 presenta los mecanismos de defensa de la mucosa gástrica.

Tabla 3. Mecanismos de defensa de la mucosa gástrica.

Mecanismos pre epiteliales	Bicarbonato Moco Fosfolípidos
Mecanismos epiteliales	Capacidad de restitución del epitelio Óxido nítrico Factores de crecimiento epitelial Capacidad de control del ácido
Mecanismos subepiteliales	Flujo sanguíneo Adherencia y extravasación de linfocitos

Fuente: (Calam, 1999)

2.2.2. EPIDEMIOLOGÍA

La gastritis (aguda y crónica) es una de las enfermedades con mayor prevalencia en todo el mundo. La infección por *Helicobacter pylori* es uno de los factores de riesgo de mayor importancia y cuya influencia ha sido ampliamente estudiada en todo el mundo (Samitier RS, 2000).

En un estudio se exploró la prevalencia de las lesiones histológicas compatibles con la gastritis en pacientes aparentemente sanos. En el 87% de los casos se encontraron marcadores de gastritis crónica y en 3% marcadores de gastritis reactiva a la exposición de agentes irritantes. Es decir, en el 90% de las personas se reportaron cambios histológicos compatibles con la inflamación de la mucosa gástrica (Samitier RS, 2000).

“Las complicaciones de la gastritis se presentan con una frecuencia relativamente baja. La incidencia de la úlcera pre pilórica es de 0.45 por 100 personas-año (relacionada con el consumo de AINES, consumo de alcohol y tabaquismo OR 31). La atrofia de la mucosa del cuerpo del estómago se presenta con una incidencia de 1.4 por 100 personas-año”(Redeen, 2010).

La mayoría de enfermedades pépticas se producen por la infección de *Helicobacter pylori*. La infección por *Helicobacter pylori* es una de las (Pueyo, Huarte, & Jiménez, 1998) enfermedades infecciosas más prevalentes en el mundo. Esta infección se adquiere a temprana edad (a los 10 años de edad, más del 50% de los niños de todo el mundo están infectados. (Samitier RS, 2000).

El *H. pylori* es la causa de infección crónica más común en el mundo, afecta aproximadamente al 50 % de la población mundial (Gonzalez Morales JE, 2004). La infección se reconoce ahora como un problema mundial.

La principal vía de transmisión es de persona a persona (hay mayor prevalencia de infección por *Helicobacter pylori* en niños cuyo padre o madre está infectado); la mayoría permanecen asintomáticos; sin embargo, 20% de ellos desarrollará, en la vida adulta, alguna de las complicaciones tales como enfermedad ulcero péptica y el 1% podría presentar en un futuro cáncer gástrico. (Harold KL, 2003)(Yamada T, 2003)(Cheung LY, 2001)(Suerbaum S, 2002).

Desde el descubrimiento de la relación de *Helicobacter pylori* con la úlcera péptica se ha investigado su tratamiento. Sin embargo, después de dos décadas de experiencia con los diferentes esquemas de terapia, todavía no se dispone del régimen ideal. Basados en la eficacia y perfil de seguridad de las diferentes combinaciones de antimicrobianos, coinciden en que la terapia estándar de primera línea es la combinación de un inhibidor de bomba de protones (IBP) con la amoxicilina y la claritromicina o el metronidazol durante 7 a 14 días o reemplazando el Inhibidor de bomba de protones por una molécula de ranitidina-bismuto citrato (Wowden C, 1998)(Malfertheiner P, 2002)(De Boer WA, 2000). Sin obtener datos de efectividad suficiente para evitar que la gastritis sea recurrente.

El cáncer gástrico ocupa el quinto lugar en incidencia y el tercero en mortalidad a nivel mundial (International Agency, 2012). En Colombia constituye la principal causa de muerte por cáncer (Piñeros M, 2013), siendo la infección con *Helicobacter pylori* el factor de riesgo más importante para cáncer gástrico (Group, 2001). El *Helicobacter pylori* infecta a más del 50 % de la población mundial (Suerbaum S, *Helicobacter pylori* infection., 2002). En todos los individuos infectados la bacteria causa gastritis crónica activa, que en 10 a 15 % de los casos progresa a úlcera péptica, gastritis crónica atrófica, metaplasia intestinal, displasia y cáncer gástrico o hacia linfoma de tejido linfóide asociado a la mucosa (Mucosa-Associated Lymphoid Tissue, MALT) (Peek RM Jr, 2002).

En Colombia la prevalencia de infección por *H. pylori* es alta en varias regiones (Quiroga AJ, 2005)(Torres J, 2013)(Pardo C, 2010), y existen acentuadas diferencias en la incidencia de cáncer gástrico entre las zonas montañosas de los Andes, con tasas muy altas, y la costa, con tasas muy bajas (Quiroga AJ, 2005)(Torres J, 2013)(Pardo C, 2010).

2.2.3. MANIFESTACIONES CLÍNICAS Y DIAGNOSTICO

Los cuadros de gastritis aguda suelen ser más complejos y representan por lo general un riesgo para la vida del paciente. Esto teniendo en cuenta que en general se trata de gastritis infecciosas o erosivas. Las gastritis agudas de origen infeccioso son raras y su tratamiento depende del agente etiológico causal. La endoscopia de vías digestivas altas se indica ante la presentación de pérdida de peso, anorexia, dispepsia que no responde al tratamiento, hemorragia de vías digestivas altas o cambios en la sintomatología que produce la enfermedad. La endoscopia de vías digestivas altas se indica tanto en la gastritis aguda como en la crónica, la urgencia en su realización depende realmente de la presentación de eventos de sangrado agudos los cuales tienen una repercusión sobre el funcionamiento cardiovascular(Varbanova, 2014).

Los síntomas de gastritis reportados en las Medicinas Internas de Harrison, Cecil y Farreras, son los siguientes:

SINTOMAS DE LA ENFERMEDAD COMO APARECEN EN LOS LIBROS DE MEDICINA INTERNA

FARRERAS	CECIL	HARRISON
Dolor epigástrico	Dolor epigástrico	Dolor epigástrico
Nauseas	Inflamación	Inflamación
Vómito	Dolor irradiado a espalda y tórax	Náuseas
Inflamación	Dolor irradiado a abdomen	Vómito
Inflamación crónica del estómago	Dolor nocturno	Borgorigmos
Sensación de plenitud postprandial	“Hambre dolorosa”	Distención abdominal
Pérdida de peso	Mejora al comer	
Edema	Nauseas	
Anorexia	Vómito	
Hemorragia digestiva	Pirosis	

2.2.4. TRATAMIENTO

El tratamiento de la gastritis incluye la modificación del estilo de vida del paciente, cambios en los patrones de alimentación y medicamentos antiácidos, antagonistas de receptores h2, protectores de la mucosa e inhibidores de la bomba de protones. En los casos en los cuáles se presenta sangrado de las vías digestivas suele ser necesaria la realización de la endoscopia de vías digestivas altas(Rollan, 2014).

La demostración de la infección por la Helicobacter hace necesario el inicio de un esquema que combina antibióticos e inhibidores de la bomba de protones(Papastergiou, V., Georgopoulos, S., & Karatapanis, S., World Journal of Gastrointestinal pathophysiology, 5 (4)). Con el paso del tiempo sin embargo la resistencia antibiótica comienza a ser un problema cada vez más relevante. Esto ha motivado la búsqueda de nuevos tratamientos para la enfermedad.

2.2.5. ENFOQUE HOMEOPÁTICO

2.2.5.1. HOMEOPATÍA

La homeopatía como sistema médico fue fundada en 1796 por Samuel Hahnemann y desde sus inicios, ha cautivado el interés de médicos y usuarios por su visión integral de los pacientes dentro de una esfera humanista(López Espinosa, 1999).

La homeopatía es un sistema médico complejo que se basa en un método experimental y cuyas hipótesis fundamentales se diferencian sustancialmente de las de la medicina convencional. Desde la perspectiva homeopática el hombre es una unidad integrada por mente, cuerpo y espíritu. El hombre puede considerarse sano cuando todas sus sensaciones y reacciones mantienen un equilibrio armónico y controlado por procesos energéticos (vitalidad). La energía vital es la que permite al organismo reaccionar a los estímulos excitantes y patógenos del ambiente.

La desarmonía de la energía vital se manifiesta a través de síntomas, que muestran la enfermedad. La totalidad sintomática característica nos presenta la individualidad e integralidad del enfermo. Para la homeopatía “no hay enfermedad sino enfermos”. (Carrero Figueroa, 2005).

En el libro Organon del Arte de Curar en su parágrafo 6 y 7 nos habla de los cambios que se pueden presentar en un individuo, signos morbosos, accidentes, síntomas, que se pueden verificar o captar por el médico y todos los que lo rodean. Todas estas señales perceptibles son las que representan la enfermedad en toda su extensión. Por eso mismo a través de estos síntomas es que una enfermedad pide el medicamento adecuado para su ayuda(Perry, 2014).

En Homeopatía la alteración de la fuerza vital, es la fisiopatología de la enfermedad que puede desencadenarse por Alteración de la salud por predisposición genética, Alteración de la fuerza vital por emociones, pensamientos, por factores ambientales; toxicidad, alimentación y otros desencadenantes (Ballester Sanz, 1999).

La utilización de remedios para eliminar síntomas locales desconociendo la integralidad del enfermo, produce supresión mórbida¹.

Desde la homeopatía se reconoce la capacidad innata del organismo de mantenerse sano gracias a su fuerza vital (procesos energéticos y defensivos interconectados del organismo), que regula funciones y reacciona de manera automática a las agresiones externas para reestablecer el estado normal de funcionamiento del cuerpo(Ballester Sanz, 1999).(Teixeira, 2013)

La homeopatía se cimienta en varios principios básicos a través de los cuales se rige(Teixeira, 2013).

Principio de semejanza: Todo medicamento homeopático es capaz de producir síntomas en personas sanas y así mismo, tiene capacidad de estimular la energía vital para que ponga en marcha la curación de enfermos que sufran igual sintomatología. Es decir el medicamento homeopático cura por similitud.El Organon en su parágrafo 26 nos dice: “Una afección dinámica más débil se extingue en forma permanente en el organismo vivo mediante una más fuerte, si esta última (diferente en naturaleza) es muy similar a la anterior en sus manifestaciones” (Pirra, 2008).

Natura MorbusMedicatrix: En la naturaleza esta todo lo que se necesita para curar. Tanto el hecho de enfermar y curarse son fenómenos inmateriales y dinámicos. La curación se lleva a cabo por el estímulo de la energía vital y ocurre de la misma manera que la curación natural,osea la Vis MedicatrixNaturae(Dr. Gutiérrez, 2005).

Individualidad medicamentosa:Un medicamento homeopático manifiesta su patogenesis en la experimentación pura. En ese momento se caracteriza su individualidad. En el parágrafo 32 del Organon nos dice: “...Cada medicamento verdadero actúa en todo tiempo, bajo todas las circunstancias, sobre ada persona viva y provoca en ella los síntomas que le son propios.” (Pirra, 2008).

Individualidad morbosa: Cada paciente debe ser valorado individualmente ya que existen particularidades en él que cambian la expresión de la enfermedad. En el parágrafo 31 del Organón dice:

¹Se entiende por supresión mórbida la desaparición total o parcial de un síntoma, pero sin ir acompañada de un mejoramiento general del paciente. Esta situación suele darse aciagamente en el tratamiento médico convencional, en donde los mecanismos supresores sonagresivos para la integridad del paciente.

Las potencias enemigas, en parte psíquicas y en parte físicas, denominadas agentes mórbidos, no necesariamente tienen el poder de enfermar la salud humana. Solamente nos enfermamos cuando nuestro organismo está predispuesto y susceptible a ser atacado, desarmonizado y modificado por la causa que pudiera presentarse. Los agentes mórbidos no producen las enfermedades a todos ni en cualquier momento. (Pirra, 2008)

Dosis infinitesimal: “Dosis mínima, eficaz y lo más inocua posible, se obtiene para evitar efectos no deseados mediante la trituración-dilución-sucusión (dinamización)”. (Cubillos, 2014). El parágrafo 68 del Organon dice: “En las curas homeopáticas, son necesarias dosis de medicamentos extraordinariamente muy pequeñas, que apenas son suficientes para vencer, por similitud de síntomas, la enfermedad natural similar y expulsarla de la sensación del principio vital.” (Pirra, 2008, pág. 205)

Medicamento único: En el parágrafo 273 Hahnemann dice: “En ningún caso es necesario y admisible para la curación utilizar en el paciente más de una sustancia medicinal única y sencilla en forma simultánea”. (Pirra, 2008, pág. 376) De esta manera se podía prescribir un medicamento en forma segura y efectiva.

Ley de curación y orden: Las reglas de curación de Constantino Hering dicen: la curación se produce de adentro hacia afuera. Es decir, desde los planos más profundos comenzando con el mental hacia los planos más superficiales, como son las articulaciones, mucosa y piel. (Hering, 1837), (Hahnemann, 1819).

Los dolores se curan de arriba hacia abajo. Cada proceso patológico se cura siguiendo el mismo orden en el que fue apareciendo. Si una afección se manifiesta inicialmente por trastornos del carácter, luego tos y por último la diarrea, se curará en este orden.

Las enfermedades se curan en sentido inverso al de su aparición.

Experimentación pura.: Es el método científico por el cual se investigan los medicamentos preparados homeopáticamente para establecer sus características sintomáticas llamadas patogenesia. En el Organon, parágrafo 25 dice:

El único e infalible oráculo del arte de curar, la experiencia pura, nos enseña en las pruebas cuidadosas que: el medicamento en cuya acción sobre el cuerpo humano sano pueda producir la mayor cantidad de síntoma similares a los de la enfermedad a curar, elimina, si se lo administra en dosis adecuadamente potenciadas y pequeñas, la totalidad de los síntomas de esta enfermedad... (Pirra, 2008)

2.2.5.2. ENFOQUE DEL PACIENTE

La homeopatía cuenta con importantes herramientas terapéuticas para lograr la curación de la gastritis aguda y crónica. Al paciente que consulta por síntomas de gastritis

aguda o crónica se le debe indagar por sus estados emocionales y afectivos. El medicamento debe contemplar la gastritis presente y cubrir no sólo el estado emocional, sino también, toda la sintomatología que le acompaña. Cuando el tratamiento no cumple las expectativas algunos autores sugieren el uso de nosodes y sarcodes (Milstein, 2012).

2.3. GLOSARIO

HOMEOPATIA: La homeopatía, se puede definir como un método terapéutico natural que aplica clínicamente la ley de la similitud utilizando sustancias en dosis infinitesimales, es decir curar por lo similar, las enfermedades son curadas por remedios homeopáticos capaces de producir la misma sintomatología en personas en aparente estado de salud.

ALOPATIA: La alopática designa la medicina clásica utilizada en los países occidentales. Esta forma de curar se basa en la administración de medicamentos que contienen sustancias que actúan generalmente curando por los contrarios.

GASTRITIS: Irritación e inflamación de la mucosa que reviste el estómago.

ENDOGENO: Que se origina o nace en el interior del organismo, como la célula que se forma dentro de otra. Que se origina por una causa interna.

EXOGENO: Que se forma en el exterior de otro. Que es debido a causas externas al propio organismo.

ENDOSCOPIA: Exploración o examen visual de las cavidades o los conductos internos del cuerpo humano mediante un endoscopio.

DILUCIONES: Técnica de laboratorio en la cual se disminuye la concentración de una sustancia.

SUCUSIONES: Es una agitación, que infunde a la sustancia el “dinamismo o energía dinámica” y consiste en golpear el frasco después de cada dilución correspondiente. Estos golpes se hacen con movimientos de arriba hacia abajo, sobre una superficie resistente y elástica. (Como la de un libro).

POLICRESTOS: En homeopatía, los policrestos son remedios capaces de curar multitud de síntomas.

FLATULENCIA- FLATOS: Molestia o indisposición debida a la acumulación excesiva de gases en el aparato digestivo.

HIPOGASTRIO: Región media anterior e inferior del abdomen.

HIPOCONDRIOS: Cada una de las dos partes laterales, izquierda o derecha, del abdomen situado debajo de las costillas falsas.

BORBORIGMOS: Ruido intestinal producido por el movimiento de los gases y los líquidos a través del intestino.

PIROSIS-AGRIERAS-ERUCTOS: Sensación ardiente y dolorosa que se siente en el esófago, bajo el esternón. Suele estar causada por un reflujo del contenido gástrico hacia el esófago. Otras posibles causas son una hiperacidez en el estómago o una úlcera péptica.

REGURGITAR: La regurgitación es un fenómeno que consiste en el regreso involuntario del contenido alimentario desde el estómago a través del esófago (reflujo gastroesofágico), hasta la orofaringe.

TROPISMO-TENDENCIA: Se define como tropismo, al movimiento total o parcial de los organismos como respuesta a un determinado estímulo, siendo este estímulo de agentes físicos o químicos. Ej.: si la variación hace un crecimiento hacia el estímulo, se habla de tropismo positivo, y si el crecimiento es en dirección contraria a la fuente del estímulo se habla de tropismo negativo.

