

# ESPECIES DEL GÉNERO *LIPPIA* UTILIZADAS EN MEDICINA POPULAR LATINOAMERICANA

Graciela B. Bassols y Alberto A. Gurni

Cátedra de Farmacobotánica, Facultad de Farmacia y Bioquímica, UBA  
Junín 956 (1113) Buenos Aires, República Argentina.

## Resumen:

El género *Lippia* comprende, en la Argentina, alrededor de 10 especies; algunas se utilizan en la medicina popular bajo la denominación de «poleo». En esta revisión se establecen las especies del género que se emplean en Latinoamérica y las que fueron segregadas de *Lippia*.

## *LIPPIA* SPECIES EMPLOYED IN LATIN AMERICA FOLK MEDICINE

### Summary:

The genus *Lippia* in Argentina comprises about 10 species. Some of them are used in folk medicine under the common name of «poleo». This review establishes which other *Lippia* species are used in Latin America and which ones have been segregated from *Lippia*.

## Introducción

Las especies del género *Lippia* (Familia Verbenaceae) se utilizan desde hace mucho tiempo en medicina popular latinoamericana.

Este género se extiende desde México hasta la República Argentina (su límite inferior es la zona ribereña de la provincia de Buenos Aires)<sup>(1)</sup>. La mayor concentración de especies se halla en Brasil, Paraguay y la Argentina aunque la Argentina, México y Paraguay son los países de América latina que utilizan más especies del género en medicina popular.

En la primera parte de este trabajo (Revisión del Género) se presentan los resultados de una búsqueda bibliográfica en Latinoamérica; se tuvieron en cuenta las especies que actualmente pertenecen al género y que figuran de la misma manera en la literatura.

En la segunda parte (Géneros segregados de *Lippia*) se incluyen las especies que en algún momento han pertenecido al género *Lippia*, pero que en posteriores revisiones se reclasificaron en los géneros *Acantholippia*, *Aloysia*, *Junellia* y *Phyla*, aunque muchas de ellas aparecen todavía en la literatura con la antigua denominación.

Palabras claves: *Lippia*, «poleo», medicina popular latinoamericana.

Key Words: *Lippia*, «poleo», Latin American folk medicine.

## 1. Revisión del género

Se consideran, además, los nombres vulgares de cada especie, las partes utilizadas, las propiedades medicinales y las aplicaciones y la forma en que se emplean.

### Especies utilizadas y país donde se emplean

***Lippia alba*** (Mill.) N.E.Brown. <sup>(2-14)</sup>:

(*Lippia alba* Gardn. <sup>(15,16)</sup>, *Lippia geminata* Kunth <sup>(2)</sup>, *Lippia geminata* H.B.K. <sup>(3,5,9-13,17,18)</sup>).

Argentina <sup>(2,3,5,12,13,14,19)</sup>, Brasil <sup>(2,3,12,15,16,17)</sup>, Cuba <sup>(7,11)</sup>, Guatemala <sup>(8)</sup>, México <sup>(18)</sup>, Paraguay <sup>(20)</sup>, Perú <sup>(6)</sup>, Uruguay <sup>(12)</sup>.

***Lippia asperifolia*** Rich. <sup>(17,19,20)</sup>:

Argentina <sup>(17,19)</sup>, Paraguay <sup>(20)</sup>.

***Lippia asperrima*** Cham. <sup>(21,22)</sup>:

Argentina <sup>(21)</sup>, Paraguay <sup>(22)</sup>.

***Lippia boliviensis*** Rusby <sup>(23)</sup>:

Bolivia <sup>(23)</sup>.

***Lippia callicarpaefolia*** H.B.K. <sup>(18,24)</sup>:

México <sup>(18,24)</sup>.

***Lippia fissicalyx*** Troncoso <sup>(3,13,25,26)</sup>:

Argentina <sup>(3,13,25,26)</sup>.

***Lippia graveolens*** H.B.K. <sup>(4,6,9,10,27-29)</sup>:

(*Lippia berlandieri* Schauer <sup>(4,9,10,18,28,29)</sup>)

México <sup>(18,27)</sup>, Perú <sup>(6)</sup>.

***Lippia grisebachiana*** Moldenke <sup>(2,9,13,26,30)</sup>:

(*Lippia lantanifolia* Griseb. <sup>(2,9,13,17,19,20,30)</sup>)

Argentina <sup>(2,13,17,19,26)</sup>, Paraguay <sup>(20)</sup>.

***Lippia integrifolia*** (Griseb.) Hieron. <sup>(2,9,10,13,17,20,31-33)</sup>:

(*Lippia turbinata* Griseb. var. *integrifolia* Griseb. <sup>(2,9,10,13,19,20)</sup>)

Argentina <sup>(2,13,17,19,31-33)</sup>, Paraguay <sup>(20)</sup>.

***Lippia modesta*** Briq. <sup>(13,21)</sup>:

Argentina <sup>(13,21)</sup>.

***Lippia morongii*** O.Kuntze <sup>(21,22)</sup>:

Argentina <sup>(21)</sup>, Paraguay <sup>(22)</sup>.

***Lippia origanoides*** H.B.K. <sup>(6,18)</sup>:

México <sup>(18)</sup>, Perú <sup>(6)</sup>.

***Lippia pseudo-thea*** (St. Hil.) Schauer <sup>(4)</sup>:

(*Lippia pseudo-thea* Schauer <sup>(4,34,35)</sup>)

Brasil <sup>(34)</sup>, Chile <sup>(35)</sup>.

***Lippia recolletae*** Morong <sup>(20,22)</sup>:

Paraguay <sup>(20,22)</sup>.

***Lippia turbinata*** Griseb. <sup>(2,3,12-14,17,19,25,26,31,32)</sup>:

Argentina <sup>(2,3,12-14,17,19,25,26,31,32)</sup>.

***Lippia umbellata*** Cav. <sup>(18)</sup>:

México <sup>(18)</sup>.

***Lippia urticoides*** Hend. <sup>(23)</sup>:

Bolivia <sup>(23)</sup>.