REPERTORIZACIÓN: Es un procedimiento analítico que realiza el médico por medio del repertorio, con los síntomas y modalidades característicos del enfermo, después de jerarquizarlos, para la escogencia del medicamento adecuado al caso.

DISPEPSIA: Trastorno de la digestión que aparece después de las comidas y cuyos síntomas más frecuentes son náuseas, pesadez y dolor de estómago, ardor y flatulencia.

PREVALENCIA: La prevalencia de una enfermedad es el número total personas que presentan síntomas o padecen una enfermedad durante un periodo de tiempo, dividido por la población con posibilidad de llegar a padecer dicha enfermedad.

ANTIMICROBIANO-ANTIBIÓTICO: Que combate los microbios, medicamento que impide la formación o el desarrollo de los microbios.

ANOREXIA: Trastorno que se caracteriza por un rechazo sistemático a los alimentos y que se observa generalmente en personas jóvenes; suele ir acompañado de vómitos, adelgazamiento extremo y, en el caso de las mujeres, desaparición de la menstruación.

MORBOSOS: Que padece enfermedad o la propicia. De la enfermedad o relativo a ella.

NOSODE: La palabra "Nosode" se deriva del griego nosos y significa enfermedad; los nosodes son remedios preparados a partir del tejido de una enfermedad real, o de organismos asociados con enfermedades, bacterias o virus en forma de cultivo.

SARCODE: Un remedio hecho a partir de tejido de vida saludable.

3. CONSIDERACIONES ÉTICAS

Siendo una investigación documental no supone riesgos y será utilizada exclusivamente para los fines señalados en el proyecto. Dado que no se trata ni de una investigación biomédica ni de una investigación clínica con seres humanos, no aplican ni la declaración de Helsinki ni las recomendaciones de Ginebra dadas por la asociación médica mundial para tales tipos de investigación.

Teniendo en cuenta la legislación colombiana contemplada en la resolución 8430 de 1993 del Ministerio de Salud esta investigación se clasifica como una investigación sin riesgo.

4. MARCO DE DISEÑO

El presente trabajo se trató de una revisión narrativa, que utilizó estudios primarios identificados en la Biblioteca Virtual de Salud (BVS), y en las siguientes bases de datos: Literatura Latino Americana y del Caribe en Ciencias de la Salud (LILACS), Literatura Internacional en Ciencia de la Salud (MEDLINE) y Literatura Nacional de Medicina, Instituto Nacional de Salud de Estados Unidos (PUBMED).

Se recolectó información en el período del año 1990 a 2014. Los criterios de inclusión de los trabajos serán: a) publicados entre los años 1990 y 2014, b) en portugués, inglés o español, c) presentar el texto íntegro, d) abordar el tema de tratamiento homeopático en pacientes con diagnóstico de gastritis.

El descriptor utilizado en todas las bases de datos fue tratamiento homeopático en pacientes con sintomatología de gastritis.

Los resultados fueron agrupados de acuerdo con los tratamientos homeopáticos usados.

4.1. ESTRATEGIA DE SELECCIÓN DE PUBLICACIONES

Al contar con los resultados de búsqueda se procedió a realizar lectura inicial de título de cada uno de los artículos, y del resumen (abstract), con el fin de evaluar la relación con el tema de investigación, y de esta forma iniciar los filtros de selección, según criterios de inclusión y criterios de exclusión planteados.

Este primer filtro evaluó la calidad inicial de los artículos mediante el establecimiento de la relación con los descriptores de búsqueda en el título o resumen. Se excluyó los artículos que no fue posible obtener en texto completo y aquellos no disponibles en las bases de datos consultadas.

Los estudios se agruparon de acuerdo a los términos de búsqueda, objetivos, tipo de estudio, base de datos, título, fuente, participantes y otras, de tal manera que permitió seleccionar los artículos de revisión.

4.2. PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

A través de este estudio se intentó responder la siguiente pregunta de investigación:

¿Cuáles son los medicamentos homeopáticos más indicados en el manejo de pacientes con síntomas de gastritis?

Para el desarrollo de la revisión narrativa se tuvieron en cuenta los elementos de la estrategia PECOT (ver tabla 4)

Tabla 4. Pregunta PECOT (Participantes, Exposición, Grupo comparación, Variable resultados, Seguimiento) para pacientes con diagnóstico de gastritis y manejo con medicina homeopática.

Población	Pacientes con diagnóstico de gastritis
Intervención	Homeopatía
Comparador	Tratamiento placebo u otros tratamientos alternativos
Desenlaces	Mejoría en los síntomas, necesidad de tratamiento farmacológico, calidad de vida, tiempo para lograr la mejoría

Fuente: elaborado por el autor

4.2.1. TIPOS DE COMPARACIONES

Se incluyeron estudios que evaluaron las siguientes comparaciones:

1. Homeopatía versus placebo
2. Homeopatía versus no tratamiento
3. Diferencias en tratamientos homeopáticos

4.2.2. DESENLACES

Se incluyeron estudios que exploraron los siguientes desenlaces:

Desenlaces primarios

Reducción de la intensidad de los síntomas

Desenlaces secundarios

Presentación de complicaciones

Reacciones adversas

Calidad de vida

4.3. PALABRAS CLAVE Y ESTRATEGIAS DE BÚSQUEDA

Para la búsqueda se utilizaron las siguientes palabras clave:

Tabla 5. Palabras claves y estrategias de búsqueda

Población	Gastritis (MeSH), gastritis complications (Emtree), gastritis chronic (Emtree), helicobacter (Mesh, emtree)
Intervención	Homeopathy (MeSH, Emtree), Homeopath* (libre), homeopath* (libre)
Comparador	Anti-ulcer agents (MeSH, Emtree), placebo effect (MeSH, Emtree)
Desenlaces	improvement of Sintoms, Quality of life, adverse reaction

Fuente: elaborado por el autor

Se emplearon las siguientes estrategias de búsqueda:

1. Medline plataformaPubmed: (gastritis OR gastritis complications OR gastritis chronic OR helicobacter) AND (homeopathy OR hoemopath* OR Hoemeopath*) AND (quality of life OR adverse reaction), Gastritis AND homeopathy, Gastritis AND hoemopathy*, Gastritis AND hoemoopathy*
2. Embase: Gastritis AND homeopathy
3. LiLaCs: Gastritis AND homeopathy
4. HomBrex: Gastritis AND homeopathy
5. Provings: Gastritis AND homeopathy
6. British Homeopathy library: Gastritis AND homeopathy

7. Homeoindex: Gastritis AND homeopathy

5. RESULTADOS

La homeopatía cuenta con importantes herramientas terapéuticas para lograr la curación de la gastritis aguda y crónica. Al paciente que consulta por síntomas de gastritis aguda o crónica se le debe indagar por sus estados emocionales y afectivos. El medicamento de fondo debe contemplar el miasma presente y cubrir no sólo el estado emocional, sino también, la gastritis. Cuando el tratamiento no cumple las expectativas algunos autores sugieren el uso de nosodes y sarcodes (Milstein, 2012).

A continuación se expondrán los remedios homeopáticos que cubren los síntomas de la gastritis con base en las Materias Médicas de: Kent (Kent, 1983), Vijnovsky (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978), (Vijnovsky, 1980), (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1981), Vithoulikas (Vithoulikas, 2002) y Demarque y colaboradores. (Demarque, 1997)

Tabla 6. Remedios homeopáticos usados en el tratamiento de pacientes con gastritis

Remedio homeopático	Síntomas digestivos	Síntomas no digestivos
Phosphorus	Sed inextinguible por el agua fría. La cual es expulsada inmediatamente que ha sido calentada en el estómago. Dolor al deglutir. Regurgitaciones después de las comidas y durante la noche. Nauseas que mejoran por agua helada, vómitos en todo momento. Vómitos de sangre roja o negra. Región gástrica dolorosa al tacto, dolores quemantes que mejoran pasajeramente por la ingestión de bebidas heladas.	Agravación por la tarde y el crepúsculo, antes de medianoche. Mejora acostado sobre el lado derecho, por estar friccionado o magnetizado. Ansiedad con opresión. Repulsión por todo trabajo físico o intelectual. Acción profunda sobre la sangre y el sistema nervioso.
Arsenicum álbum	Ardor en el estómago, derrame de sangre en las mucosas, gastritis, vomitando cada cosa que se ha ingerido, aún una cucharadita de agua, irritación extrema del estómago, gran postración, horrible ansiedad; boca seca; una pequeña cantidad de agua caliente algunas	Tristeza, fatiga, respiración cortada, incapacidad para acostarse, sensación de vapores de azufre en la laringe.

	veces lo reconfortará por un minuto, pero pronto vuelve a estar mal; fluidos fríos son vomitados inmediatamente	
PlumbumMetallicum	Regurgitaciones con gusto a comida, dulzones o ácidos, hipo, náuseas con arcadas, vómitos violentos de materia verdosa, negruzca o amarillenta. Gastralgias. Vómitos de bilis o sangre; de materia fecal; con cólico. Pesadez gástrica. Anorexia o hambre violenta.	Triste, taciturno, deprimido, aversión a conversar y a trabajar. Miedo a ser asesinado o envenenado. Tendencia a exagerar sus dolencias. Gran remedio en la esclerosis. Parálisis saturninas.
Nux vómica	Dispepsia, hambriento, plenitud de estómago, estasis y congestión portal, constipación, disentería, parálisis del recto, dolor abdominal	tos violenta, paroxística, dolor de cabeza estallante, respiración superficial, sensación de que algo se aflojará en el pecho, neuralgia intercostal
Lycopodium	Digestión débil, hambre con pronta saciedad, eructos ardientes e incompletos, entre más come más desea hacerlo, despierta en la noche con sensación de hambre, úlcera perforada. Le gustan los alimentos y bebidas calientes, frialdad en el estómago.	Sensible al frío, el esfuerzo lo agrava, disnea, dolores reumáticos que mejoran con el movimiento. Falta de habilidad y torpeza en las extremidades
Bryonia	Estómago alterado por una excitación. Eructos con gusto a comida; regurgitaciones después de cada comida. Gastritis. Gastralgias después de comer pan; por toser; por moverse; caminando. Sensación en el vientre como si fuera a tener diarrea	Delirio en la mañana al amanecer. Impetuoso, apurado, impaciente, sobre todo si lo contradicen. No tolera presencia de extraños. Está peor por el movimiento, por las sacudidas. Mejor en reposo, acostado sobre el lado dolorido.
NatrumMuriaticum	Presenta sed extrema de grandes cantidades por vez. Epigastrio hinchado y dolorido al tocarlo o	Cubre afecciones de todo orden de origen emocional. Toda gama de

	presionar, como si estuviera ulcerado. Sensación de cuerpo extraño en el cardias. Gastralgias con náuseas, calambres en el estómago. Flatulencia encarcerada, los cólicos y las náuseas mejoran por flatos. Borborigmos.	psicosomatismo la cubre este remedio. Actúa en las penas, decepciones o frustraciones. Profunda tristeza silenciosa. Resentimiento. Llanto fácil. Agrava el consuelo. Adelgazamiento marcado a pesar de comer mucho. Deseos de sal y alimentos salados. Aversión al pan.
Argentumnitricum	Desea azúcar que le cae mal, pérdida de apetito, vómito astringente, ácido o amargo. Gastritis alcohólica, úlceras del estómago que empeora con alimentos frescos, eructos con sabor a los alimentos ingeridos, los gases presionan hacia arriba pero el esófago sufre de espasmos	Tiene toda clase de imaginaciones, ilusiones, alucinaciones, atormentado por un flujo de pensamientos horribles, especialmente en la noche, para calmarse sale afuera y camina hasta que se fatiga
Sulphuricumacidum	Agrieras, eructos ácidos, hipo, náuseas y estreñimiento. Vómito ácido, empeora acostándose del lado izquierdo. Las bebidas enfrían el estómago y son rechazadas. Inflamación aftosa o folicular de la garganta	Sensación de temblor en todo el cuerpo, agotamiento, excitabilidad y sentimiento de prisa, disposición de las hemorragias con muchos dolores, manchas pequeñas rojas que se agrandan, sensible al frío y emaciación, postración de la mente y el cuerpo, enojado e irritable por cualquier cosa
Lachesis	En el área digestiva presenta falta de apetito, o alterna con bulimia, apetito aumentado con las gastralgias. Sensación de pelota en el estómago que sube a la garganta. Hipo por beber licor. Eructos durante la menstruación.	Desconfiado, especialmente de los seres que ama, con celos absurdos e inaguantables. Excesiva locuacidad. Cambia de un tema a

	Hay una excesiva sensibilidad epigástrica al menor contacto; no tolera las ropas ceñidas (debe aflojárselas), ni la presión que es dolorosa. Presenta gastralgias mordientes, que mejora al comer, pero vuelven apenas el estómago se desocupa. Sensación de que un gusano se mueve en el estómago. Cáncer de estómago. Hay distensión dolorosa del vientre; con timpanismo y cólicos.	otro. Ansiedad en la mañana, ansiedad de conciencia. Predominio de síntomas al lado izquierdo. Mejora con descargas, principalmente la menstruación. No tolera el menor contacto o presión en el cuello.
Sulphur	bebe mucho, come mucho, eructos malolientes, pérdida completa del apetito o apetito voraz, aversión a la carne y deseo por el dulce. Eructos por presionar el estómago.	Dolor de cabeza o sensación de cansancio cuando no come
China Officinalis	Deseos de dulces, alimentos muy condimentados, bebidas frías. Aversión a las grasas, Apetito aumentado o excesivo más de noche. Sed ardiente de bebidas frías. Sed de grandes cantidades. Comer fruta lo indigesta, le produce eructos ácidos, con gran flatulencia y diarrea con heces litéricas. Presenta sensación de plenitud y pesadez en el estómago.. Dolor en el epigastrio después de comer que no mejora eructando. Los eructos lo agravan, pues son ineficaces, incompletos, amargos, con gusto a comida. Enorme distensión y flatulencia del vientre.	Paciente cansado, aburrido de la vida. Deseos de morir. Tendencia suicida. Temor a los animales. Tendencia a hemorragias de los orificios del cuerpo. Sensible al tacto. Lo agrava el contacto. Síntomas con periodicidad.
Pulsatilla	Presenta trastornos gástricos por la ingestión de grasas y helados; eructos con el gusto de los alimentos aún mucho tiempo después de haber comido; eructos amargos especialmente de noche; regurgitaciones, náuseas por comer cerdo, o aún por mirarlo.	Especial modo de ser, agradable, suave, dulce, sumiso, pero es más receptor que dador. Llanto fácil, llora contando sus síntomas. Mejora al aire libre. Sensación de

	Gastralgias al anochecer, durante los escalofríos, y en especial después de consumir alimentos grasos y peor calientes. Dolor en el epigastrio, como por una ulceración subcutánea. Acidez. Dispepsia con gran distensión después de comer, necesita aflojarse la ropa. Gastralgias una hora después de comer. Pulsaciones perceptibles en el epigastrio. Frío en el vientre después de comer. Gorgoteo y ruidos en el abdomen al anochecer.	abandono. Susceptible y desconfiado, se ofende fácilmente. Síntomas y temperamento alternante, variable o hasta contradictorio. Se agrava por el calor. Deseo de aire libre.
Graphites	Aversión a la carne, pescado, alimentos cocinados y sal. Ardor en el estómago que causa hambre y mejora al comer, gastralgia periódica con vómitos luego de comer, estómago empeora con el frío	El pacientes es sumamente sensible al frío, necesita ropas abrigadas; es muy intranquilo al asumir trabajos mentales difíciles y tiene una repulsión a los mismo, depresión mental empeora con la música, la pena y ofensas le hacen experimentar sufrimientos mentales
Arsenicumlodatum	Gran adelgazamiento y rápido, con ansiedad si no come; peor por hambre. Adelgazamiento en niños. Intensa sed con deseo incontrolable de agua fría que vomita casi inmediatamente. Gastralgia y pirosis intolerables, peor al levantarse de sentado, mejor eructando. Vomita una hora después de comer. Anorexia o apetito aumentado. Náuseas muy molestas. Flatos constantes, que lo mejoran.	Aversión al trabajo, irresoluto. Agitado, incapaz de estudiar, irritable. Secreciones mucosas acres, corrosivas, excoriantes. Gran postración vital. Enfermedad de Addison.
Tabacum	Adelgazamiento con inapetencia.	Se siente excesivamente

	Uno de los mejores remedios en mareos. Ausencia de sed, con miedo al agua. Sin apetito, con náuseas si no come. Eructos ruidosos, regurgitaciones ardientes. Pirosis. Náuseas mortales, persistentes o intermitentes. Terrible sensación de languidez o vacío en el estómago. Calambres después de comer en el estómago. Gastralgias desde el cardias al brazo izquierdo.	desdichado, presentimientos sombríos, con gran melancolía. Mejora llorando. No puede leer ni estudiar, no puede concentrarse. Sobre-excitación con cantos, bailes, risas y gran locuacidad. Mejora al aire libre.
SecaleCornutum	Sed ardiente, insaciable. Apetito exagerado, hambre voraz aún con diarrea agotadora. Náuseas continuas. Eructos fétidos. Hipo. Arcadas. Vómitos biliosos o de bilis negra, de lombrices, de sangre o como cuncho de café, fáciles. Hematemesis, gran ansiedad en el epigastrio, dolorosa y sensible al tacto. Ardor en el estómago. Gastritis. Gangrena o cáncer de estómago. Abdomen muy distendido, dolores cortantes, desgarrantes o ardientes en el vientre.	Excitación mental o delirio. Deseos de suicidarse tirándose al agua. Risa sardónica, espasmódica. Falta de vergüenza, impudicia. Síntoma clave: toda la superficie de su cuerpo está fría, se le siente fría al tacto, pero el paciente no puede soportar el calor ni estar tapado, busca siempre el frío.
FerrumPhosphoricum	Gran sed de mucha agua por vez. Poco apetito, náuseas y vómitos después de comer. Vómitos indigeridos o muy ácidos, verdosos; de sangre rojo-brillante, a veces lo despiertan antes del desayuno. Gastritis. Gastralgias peor después de comer y por presión. Regurgitaciones.	Locuaz y excitado. Trastornos por ira. No puede concentrarse. Depresión mental y física. Lateralidad derecha. Peor de noche 4-6 horas, por el movimiento, por el tacto, las sacudidas. Mejor por aplicaciones y bebidas frías.
OxalicumAcidum	Apetito aumentado o ausente. Sed incontrolable. Gastralgias con sensación de frío en el epigastrio, peor por el menor contacto y por alimentos dulces, frutas ácidas. Sensación de vacío gástrico con	El síntoma clave es la aparición o agravación de los síntomas cuando piensa en ellos (Medorrhinum). Alegría y claridad mental, estados

	deseos de comer. Hipo repentino y frecuente. Náuseas y frecuentes vómitos. Pirosis al anochecer. Borborigmos. Cólicos violentos periumbilicales.	maniacos. Aversión a hablar. Depresión crónica
Magnesia carbonica	Deseo de carne, frutas, ácidos, vegetales. Eructos ácidos, agrieras, vómitos, sed violenta, la leche es rechazada o si la toma produce dolor de estómago.	Dolores violentos que aparecen de manera repentina, manchas negras en el campo visual, secreciones oscuras y viscosas en la mujer.
Kalibichromaticum	Aversión a la carne y extraña afición por la cerveza que le produce diarrea, digestión suspendida, náuseas repentinas, dolores en el hígado, abdomen timpánico y nausea abdominal	Es sensible al frío por carencia del calor vital, violentos dolores de cabeza relacionados con episodios catarrales, fotofobia, migraña, eczemas del cuero cabelludo, no hay deseo sexual en el hombre
Iris versicolor	Eructos agrios y amargos, ardor en el canal alimentario, nausea continua, vómitos amargos, apetito deficiente, este remedio no sólo calma las sensaciones dolorosas, sino que también reduce la acidez a nivel del estómago.	Dolores generalizados en el cuerpo, migraña neurálgica, migraña oftálmica
Crocus sativa	Sed excesiva por bebidas frías, sensación como si algo vivo brincara en el estómago y abdomen, las heces contienen filamentos de sangre oscura, problemas gástricos, hinchazón, eructos, vómitos	
Carbovegetabilis	Digestión lenta, aversión a la carne y cosas grasosas, abomina pensar en comida, eructos rancios y fuertes, pesadez y plenitud luego de la alimentación. Ardor en el estómago que se extiende a la espalda, estómago débil, pirosis	Lentitud, pereza, turgencia, distensión e hinchazón en el cuerpo, los miembros se sienten como embotados. El estado mental es lento, las operaciones mentales

		son lentas
Bismuthum	Desea bebidas frías que son vomitadas de inmediato, sufre de ardor, acalambramiento y peso en el estómago. Su digestión es lenta con eructos fétidos. Vómito bilioso después de comer. Atrofia de estómago	
Anacardiumorientale	Dolores violentos, la gastralgia mejora comiendo, sensación de estómago vacío que desaparece con la ingesta de alimentos, náuseas y vómitos cuando el estómago está vacío.	Marcada irritabilidad, perturbado por todo, blasfema, memoria débil. Olvida todo, el paciente está en un estado de controversia consigo mismo
Robinia	Acidez en los niños. Heces y sudores de olor agrio, vómitos de leche agria. El estómago es el sitio de máxima acción de Robinia; acentuada hiperacidez gástrica, consecuencia de una hiperclorhidria, especialmente en la noche al acostarse. Eructos ácidos, regurgitaciones ácidas. Vómitos abundantes, acuosos y muy ácidos. La acidez sube a la boca y da dentura y gusto ácido. Ardores de estómago y pirosis. Gastralgias muy intensas día y noche. Borborigmos. Flatulencia, timpanismo que mejora eliminando flatos. Diarrea ácida, amarillo-verdosa y ardiente.	Muy deprimido. Apenas puede decir lo que está haciendo. Excesivamente irritable. Peor de noche, por el movimiento, por comer grasas, salsas, repollo, pan fresco, helados.

Enseguida relaciono los medicamentos homeopáticos mejor puntuados para los síntomas de gastritis, en las repertORIZACIONES hechas y otros mencionados como útiles en las materias médicas.

5.1.1. ARSENICUM ÁLBUM

El anhídrido arsenioso, se presenta en forma de un polvo cristalino incoloro que es poco soluble en agua. Teniendo en cuenta que este producto es muy tóxico no debe prescribirse por debajo de la 4CH. (Demarquie, 1997).

En la Materia médica de Voithoulkas, encontramos que Arsenicum es un remedio clásico. Desde que originariamente Hamnemann lo experimentó, Arsenicum ha sido descrito exhaustivamente en toda Materia Médica. La descripción clásica en la Materia Médica de Kent, cubre todos los aspectos esenciales, tanto en estados agudos como crónicos: Ansiedad, inquietud, agravación por frío, peor entre una y dos de la tarde y una y dos de la mañana, sed de sorbos, periodicidad, alternancia de síntomas, ulceraciones, dolores ardientes.

La patología de Arsenicum es una profunda inseguridad. Es una sensación de ser vulnerable e indefenso en un universo aparentemente hostil. Esta forma de inseguridad domina la personalidad Arsenicum, incluso desde las fases más precoces. De la inseguridad surge la dependencia de Arsenicum hacia otras personas.

La persona Arsenicum tiene necesidad de que alguien esté presente, cerca de él. Arsenicum se rodea de gente por su sentido de inseguridad respecto a su salud y temor a estar solo. La necesidad de compañía no es necesariamente una necesidad de interacción con la gente, como en Phosphorus. Arsenicum necesita gente cerca, más por confianza y apoyo que por otra cosa.

La persona Arsenicum es posesiva de los objetos, del dinero, y especialmente de la gente. La persona Arsenicum no comparte fácilmente una relación, en una dinámica de dar y recibir. Es mucho más egoísta, pretende recibir más que dar. En una relación, apoyará a otra persona pero ante todo con la esperanza de recibir apoyo a su vez. Es en este contexto que se considera un remedio con una personalidad egoísta. Los acontecimientos del mundo los percibe automáticamente desde una perspectiva puramente personal. Si algo sucede a alguien, la persona Arsenicum pensará primero qué le supone esta situación para ella.

Es tacaño, avaro. Se esmera en guardar dinero y cosas, siempre calculando los beneficios que le aportarán. Puede ocurrir que sea generoso con su dinero o posesiones, pero lo dará con la esperanza de recibir a su vez, y se sentirá turbado si no recibe el beneficio. La misma posesividad lleva a un compulsivo carácter acumulador. Si hay algo que él cree pueda ser de algún valor, incluso algún pequeño artículo insignificante, lo guardará cuidadosamente en algún lugar donde más tarde lo pueda encontrar fácilmente.

Arsenicum se considera fastidioso. Es un intento obsesivo de mitigar la inseguridad ansiosa sentida dentro, creando orden y limpieza en el mundo exterior. El fastidio de Arsenicum surge de la ansiedad y de la inseguridad, mientras que en Nuxvómica surge más bien de una excesiva compulsión por el trabajo, por una excesiva minuciosidad por los detalles, y por un exagerado sentido de eficacia. El fastidio Natrurmur. es similar a éste, pero más con relación a la programación del tiempo.(Vithoukas, 2002)

Las sensaciones en Arsenicum álbum son: de quemaduras intensas, “como por carbones incandescentes”; tiene la sensación de considerable debilidad y tiene una extrema sensibilidad al frío, aunque el paciente desea estar tapado, necesita aire. Los signos concomitantes en Arsenicum álbum son: excreciones o secreciones poco abundantes pero ardientes, corrosivas, nauseabundas. Sed durante la fiebre de pocas cantidades, desea bebidas y alimentos calientes, gran debilidad y ansiedad sobre su suerte. (Demarque, 1997)

La ansiedad de Arsenicum causa una gran angustia interna, y de ésta surge la tremenda inquietud de este remedio. La inquietud no es física; es una inquietud mental, un angustioso intento de aliviar la ansiedad profundamente enraizada. Irá de aquí para allá, de silla en silla , de cama en cama . Irá de persona en persona , constantemente buscando confianza y apoyo (Vithoukas, 2002).

La ansiedad por la salud en Arsenicum es realmente profunda, es un miedo a morir. La idea de su propia muerte causa angustia intolerable al paciente Arsenicum. No es tanto el miedo a las consecuencias de un estado deteriorado de salud, sino el miedo al último estado de inseguridad (muerte). Por esta razón, el paciente Arsenicum exagerará muchos síntomas aumentándolos desproporcionadamente. Llegará a la conclusión de que tiene cáncer, e irá de médico en médico buscando a alguien que confirme su temor . Incluso si todas las pruebas son negativas no quedará tranquilo ; su miedo angustioso e inquietud continuarán llevándolo a visitar a más médicos. Creerá que tiene cáncer porque es el símbolo de enfermedad fatal en nuestros días. Realmente no es la posibilidad de cáncer sino la perspectiva de la muerte lo que le causa tal angustia. No es un miedo de tener cáncer en el futuro sino de padecerlo en el presente (Vithoukas, 2002).

Es interesante para el médico homeópata saber diferenciar entre un paciente Arsenicum y uno Phosphorus. Esto debido a que ambos tienen una gran ansiedad por su salud. El tipo Phosphorus rogará ayuda al médico homeópata y el tipo Arsenicum la exigirá. El médico homeópata es forzado a sentir el peso con el que el paciente Arsenicum se aferra a él (Vithoukas, 2002).

Phosphorus siente ansiedad por su salud, pero principalmente cuando se le plantea el tema. Muchos temores Phosphorus giran en torno a la salud, la suya o la de sus familiares, pero las ansiedades Phosphorus no son tan obsesivas, el paciente

Phosphorus es influenciado. No mantiene la ansiedad en su interior, sino que acudirá a la persona más próxima para contárselo. Inmediatamente irá al médico, entonces le desaparecerá la ansiedad tan rápida y fácilmente como vino, para volver otra vez a la más mínima sugerencia. Deja el despacho del médico muy aliviado, diciéndose «Qué tonto soy». Por el contrario, Arsenicum, Kali Arsenicum y Nitricum acidum no son tan fácilmente tranquilizados. Son difícilmente aliviados en su ansiedad.

Se hace evidente que la simple rúbrica «Ansiedad por la salud», está realmente llena de una gran variedad de matices y sutilezas, cruciales para la elección precisa de un remedio adecuado. Esto es así para cada rúbrica del Repertorio (Vithoulkas, 2002).

En el área del aparato digestivo, Arsenicum Album presenta la siguiente sintomatología: ansiedad en el epigastrio, de noche al levantarse. Náuseas por oler, pensar o mirar la comida, empeora a las 11, 15 y 3 am. Se presenta alteración del estómago por helados o frutas acuosas, melones; verduras. Tiene sensación de piedra en el estómago después de comer o tomar agua fría.. Gastralgias quemantes después de comer, de bebidas frías, por helados, mejor por bebidas calientes. Úlcera gastroduodenal. Induración de las paredes gástricas, cáncer. Presenta vómitos y diarreas simultáneamente seguidos de una postración extrema y desproporcionada. Vomita todo, peor por movimientos, por helados. Vómitos biliosos, oscuros, negros, verdes, fétidos. Distensión dolorosa con timpanismo. Dolores de vientre por enfriamiento. Ansiedad en el abdomen peor después de mover el vientre. Diarreas fétidas. Heces pútridas de olor cadavérico. (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978)

5.1.2. NUX VOMICA

Nuxvómica está preparada a partir de las semillas de Strychnos nuxvomica, que son las semillas de la nuez vómica pertenecientes a un árbol del sudeste asiático, de la familia de las loganiáceas. (Demarque, 1997)

Nuxvómica es uno de los remedios más comúnmente prescritos de la Materia Médica homeopática, cuyo conocimiento en profundidad es esencial para todo médico homeópata. Generalmente, la persona Nuxvómica tiene un tipo corporal robusto, sólido, compacto, musculoso, básicamente una constitución fuerte. Son ambiciosos, inteligentes, rápidos, capaces y competentes. La persona Nux es auto confiada más que dependiente. Su inteligencia es pragmática y eficiente más que filosófica o intelectual. La persona Nux en estado no patológico es un trabajador excelente, laborioso, eficiente y sus cualidades le permiten ocupaciones tales como supervisores, directores, hombres de negocios, contables, vendedores (Vithoulkas, 2002)

En la primera fase, la persona Nux muestra una exageración, un exceso de las beneficiosas cualidades de ambición y minuciosidad. La ambición empieza a ocuparle durante todas las horas del día y la noche, adueñándose de él, solo concentrado en el

logro y la competición. Nux es el remedio más competitivo de la Materia Médica, competitivo hasta el punto de dañar su propia salud e incluso a costa de sus colegas. La persona Nux puede volverse un adicto al trabajo. Por ser capaz y eficaz, es probable que sea rápidamente promovido a responsabilidades cada vez mayores . La persona Nux aceptará con gusto estas propuestas de ascenso . Otros dos remedios con similares sintomatologías físicas, Arsenicum y Phosphorus, tendrán unas actitudes distintas. Arsenicum tiende a declinar un ascenso con demasiada responsabilidad, porque, por su egocentrismo, está más interesada en la comodidad personal que en los logros. El paciente Phosphorus puede ser también inteligente y rápido pero retrocederá ante la gran competitividad que puede requerir seguir ascendiendo.

En Nuxvómica, el estado normalmente meticuloso puede ser exagerado desproporcionadamente, llevándolo a una eficiencia compulsiva. Nux es uno de los pocos remedios listado bajo la rúbrica «Fastidioso», pero el fastidio de Nux va específicamente unido al énfasis en la eficacia. (Vithoulkas, 2002)

Para Nux Vómica su estómago es uno de sus puntos débiles. Tiene hambre pero sin apetito, se sacia rápidamente. Estómago distendido y sensible a la presión después de comer. Después de una hora de haber comido, sensación de gran pesadez, debe reposar así sea unos pocos minutos. Pirosis, regurgitaciones, indigestión por abuso de drogas, después de tomar café, o comer grasas o comidas pesadas. Deseo de provocarse el vómito y mejora cuando vomita. Le molesta la ropa ceñida en el epigastrio. Siente como si tuviera una piedra en el estómago. Eructos amargos o ácidos. Arcadas al carraspear. Vómitos violentos después de un acceso de ira, al arrancar mucosidades de la garganta. Gastritis, calambres que provocan deseos de mover el vientre. El medicamento complementario de Nux Vomica es Sepia. (Vijosky, 1980)

Presenta deseos de alcohol, de café, de especias, de condimentos. Lengua cargada en la parte posterior recubierta de una saburra blanca-amarillenta. Somnolencia después de las comidas. (Demarque, 1997)

Dentro de los signos característicos que tiene Nux Vomica están las sensaciones sobre el plano neurosensorial de: Hipersensibilidad a la luz, a los ruidos, a los olores y al menor roce; tiene marcada hipersensibilidad al frío, con escalofrío al aire fresco. Sensibilidad dolorosa en el cuero cabelludo, cefalea con dolor de clavo en el vértex o magulladura. Intolerable prurito en la nariz. Sensación de presión como si tuviera un gran peso en el pecho. Calambres en las pantorrilla y dedos de los pies. (Demarque, 1997)

5.1.3. SULPHURICUM ACIDUM

El ácido sulfúrico o “aceite de vitrio”, es un líquido incoloro, muy cáustico. Necesita ser vertido de a pocos pues desprende mucho calor al contacto con el agua, así como en contacto con el alcohol. El agua jamás debe ser vertida sobre el ácido sulphúrico. (Demarque, 1997)

El paciente Sulphuricumacidum tiene confusión en un solo lado de la cabeza, como si hubiera humo en ella. Vértigo estando sentado, mejor al aire libre. Sensación como si el cerebro estuviera flojo (más en la frente) y cayera de un lado al otro dentro del cráneo, peor caminando al aire libre, mejor sentado y quieto. Sensación de ondulación en el cerebro. Golpes dolorosos en la frente y sienes. Peor antes de mediodía y al anochecer. (Kent, 1983)

Presenta dolor ardiente en los ojos, al aire libre o cuando fija los ojos en un objeto; con lagrimeo, sobre todo cuando lee. Sensación de cuerpo extraño en el ángulo exterior del ojo derecho, de mañana caminando. Ojos rojos con fotofobia. Dificultad para abrir los ojos.