**Lippia vernonioides** Cham.<sup>(23)</sup>:  
Bolivia<sup>(23)</sup>.

### Nombres vulgares de las especies de cada país

#### **Lippia alba:**

Argentina: «ajkukulí mop» («abuelo de la ortiga») (en idioma vilela)<sup>(3)</sup>, «kaguetá Iché Itará» («padre de la canilla de huasuncho») (en lengua toba)<sup>(3)</sup>, «poleo»<sup>(5)</sup>, «romerillo»<sup>(5,12)</sup>, «salvia»<sup>(2,3,5,12,17)</sup>, «salvia de campo»<sup>(12,13)</sup>, «salvia de jardín»<sup>(13,14)</sup>, «salvia del monte»<sup>(5,12,13)</sup>, «salvia maestra»<sup>(13,14)</sup>, «salvia morada»<sup>(3,5,12,13)</sup>, «salvia trepadora»<sup>(5,12,13)</sup>, «yerba buena»<sup>(5)</sup>.

Brasil: «alecrim do campo»<sup>(16)</sup>, «erva cidreira»<sup>(15,16)</sup>, «herva cidreira»<sup>(2,3,12)</sup>, «salsa brava»<sup>(16)</sup>, «salvia»<sup>(17)</sup>, «salvia limáo»<sup>(16)</sup>.

Cuba: «anis de España»<sup>(7)</sup>, «contrainfluenza»<sup>(7)</sup>, «menta americana»<sup>(7)</sup>, «palau»<sup>(7)</sup>, «poleo»<sup>(11)</sup>, «quitadolor»<sup>(7,11)</sup>, «salvia americana»<sup>(11)</sup>, «yerba buena americana»<sup>(11)</sup>.

Guatemala: «salviasija»<sup>(8)</sup>.

México: «hierba buena» (Jalisco, Veracruz y Oaxaca)<sup>(18)</sup>, «salvia betonica»<sup>(18)</sup>, «sonora» (Nayarit)<sup>(18)</sup>, «té del país» (Tabasco)<sup>(18)</sup>, «té del pan» (Oaxaca)<sup>(18)</sup>, «té de maceta» (Oaxaca)<sup>(18)</sup>.

Perú: «orégano de burro»<sup>(6)</sup>.

Uruguay: «yerba buena»<sup>(12)</sup>.

#### **Lippia asperifolia:**

Argentina: «salvia morada»<sup>(17)</sup>, «salvia de la hora»<sup>(19)</sup>, «salvilora»<sup>(19)</sup>.

Paraguay: «kavará-ka'á»<sup>(20)</sup>.

#### **Lippia asperrima:**

Argentina: «joq(o)wi lawogo Ito'olek» («flor amarilla la más chica») (en idioma toba) (Chaco, Formosa)<sup>(21)</sup>.

#### **Lippia boliviiana:**

Bolivia: «wari panqara» (en idioma aymará)<sup>(23)</sup>.

#### **Lippia callicarpaefolia:**

México: «mastranco»<sup>(24)</sup>, «Rosa de Castilla»<sup>(18,24)</sup>, «salvia poblana»<sup>(24)</sup>.

#### **Lippia fissicalyx:**

Argentina: «poleo»<sup>(3,25,26)</sup>.

#### **Lippia graveolens:**

México: «canelilla» (Guerrero)<sup>(18)</sup>, «hierba dulce de México»<sup>(27)</sup>, «orégano»<sup>(18)</sup>, «salvia» (Puebla)<sup>(18)</sup>, «yerba dulce»<sup>(27)</sup>.

Perú: «orégano de cerro»<sup>(6)</sup>.

#### **Lippia grisebachiana:**

Argentina: «poleo»<sup>(2,19)</sup>, «salvia morada»<sup>(2,13,17,26)</sup>.

Paraguay: «salvia morada»<sup>(20)</sup>.

#### **Lippia integrifolia:**

Argentina: «huinca yuyu»<sup>(19)</sup>, «incayuyo»<sup>(13,31,32)</sup>, «manzanillo» (Córdoba)<sup>(2,17)</sup>, «polco»<sup>(32)</sup>, «poleo» (Córdoba, Jujuy)<sup>(2,13,17,33)</sup>, «pulco»<sup>(13,19,32)</sup>, «té del Inca»<sup>(13,32,33)</sup>.

Paraguay: «niño rupá»<sup>(20)</sup>.

#### **Lippia modesta:**

Argentina: «joq(o)wi lawogo Ito'olek» («flor amarilla la más chica») (en idioma toba) (Chaco, Formosa)<sup>(21)</sup>.

***Lippia morongii:***

Argentina: «joq(o)wi lawogo Ito'olek» («flor amarilla la más chica») (en idioma toba) (Chaco, Formosa)<sup>(21)</sup>.

***Lippia origanoides:***

México: «oregano»<sup>(18)</sup>.

Perú: «orégano cimarrón»<sup>(6)</sup>.

***Lippia pseudo-thea:***

Brasil: «camará»<sup>(34)</sup>, «capitáo do mato»<sup>(34)</sup>, «Chá de Frade»<sup>(34)</sup>, «Chá de Pedestre»<sup>(34)</sup>, «cidrila»<sup>(34)</sup>.

***Lippia recolletae:***

Paraguay: «ka'avó-ravijú»<sup>(20)</sup>, «ka'avó-johá»<sup>(20)</sup>, «lavacopa»<sup>(20)</sup>.

***Lippia turbinata:***

Argentina: «poleo»<sup>(2,3,12-14,17,19,25,26,31,32)</sup>, «té criollo»<sup>(3)</sup>, «té del país»<sup>(2,3,12,13,17)</sup>.

***Lippia umbellata:***

México: «hierba de mula» (Durango)<sup>(18)</sup>, «nacare» (Sinaloa)<sup>(18)</sup>, «tabaquillo» (Michoacán)<sup>(18)</sup>, «toposana» (Sinaloa)<sup>(18)</sup>, «xolte-xunk» (Yucatán)<sup>(18)</sup>.

***Lippia urticoides:***

Bolivia: «acerillo» (Santa Cruz)<sup>(23)</sup>.

***Lippia vernonioides:***

Bolivia: «mataplatano» (Santa Cruz)<sup>(23)</sup>.

## Partes de las plantas usadas según el país

***Lippia alba:***

Argentina: hojas<sup>(3,12,14)</sup>, hojas y sumidades floridas<sup>(14)</sup>, planta<sup>(3)</sup>, raíz<sup>(13,14)</sup>.

Brasil: hojas<sup>(15,17)</sup>.

Cuba: hojas<sup>(7)</sup>.

Guatemala: hojas<sup>(8)</sup>.

Uruguay: hojas<sup>(12)</sup>.

***Lippia asperifolia:***

Argentina: gajos<sup>(17)</sup>.

***Lippia asperrima:***

Argentina: raíz<sup>(21)</sup>.

***Lippia boliviiana:***

Bolivia: hojas<sup>(23)</sup>.

***Lippia callicarpaefolia:***

México: flores<sup>(18)</sup>, hojas y flores<sup>(18)</sup>.

***Lippia fissicalyx:***

Argentina: parte aérea<sup>(3,25)</sup>.

***Lippia grisebachiana:***

Argentina: gajos<sup>(17)</sup>.

***Lippia integrifolia:***

Argentina: gajos<sup>(17)</sup>, hojas y sumidades<sup>(31)</sup>.

Paraguay: hojas<sup>(20)</sup>.

***Lippia modesta:***

Argentina: raíz<sup>(21)</sup>.

***Lippia morongii:***

Argentina: raíz<sup>(21)</sup>.

***Lippia pseudo-thea:***

Brasil: hojas<sup>(34)</sup>.

Chile: hojas<sup>(35)</sup>.

***Lippia turbinata:***

Argentina: gajos<sup>(17)</sup>, hojas<sup>(14)</sup>, hojas y tallitos tiernos<sup>(12,31)</sup>, parte aérea<sup>(3,25)</sup>.

***Lippia urticoides:***

Bolivia: hojas<sup>(23)</sup>.

***Lippia vernonioides:***

Bolivia: hojas y flores<sup>(23)</sup>.

**Propiedades atribuidas a las diferentes especies*****Lippia alba:***

Argentina: Hojas: Uso interno: antiespasmódico<sup>(2,3,12)</sup>, diaforético<sup>(3)</sup>, digestivo<sup>(3,13)</sup>, emenagogo<sup>(2,3)</sup>, estimulante<sup>(12)</sup>, estomacal<sup>(2)</sup>, estomáquico<sup>(2)</sup>, expectorante<sup>(3)</sup>, nervino<sup>(2)</sup>. Uso externo: antihemorroidal<sup>(3)</sup>.

Hojas y sumidades floridas: digestivo<sup>(13,14)</sup>, estomáquico<sup>(14)</sup>.

Planta: Ornamental (cerco vivo)<sup>(3)</sup>.

Brasil: Hojas: digestivo<sup>(15)</sup>, estomacal<sup>(17)</sup>, nervino<sup>(17)</sup>, tranquilizante<sup>(15)</sup>.

Guatemala: Hojas: acción analgesica central y periferica a dosis de 750 y 1000 mg/kg de peso<sup>(8)</sup>.

México: Hojas: antiespasmódico<sup>(18)</sup>, emenagogo<sup>(18)</sup>, estomáquico<sup>(18)</sup>, sudorífico<sup>(18)</sup>.

Uruguay: Hojas: antiespasmódica<sup>(12)</sup>, estimulante<sup>(12)</sup>.

***Lippia asperifolia:***

Argentina: Gajos: estomacal<sup>(17)</sup>, purgante<sup>(17)</sup>, sudorífica<sup>(17)</sup>.

Paraguay: Hojas: aperitivo<sup>(20)</sup>, estomáquico<sup>(20)</sup>.

***Lippia callicarpaefolia:***

México: Hojas y flores: estimulante<sup>(18)</sup>.

***Lippia fissicalyx:***

Argentina: Parte aérea: digestivo<sup>(3)</sup>, diurético<sup>(3)</sup>, emenagogo<sup>(3)</sup>.

***Lippia graveolens:***

México: Hojas: condimento<sup>(18)</sup>, demulcente<sup>(18)</sup>, emenagogo<sup>(18)</sup>, estimulante<sup>(18)</sup>.

***Lippia grisebachiana:***

Argentina: Gajos: antiespasmódico<sup>(2)</sup>, estomacal<sup>(2,17)</sup>, purgante<sup>(2,17)</sup>, sudorífico<sup>(2,17)</sup>.

Paraguay: Hojas: aperitivo<sup>(20)</sup>, estomáquico<sup>(20)</sup>.

***Lippia integrifolia:***

Argentina: Gajos: diurético<sup>(2,17)</sup>, emenagogo<sup>(2,17)</sup>, estomacal<sup>(2,17)</sup>, nervino<sup>(2,17)</sup>.

Hojas: carminativo<sup>(33)</sup>, digestivo<sup>(33)</sup>, estimulante<sup>(33)</sup>.

Paraguay: Hojas: abortivo<sup>(20)</sup>, antiasmático<sup>(20)</sup>, aperitivo<sup>(20)</sup>, digestivo<sup>(20)</sup>, emenagogo<sup>(20)</sup>, estomáquico<sup>(20)</sup>, expectorante<sup>(20)</sup>, tónico estomacal<sup>(20)</sup>.

***Lippia origanoides:***

México: Hojas: condimento<sup>(18)</sup>.

***Lippia pseudo-thea:***

Brasil: Hojas: antiespasmódico<sup>(34)</sup>, aromático<sup>(34)</sup>, estimulante<sup>(34)</sup>, pectoral<sup>(34)</sup>.

***Lippia turbinata:***

Argentina: Gajos: diurético<sup>(2,17)</sup>, emenagogo<sup>(2,17)</sup>, estomacal<sup>(2,17)</sup>, nervino<sup>(2,17)</sup>.

Hojas: abortivo<sup>(14)</sup>, digestivo<sup>(13,14)</sup>, diurética<sup>(13)</sup>.

Hojas y tallitos tiernos: diurético<sup>(12)</sup>, estomacal<sup>(12)</sup>, tónico<sup>(31)</sup>.

Parte aérea: digestivo<sup>(3)</sup>, diurético<sup>(3)</sup>, emenagogo<sup>(3)</sup>.

***Lippia urticoides:***

Bolivia: Hojas: carminativo<sup>(23)</sup>, ornamental<sup>(23)</sup>.

***Lippia vernonioides:***

Bolivia: Hojas y flores: carminativo<sup>(23)</sup>, sudorífico<sup>(23)</sup>.

**Aplicaciones de cada especie**

***Lippia alba:***

Argentina: Raíz: hemorragias menstruales y postparto<sup>(13,14)</sup>.

Hojas: Uso interno: dolores menstruales<sup>(14)</sup>, menstruaciones excesivas<sup>(14)</sup>, tos catarral<sup>(14)</sup>.