Miopía. Hemorragia intraocular traumática. Intensa equimosis conjuntival con dolores agudos(Vithoulkas, 2002).

Puede presentar dolor de garganta al tragar, peor al anochecer; con sensación de tener un tapón, peor a la izquierda. Membranas diftéricas amarillas o blancas. Úvula y paladar hinchados. Mucosa faríngea hinchada, roja y ulcerada. Mucosidades filamentosas de color amarillo limón, que cuelgan de las coanas, en la difteria. (Kent, 1983)

En el caso de los síntomas gastrointestinales presenta gastralgias cortantes opresivas o calambroides, con epigastrio muy sensible; peor después de comer, con regurgitaciones de alimentos, o amargas, saladas o dulzonas. Fuertes ardores gástricos, con eructos y regurgitaciones muy ácidas, que suben al esófago y a la boca; especialmente provocados por bebidas alcohólicas; cualquier bebida que toma, agua u otra, le produce frío en el estómago si no está mezclada con algo de alcohol. Náuseas; vómitos muy ácidos, preferentemente matinales, en pacientes alcohólicos. Sensación de estómago relajado, colgante. Plenitud gástrica (Kent, 1983).

Las regurgitaciones ácidas sube al eófago y cuando llegan a la boca producen dentera. Sensación de debilidad y vacío en el vientre después de defecar. Diarrea por frutas y por ostras y por bebidas frías. (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática , 1981)

Tiene como signos característicos sensaciones de agotamiento, escalofríos por todo el cuerpo y en los miembros sin temblores aparentes; sensación de choque en el cerebro; de que el cerebro tambalea en el cráneo. Los dolores aumentan rápidamente hasta un paroxismo, y cesan bruscamente; ardor del esófago y el estómago. (Demarque, 1997)

Este remedio tiene resfríos, oleadas de calor con transpiración. Transpiración abundante, preferentemente en la parte superior del cuerpo, debido al movimiento, ácido, frío, después de comer comida caliente. Transpiración matinal y nocturna. Fiebre tifoidea con gran postración. Hemorragia capilar. Sangre oscura, aguada. Hemorragia de sangre oscura, delgada de los intestinos. Formas pútridas de fiebre continua. Aspecto cadavérico

El medicamento complementario de Sulphuricum acidum es Pulsatilla (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1981)

5.1.4. SULPHUR

Sulphur es el azufre sublimado y lavado. Se presenta bajo la forma de un polvo amarillento, insoluble en agua y alcohol prácticamente (Demarque, 1997).

Sulphur parece contener una semejanza a todas las enfermedades del hombre pero no es correcto su uso indiscriminado, más que como otros remedios. El paciente de Sulphur es delgado, enconado, dispéptico con hombros caídos, aunque a veces puede ser suministrado a personas gordas, rotundas, bien alimentadas. Personas que llevan una vida sedentaria, confinados en sus habitaciones de estudio, en meditación, en investigación filosófica, y quienes no realizan ejercicio,

Pronto descubren que deben ingerir las comidas más simples, comidas que no alimentan suficientemente el organismo, y finalizan con una manía filosófica.

Personas sucias, arrugadas, con cara roja pueden ser sulphur. La piel parece que es afectada fácilmente por la atmósfera. Posee una piel delicada, delgada, se sonroja a la menor ocasión, siempre parece rojo y sucio, no interesa cuanto se bañe. El estudioso de Sulphur, el inventor, trabaja día y noche vestido con ropas raídas y usa sombreros estropeados, tiene el cabello largo, sin cortar y la cara sucia; su escritorio no está limpio, más bien descuidado ya que libros y hojas de libros se amontonan indiscriminadamente, sin orden. (Kent, 1983).

Los pacientes de Sulphur son comúnmente dispépticos, pacientes que no pueden digerir prácticamente nada. Debe subsistir con la alimentación más simple para poder sentirse bien; no pueden digerir nada de una dieta ordinaria. El estómago es sensible al tacto con una pérdida del apetito antes de las comidas. El paciente de Sulphur no puede permanecer mucho tiempo sin comer algo; se desmaya y se debilita. Gran pesadez en el estómago después de haber comido algo, luego de haber comido carne, después de comer comidas que requieren un estómago en buenas condiciones para digerirlo. Luego ese paciente se vuelve la víctima del dolor. Describe los dolores en su estómago como ardores y gran dolor; tiene un sentimiento mórbido en el estómago, escozor y aspereza en el mismo. Describe estos dolores como "Dolor en el estómago después de comer. Sensación de pesadez en el estómago después de comer", etc. El estómago de Sulphur es muy débil, es de digestión lenta. Se producen vómitos ácidos y biliares, como resultado del desorden que hay en el estómago. Gusto amargo en la boca debido a los ácidos que suben desde el estómago (Kent, 1983).

Tiene sensación de quemadura en la planta de los pies, lo que hace que los saque de la cama para buscar fresco; en el vértex y en la palma de las manos. Sensación de quemadura en la piel y las mucosas. Prurito que se agrava con el calor de la cama, al contacto con la lana. Empeora con el calor de la cama y el calor en general, a las 11 am. Mejora con el tiempo seco y caluroso, con el movimiento y a veces el reposo. Como signos concomitantes presenta rojez de los orificios; secreciones irritantes. Gran sed y poco apetito; deseo de dulces, bebidas alcohólicas, de alimentos condimentados.(Demarque, 1997).

Los remedios complementarios de Sulphur son: Aloe, Psorinum, Nux Vomica y Pulsatilla, Aesculus, Arsénicum Album, Bryonia y Rhus Tox. Es frecuente la secuencia Sulphur-Calcaria carbónica-Lycopodium (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática , 1981).

5.1.5. MAGNESIA CARBONICA

El carbonato magnésico o carbonato básico de magnesio hidratado, de fórmula variable, se presenta bajo la forma de un polvo blanco insoluble en agua (Demarque, 1997).

La mayoría de los síntomas de Magnesia carbónica parecen centrarse sobre los órganos gastrointestinales. Todos los otros síntomas dependen de esta acción o de lo contrario son secundarios en importancia. En un niño, se observará que es endeble y enfermizo de alimentación defectuosa; la leche es rechazada, o la leche causa dolor en el estómago o se pasa sin digerir. El niño está sujeto a quejarse de dolores tipo cólico, que son muy similares a los de Colocynthis. Las heces son característicamente amargo, verde y viscosa, y son precedidos por mucho quejarse y ruidos en los intestinos. En los casos graves, se encuentra el niño mal alimentado y su boca llena de aftas, que son simplemente indicaciones del empobrecido estado del sistema inmune por la malnutrición. Con estos síntomas se puede ver cómo Magnesia carbónica puede ser utilizada para marasmo en los niños(Vithoukaskas, 2002).

En los adultos se sufre de dispepsia ácida. Alimentos, tales como la col y las papas, y alimentos con almidón en general, son indigestas. Las mujeres embarazadas pueden requerir Magnesia carbónica cuando sufren de dolor de dientes. Las menstruaciones son por lo general retrasadas y escasas, y tienen esta peculiaridad: Fluyen más por la noche o en la primera levantarse por la mañana. En todas las sales de magnesia el flujo menstrual es oscuro o negro (Vithoukaskas, 2002).

Magnesia carbónica es similar a Colocynthis, por la presentación de dolores tipo cólico, pero se distingue porque las heces son viscosas y verdes en Magnesia.

La Chamomilla se asemeja a Magnesia carbónica, particularmente en enfermedades de los niños. Tanto en la ansiedad y la inquietud ambos remedios sirven.

Ambos remedios tienen alivio al moverse, y ambos tienen tenesmo antes de las heces, y ambos tienen irregularidades en la alimentación como causa de la enfermedad.

Magnesia carbónica también es similar a Calcárea. Ambos tienen heces agrias, rechazo a la leche. Calcárea, sin embargo, puede fácilmente distinguirse de la otra por el sudor en la cabeza, la cara y el cuero cabelludo, por los pies húmedos y fríos, y por la distensión abdominal (Vithoulkas, 2002).

Como signos característicos tiene sensaciones de dolores agudos, fulgurantes, a lo largo de los trayectos nerviosos. En sus modalidades, empeora por la noche, con el reposo, con los cambios de temperatura, antes y durante la menstruación; lo mejor a el movimiento, inclinándose hacia adelante, caminando al aire libre. Tiene olor ácido y agrio de la transpiración, extrema sensibilidad al ruido y al contacto, intolerancia a la leche que produce vómitos y diarreas (Demarque, 1997).

Los remedios complementarios de Magnesia Carbónica son: Chamomilla, Lycopodium(Vijnosky, 1980)

5.1.6. LYCOPODIUM

El lycopodiumclavatum es una planta herbácea, llamada “Pie de lobo”, de la familia de las Licopodiáceas, de la que se utilizan las esporas (Demarque, 1997).

Lycopodium es un policrosto y, siempre que coincida con el cuadro del paciente (tipología, síntomas y características) puede curar muchas otras dolencias. Es un antipsórico, antisifilítico y antisicótico, y su esfera es amplia y profunda; Aunque clasificado entre las sustancias inertes, y no obstante ser útiles sólo para envolver píldoras alopáticas, Hahnemann lo puso en uso y desarrolló su poder mediante la atenuación. Penetra profundamente dentro de la vida y en los cambios finales en los tejidos blandos, vasos sanguíneos, huesos, hígado, corazón, articulaciones. Los cambios en los tejidos son notables; existe tendencia a la necrosis, abscesos, úlceras que se extienden y gran enflaquecimiento(Kent, 1983).

Existe predominio de síntomas en el costado derecho del cuerpo, los que probablemente viajan de la derecha a la izquierda o de arriba hacia abajo, por ejemplo de la cabeza al pecho. El paciente enflaquece en la parte superior, especialmente alrededor del cuello, mientras que las extremidades inferiores se hallan bastante bien alimentadas. Externamente existe sensibilidad a un ambiente caldeado cuando hay síntomas en la cabeza y en la columna vertebral. Los de la cabeza se agravan con el calor de la cama y por el calor ambiente, y también cuando se acalora por el esfuerzo. El paciente es sensible al frío y existe una marcada carencia de calor vital, empeorando generalmente

con el frío y el aire frío y con las comidas y las bebidas frías. Los dolores mejoran con el calor, excepto en la cabeza y en la columna vertebral. El esfuerzo agrava al paciente. La disnea aumenta con el esfuerzo. No puede trepar, no puede caminar rápido. Los síntomas cardíacos, lo mismo que la disnea, aumentan con cualquier esfuerzo. Las partes inflamadas experimentan a veces alivio con la aplicación de calor. Los síntomas de la garganta suelen aliviarse también aplicando calor, bebiendo té o sopa caliente(Kent, 1983).

Lycopodium tiene como síntomas característicos: sensación de hambre que se sacia rápidamente; de plenitud después del primer bocado; de hinchazón, de presión a nivel de la cintura. Ardor entre los omoplatos. De un pie caliente y el otro frío.(Demarque, 1997)

Lycopodium empeora entre las 16 y las 20 horas, al levantarse, con el calor a pesar de la sensibilidad general al frío, por la contradicción. Mejoría con el aire fresco, con los alimentos y bebidas calientes, con el movimiento lento. (Demarque, 1997)

Este remedio presenta como signos concomitantes: enrojecimiento de la cara después de las comidas, deseo de dulces, de alimentos muy calientes; deseo de ostras, aunque le caen mal, intolerancias a la cebolla, a los ajos y a las féculas.(Demarque, 1997).

Los dolores estomacales suelen aliviarse con bebidas calientes y haciendo llegar cosas calientes al estómago. Son marcadas la excitación nerviosa y la postración. En los dolores reumáticos y otros sufrimientos.El paciente Lycopodium es flatulento, distendido como un tambor, apenas puede respirar. Siente que el diafragma empuja hacia arriba, introduciéndose en el espacio del pulmón y del corazón, de modo que tiene palpitaciones, desvanecimientos y disnea. Tras comer apenas un bocado queda flatulento y distendido, impedido de comer nada más. Dice que un bocado lo deja lleno hasta la garganta. Mientras el abdomen está distendido él está tan nervioso que no puede soportar ruido alguno. El que hace un papel al ser arrugado, el de los timbres, los portazos, todos parecen atravesarlo y le provocan desvanecimientos, como Ant. crud., Borax y Natr. mur. Estos estados generales pasan por todos los malestares, agudos y crónicos. Hay una etapa excitable de todo el sensorio, en la cual todo significa una perturbación. Las cosas más pequeñas disgustan y entristecen. El paciente Lycopodium no puede comer ostras; lo enferman. Parecen envenenarlo(Kent, 1983).

Los síntomas estomacales y abdominales se entremezclan. Hay una sensación de saciedad y falta total de apetito. El paciente se siente tan satisfecho que no puede comer. Esta sensación de plenitud quizá no se presenta hasta que ha tragado un bocado de comida; se sienta a la mesa con hambre, pero con el primer bocado queda satisfecho Después de comer queda distendido. Náuseas y vómitos, dolores corrosivos en el estómago como en la gastritis. Debilitamiento general de la economía con repercusión especial sobre el aparato digestivo y anexos con atonía gastro-intestinal y hepática. Hay tendencia a necrosis, úlceras, adelgazamiento. El cuerpo es de musculatura pobre,

bajoun tórax deprimido, un vientre prominente, voluminoso que da la impresión de ser el centro vital del organismo. Este vientre, bajo el tórax estrecho, hundido, encogido en su parte superior, parece continuarlo sin transición manifestando en sus proporciones exageradas su importancia en la vida del paciente(Kent, 1983).

Los remedios complementarios son: Iodum, Lachesis, Chelidonium y China (Vijnosky, 1980).

5.1.7. KALI BRICHOMICUM

El bicromato potásico se presenta bajo la forma de un cristal rojo anaranjado. Los bicromatos son muy alergizantes. Muy pequeñas cantidades de cromo pueden provocar y mantener eccemas de naturaleza alérgica (dermatitis por el cemento). (Demarque, 1997)

Como todos los Kalis, Kalibichromicum es difícil de describir en los planos mental y emocional. Todos los Kalis (excepto KaliArsenicum, que es muy similar a Arsenicum) son semejantes en su personalidad: cerrados, reservados, capaces, rígidos y muy correctos. Kalibichromicum tipifica este tipo de personalidad. Quizá la descripción más adecuada sea estrechez en los tres niveles. Las personas Kalibichromicum son cerradas por naturaleza. Son muy minuciosas y capaces, y en general más bien conservadoras, tienden a crear su propio pequeño mundo, generalmente caracterizado por rígidas rutinas, y se sienten bien en el restringido contexto que crean para sí mismos. Están hechos a ellos mismos, quizá incluso poco imaginativos. Tiene dificultad en ver otros puntos de vista. En este sentido, los pacientes Kalibichromicum tienden a ser “cuadrículados”. Como la mayoría de los Kalis, los pacientes Kalibichromicum pueden tener una mentalidad muy materialista en su forma de vida. Disfrutan de su hogar, su familia, su coche, etc. Comen bien y disfrutan de la comida. Disfrutan del sexo, e insisten en practicarlo a intervalos regulares. Sin embargo, aceptan los valores tradicionales; por ejemplo, un paciente Kalibichromicum no es probable que cometa adulterio. Aprueban y persisten en el punto de vista material. Los pacientes Kalibichromicum serían los últimos en convertirse en buscadores espirituales o místicos; y si un paciente así se involucra en una empresa de este tipo, probablemente lo hará con una orientación práctica, científica(Vithoulkas, 2002).

Los pacientes Kalibichromicum están completamente cerrados en su propio mundo. Ni buscan ni necesitan compañía. Tienen emociones, por supuesto, pero no las muestran. Un hombre Kalibichromicum se siente perfectamente bien él solo o acompañado únicamente de su esposa. Puede ser un hombre de letras centrado en su propio campo particular, y estar contento de seguir así. No quiere ningún tipo de interferencia. Incluso si alguien llama a la puerta puede no responderle(Vithoulkas, 2002).

Otra característica de Kalibichromicum es su hora de agravación, similar a Kalicarb. Kali cadí. Empeora generalmente entre dos y cuatro de la mañana. Kalibichromicum se agrava en margen más estrecho, entre dos y tres de la mañana (a.m.). Los dolores de Kalibichromicum pueden parecerse a los de Belladonna en que vienen y se van súbitamente. Sin embargo, en los demás aspectos no hay parecido. Los pacientes Kalibichromicum son menos fuertes, frioleros y de aspecto anémico, La enfermedad Kalibichromicum carece de la tremenda conmoción vista en Bell. En general, los pacientes Kalibichromicum no tienen particulares deseos o aversiones alimentarios, aunque disfrutan mucho de la comida. Tiende a haber deseo de cerveza, y generalmente Kalibichromicum se agrava mucho al tomar cerveza. No es la distensión habitual que se produce al beber cerveza. En Kalibichromicum empeora toda la persona, se desencadena la sinusitis o las artralgias, o se produce diarrea. Cuando un paciente Kalibichromicum describe un estado de miedo o ansiedad, parece surgir principalmente del pecho. En Kalicarb., en cambio, esta sensación parece originarse en el plexo solar. En Kalibichromicum la raíz de la ansiedad es más alta. Puede haber también una profunda sensación de frialdad en el tórax, especialmente una sensación de frío en el corazón (Vithoulkas, 2002).