Uso externo:cefalalgias<sup>(14)</sup>.

Cuba: Hojas: bronquitis<sup>(7)</sup>, cólicos<sup>(7)</sup>, diarreas<sup>(7)</sup>, dolor de cabeza<sup>(7)</sup>, dolor de estómago<sup>(11)</sup>, tos<sup>(7)</sup>.

México: Hojas: Uso externo: resfriados<sup>(18)</sup>.

***Lippia asperifolia:***

Paraguay: Hojas: gripe<sup>(20)</sup>, resfriado<sup>(20)</sup>.

***Lippia asperrima:***

Argentina: para preparar ijagajk para el amor, especiales para mujeres<sup>(21)</sup>.

***Lippia boliviiana:***

Bolivia: afecciones cardíacas<sup>(23)</sup>.

***Lippia callicarpaefolia:***

México: Flores: inflamación<sup>(18)</sup>.

***Lippia graveolens:***

México: Hojas: bronquitis<sup>(27)</sup>, diarrea<sup>(18)</sup>, dolor de estómago<sup>(18)</sup>, estimula el flujo menstrual<sup>(27)</sup>, neumonía<sup>(27)</sup>.

***Lippia grisebachiana:***

Paraguay: Hojas: gripe<sup>(20)</sup>, resfriado<sup>(20)</sup>.

***Lippia integrifolia:***

Argentina: Gajos: Uso externo: baños de pies para resfriados<sup>(17)</sup>.

Uso interno: dolores de estómago<sup>(17)</sup>, facilita la menstruación<sup>(17)</sup>, gonorrea<sup>(17)</sup>.

Hojas y sumidades: dolores de estómago<sup>(31)</sup>, empachos<sup>(31)</sup>, malestares digestivos<sup>(31)</sup>.

Paraguay: Hojas: Uso interno: aumento de contracciones uterinas<sup>(20)</sup>, digestiones lentas y pesadas<sup>(20)</sup>, empacho<sup>(20)</sup>, flatulencias<sup>(20)</sup>.

Uso externo: conjuntivitis<sup>(20)</sup>, leucorrea<sup>(20)</sup>.

***Lippia modesta:***

Argentina: para preparar ijagajk para el amor, especiales para mujeres<sup>(21)</sup>.

***Lippia morongii:***

Argentina: para preparar ijagajk para el amor, especiales para mujeres<sup>(21)</sup>.

***Lippia pseudo-thea:***

Brasil: afecciones catarrales<sup>(34)</sup>, bronquitis<sup>(34)</sup>, gripe<sup>(34)</sup>, reumatismo<sup>(34)</sup>, ronquidos<sup>(34)</sup>, tos<sup>(34)</sup>.

Chile: debilidad de estómago<sup>(35)</sup>.

***Lippia turbinata:***

Argentina: Gajos: Uso externo: baños de pies para resfriados<sup>(17)</sup>.

Uso interno: dolores de estómago<sup>(17)</sup>, facilita la menstruación<sup>(17)</sup>, gonorrea<sup>(17)</sup>.

Hojas: indigestiones<sup>(14)</sup>.

Hojas y tallitos tiernos: enfermedades del sistema nervioso<sup>(31)</sup>, trastornos digestivos<sup>(31)</sup>.

***Lippia umbellata:***

México: Hojas: cólicos<sup>(18)</sup>.

***Lippia vernonioides:***

Bolivia: cólicos<sup>(23)</sup>, gastritis<sup>(23)</sup>, neuralgias<sup>(23)</sup>.

**Modo de empleo en cada país*****Lippia alba:***

Argentina: - cocimiento de hojas: un puñado en medio litro de agua, beber tres veces al día a modo de té<sup>(14)</sup>.

- infusión de hojas y sumidades floridas (digestivo)<sup>(14)</sup>.

Cuba: - cocimiento de hojas<sup>(7,11)</sup>.

Guatemala: - infusión de hojas<sup>(8)</sup>.

México: - infusión alcohólica en fricciones (resfriados)<sup>(18)</sup>.

***Lippia asperifolia:***

Argentina: - infusión de gajos<sup>(17)</sup>.

Paraguay: - infusión de hojas al 20 o/oo (aperitivo)<sup>(20)</sup>.

- infusión de hojas al 30 o/oo (resfriados)<sup>(20)</sup>.

***Lippia boliviiana:***

Bolivia: - infusión de hojas (afecciones cardíacas)<sup>(23)</sup>.

***Lippia callicarpaefolia:***

México: - cocimiento de flores (inflamación)<sup>(18)</sup>.

- infusión de hojas y flores al 1% (estimulante)<sup>(18)</sup>.

***Lippia graveolens:***

México: - cocimiento de hojas (diarreas)<sup>(18)</sup>.

***Lippia grisebachiana:***

Argentina: - infusión de gajos<sup>(17)</sup>.

Paraguay: - infusión de hojas al 20 o/oo (aperitivo)<sup>(20)</sup>.

- infusión de hojas al 30 o/oo (resfriados)<sup>(20)</sup>.

***Lippia integrifolia:***

Argentina: - infusión de gajos<sup>(17)</sup>.

- infusión de hojas y sumidades<sup>(31)</sup>.

Paraguay: - infusión de hojas al 20 o/oo (aperitivo)<sup>(20)</sup>.

- infusión de hojas al 50-100 o/oo (abortivo)<sup>(20)</sup>.

- decocción de hojas al 20-30 o/oo (uso externo)<sup>(20)</sup>.

**Lippia pseudo-thea:**

Chile: - infusión de hojas<sup>(35)</sup>.

**Lippia turbinata:**

Argentina: - decocción de hojas: un puñado en medio litro de agua, tomar varias veces al día, hacia el día de menstruación (abortivo)<sup>(14)</sup>.

- infusión de gajos<sup>(17)</sup>.

- infusión de hojas y tallitos tiernos<sup>(12,31)</sup>.

- infusión de hojas (digestivo)<sup>(13,14)</sup>.

**Lippia urticoides:**

Bolivia: - infusión de hojas (carminativo)<sup>(23)</sup>.

**Lippia vernonioides:**

Bolivia: - infusión de hojas y flores (carminativo, sudorífico)<sup>(23)</sup>.

- cocimiento de hojas y flores (gastritis, cólicos)<sup>(23)</sup>.

## 2. Géneros segregados de *Lippia*

Se incluyen las especies, los países que las usan, las partes del vegetal empleadas, cuáles son sus usos y aplicaciones y de qué manera se utilizan.