En el aparato digestivo, Kalibichromicum presenta, encías hinchadas. Gusto a cobre, dulzón, ácido, amargo de mañana. Lengua seca, limpia y roja como barnizada; mapeada, úlceras sifilíticas en la lengua. Sin apetito; sed aumentada. Eructos que mejoran el malestar gástrico. Náuseas repentinas, peor de mañana. Vómitos de grandes cantidades de agua amarilla; de comida no digerida, ácidos, amargos; de sangre, con ardores de estómago. Siente la comida como una piedra en el estómago. No tolera ropa ceñida en el epigastrio. Úlcera gástrica y duodenal; es un medicamento importante para el uso en crisis agudas con gastralgias ardientes que aparecen enseguida después de comer y a las 2 de la madrugada. Cáncer de estómago. Las crisis ulcerosas alternan con artralgias. Vientre muy sensible a la menor presión. (Vijnosky, 1980)

Los remedios complementarios de KaliBrichomicum son ArsenicumAlbum, Phosporus y Psorinum(Vijnosky, 1980)

5.1.8. IRIS VERSICOLOR

El “iris común”, pertenece a la familia de las Iridáceas. Es una hierva vivaz, rizomatosa, con el tallo adornado de hojas. Es originario de los pantanos y de las praderas húmedas de los Estados Unidos o del Canadá. La tintura madre se prepara a partir del rizoma fresco. (Demarque, 1997).

Es un paciente deprimido, descorazonado, especialmente cuando tiene cefalea. Se ofende fácilmente y tiene miedo a una enfermedad cercana. (Vijnosky, 1980)

Se destaca lo ácido o agrio en los vómitos, acuosos. Los sudores huelen a vinagre, y todo el individuo huele a agrio. Todo en el estómago se vuelve como vinagre.(Vijnosky, 1980)

El paciente Iris empeora de mañana, al anochecer y de noche; por el movimiento o el reposo. Mejora inclinándose hacia adelante y por continuo movimiento. Tiene lateralidad derecha. Es uno de los remedios más importantes en jaquecas o hemicráneas.(Vijnosky, 1980)

En el aparato digestivo presenta intensos ardores de estómago, como si tuviera fuego, que se extienden hasta la boca. Sin apetito. Eructos sin gusto. Náusea. Crisis de vómitos de mucosidades viscosas y filamentosas. Vómitos ácidos, biliosos con las cefaleas, sanguinolentos, acuosos y dulzones. Vómitos habituales en bebés. Gastralgia antes de desayuno y por beber agua. Cáncer del píloro con vómitos ácidos y gran postración. Es “el remedio más efectivo e importante en vómitos de todas clases” (Kitchen). Diarrea frecuente, acuosa con ardor en el ano.(Vijnosky, 1980)

El medicamento complementario de Iris Versicolor es: Sulphur(Vijnosky, 1980).

5.1.9. GRAPHITES

El Graphites es conocido también con el nombre de plumbagina o lápiz de plomo. Es un mineral, que es un polvo negro. Se utiliza para la fabricación de las minas de los lápices. (Demarque, 1997)

Cefalea a la mañana al despertar, peor a la izquierda, con náuseas y sensación como si la cabeza estuviera dormida. Cefalea occipital con sensación de constricción extendiéndose al cuello y al tórax, con dolor intenso, peor si mira hacia arriba. Cefalea durante la menstruación. Hemicránea: con náuseas y vómitos ácidos; con amenorrea y constipación. Cefalea viajando en un vehículo o al mover la cabeza o durante o después de comer; del lado que apoya en la almohada. Mancha redonda y caliente en el vértex. Sensación de telaraña en la frente; se la quiere quitar. Vértigo peor al despertarse, mirando hacia arriba, al levantarse de estar agachado; con tendencia a caer hacia adelante (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978)

Sed de mañana y después de comer. Hambre excesiva, canina, con acidez. Regurgitaciones ácidas frecuentes, con boca amarga; regurgitaciones amargas y verdes; o acuosas. Acidez con gusto a rancio después de comer. Eructos ácidos, amargos, pútridos, o con el gusto a la comida; incompletos, difíciles; caminando; constantes; mejor por presión en el epigastrio. Flatulencia gástrica, mejor por vómitos. Hipo después de las comidas. Náuseas de mañana o después de comer; postmenstruales; por dulces. Vómitos: alimenticios (enseguida de comer), ácidos. Arcadas al tragar, con regurgitación de mucosidades. Gastralgias constrictivas, como garras y calambres; peor en ayunas, por bebidas frías y por alimentos fríos; mejor después de comer, por bebidas o leche calientes, y acostado o por el calor de la cama. Gastralgias ardientes que lo impulsan a

comer. Sensación de languidez o de un cuerpo extraño en el epigastrio; plenitud. Gastritis crónica alcohólica. Úlcera gástrica o duodenal. Cáncer gástrico (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978).

Dolor en la parte superior del vientre, como si todo se rompiera en pedazos, durante la menstruación; dolor debajo del ombligo, como si se desgarraran los intestinos. Dolores ardientes que irradian a todo el vientre. Cólicos enseguida de comer y antes de eliminar flatos. Puntadas en el lado izquierdo del vientre; calambres en el hipogastrio, durante la menstruación (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978).

Como signos característicos Graphites presenta sensación de frío en el cuerpo y escalofríos, con sensación de frío local en occipucio, rodillas o pies. Sensación de tener una telaraña sobre el rostro, gran sensibilidad a los olores. Sensación de entumecimiento en los miembros en reposo, de pesadez. Ardores o punzadas en las várices. Ardor y prurito en las afecciones cutáneas, empeoran con el calor de la cama. (Demarque, 1997)

Los medicamentos complementarios de Graphites son: Causticum, Hepar Sulphur, Lycopodium, Sulphur, Arsenicum Album, Tuberculinum y Argentum Nitricum. (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978)

5.1.10. CROCUS SATIVA

El medicamento Crocus Sativa es extraído del azafrán.

En sus síntomas mentales, presenta un temperamento muy cambiante; los cambios son frecuentes, rápidos, repentinos y extremos. Pasa de estar cantando, bailando a llorar y estar sumido en profundo abatimiento o de estar afectuoso abrazando y besando a todos a estar rabioso e insultante; situación que puede ser seguida de arrepentimiento o risas. Comportamiento infantil. Alternancia de síntomas físicos y mentales. (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978).

Tendencia a las hemorragias de distintos orificios del cuerpo. La sangre es negra, viscosa, con coágulos largos, negros, filamentosos, cuelgan de los orificios que sangran. (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978).

En el sistema digestivo presenta sensación de náusea en el pecho y garganta. Náuseas que mejoran al aire libre. Eructos sin gusto. Sensación de vacío en el epigastrio. El estómago está distendido aún en ayunas. Como característico tiene la sensación de algo vivo que estuviera moviéndose o saltando en el hueco epigástrico hacia arriba y abajo. Plenitud gástrica rápida, aunque coma poco. Ardores de estómago después de comer; dolores ardientes. Opresión y malestar epigástrico. (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978)

Los remedios complementarios son: NuxVomica, Pulsatilla, Sulphur (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978)

5.1.11. CARBO VEGETABILIS

El remedio homeopático Carbo vegetabilis es el carbón de madera obtenido por calcinación de maderas blancas no resinosas, preferiblemente del sauce, abedul o álamo. El carbón es considerado un "absorbente clínico" eso significa que puede absorber materia inorgánica por lo que su uso interno es invaluable en casos de sobredosis de drogas, envenenamientos, gas intestinal y muchas otras condiciones de intoxicación (Demarque, 1997).

Es característico el torpor general, la pesadez y lentitud, los cuales se exteriorizan en la esfera mental. Le cuesta pensar, comprender y concentrarse. Por eso no le gusta ningún trabajo mental. Está confuso al despertar o al levantarse. Está como intoxicado, como en un sueño; no recuerda lo que ha dicho, y es indiferente a todo. La lentitud impregna todos sus actos. (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978).

Está ansioso; más en el crepúsculo y al cerrar los ojos. Tiene sentimiento de culpa. Aversión a los extraños; prefiere estar solo. Temor a la oscuridad, a los fantasmas y a que le pase algo. Cansado de la vida, se ofende fácilmente. (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978)

Carbo Vegetabilis tiene algunos signos característicos como son las sensaciones de quemadura como producida por ascuas, que suele empeorar con el calor a pesar del frío objetivo. Tiene una sensación de frío especialmente en las extremidades; con debilidad extrema y deseo de abanicarse. Empeora con el vino y el alcohol; con los alimentos grasos; con el calor. Mejora abanicándose y eructando. Tiene como síntomas concomitantes sofocos y eritrocianosis fugaces en el rostro después de beber vino o alcohol. Excreciones mezcladas con sangre y pus, fétidas, ofensivas, acres. Úlceras átonas, ardientes, con tendencia a la gangrena. (Demarque, 1997).

El estómago o la zona epigástrica se distiende acentuadamente después de comer, con sensación de plenitud, y mejora eructando. Eructos después de comer manteca y alimentos gordos. Eructos sin gusto; ruidosos; ácidos; como agua; regurgitaciones. Gastralgias peor acostado; al anochecer y de noche. Una hora después de comer, ardientes, como calambres. Vómitos por toser, después de comer, ácidos, mucosos, de sangre. Indigestiones. Sed extrema. Cáncer gástrico. El abdomen se distiende después de comer como si fuera a estallar. Hay enorme flatulencia con sensación de plenitud; mejora aflojando la ropa. Es uno de los remedios más flatulentos de la Materia Médica junto con Lycopodium y China. Ruidos en el vientre, que mejora expulsando flatos. Flatos incesantes, calientes y húmedos. Ofensivos. Dolor en el vientre por tomar frío; después de comer; después de defecar. Deseo de salados, dulces, ácidos y de café. Aversión a las grasas, leche, a lo salado y a la carne. (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978)

Los remedios complementarios de Carbo vegetabilis son: Kali carbónicum.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978).

5.1.12. ARGENTUM NITRICUM

Es el nitrato de plata, se obtiene por disolución de la plata en ácido azoico.

El paciente Argentum Nitricum presenta ideas, en ocasiones absurdas, por ejemplo, si está sentado en un balcón puede imaginarse que cae, y recrear toda la imagen de verte, herido, con sangre, luego reacciona y entra en sus cabales. Del mismo modo si pasa por un puente puede tener impulsos de tirarse y estar a punto de cometerlo con gran temor a la muerte o que le suceda algo, buscando siempre estar acompañado de alguien. Sus pensamientos automáticamente se convierten en un impulso irresistible de hacer eso que esta imaginando, y en el último momento vuelve a la realidad y se llena de gran temor, ansiedad, inquietud, prisa y anticipación. Intelectualmente Argentum tiene dificultades en pensar y comprender, olvidándose de las palabras cuando habla. Olvida lo que iba a decir, buscando con gestos ayudas de quienes lo rodean. El esfuerzo mental desusado lo enferma. Surmenage. Trastornos por esforzarse antes de un examen con gran anticipación y repercusiones somáticas. Poca resistencia al esfuerzo mental. Gran desgaste de energía que lo consume. Gran indolencia con indiferencia a toda ocupación, con aversión al trabajo, deseos de quedarse en cama. No hace nada y se justifica en que el trabajo le hará mal. El núcleo motor de la personalidad de Argentum nítricum es el sentimiento de abandono, desvalimiento y desamparo (Vithoulkas, 2002).

Los trastornos en el área gástrica están acompañados de eructos muy difíciles, ruidosos y de grandes cantidades de aire que expulsa violentamente después de haber hecho repetidos e ineficaces intentos; presenta una sensación de estallido y distensión gástrica dolorosa.(Vithoulkas, 2002)

Sensación de opresión en el estómago, como si el estómago y esófago estuvieran llenos de comida, con eructos sabor a comida hasta ocho horas después de haberla ingerido (Tymothy., 1990). Dolor ulcerativo, como una especie de dolor de hambre con náusea. Dolor ulcerativo que empeora después de comer. Gastritis con vómitos ácidos. Úlcera perforada. Gastralgia con dolores que se irradian al sacro con ansiedad y sudoración fría. Peor por comer helados (Vithoulkas, 2002)

Como signos característicos presenta sensación de tener una astilla clavada en las mucosas (faringe, uretra, estómago, etc.); el dolor gástrico ulcerante, corrosivo que mejora por bebida caliente. Sensación de expansión, de aumento de volumen. Empeora con el calor en general. (Demarque, 1997).

Los medicamentos complementarios son Thuja y Lycopodium. (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978).

5.1.13. BISMUTHUM

Bismuto, incluyendo Subnitrato, Nitrato y Oxido Hidratado.

Para el paciente Bismuthum la soledad es insoportable, desea compañía. Tiene angustia, con necesidad de moverse; se sienta, camina, se acuesta, se levanta. La inquietud lo saca de la cama. Descontento. Emprende muchas cosas y no persiste en ninguna. Inconstante. Apatía moral. Falta de conciencia. Delirium tremens. Los dolores son de retorcimiento, desgarrantes. (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978).

El centro de acción característico de Bismuthum es el estómago. Gastralgias que van hacia la columna, presivas, como una piedra en un punto, o quemantes, mejor doblándose hacia atrás; dolores calambroides, espasmódicos, con pirosis. Vomita de inmediato lo que acaba de beber, aunque sea solo un sorbo (Phosphorus, Arsenicum; Cadmium, Bryonia). Vómitos de alimentos en cantidades enormes, a intervalos de varios días y lo hace cuando el estómago se ha llenado; come varios días y después vomita. Vómitos con dolores intensos. Náuseas compulsivas. Flatulencia. Náuseas después de cada comida. Gastritis. Eructos ruidosos y fétidos, a veces de olor cadavérico. Digestiones lentas, el estómago mejora bebiendo agua fría. Sensación de estómago colgante. Cáncer gástrico. (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978).

5.1.14. ANACARDIUM ORIENTALE

El Anacardiumorientale es un arbusto de la familia de las anacardiáceas. Originario del norte de la India. Produce un fruto llamado “nuez de marcar”. Este fruto se tritura y se utiliza para preparar el remedio.(Demarque, 1997).

Brusca pérdida de la memoria, especialmente en viejos, o después de un Surmenage por un largo y penoso trabajo cerebral. Siente como si tuviera una doble personalidad, como si en su mente actuaran dos voluntades contradictorias y opuestas entre sí. Falta de confianza en sí mismo. Insulta con lenguaje violento y grosero. Cruel, perverso, dañino. Impulsos contradictorios. Todo su estado mental mejora mientras come, pero vuelve después de 2 horas. Desconfiado. Misántropo, quiere estar solo. Se ofende fácilmente. Miedo a una desgracia inminente. (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978).

Sensación de tener un tapón o cuerpo extraño que presiona donde duele. Sensación de argolla o banda o círculos que aprietan, constriñen. Peor por frío. Sensible a las corrientes de aire. Mejora con el calor.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978)

La dispepsia de Anacardium, las gastralgias, las náuseas, los vómitos y sensaciones de vacío mejoran comiendo y durante la digestión. Digestiones lentas o malas con plenitud y distensión. Los dolores recién aparecen al terminar la digestión

gástrica, cuando el estómago se vacía y duran hasta la próxima comida. Nash piensa que hay tantos casos de dispépticos Anacardium como NuxVomica. Dolor en el vientre como si tuviera un tapón presionando los intestinos.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978).

Anacardium tiene como signos característicos sensación de debilitamiento de todas las percepciones sensoriales; sensación de agotamiento después de exceso intelectual o después de excesos sexuales. Cefalea profunda, que empeora con el esfuerzo mental y mejora comiendo. Alucinaciones olfativas.(Demarque, 1997).

Los remedios complementarios son: Platina lo sigue bien y es bien seguido. Sigue bien a Lycopodium y Pulsatilla.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978)

5.1.15. PHOSPHORUS

El fósforo blanco, es la forma más reactiva y tóxica del fósforo, se presenta bajo la forma de cristales incoloros o blancos amarillentos. (Demarque, 1997).

Miedo a las enfermedades y a morir, a las enfermedades y a las tormentas. Tiene miedo de que algo va a pasar, a la oscuridad (está peor en ella), a fantasmas, a cosas imaginarias.

Es una persona con afectividad de marcados contrastes, por una parte es muy afectuoso y por otra parte puede presentar apatía e indiferencia a todo. Tiene gran deseo de compañía, peor estando solo. Cansado o aburrido de la vida. Tristeza de mañana. Sensibilidad exquisita a lo artístico, a la música, a la luz, a los ruidos. Sonambulismo.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática , 1981)

Como signos característicos tiene sensación de quemazón en las palmas, la persona no soporta tener las manos cubiertas. Sensación de congestión, de calor sobre todo en la cabeza. Sensación de vacío en la cabeza y en el abdomen. Sensación de vértigos, sensación de tener la laringe al rojo vivo como ronquera. (Demarque, 1997).