### Especies utilizadas y países en que se emplean

**Acantholippia deserticola** (R. A. Phil.) Moldenke<sup>(10,13,36-38)</sup>:

(*Lippia deserticola* R. A. Phil. ex F. Phil.<sup>(10,13,19,36-38)</sup>).

Argentina<sup>(13,19,31)</sup>.

**Acantholippia hastulata** Griseb.<sup>(2,13,17,29,36,37,39)</sup>:

(*Lippia hastulata* (Griseb.) Hieron.<sup>(2,13,19,32,36,37,39)</sup>, *Lippia hastulata* Hieron.<sup>(17,29,33,36)</sup>).

Argentina<sup>(2,13,17,19,32,33,37,39)</sup>.

**Acantholippia salsolooides** Griseb.<sup>(10,17,39)</sup>:

(*Lippia salsolooides* Benth. et Hook. f<sup>(10,17)</sup>).

Argentina<sup>(17,39)</sup>.

**Acantholippia seriphiooides** (A. Gray) Moldenke<sup>(2,10,36-38)</sup>:

(*Lippia foliolosa* R.A. Phil.<sup>(2,9,10,17,19,36,37)</sup>, *Lippia seriphiooides* A. Gray<sup>(9,10,36-38)</sup>).

Argentina<sup>(2,17,19,37)</sup>.

**Acantholippia trifida** (C. Gay) Moldenke<sup>(10,36-39)</sup>:

(*Lippia trifida* C. Gay<sup>(10,19,36-39)</sup>).

Argentina<sup>(19,37)</sup>.

**Aloysia casadensis** Hassler et Moldenke<sup>(36,38)</sup>:

(*Lippia ligustrina* O. Kuntze var. *casadensis* Hassler<sup>(20,36)</sup>).

Paraguay<sup>(20)</sup>.

**Aloysia citrodora** Palau<sup>(13,40)</sup>:

(*Aloysia triphylla* (L'Herit.) Britt.<sup>(2,3,7,11,13,14,18,25,32,41-44)</sup>, *Aloysia citrodora* Ort. ex Pers.<sup>(3,43,45)</sup>, *Lippia citriodora* Kunth<sup>(2,19,20,32,33,46,47)</sup>, *Lippia citriodora* (Ort. et Palau) H.B.K.<sup>(41)</sup>, *Lippia triphylla* (L'Herit.) O.K.<sup>(3,13,43)</sup>, *Lippia citriodora* H.B.K.<sup>(3,13,17,35,48-50)</sup>).

Argentina<sup>(2,3,13,14,17,19,25,32,33,44)</sup>, Bolivia<sup>(49)</sup>, Brasil<sup>(41)</sup>, Chile<sup>(35,42,47)</sup>, Colombia<sup>(48)</sup>,

- Cuba (7,11), Ecuador (45), México (18), Paraguay (20), Perú (46,50), Uruguay (40).  
***Aloysia gratissima*** (Gill. et Hook.) Troncoso (2,5,12-14,28,36,40);  
 (*Aloysia ligustrina* (Lag.) Small (10,43,51), *Aloysia lycioides* Cham. (2,13,20,29,43);  
*Lippia ligustrina* Kuntze (11,36,51), *Lippia lycioides* (Cham.) Steud. (2,5,13,33,43), *Lippia lycioides* Steud. (10,11,13,17-19,22,29,32,36)).  
 Argentina (2,12-14,17,19,32,33,43), Bolivia (23), Cuba (11), Paraguay (20,22), Uruguay (12,40,51).  
***Aloysia gratissima*** (Gill. et Hook.) Troncoso var. ***paraguariensis*** (Briq.) Moldenke (10,36);  
 (*Lippia ligustrina* O. Kuntze var. *paraguariensis* Briq. (10,20,36)).  
 Paraguay (20).  
***Aloysia polystachya*** (Griseb.) Mold. (2,12-14,38,44);  
 (*Lippia polystachya* Griseb. (2,13,17,19,20,32,33,38)).  
 Argentina (2,12-14,17,19,32,33,44), Paraguay (20).  
***Aloysia salviaefolia*** (Hook. et Arn.) Moldenke (10,36);  
 (*Lippia chilensis* Schauer (10,35,36,48)).  
 Chile (35), Colombia (48).  
***Aloysia virgata*** (R. et P.) A. L. Juss. (4,10,12-14,36,43,51);  
 (*Aloysia virgata* A. L. Juss., *Lippia urticoides* (Cham.) Steud. (4,19,20,22,43), *Lippia virgata* (R. et P.) Steud. (10,20,23), *Lippia virgata* Steud. (10,22,36)).  
 Argentina (12-14), Brasil (20), Bolivia (23), Paraguay (19,20,22,43), Uruguay (12,51).  
***Junellia ligustrina*** (Lag.) Moldenke (41);  
 (*Aloysia ligustrina* (Lag.) Small. (10), *Lippia ligustrina* (Lag.) Britt. (10,18,41)).  
 México (18).  
***Phyla nodiflora*** (L.) Greene (9,11,36);  
 (*Lippia nodiflora* (L.) Michx (9,11,36), *Lippia nodiflora* Rich. (9,35,36)).  
 Chile (35), Cuba (11).  
***Phyla scaberrima*** (A. L. Juss.) Moldenke (9-11,18,36);  
 (*Lippia dulcis* Trev. (9-11,18,36)).  
 Cuba (11), México (18).

## Nombres vulgares de las especies de cada país

### ***Acantholippia deserticola*:**

Argentina: «rica rica» (13,19,37).

### ***Acantholippia hastulata*:**

Argentina: «muña muña» (19), «rica rica» (2,13,17,19,32,33,37,39).

### ***Acantholippia salsolooides*:**

Argentina: «rica rica» (17,39).

### ***Acantholippia seriphiooides*:**

Argentina: «ñacuñan» (37), «tomillo» (2,17,19,37), «tomillo del campo» (37), «tomillo macho» (37).

### ***Acantholippia trifida*:**

Argentina: «oreganillo» (37), «tomillo» (19).

### ***Aloysia casadensis*:**

Paraguay: «poleo de Castilla» (20).