Empeora con el frío, excepto en la cabeza y en el estómago; en la tarde y en el crepúsculo, al levantarse del asiento. Con el esfuerzo intelectual, los ruidos, los olores y la luz. Mejora con el calor.(Demarque, 1997).

El estómago es uno de los sitios de máxima acción de Phosphorus, sed violenta, hambre de noche, gorgoteo en el estómago después de beber. Náuseas por poner las manos en agua caliente, por bebidas calientes. Úlcera gástrica o duodenal. Cáncer de estómago. Sensación de vacío en el estómago. No mejora comiendo. Sensación de frío en el estómago. (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática , 1981)

Medicamentos complementarios son: ArsenicumAlbum, Alium Cepa, Sepia, Sanguinaria, Silicea, Tuberculinum lo sigue bien y complementa su acción. Sigue bien a China y Calcárea carbónica.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática , 1981)

5.1.16. PLUMBUM METALLICUM

Se prepara a partir del plomo. El plomo es un metal pesado, maleable, de un color gris-azulado.(Demarque, 1997)

El paciente Plumbum es triste, taciturno, deprimido, con aversión a conversar y a trabajar. Miedo a ser asesinado o envenenado, él piensa que cada persona que lo rodea es un asesino. Tendencia a engañar, a exagerar sus dolencias. Presenta torpeza intelectual progresiva, es incapaz de encontrar las palabras apropiadas para expresarse.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática , 1981)

Gran remedio en la esclerosis. Parálisis saturninas.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática , 1981)

En el área digestiva presenta regurgitaciones con gusto a comida, dulzones o ácidos. Hipo, náuseas frecuentes con arcadas. Vómitos continuos y violentos de materia verdosa, negruzca o amarillenta, con violentas gastralgias. Vómitos de bilis o sangre; de materia fecales, con cólicos y contipación. Pesadez gástrica después de comer. Gastritis. Anorexia o hambre violenta, aún después de haber comido. (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática , 1981).

Como signos característicos el Plumbum tiene sensación de bola que sube desde el estómago hasta la boca. Sensación de ano espasmódico y que tira hacia arriba. Sensación de contractura del abdomen, con impresión de que tiran del omblico, con una cuerda hacia la columna vertebral.(Demarque, 1997).

En sus modalidades empeora por la tarde y por la noche, mejora con una presión fuerte y progresiva y al doblarse en dos (los cólicos).(Demarque, 1997).

Presenta inapetencia, intensa sed, hipersensibilidad al frío exagerado, sequedad cutánea, trastornos visuales por neuritis óptica. Estado asteno-depresivo (apatía, irritabilidad, insomnio o somnolencia) (Demarque, 1997)

El remedio complementario de Plumbum es Rhux Tox(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática , 1981).

5.1.17. BRYONIA

Llamada Bryonia alba; Bryonia blanca; vid blanca; culebra; nuez blanca. Planta de la familia de las Cucurbitáceas de la que existen dos especies próximas: Bryonia alba común en Europa central y Bryonia dioica comunmente encontrada en Francia. Para la

preparación de la tintura madre, se usa la raíz poco antes de la floración de la planta en pleno verano. (Demarque, 1997)

Presenta delirio de mañana al amanecer, piensa que está fuera de casa. Es impetuoso, apurado, impaciente, sobre todo si lo contradicen. No tolera la presencia de extraños, que lo agravan. Trastornos por sentirse despreciado. (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978)

En generales está peor por el movimiento, por las sacudidas. Mejor en reposo, acostado sobre el lado dolorido. En el aparato digestivo presenta: estómago alterado por una excitación. Eructos con gusto a comida; regurgitaciones después de cada comida. Gastritis. Gastralgias después de comer pan; por toser; por moverse; caminando. Sensación en el vientre como si fuera a tener diarrea. (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978)

Los medicamentos complementarios son: Alumina y Rhus-tox. (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978)

5.1.18. NATRUM MURIATICUM

Natrum muriaticum es la sal marina o sal común. (Vijnovsky, 1980)

Cubre problemas y afecciones de todo orden de origen emocional, trastornos que se manifiestan en la esfera espiritual. Toda la gama de psicopatismo se encuentra en este remedio. Actúa sobre las penas, las decepciones o frustraciones, la ira (aún la reprimida), malas noticias, amor no correspondido, mortificaciones. Se manifiesta con una profunda tristeza, silenciosa. En otras ocasiones muestra un profundo resentimiento hacia los causantes de sus problemas. Presenta llanto muy fácil, lo agrava el consuelo. Aversión a la compañía. (Vijnovsky, 1980)

Presenta adelgazamiento marcado a pesar de comer mucho. Sequedad de las mucosas. Deseos de sal y alimentos salados. Gran aversión al pan. (Vijnovsky, 1980)

Presenta sed extrema de grandes cantidades por vez. Epigastrio hinchado y dolorido al tocarlo o presionar, como si estuviera ulcerado. Sensación de cuerpo extraño en el cardias. Gastralgias con náuseas, calambres en el estómago. Flatulencia encarcerada, los cólicos y las náuseas mejoran por flatos. Borborismos. (Vijnovsky, 1980).

Dentro de los signos característicos están las sensaciones de hormigueo, rigidez articular, calambres musculares, sensación de ardor o pinchazo a nivel de las mucosas (labios, conjuntivas, faringe, uretra). Sensación de pesadez pelviana acompaña el estreñimiento. (Demarque, 1997)

Tiene como signos concomitantes: sed insaciable, secreciones mucosas incoloras, abundantes, bulimia frecuente, aspecto de lengua en mapa geográfico. Deseo anormal de sal.(Demarque, 1997).

El medicamento complementario es Sepia.(Vijosky, 1980).

5.1.19. LACHESIS

El remedio se prepara a partir del veneno de la Lachesis Mutus. Trionocephalus Lachesis. Serpiente Surukuku de Sud América (Brazil).(Vijosky, 1980)

El paciente Lachesis, que casi siempre es mujer, presenta un núcleo de una marcada desconfianza de la conducta de sus congéneres y de la suya propia, desconfianza que se acentúa con los seres que ama, por eso puede tener intensos celos. Los celos son absurdos e inaguantables y se acompañan de gritos, reproches y peleas. Delirio celoso. Adúlteros.(Vijosky, 1980)

Es marcada la excesiva locuacidad, cambia rápidamente de un tema a otro, habla de forma apurada, en voz alta, lentamente o murmurando. Hasta durmiendo habla. Presenta ansiedad, peor de mañana al despertar, tiene ansiedad de conciencia, por el futuro o por su salvación.(Vijosky, 1980)

Tiene predominio de síntomas del lado izquierdo.(Vijosky, 1980)

Mejora con descargas, principalmente la menstruación. Presenta sensación de constricción externa en el cuello. No tolera el menor contacto en el cuello, ni siquiera el de la ropa; se ahoga.(Vijosky, 1980)

En el área digestiva presenta falta de apetito, o alterna con bulimia, apetito aumentado con las gastralgias. Sensación de pelota en el estómago que sube a la garganta. Hipo por beber licor. Eructos durante la menstruación. Hay una excesiva sensibilidad epigástrica al menor contacto; no tolera las ropas ceñidas (debe aflojárselas), ni la presión que es dolorosa. Presenta gastralgias mordientes, que mejora al comer, pero vuelven apenas el estómago se desocupa. Sensación de que un gusano se mueve en el estómago. Cáncer de estómago.(Vijosky, 1980)

Hay distensión dolorosa del vientre; con timpanismo y cólicos(Vijosky, 1980).

Dentro de sus signos característicos está la extrema sensibilidad al menor contacto, a toda constricción, no tolera llevar la ropa ceñida, sobre todo en el cuello y en la cintura. Sensación de latidos y pulsaciones: cefaleas pulsátiles, martilleantes, dolores pulsátiles en las hemorroides, palpitations y latidos en las regiones inflamadas. Sensación de peso y ardor en el vértex. Sensación de constricción en la garganta.(Demarque, 1997)

Dentro de sus signos concomitantes: deseo de alcohol, oleadas de calor, perimenopausi; alternancia de periodos de logorrea y de mutismo.(Demarque, 1997)

Los medicamentos complementarios son: Hepar Sulphur, Lycopodium y Nitric Acidum.(Vijnosky, 1980)

5.1.20. CHINA OFFICINALIS:

La Chinchona Officinalis, Quina o China, es un medicamento que se obtenido a de la corteza del árbol de la Quina. Este árbol pertenece a la familia de las rubiáceas, y es originario de la cadena montañosa de los Andes de América del sur. Tiene significación histórica de haber sido la primera sustancia experimentada por Hahnemann, con la que intuyó la Ley de la Similitud(slideshare, 2011).

Es un paciente que está cansado y aburrido de la vida; se siente desafortunado, tiene deseos de morir, hay fuerte tendencia suicida (tirarse por una ventana), pero le falta valor, porque al mismo tiempo tiene miedo de morir.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978)

Apático, indolente, tiene aversión a la compañía, le falta confianza en sí mismo. Tiene temor a los animales especialmente a los perros.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978)

Tendencia a hemorragias de los orificios del cuerpo. Es muy sensible al tacto, se agrava por el más leve contacto. Los síntomas se presentan con una periodicidad bien marcada de día de por medio o cada 7 a 14 días.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978)

Deseos de dulces, alimentos muy condimentados, bebidas frías.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978)

Aversión a las grasas, la manteca, la cerveza, al pan, a la carne, a la comida caliente.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978)

Apetito aumentado o excesivo más de noche. Sed ardiente de bebidas frías, antes y después del escalofrío y durante la transpiración. Sed de grandes cantidades. Comer fruta lo indigesta, le produce eructos ácidos, fermentaciones en el estómago e intestinos, con gran flatulencia y diarrea con heces lentéricas.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978)

Presenta sensación de plenitud y pesadez en el estómago después de comer, se sacia muy fácilmente aunque haya comido poco. Gastralgias por pérdida de fluidos animales, mejor por el movimiento. Dolor en el epigastrio después de comer que no mejora eructando. Los eructos lo agravan, pues son ineficaces, incompletos, amargos, con gusto a comida. Regurgitaciones; vómitos después de comer, alimenticios; ácidos; de

sangre; biliosos durante la tos, la transpiración y la fiebre, con cólicos.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978)

Enorme distensión y flatulencia del vientre, con gran timpanismo, sensación de plenitud, estado que no mejora al expulsar los flatos. No tolera la ropa ceñida. Mejor doblándose en dos(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978).

Los remedios complementarios de China son el Ferrum y la Cal. Phosphorica.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978)

5.1.21. PULSATILLA

La Pulsatilla es un remedio homeopático elaborado de una hierba vivaz y tóxica de origen europeo llamada Pulsatilla vulgaris. Esta planta pertenece a la familia de las ranunculáceas. Crece en los terrenos calcáreos y ricos en yeso así como en los terrenos ricos en sílice. (Demarque, 1997)

Pulsatilla vulgaris, también denominada flor de pascua o flor del viento, es una planta hermosa cuyas flores son moradas o rojizas y su tallo flexible. La tintura madre se prepara a partir de la planta entera florida, en estado fresco.(Demarque, 1997)

El paciente Pulsatilla tiene un especial modo de ser, es muy agradable, es suave, dulce, sumiso, dócil, apacible, tímido y afectuoso. Pero el paciente Pulsatilla es más un receptor o buscador de afecto, de amor y de consuelo que un dador.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática , 1981)

Presenta llanto muy fácil o involuntario, que no puede contener. El paciente no puede hablar de sus síntomas sin llorar. Mejora con el consuelo y al aire libre.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática , 1981)

Es tímido y se ruboriza fácilmente. Tiene una gran sensación de ser abandonado o desamparado; menospreciado o rechazado.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática , 1981)

Es susceptible y desconfiado, se ofende fácilmente, es introvertido, generalmente tiene aversión a la compañía, pero también la desea.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática , 1981)

En ocasiones puede estar sentada horas o días sin hablar o sin contestar, parece estar hundida en sus pensamientos.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática , 1981)

Su temperamento es absolutamente variable o alternante o hasta contradictorio tanto en lo mental como en lo físico.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática , 1981)

Está lleno de temores. A pesar de su dulzura puede presentar celos, envidia, avaricia, cleptomanía, odio, modo de ser repulsivo, caprichoso y egoísta.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática , 1981)

Tiene trastornos por anticipación, por ira, con ansiedad o susto.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática , 1981)

Se agrava por el calor, sobretodo en una habitación calurosa, tiene deseo de aire libre.

Presenta trastornos gástricos por la ingestión de grasas y helados; eructos con el gusto de los alimentos aún mucho tiempo después de haber comido; eructos amargos especialmente de noche; regurgitaciones, náuseas por comer cerdo, o aún por mirarlo. Gastralgias al anochecer, durante los escalofríos, y en especial después de consumir alimentos grasos y peor calientes. Dolor en el epigastrio, como por una ulceración subcutánea. Acidez. Dispepsia con gran distensión después de comer, necesita aflojarse la ropa. Gastralgias una hora después de comer. Pulsaciones perceptibles en el epigastrio. (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática , 1981)

Frío en el vientre después de comer. Gorgoteo y ruidos en el abdomen al anochecer (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática , 1981)

Como signos característicos en Pulsatilla están como sensaciones: La extrema vaariabilidad de las sensaciones dolorosas en su naturaleza y su localización. Sensación de fríos y escalofríos a pesar de tener el calor y un gran deseo de aire fresco. Sequedad y mal gusto, con amargura en la boca al levantarse. Sensación de tener una piedra en el estómago o dos horas después de comer. Dolores en extremidades inferiores que agravan al dejarlos colgados. Prurito en piel que empeora con el calor de la cama.(Demarque, 1997)

En sus modalidades presenta empeoramiento con el calor, calor en la cama, calor de la habitación, calor por el ejercicio; después de haberse mojado los pies, con el reposo. Mejora con el aire fresco o aplicaciones locales, con el movimiento continuo, con la simpatía de los demás y el consuelo. Como signos concomitantes presenta escalofríos, ausencia habitual de sed, deseo de helados que le caen mal, deseo de comidas sazonadas y tiene intolerancia a las grasas.(Demarque, 1997)

Los remedios complementarios son: Kali Muriaticum, Lycopodium, Sepia, Natrum Muriaticum, Tuberculinum, Sulphur Iodatum,, Silícea, Sulphuric Acid. Silicea es el “crónico” de Pulsatilla. (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática , 1981)

5.1.22. ARSENICUM IODATUM

El triyoduro de arsénico se presenta en forma de cristales de color naranja. La solución acuosa inicialmente es incolora y se va volviendo amarilla por liberación de iodo.(Demarque, 1997).

Tiene aversión al trabajo. Irresoluto. Agitado, ansioso. Es incapaz de estudiar. Irritable. (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978)

Presenta secreciones mucosas acres, corrosivas, excoriantes, irritantes, ardientes, amarillentas y fétidas. (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978)

Tiene un gran adelgazamiento rápido con el apetito conservado, con debilidad extrema. Ansiedad si no come; peor por hambre. Tuberculosis.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978)

Peor por temperaturas extremas. Adenopatías generalizadas. Gran postración vital. Enfermedad de Addison. Tiene la sensación de quemadura y de miembros apretados por una banda. Puede ser curativo en todas las etapas de sífilis, especial en la secundaria. Arterioesclerosis.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978).

Presenta como particulares vértigo crónico, erupción costrosa en el cuero cabelludo. Cefalea al despertar y dura todo el día. Secreción nasal irritante, excoriante con estornudos. Cara cetrina o cadavérica y púrpura.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978)

En el aparato digestivo presenta gastralgias y pirosis intolerables, peor al levantarse de sentado, mejor eructando. Vomita una hora después de comer. Anorexia o apetito aumentado. Náuseas muy molestas. Vientre distendido con flatos constantes que lo mejoran. Dolores cortantes que lo obligan a doblarse.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978)

Los remedios complementarios son: Phosphorus y Sulphuriodatum. (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978)

5.1.23. TABACUM

Nicotianatabacum L., el tabaco, es una planta de la familia de las Solanáceas. La especie cultivada alcanza hasta 1.50 metros de altura, sus hojas son muy grandes y ovaladas. La tintura madre se prepara con las hojas frescas no fermentadas. (Demarque, 1997).

Tiene como signos característicos la sensación de “desfallecimiento epigástrico”; de frío glacial en la piel, de constricción precordial. Presenta empeoramiento en una habitación caliente; con el movimiento y mejora al aire libre. Es muy efectivo para mareo

de los viajes, para vómitos del embarazo con hipersalivación y para los trastornos hepatobiliares funcionales (Demarque, 1997).

El paciente Tabacum se siente excesivamente desdichado, con gran desaliento. Presentimientos con melancolía y tendencia al llanto. Angustiado lo hace cambiar de lugar, mejora llorando. Aversión a la conversación y el trabajo. No puede leer ni estudiar. No puede concentrarse. Intenso deseo de tabaco, de fumar.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática , 1981)

Gusto amargo o ácido, garganta seca, áspera, dolorida, le cuesta tragar o duele. Ausencia de sed con miedo al agua. Sin apetito o hambre constante. Eructos ruidosos; regurgitaciones ardientes. Pirosis. Náuseas mortales, persistentes o intermitentes con palidez facial y sudores fríos; durante el embarazo o viajando. Sensación de relajación en el estómago. Gastralgias desde el cardias al brazo izquierdo.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática , 1981)

El remedio complementario es el Opium.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática , 1981).