### ***Aloysia citrodora*:**

Argentina: «cchquesayasaya» (43), «cedrón» (Buenos Aires, Catamarca, Cór-

doba, Corrientes, Jujuy) (2,3,13,14,17,19,25,32,33,43,44), «cedrón de Castilla» (Corrientes) (14), «cedrón en rama» (Misiones) (44), «cedrón Paraguay» (Misiones) (44), «cerdón» (Corrientes) (14), «demon verbena» (3), «hierba Luisa» (3), «huarippamcay» (43), «sacadolor» (33), «verbena aromática» (33), «verbena citronela» (13,43), «verbena de tres hojas» (33), «verbena olorosa» (13,43), «yerba de la princesa» (13,43), «yerba Luisa» (2,3,13,17,33,43).

*Bolivia*: «cedrón común» (49).

*Brasil*: «cidrinha» (3), «cidro» (20), «erva-cidreira» (20,41), «erva Luisa» (41), «herba cidreira» (3), «salvia limao» (3).

*Chile*: «cedrón» (35,42,47).

*Colombia*: «cidron» (48).

*Cuba*: «yerba Luisa» (7,11).

*Ecuador*: «cedrón» (11).

*México*: «cedrón» (18).

*Paraguay*: «cedrón del Paraguay» (20).

*Perú*: «cedrón» (46,50), «cedroncillo» (46), «cidrón» (46,50).

*Uruguay*: «cedrón» (40).

#### *Aloysia gratissima*:

*Argentina*: «ángel» (Entre Ríos) (5,12,17,33), «arrayán» (13,43), «arrayán del campo» (13,43), «azafrán del campo» (19,43), «azahar del campo» (Catamarca, Córdoba) (2,5,12,13,17), «azahar del monte» (5), «azahar silvestre» (5), «cedrón» (Mendoza) (17), «cedrón del monte» (2,5,12), «cuna del niño» (5), «favorita» (13,43), «muña del monte» (Salta) (17), «niño del monte» (5), «niño rupá» (Corrientes, Entre Ríos) (5,12,14,17,33), «oreganillo» (Córdoba, San Luis) (5,17), «palo amarillo» (5,12,13,19,43), «poleo del campo» (Corrientes) (14), «resedá del campo» (33), «romerillo» (5,12), «usillo» (Córdoba, Jujuy) (12,13,32,43).

*Bolivia*: «cedrón» (23).

*Cuba*: «lipia cidrao» (11).

*Paraguay*: «cedrón» (20), «mitá rupá» (20), «yerba Luisa» (20).

*Uruguay*: «cedrón del monte» (40,51), «niño rupá» (51), «resedá del campo» (12,51).

#### *Aloysia gratissima* var. *paraguariensis*:

*Paraguay*: «poleo de Castilla» (20).

#### *Aloysia polystachya*:

*Argentina*: «burrito» (13,14,43,44), «palo de Castilla» (13,43), «peperina» (Corrientes) (14), «poleo» (33), «poleo de Castilla» (2,12,13,17,43), «poleo real» (13,19,43), «poleo riojano» (32), «té de burro» (12,13,43), «té del Inca» (33), «yerba del burro» (12).

*Paraguay*: «ka'á-jaguá» (20), «niño rupá» (20), «poleo» (20), «tungaó-ka'á» (20).

#### *Aloysia salviaefolia*:

*Chile*: «salvia blanca» (35).

*Colombia*: «salvia blanca» (35).

#### *Aloysia virgata*:

*Argentina*: «niño rupá» (12,13), «niño rupá guazú» (13,14), «niño rupá mayor» (13).

*Brasil*: «palo de lija» (20).

*Bolivia*: «chicharrillo» (en lengua aymará y quechua) (23), «pampa orégano» (en lengua aymará y quechua) (23).

*Paraguay*: «cuna de niño» (20), «niño rupá» (20,43), «pa'ira-yboty» («flor de fraile») (20), «poleo» (20), «resedá del campo» (20), «salvia guazú» (20).

*Uruguay*: «cedrón» (51), «cedrón del monte» (12,51), «niño rupá» (51).

***Junellia ligustrina:***

México: «agrito» (Zacateca)<sup>(18)</sup>, «hierba dulce» (Durango)<sup>(18)</sup>, «huele de noche» (Coahuila)<sup>(18)</sup>, «jaboncillo» (Chihuahua)<sup>(18)</sup>, «jazmincillo» (Durango y Coahuila)<sup>(18)</sup>, «vara dulce» (Nueva León y Durango)<sup>(18)</sup>.

***Phyla nodiflora:***

Cuba: «oro azul»<sup>(11)</sup>.

***Phyla scaberrima:***

Cuba: «orozuz de la tierra»<sup>(11)</sup>.

México: «hierba dulce»<sup>(18)</sup>, «tzopelicxuihuitl»<sup>(18)</sup>, «neuctixihuitl»<sup>(18)</sup>, «x-tuhuy-xin» (en lengua maya)<sup>(18)</sup>.

**Partes de las plantas usadas según el país*****Acantholippia deserticola:***

Argentina: hojas<sup>(37)</sup>.

***Acantholippia hastulata:***

Argentina: gajos<sup>(17)</sup>, hojas<sup>(37)</sup>.

***Acantholippia salsoloides:***

Argentina: gajos<sup>(17)</sup>.

***Acantholippia seriphiooides:***

Argentina: gajos<sup>(17)</sup>, hojas<sup>(37)</sup>.

***Aloysia casadensis:***

Paraguay: hojas<sup>(20)</sup>.

***Aloysia citrodora:***

Argentina: hojas<sup>(2,3,13,17,25,33,43)</sup>, hojas y gajos nuevos<sup>(14)</sup>.

Bolivia: hojas<sup>(49)</sup>, hojas y flores<sup>(49)</sup>.

Brasil: hojas<sup>(41)</sup>.

Chile: hojas<sup>(35)</sup>, hojas molidas<sup>(35)</sup>, hojas y flores<sup>(47)</sup>.

Colombia: cogollos<sup>(48)</sup>, hojas molidas<sup>(48)</sup>.

Cuba: hojas<sup>(7,11)</sup>.

Ecuador: hojas<sup>(45)</sup>.

Paraguay: hojas<sup>(20)</sup>.

Perú: hojas y flores<sup>(46)</sup>.

Uruguay: hojas<sup>(40)</sup>, hojas y flores<sup>(40)</sup>.

***Aloysia gratissima:***

Argentina: gajos<sup>(12,17)</sup>, hojas<sup>(12,43)</sup>, hojas y brotes tiernos<sup>(14)</sup>.

Bolivia: hojas y flores<sup>(23)</sup>.

Paraguay: hojas<sup>(20)</sup>, flores<sup>(20)</sup>.

Uruguay: gajos<sup>(12)</sup>, hojas<sup>(12,40)</sup>, hojas y flores<sup>(40)</sup>.

***Aloysia gratissima var. paraguariensis:***

Paraguay: hojas<sup>(20)</sup>.

***Aloysia polystachya:***

Argentina: hojas<sup>(17,44)</sup>, hojas y sumidades floridas<sup>(14)</sup>.

Paraguay: hojas<sup>(20)</sup>.

***Aloysia salviaefolia:***

Chile: hojas<sup>(35)</sup>.

*Colombia*: cogollos <sup>(48)</sup>, hojas <sup>(48)</sup>.

***Aloysia virgata*:**

*Argentina*: hojas y flores <sup>(14)</sup>.

*Bolivia*: hojas <sup>(23)</sup>.

*Paraguay*: hojas <sup>(20,43)</sup>.

***Phyla scaberrima*:**

*México*: hojas <sup>(18)</sup>.

## Propiedades atribuidas a las distintas especies

***Acantholippia hastulata*:**

*Argentina*: Gajos: estomacal <sup>(2)</sup>.

                                  Hojas: carminativo <sup>(33)</sup>, digestivo <sup>(13,33,37)</sup>, estimulante <sup>(33)</sup>.

***Acantholippia salsolooides*:**

*Argentina*: Hojas: digestivo <sup>(13)</sup>.

***Acantholippia seriphiooides*:**

*Argentina*: Gajos: estomacal <sup>(2,17)</sup>, sudorífico <sup>(2,17)</sup>.

                                  Hojas: condimento <sup>(37)</sup>.

***Aloysia casadensis*:**

*Paraguay*: Hojas: abortivo <sup>(20)</sup>, antiasmático <sup>(20)</sup>, aperitivo <sup>(20)</sup>, digestivo <sup>(20)</sup>, estomáquico <sup>(20)</sup>, expectorante <sup>(20)</sup>, tónico estomacal <sup>(20)</sup>.

***Aloysia citrodora*:**

*Argentina*: Hojas: antiespasmódico <sup>(2,3,43)</sup>, antimalarico <sup>(43)</sup>, antineurálgico <sup>(43)</sup>, carminativo <sup>(2,3)</sup>, digestivo <sup>(3,13,43,44)</sup>, estimulante suave <sup>(2,3,17)</sup>, tónico <sup>(2,3)</sup>.

                                  Hojas y gajos nuevos: digestivo <sup>(14)</sup>, estomáquico <sup>(14)</sup>.

*Bolivia*: Hojas: excitante <sup>(49)</sup>.

                                  Hojas y flores: tónico <sup>(49)</sup>.

*Brasil*: Hojas: antiespasmódico <sup>(41)</sup>, calmante <sup>(41)</sup>, carminativo <sup>(41)</sup>, digestivo <sup>(41)</sup>, estimulante <sup>(41)</sup>, eupéptica <sup>(41)</sup>, tónico <sup>(41)</sup>.

*Chile*: Hojas y flores: antiespasmódica <sup>(47)</sup>, carminativa <sup>(42)</sup>, sedante <sup>(47)</sup>.

                                  Hojas: Uso interno: estomacal <sup>(35)</sup>, excitante <sup>(35)</sup>, tónico <sup>(35)</sup>.

                                  Uso externo: calmante <sup>(35)</sup>.

*Colombia*: Cogollos: digestiva <sup>(48)</sup>, estimulante del sistema nervioso <sup>(20)</sup>, estomacal <sup>(20)</sup>, excitante <sup>(20)</sup>, tónico <sup>(20)</sup>.

*México*: Hojas: antiespasmódico <sup>(18)</sup>, emenagogo <sup>(18)</sup>.

*Paraguay*: Hojas: estimulante <sup>(20)</sup>.

*Perú*: Hojas y flores: carminativo <sup>(46,50)</sup>, estomacal <sup>(50)</sup>.

*Uruguay*: Hojas y flores: antiespasmódico <sup>(40)</sup>, carminativo <sup>(40)</sup>, estomacal <sup>(40)</sup>, sedante <sup>(40)</sup>.

***Aloysia gratissima*:**

*Argentina*: Gajos: anticatarral <sup>(12)</sup>, diaforético <sup>(2)</sup>, estomacal <sup>(2,12)</sup>, sedante <sup>(12)</sup>.

                                  Hojas: anticatarral <sup>(12)</sup>, afrodisíaco <sup>(43)</sup>, estomacal <sup>(12,33)</sup>, sedante <sup>(12,43)</sup>, tónico <sup>(33)</sup>.

                                  Hojas y brotes tiernos: digestivo <sup>(14)</sup>.

*Bolivia*: Hojas y flores: carminativo <sup>(23)</sup>, sudorífico <sup>(23)</sup>.

*Paraguay*: Flores: aromático <sup>(20)</sup>, estomáquico <sup>(20)</sup>, sedante <sup>(20)</sup>.

Hojas: estimulante <sup>(20)</sup>.

*Uruguay*: Gajos y hojas: anticatarral <sup>(12)</sup>, estomacal <sup>(12)</sup>, sedante <sup>(12)</sup>.

Hojas y flores: antiespasmódica <sup>(40)</sup>, carminativa <sup>(40)</sup>, estomacal <sup>(40)</sup>, sedante <sup>(40)</sup>.

***Aloysia gratissima* var. *paraguariensis*:**

*Paraguay*: Hojas: abortivo <sup>(20)</sup>, antiasmático <sup>(20)</sup>, aperitivo <sup>(20)</sup>, digestivo <sup>(20)</sup>, estomáquico <sup>(20)</sup>, expectorante <sup>(20)</sup>, tónico estomacal <sup>(20)</sup>.

***Aloysia polystachya*:**

*Argentina*: Hojas: carminativo <sup>(33)</sup>, digestiva <sup>(33)</sup>, estimulante <sup>(33)</sup>, estomacal <sup>(2,17,44)</sup>, nervino <sup>(2,17)</sup>, tónico <sup>(2,17)</sup>.