5.1.24. SECALE CORNUTUM

El cornezuelo de centeno es un hongo parásito de las espigas del centeno. La tintura madre se prepara a partir de los micelios esclerosados. (Demarque, 1997).

El SecaleCornutum presenta como signos característicos la sensación subjetiva de intenso ardor pese a que la zona que le arde está fría; tiene dolores urentes como por carbón ardiente, que mejoran con el frío. La piel está fría pero el paciente no soporta estar tapado y busca el frío. En general empeora con el calor y con el movimiento y mejora con el frío (Demarque, 1997).

Desea ácidos, limonada. Aversión a la carne y a las grasas. En los músculos de la garganta presenta parálisis. Sed ardiente, insaciable. Apetito exagerado; hambre voraz aún con diarrea agotadora. Náuseas continuas peor después de comer. Arcadas, eructos fétidos. Vómitos biliosos, alimenticios, de lombrices, de sangre o como cuncho de café. Hematemesis. Gran ansiedad o angustia en el epigastrio con excesiva sensibilidad dolorosa al tacto. Sensación de ardor en el estómago. Gastritis. Cáncer de estómago.(Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática , 1981).

El remedio complementario es Psorinum. (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática , 1981)

5.1.25. FERRUM PHOSPHORICUM

El fosfato ferroso-férrico es una mezcla de fosfato ferroso hidratado, de fosfato férrico y de algunos óxidos de hierro hidratados. (Demarque, 1997).

Como signos característicos el FerrumPhosphoricum tiene la sensación de sequedad laringotraqueal con dolores punzantes en el pecho. Presenta astenia intensa con hipersensibilidad al dolor, hiperestesia al menor ruido, con sensación de embriaguez. Empeora con el movimiento, los esfuerzos violentos o prolongados; estando acostado, con el aire frío le da tos; con el ruido y la luz. Mejora con el frío local. Presenta como signo concomitante fenómenos hemorrágicos localizados. (Demarque, 1997).

El paciente FerrumPhosphoricum es muy locuaz y excitado, se ríe fácilmente. Ansiedad de noche. Delirio maniaco. Delirium tremens. Trastornos por ira. Tiene problemas para concentrarse y disminución de la memoria para nombres, hechos, etc. Incapacidad para encontrar la palabra adecuada para expresarse. Depresión mental y física. Indiferencia. (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978).

Su principal indicación es en los trastornos hiperémicos o congestivos es decir en las inflamaciones y trastornos febriles agudos en el comienzo. Peor de noche, especialmente de 4 a 6 horas; por bebidas calientes, por comer café, carnes, arenques. Lateralidad derecha. (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978).

En el aparato digestivo Ferrum presenta, gran sed de agua por vez. Poco apetito. Náuseas. Vómitos alimenticios enseguida de haber comido; indigeridos o muy ácidos y verdosos; de sangre rojo-brillante; a veces lo despiertan, antes del desayuno. Gastritis. Gastralgias peor después de comer y por la presión; el epigastrio es sensible al tacto. Indigestión. Distensión, sensación de vientre duro. Flatos calientes. (Vijnovsky, Tratado de Materia Médica Homeopática, 1978).

5.1.26. OXALICUM ACIDUM

El ácido oxálico se presenta bajo la forma de un polvo blanco cristalino. Está presente en numerosos vegetales bajo la forma de oxalatos (ruibarbo, espinacas, acedera...)(Demarque, 1997).

Tiene una acción general sobre el sistema nervioso; neuralgias periféricas con entumecimiento y parestias, precordialgias. Los trastornos del metabolismo del ácido oxálico son: litiasis oxálica, neuralgias fulgurantes de los cordones espermáticos. (Demarque, 1997).

El síntoma clave de este medicamento es la aparición o agravación de los síntomas cuando piensa en ellos (Medorrhinum). Tiene gran alegría y claridad mental. Estados maniacos. Aversión a hablar. Depresión crónica. (Vijnovsky, 1980)

Presenta dolores agudos y violentos, se agravan pensando en ellos. Lateralidad izquierda. Los síntomas aparecen en paroxismos con intervalos de horas o un día. Oleadas de calor. (Vijnovsky, 1980).

En el campo digestivo presenta apetito aumentado, o ausente. Sed incontrolable. Gastralgias con sensación de frío en el epigastrio, presivas, peor por el menor contacto y por alimentos dulces, azúcar y frutas ácidas; mejor comiendo. Sensación de vacío

gástrico con deseo de comer. Eructos ácidos y sin gusto. Hipo repentino y frecuente. Náuseas, vómitos frecuentes. Pirosis después de comer; eructos, cólicos, borborignos. Cólicos con muchos flatos y borborignos.(Vijnosky, 1980)

5.1.26.1. REPERTORIZACION CON REPERXAV SINTOMAS DE GASTRITIS SEGÚN LIBROS DE MEDICINA INTERNA DE FARRERAS(Cecil, 2009) (Rozman, 1995) (Harrison, et al, 2012)

CAPIT.	S I N T O M A S (Seleccionados: 15)	Phos 14/38	Ars 14/34	Plb 14/25	Nux-vom 13/34
ESTOMAG	APETITO-FALTA (PERDIDA)	3	3	2	3
ESTOMAG	DOLOR-ARDIENTE	3	3	1	2
ESTOMAG	ERUCTOS-COMIDA (REGURGITACION)	3	1	1	2
ESTOMAG	ERUCTOS-PIROSIS	2	3	1	3
ESTOMAG	INFLAMACION- GASTRITIS	3	3	2	3
ESTOMAG	NAUSEA-	2	3	2	3
ESTOMAG	PESADEZ- o PESO, OPRESION (ver PL	2	2	1	3
ESTOMAG	PLENITUD- SENSACION de LLENURA	3	1	1	2
ESTOMAG	VOMITOS-	3	3	3	3
ESTOMAG	VOMITOS--SANGRE, OSCURA				
ESTOMAG	VOMITOS-CAFE, Como CUNCHO o BORRA	3	1	1	
ESTOMAG	VOMITOS-SANGRE (HEMATEMESIS)	3	2	2	2
DEPOSIC	NEGRA-	2	3	3	2
DEPOSIC	SANGUINOLENTA-	3	3	2	3
GENERAL	EMACIACION- ENFLAQUECIMIENTO,EDEMA	3	3	3	3
CAPIT.	S I N T O M A S (Seleccionados: 15)	Lyc 13/30	Bry 13/29	Nat- m 13/27	Arg-n 13/26
ESTOMAG	APETITO-FALTA (PERDIDA)	3	2	3	2
ESTOMAG	DOLOR-ARDIENTE	2	2	2	1
ESTOMAG	ERUCTOS-COMIDA (REGURGITACION)	2	2	2	2
ESTOMAG	ERUCTOS-PIROSIS	3	3	2	
ESTOMAG	INFLAMACION- GASTRITIS	3	3		2
ESTOMAG	NAUSEA-	2	2	3	3
ESTOMAG	PESADEZ- o PESO, OPRESION (ver PL	3	2	2	2

ESTOMAG	PLENITUD- SENSACION de LLENURA	3	2	2	2
ESTOMAG	VOMITOS-	2	3	2	3
ESTOMAG	VOMITOS--SANGRE, OSCURA				
ESTOMAG	VOMITOS-CAFE, Como CUNCHO o BORRA	1		2	2
ESTOMAG	VOMITOS-SANGRE (HEMATEMESIS)	1	2	1	1
DEPOSIC	NEGRA-		2	2	2
DEPOSIC	SANGUINOLENTA-	2	2	1	2
GENERAL	EMACIACION- ENFLAQUECIMIENTO,DEMA	3	2	3	2
CAPIT.	S I N T O M A S	Colch	Sul- ac	Lach	Sulph
	(Seleccionados: 15)	13/24	13/20	13/19	dic-31
ESTOMAG	APETITO-FALTA (PERDIDA)	2	2	1	3
ESTOMAG	DOLOR-ARDIENTE	3	2	1	3
ESTOMAG	ERUCTOS-COMIDA (REGURGITACION)		1	2	2
ESTOMAG	ERUCTOS-PIROSIS	1	2	1	3
ESTOMAG	INFLAMACION- GASTRITIS	1		1	
ESTOMAG	NAUSEA-	3	2	2	3
ESTOMAG	PESADEZ- o PESO, OPRESION (ver PL	1	1	1	3
ESTOMAG	PLENITUD- SENSACION de LLENURA	2	2	1	3
ESTOMAG	VOMITOS-	3	1	2	3
ESTOMAG	VOMITOS--SANGRE, OSCURA				
ESTOMAG	VOMITOS-CAFE, Como CUNCHO o BORRA	1	1		
ESTOMAG	VOMITOS-SANGRE (HEMATEMESIS)	1	1	2	2
DEPOSIC	NEGRA-	1	1	2	1
DEPOSIC	SANGUINOLENTA-	3	2	1	2
GENERAL	EMACIACION- ENFLAQUECIMIENTO,DEMA	2	2	2	3
CAPIT.	S I N T O M A S	Chin	Puls	Calc	Bell
	(Seleccionados: 15)	dic-30	dic-26	dic-25	dic-22
ESTOMAG	APETITO-FALTA (PERDIDA)	3	3	3	1
ESTOMAG	DOLOR-ARDIENTE	1	1	1	2
ESTOMAG	ERUCTOS-COMIDA (REGURGITACION)	3	3	2	2

ESTOMAG	ERUCTOS-PIROSIS	2	3	3	1
ESTOMAG	INFLAMACION- GASTRITIS		1		3
ESTOMAG	NAUSEA-	3	3	2	3
ESTOMAG	PESADEZ- o PESO, OPRESION (ver PL	3	1	1	1
ESTOMAG	PLENITUD- SENSACION de LLENURA	3	2	2	2
ESTOMAG	VOMITOS-	3	3	2	2
ESTOMAG	VOMITOS--SANGRE, OSCURA				
ESTOMAG	VOMITOS-CAFE, Como CUNCHO o BORRA				
ESTOMAG	VOMITOS-SANGRE (HEMATEMESIS)	3	2	2	1
DEPOSIC	NEGRA-	1		2	
DEPOSIC	SANGUINOLENTA-	2	2	2	2
GENERAL	EMACIACION- ENFLAQUECIMIENTO,DEMA	3	2	3	2

5.1.26.2. REPERTORIZACION PARA PEQUEÑOS REMEDIOS CON SOFTWARE DE RADAR

	ars-i.	tab.	sec.	ferr-p.	ox-ac.	nat-ac.	acet-ac.	arg-n.	colch.	lac-ac.	ferr-l.	bar-m.	chin-an.	iris.	iod.	alumn.	carb-ac.	kali-an.	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
	544	506	505	489	489	489	478	475	473	472	467	466	463	459	457	456	453	450	450
1. Panel de síntomas 1																			
1. ESTÓMAGO - APETITO ... (385) 1	1	1	1	1	1	1	1	2	2		2	2	1	2	2		2	1	1
2. ESTÓMAGO - DOLOR - ... (277) 1	2	1	3	1	2	2	1	1	3	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2
3. ESTÓMAGO - ERUCTOS... (105) 1		1				1		1	1	1					1				1
4. ESTÓMAGO - ACIDEZ D... (278) 1	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2
5. ESTÓMAGO - INFLAMA... (152) 1	1	1	2	1	1			2	1	1		2		1	1	1	1	1	2
6. ESTÓMAGO - NÁUSEAS (716) 1	1	3	2	2	2	2	1	3	3	2	1	1	1	3	2	1	2	3	2
7. ESTÓMAGO - PESADEZ (209) 1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1
8. ESTÓMAGO - PLENITUD... (255) 1	1	1	2	2	1	1		2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2
9. ESTÓMAGO - VÓMITO; ... (0) 1																			
10. ESTÓMAGO - VÓMITO... (148) 1	1	1	2	2	1	2	1	1	1		1	1	2	1	1	1	1		
11. ESTÓMAGO - VÓMITO... (1) 1																			
12. ESTÓMAGO - VÓMITO... (33) 1			1		1			2	1					2					
13. HECES - NEGRAS (148) 1	2	1	1	1			1	2	1	2	1		2	1	1	2	1	1	
14. HECES - SANGUINOLE... (263) 1	1	1	1	2	1	2	1	3	3		1	2	1	1	1	2	2	2	1
15. GENERALES - DELGAD... (126) 1	1		3			1	1	2		1					2				
16. GENERALES - EMACIA... (314) 1	3	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1		3	1		1	1
16 síntoma(s)/917 remedios																			
Remedios pequeños																			
Sin restricción																			
Todos los Remedios																			

5.2. ANÁLISIS

Analizando el actual estudio lo primero que podemos observar es que en la búsqueda de material no se logró obtener bastante literatura que fuera útil específicamente para las palabras claves utilizadas. Hay literatura de los remedios homeopáticos, pero no que cumpliera el requisito de búsqueda con gastritis. Existen algunos artículos que hablan sobre el manejo de la Gastritis con diferentes medicinas complementarias, dentro de ellas la Homeopatía, y las comparan con la Alopátia, pero no hablan de ningún medicamento homeopático en específico. Esto puede ser debido a que en las bases de datos la rigurosidad de la medicina basada en la evidencia tiene unos criterios que olvidan los principios fundamentales de la homeopatía como son la individualidad y la similitud entre otros; lo que no permite que los artículos con visión homeopática ingresen a estas bases de datos.

El ejercicio repertorial que se hizo en este trabajo con base en la sintomatología de la nosología de gastritis nos muestra los remedios policrestos en primeros lugares porque desde la homeopatía son síntomas comunes a la enfermedad. Los síntomas característicos encontrados en las materias médicas permiten la individualización del enfermo y la prescripción por simillimum.

Podemos ver como existe una gran variedad de remedios homeopáticos para los síntomas de la gastritis, y así mismo se ve lo importante que es individualizar cada caso en particular, teniendo en cuenta todo el complejo sintomático, tal como se hace en el modelo homeopático en el que se elige el medicamento con base a la individualidad tanto del enfermo como del medicamento.

Como resultado se establecieron medicamentos policrestos y remedios pequeños útiles en el manejo de enfermos cuyas manifestaciones primordiales corresponden al sistema digestivo.

Por lo tanto es de gran valor el presente trabajo como documento de consulta rápida para los médicos homeópatas.

CONCLUSIONES

En conclusión se puede decir, que la Homeopatía por su principio holístico es la mejor elección para el tratamiento de la gastritis, pues la aparición de ésta sintomatología obedece generalmente a problemas no sólo físicos sino emocionales de cada paciente.

La homeopatía aborda de una forma muy profunda la sintomatología total del paciente como un conjunto y se va a sus raíces, tratando de corregir el desequilibrio de la energía del paciente que es el que al final de cuentas produce la enfermedad.

Sin embargo, en ocasiones algunos pacientes tienen cuadros muy defectivos, y con muy pocos síntomas característicos en los cuales algunos remedios pequeños nos pueden dar grandes sorpresas al mejorar la sintomatología que aqueja al paciente.

5.3. RECOMENDACIONES

Más que una recomendación es una invitación para que los médicos que trabajamos en consulta homeopática hagamos uso del presente trabajo como herramienta de consulta rápida, pues además de que es una guía de los medicamentos con mayor tropismo gástrico, también permite tener a la mano las características más importantes por Materia médica de cada remedio.

Recomiendo a todo el cuerpo de médicos homeópatas, a que escribamos, pues debemos publicar estudios, que cumplan dentro de lo posible, las normas que el área de estudios científicos requiere o exige siempre y cuando estén incluidos los fundamentos de la homeopatía. Que seamos como médicos, más proactivos en llevar muy lejos y a niveles de conocimiento superiores a la Homeopatía.

La experimentación pura, es fundamental en nuestro país, en nuestro continente, para enriquecer las Materias Médicas, pues aún no se ha hecho lo suficiente....está en nuestras manos, continuar con el maravilloso legado que nos dejó el doctor Samuel Hahnemann.

6. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ABC DE LA HOMEOPATÍA. (2000). ABC DE LA HOMEOPATÍA. Obtenido de <http://www.abchomeopatia.com/lycopodium-la-lucha-por-el-poder/>
- Archivos Homeopáticos. (1990). Archivos Homeopáticos. Obtenido de <http://archivoshomeopaticos.es.tl/Bismuthum.htm>
- American academy of pediatrics, committe on fetus and newborn, canadian paediatric society, fetus and newborn committee . (June de 2007). Prevention and management of pain in the neonate: An update. *Advances in neonatal care*, 7(3), 151-160.
- B, V. (1980). Tratado de materia medica homeopática Tomo III pg 422-473. Buenos Aires - Argentina.
- Ballester Sanz, A., Sanz Franco, M., & Galan Grau, E. (1999). Homeopatía. Fundamentos científicos. *Formación médica continuada en atención primaria*, 6(2), 71-78.
- Barnes., J. (2003). Br J Clin Pharmacol. *Quality, efficacy and safety of complementary medicines: fashions, facts and the future. Part II: Efficacy and safety.*, 55(4), 331-340.
- Blaser MJ, B. D. (2001). Helicobacter pylori genetic diversity and risk of human disease. . *J Clin Invest.* , 107:767-73. <http://dx.doi.org/10.1172/JCI12672>.
- Bravo, L. E., Cortés, A., Carrascal, E., Jaramillo, R., García, L. S., Bravo, P., y otros. (2003). Helicobacter pylori: patología y prevalencia en biopsias gástricas en Colombia. *Colombia Médica*, 34, 124-131.
- Calam, J. (1999). Helicobacter pylori modulation of gastric acid. *The Yale Journal of Biology And Medicine*, 72(2), 195-202.
- Carrero Figueroa, M. (2005). Hablemos de homeopatía. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 34(2).
- Cecil. (2009). Tratado de Medicina Interna. 23a Ed. Barcelona: Elsevier.
- CirilRozmanBorstnar, F. C. (2012). Medicina Interna. España: Elsevier.
- CirilRozmanBorstnar, Francesc CardellachLópez . (2012). Farreras, Rozman - Medicina Interna 17ª Edición . España: Elsevier.
- Chen, M., Shi, X., Chen, Y., Cao, Z., Cheng, R., Xu, Y., y otros. (2012). A prospective study of pain experience in a neonatal intensive care unit of China. *Clinical journal of pain*, 28(8), 700-704.
- Cheung LY, D. R. (2001). *Gastric cancer. In: Townsend CM, editor. Sabiston Textbook of Surgery.* . USA: Philadelphia: W.B. Saunders .

- De Boer WA, T. G. (2000). Treatment of *Helicobacter pylori* infection. . *Br Med J* , 320:31-4.
- Du, Y., Bai, Y., & Li, Z. (2014). Chronic gastritis in China: A national multi-center survey. *BMC Gastroenterology*, 21, 21.
- E, G. (2013). Neonatal pain in very preterm infants: long-term effects on brain, neurodevelopment and pain reactivity. *Ramban Maimonides Medical Journal*, 4(4), e0025.
- Espeso., P. A. (1987). Tratado metódico y practico de materia médica y de terapéutica. Fundado en la ley de los semejantes. The Project Gutenberg.
- Ernst, E. (2010). Homeopathy: what does the "best" evidence tell us? *Medical Journal of Australia*, 192(8), 458-460.
- Ernst, E. (2012). Bogus arguments for unproven treatments. *International Journal of Clinical Practice*, 66(3), 238-240.
- Fauci AS, K. D. (1998). Harrison's principles of internal medicine. . New York: MacGraw Hill.
- Fitzgerald, M. (July de 2005). The development of nociceptive circuits. *Nature reviews neuroscience*, 6, 507-520.
- Frass, M., Strassl, R., & Kaye, A. (2012). Use and Acceptance of Complementary and Alternative Medicine Among the General Population and Medical Personnel: A Systematic Review. *The Oshner Journal*, 12(1), 45-56.
- Goldman, L., Schafer, A. (2013). Cecil. Tratado Medicinal Interna. Elsevier.
- Guía de la homeopatía. (s.f.). Obtenido de guía de la homeopatía: (<http://www.guiadelahomeopatia.com/tratamientos/2057/>)
- Guía de la Homeopatía. (1990). <http://www.guiadelahomeopatia.com/tratamientos/nux-vomica/>. Obtenido de <http://www.guiadelahomeopatia.com/tratamientos/nux-vomica/>
- González Morales JE, L. V. (2004). *Helicobacter pylori* y enfermedad. . *Rev Alerg Méx.*, 51(6):218-25. .
- Hahnemann, D. S. (1819). *Organon der rationellen Heilkunde*. Alemania: Sexta edición.
- Hahnemann, S. (s.f.). "Las enfermedades crónicas, su naturaleza específica y su tratamiento" Introducción del doctor C. Hering (2º edición ed.). (A. d. Asturias, Trad.)
- Harold KL, S. R. (2003). *Upper Gastrointestinal Bleeding*. In: ACS Surgery: Principles and Practice. 2º ed. Web Professional Publishing.

- Harrison, D., Beggs, S., & Stevens, B. (2012). Sucrose for procedural pain management in infants. *Pediatrics*, 130(5), 918-925.
- Haasler. (1990). Haasler. Obtenido de <http://www.haasler.com.mx/bol.asp?IDgrupo=155>
- Harrison, et al. (2012). HARRISON: PRINCIPIOS DE MEDICINA INTERNA. España: MCGRAW-HILL.
- Helicobacter and Cancer Collaborative Group. . (2001). Gastric cancer and Helicobacter pylori: A combined analysis of 12 case control studies nested within prospective cohorts. . *Gut* , 49:347-53. <http://dx.doi.org/10.1136/gut.49.3.347>.
- Hering, C. (1837). *Condensed Materia Medica* . USA.
- Higgins, J., & Green, S. (2011). Recuperado el 03 de Octubre de 2014, de Cochrane handbook for systematic reviews of intervention version 5.1.0: <http://www.cochrane-handbook.org>
- Homeopática, T. d. (1981). Bernardo Vijnovsky. Buenos Aires - Argentina: Pag 109-111.
- International Agency for Research on Cancer. Globocan 2012. . (s.f.). *Disponible en:* http://globocan.iarc.fr/Pages/fact_sheets_cancer.aspx.
- Ive e, C. I. (2012). Therapeutic Effect of Arsenicum album on Leukocytes. . *Int. J. Mol. Sci.* , 13, 3979-3987.
- Jadad, A., Moore, R., Carroll, D., Jenkinson, C., Reynolds, D., Gavaghan, D., y otros. (1996). Assessing the quality of reports of randomized clinical trials: is blinding necessary? *Clinical trials*, 17(1), 1-12.
- Jhon, C. (1976). *Diccionario of Practical Materia Médica*.
- Kaneyasu, M. (2012). Pain management, morphine administration, and outcomes in preterm infants: a review of the literature. *Neonatal Network*, 31(1), 21-30.
- kanwaljeet J. S. Anand, F. M. (february de 2000). Can adverse neonatal experiences alter brain developmente and subsequent behavior? experiencias . 77(2), 69-82.
- kenneth D. Carig, M. F. (march de 1993). Pain in the preterm neonate: behavioural and physiological indices. *Pain*, 52(3), 287-299.
- Kent, J. (1983). *Materia médica homeopática*. Buenos aires: Albatrós.
- Kent, J. T. (1983). *Materia Médica Homeopática*. Buenos Aires: Albatros.
- Kirby., B. (2002). Safety of homeopathic products. *JR Soc Med* , 95, 221-222. .
- Klein, S., Frei-Erb, M., & Wolf, U. (2012). Usage of complementary medicine across Switzerland. *Swiss Med Wkly*, 142, w13666.

- Koley, M., Saha, S., Singh, J., & Ghosh, S. (2013). A study on drug utilization and prescription habits of physicians in a government homeopathic hospital in West Bengal, India. *Journal of Integrative Medicine*, 11(5), 305-313.
- Lars Garten, E. M. (October/december de 2011). o father, Where art thou? parental NICU visiting patternes during the firdt 28 days of life of very low birth weight infants. *The journal of Perinatal & Neonatal Nursing*, 25(4), 342-348.
- Lathoud. (s.f.). *Materia Médica Homeopática* .Buenos Aires: (Editorial Albatros, Buenos Aires).
- López Espinosa, J. A. (1999). Notas sobre la historia de la homeopatía. *Revista Cubana de Meidcina General Integral*, 15(5), 587-590.
- Malfertheiner P, M. F. (2002). Current concepts in the management of Helicobacter pylori - The Maastricht 2-2000 Consensus report. *Alim Pharmacol Ther* , 16:167-80. .
- Manon Ranger, C. M. (18 de octubre de 2013). Neonatal Pain-Related Stress Predicts Cortical Thickness at Age 7 Years in Children Born Very Preterm. (Y. Hoshi, Ed.) *PLoS One*, 8(10).
- Mapel, D., Roberts, M., & Mason, A. (2013). The epidemiology, diagnosis, and cost of dyspepsia and Helicobacter pylori gastritis: a case-control analysis in the Southwestern United States. *Helicobacter*, 18(1), 54-65.
- Martínez, J. D., Henao, S., & Granados, C. (2007). La gastritis crónica atrófica corporal y la edad. *Revista colombiana de gastroenterología*, 22(1), 17-22.
- Meek, J. (2012). Options for procedural pain in newborn infants. *Archives of disease in Childhood*, 97(1), 23-28.
- Milstein, D., Blaho, E., & Goldstein Herman, F. (2012). Tratamiento isopático de la gastritis. *Homeopatía*, 77, 181-186.
- Mudd, S. (2011). Intranasal fentanyl for pain management in children: a systematic review of the literature. *Journal of Pediatric Health Care*, 25(5), 316-322.
- Naturísima. (2005). Naturísima. Obtenido de <http://www.naturisima.net/index.php/91-materia-medica/18279-homeopatia-carbo-vegetabilis>
- Nordenstedt, H., Graham, D., Kramer, J., Rugge, M., Verstovsek, G., Fitzgerald, S., y otros. (2013). Helicobacter pylori-Negative Gastritis: Prevalence and Risk Factors. *American Journal of Gastroenterology*, 108(1), 65-71.
- Nordmann, A., Kasenda, B., & Briel, M. (2012). Meta-analyses: what they can and cannot do. *Swiss Med Wkly*, 142, w13518.
- Obu, H., & Chinawa, J. (2014). Neonatal analgesia: A neglected issue in the tropics. *Nigerian medical journal*, 55(3), 183-187.

- Organización mundial de la salud. (2012). *www.who.int*. (O. M. Ediciones de la OMS, Editor) Recuperado el 2014, de *www.who.int*: <http://apps.who.int/medicinedocs/documents/s19116es/s19116es.pdf>
- Owen, D. (2003). Gastritis and Carditis. *Modern Pathology*, 16(4), 325-341.
- Papastergiou, V., Georgopoulos, S., & Karatapanis, S. (2014). Treatment of Helicobacter pylori infection: Past, present and future. *World Journal of Gastrointestinal pathophysiology*, 5(4), 392–399.
- Pardo C, Cendales R. Bogotá, D.C: Instituto Nacional de Cancerología. (2010). Incidencia estimada y mortalidad por cáncer en Colombia, 2002-2006. .
- Peek RM Jr, B. M. (2002). Helicobacter pylori and gastro-intestinal tract adenocarcinomas. *Nat Rev Cancer*. , 2:28-37. <http://dx.doi.org/10.1038/nrc703>.
- Perry, R., Dowrick, C., & Ernst, E. (2014). Complementary medicine and general practice in an urban setting: a decade on. *Primary Health Care Research and Development*, 15(3), 262-267.
- Phatak, S. (1994). *Materia médica de medicinas homeopáticas*. Bombay: B Jain Publishers P LTD.
- Piñeros M, G. O.-S. (2013). Patterns and trends in cancer mortality in Colombia 1984-2008.2013;<http://dx.doi.org/10.1016/j.canep.2013.02.003>. *Cancer Epidemiol.* , 37:233-9. .
- Pirra, R. G. (2008). *Organon del arte de curar: "En búsqueda del pensamiento original de Hahnemann"*. Buenos Aires: RGP Ediciones.
- Pueyo, A., Huarte, M., & Jiménez, C. (1998). Epidemiología de la infección por helicobacter pylori. *Analisis Sis San Navarra*, 21(Suppl 2), 9-17.
- Quiroga AJ, C. D. (2005). Frecuencia de los genotipos babA2, oipA y cagE de Helicobacter pylori en pacientes colombianos con enfermedades gastroduodenales. . *Biomédica.*, 25:325-34. <http://dx.doi.org/10.7705/biomedica.v25i3.1357>.
- Raeseide, L. (november 24 - December 7 de 2011). Physiological measures of assessing infant pain: literature review. *British Journal of nursing*, 20(21), 1370-6.
- Redeen, S., Petersson, F., Kechagias, S., Mardh, E., & Borch, K. (2010). Natural history of chronic gastritis in a population-based cohort. *Scandinavian Journal of Gastroenterology*, 45(5), 540-549.
- Rollan, A., Arab, J. P., Camargo, M. C., Candia, R., Harris, P., Ferreccio, C., y otros. (2014). Management of Helicobacter pylori infection in Latin America: A Delphi technique-based consensus. *World Journal of Gastroenterology*, 20(31), 10969–10983.

- Rozman, C. (1995). "Farreras: Medicina Interna". Madrid: Doyma.
- Ruth E. Grunau, L. H. (agosto de 2006). Long-term consequences of pain in human neonates. *Seminars in Fetal & Neonatal Medicine* , 11(4), 268-275..
- Srivastava, R. A. (2010). Crocus sativus L.: A comprehensive review. *Pharmacognosy Reviews*, 4 (8), 200–208.
- Saludbio. (2002). Saludbio. Obtenido de <http://saludbio.com/articulo/homeopatia/graphites>
- Samitier RS, M. M. (2000). *Enfermedades del estómago y del duodeno*. . Madrid: En: Farreras Valentí P y Rozman C. Medicina Interna. 14° ed. Madrid, España.
- Sara J Morison, L. H. (June de 2003). Are there developmentally distinct motor indicators of pain in preterm infants? *Early Human Development*, 72(2), 131-146.
- Schultz, M., Duarte García, I., Chianale, J., Bravo, R., Vergara, M. T., Llanos, J., y otros. (1996). Frecuencia y caracteres histopatológicos de gastritis crónica en 300 pacientes sin lesiones endoscópicas. *Revista médica de chile*, 124(5), 545-52.
- Schwaller, F., & M, F. (2014). The consequences of pain in early life: injury-induced plasticity in developing pain pathways. *European journal of neuroscience*, 39(3), 344-352.
- Silva, G., Galeano, E., & Correa, J. O. (2005). Adherencia al tratamiento. *Acta Médica Colombiana*, 30(4), 268-273.
- Slideshare. (s.f.). Obtenido de slideshare: <http://es.slideshare.net/omarrn/china-officinalis>
- Sipponen, P., & Price, A. (2011). The Sydney System for classification of gastritis 20 years ago. *Journal of Gastroenterology and Hepatology*, 26(Suplemento 1), 31-34.
- Snyder, J., & Brown, P. (2012). Complementary and alternative medicine in children: an analysis of the recent literature. *Current opinion in pediatrics*, 24(4), 539-546.
- Suerbaum S, M. P. (2002). Helicobacter pylori infection. *N Engl J Med.* , 347:1175-86. <http://dx.doi.org/10.1056/NEJMr020542>.
- Suerbaum S, M. P. (2002). Helicobacter pylori infection.. . *NEJM*, 1175-1186.
- Suzuki, M., Suzuki, H., & Hibi, T. (2008). Proton Pump Inhibitors and Gastritis. *Journal of Clinical biochemistry and nutrition*, 42(2), 71-75.
- T Debillon, V. Z.-F. (26 de January de 2001). Development and initial validation of the EDIN scale, a new tool for assessing prolonged pain in preterm infants. *Fetal & neonatal an edition of archivies of disease in childhood*, 85(1).
- Taylor de Zorilla, M. (1994). *Materia médica de medicinas homeopáticas*. Guadalajara: B Jain Publishers P Ltda.

- Teixeira, M. (2013). La evidencia científica del modelo epistemológico homeopático. *La homeopatía de México*, 82(685), 5-20.
- Tham, T., James, C., & Kelly, M. (2006). Predicting outcome of acute non-varicel upper gastrointestinal haemorrhage without endoscopy using the clinical rockall score. *Postgraduate Medicine*, 82, 757-759.
- Timothy. A. (1990). The Encyclopedia of Pure Material Medical. Obtenido de ALLEN, TYMOTHY F. Medí-t (2)
- Torres J, C. P.-S.-P. (2013). Gastric cancer incidence and mortality is associated with altitude in the mountainous regions of Pacific Latin America. *Cancer Causes Control* , 24:249-56. <http://d>.
- Valdivia Roldán, M. (2011). Gastritis y gastropatías. *Revista de Gastroenterología de Perú*, 31(1), 38-48.
- Valdivia, M. (2011). Gastritis y gastropatías. *Revista de gastroenterología del Perú*, 31(1), 38-48.
- Varbanova, M., & Frauenschläger, K. (2014). Chronic gastritis-an update. *Clinical gastroenterology*, 28(6), 1031-1042.
- Vidal MA, C. E. (marzo de 2005). Dolor en neonatos. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 12(2), 98-111.
- Vijnosky, B. (1978). *Tratado de Materia Médica Homeopática. Tomo 1 (Sexta edición)*.
- Vijnovsky, B. (1981). *Tratado de Materia Médica Homeopática* (Pag.151-159). Buenos Aires.
- Vijnovsky, B. (1981). *Tratado de Materia Médica Homeopática* (224-232). Buenos Aires.
- Vithoulkas, G. (2002). *The Essence of Material Medical Paperback* .
- Wowden C, H. R. (1998). Guidelines for the management of Helicobacter pylori infection. *Am J Gastroenterol* , 93:2330-8.
- Yamada T, A. D. (2003). *Stomach* . USA: USA: Lippincott Williams & Wilkins Publishers.