*Paraguay*: Hojas: abortivo <sup>(20)</sup>, antiasmático <sup>(20)</sup>, aperitivo <sup>(20)</sup>, digestivo <sup>(20)</sup>, emenagogo <sup>(20)</sup>, estomáquico <sup>(20)</sup>, expectorante <sup>(20)</sup>, tónico estomacal <sup>(20)</sup>.

***Aloysia salviaefolia*:**

*Chile*: Hojas: estimulante <sup>(35)</sup>, estomacal <sup>(35)</sup>, tónico <sup>(35)</sup>.

*Colombia*: Hojas: depurativo <sup>(48)</sup>, estimulante general <sup>(48)</sup>.

***Aloysia virgata*:**

*Bolivia*: Hojas: carminativo <sup>(23)</sup>, estomacal <sup>(23)</sup>, tónico <sup>(23)</sup>.

*Paraguay*: Hojas: Uso interno: anticatarral <sup>(20)</sup>, antirreumático <sup>(20)</sup>, diaforético <sup>(20)</sup>, estimulante <sup>(20,43)</sup>, estomáquico <sup>(20)</sup>, pectoral <sup>(20)</sup>.

Uso externo: emoliente <sup>(20)</sup>.

***Phyla scaberrima*:**

*Cuba*: Hojas: pectoral <sup>(11)</sup>.

*México*: Hojas: demulcente <sup>(18)</sup>, emenagogo <sup>(18)</sup>, expectorante <sup>(18)</sup>, pectoral <sup>(18)</sup>.

***Aloysia virgata*:**

*Bolivia*: Hojas: carminativo <sup>(23)</sup>, estomacal <sup>(23)</sup>, tónico <sup>(23)</sup>.

*Paraguay*: Hojas: Uso interno: anticatarral <sup>(20)</sup>, antirreumático <sup>(20)</sup>, diaforético <sup>(20)</sup>, estimulante <sup>(20,43)</sup>, estomáquico <sup>(20)</sup>, pectoral <sup>(20)</sup>.

Uso externo: emoliente <sup>(20)</sup>.

***Phyla scaberrima*:**

*Cuba*: Hojas: pectoral <sup>(11)</sup>.

*México*: Hojas: demulcente <sup>(18)</sup>, emenagogo <sup>(18)</sup>, expectorante <sup>(18)</sup>, pectoral <sup>(18)</sup>.

## Aplicaciones de cada especie

***Acantholippia deserticola*:**

*Argentina*: Hojas: aditivo aromático en el mate <sup>(13,37)</sup>, malestares de estómago <sup>(13,37)</sup>.

***Acantholippia hastulata*:**

*Argentina*: Gajos: dolores de estómago <sup>(17,39)</sup>, fiebre gástrica <sup>(17)</sup>.

Hojas: flatulencias <sup>(33)</sup>, indigestiones <sup>(33)</sup>.

***Acantholippia salsolooides*:**

*Argentina*: Gajos: dolores de estómago <sup>(17,39)</sup>, fiebre gástrica <sup>(17)</sup>.

***Acantholippia seriphiooides*:**

*Argentina*: Hojas: afecciones gastrointestinales <sup>(37)</sup>, adulterante de *Thymus vulgaris* L. (Lamiaceae) <sup>(37)</sup>.

***Aloysia casadensis*:**

*Paraguay*: Hojas: Uso interno: aumento de contracciones uterinas <sup>(20)</sup>, digestiones

lentas y pesadas<sup>(20)</sup>, empachos<sup>(20)</sup>, flatulencias<sup>(20)</sup>.

Uso externo: conjuntivitis<sup>(20)</sup>, leucorrea<sup>(20)</sup>.

***Aloysia citrodora:***

*Argentina:* Hojas: afecciones nerviosas<sup>(17,33)</sup>, catarros<sup>(43)</sup>, digestiones lentas<sup>(33)</sup>, distonías neurovegetativas<sup>(44)</sup>, dolores y espasmos del estómago<sup>(17)</sup>, enfermedades del aparato cardiocirculatorio<sup>(44)</sup>, flojedad de intestinos<sup>(17)</sup>, hipocondría<sup>(17,33)</sup>, melancolías<sup>(17,33)</sup>, palpitaciones<sup>(33)</sup>.

Hojas y gajos nuevos: dolores de estómago<sup>(14)</sup>, palpitaciones cardíacas (piá popó)<sup>(14)</sup>.

*Bolivia:* Hojas: Uso interno: cólicos<sup>(49)</sup>, facilita la digestión<sup>(49)</sup>, ventosidades<sup>(49)</sup>.

Uso externo: dolor de muelas<sup>(49)</sup>.

Hojas y flores: enfermedades del corazón<sup>(49)</sup>, nerviosismo<sup>(49)</sup>, opresión de pecho<sup>(49)</sup>, palpitaciones<sup>(49)</sup>.

*Chile:* Hojas y flores: dolores de estómago<sup>(47)</sup>.

Hojas: Uso interno: facilita la digestión<sup>(35)</sup>.

Uso externo: dolor de muelas<sup>(35)</sup>.

*Colombia:* Hojas molidas: dolor de muelas<sup>(48)</sup>.

*Cuba:* Hojas: acidosis<sup>(7)</sup>, digestión<sup>(7)</sup>, dolor de estómago<sup>(11)</sup>, impotencia<sup>(7)</sup>, presión baja<sup>(7)</sup>, resfriados<sup>(11)</sup>, vómitos<sup>(7)</sup>.

*Ecuador:* Hojas: asma con dolor de pecho y agitación<sup>(45)</sup>.

*México:* Hojas: expulsa gusanos intestinales<sup>(18)</sup>.

*Paraguay:* Hojas: afecciones estomacales (dolores y cólicos)<sup>(20)</sup>, decaimiento<sup>(20)</sup>, desmayos<sup>(20)</sup>, digestiones difíciles<sup>(20)</sup>, males de corazón de origen nervioso<sup>(20)</sup>, susto<sup>(20)</sup>.

*Uruguay:* Hojas: Uso externo: dolor de muelas<sup>(40)</sup>.

***Aloysia gratissima:***

*Argentina:* Gajos: dolores de estómago<sup>(17)</sup>, resfriados<sup>(17)</sup>.

Hojas: dolores de estómago<sup>(43)</sup>, facilita la digestión<sup>(33)</sup>, resfriados<sup>(43)</sup>.

Hojas y brotes tiernos: indigestiones<sup>(14)</sup>.

*Bolivia:* Hojas y flores: cólicos<sup>(23)</sup>, gastritis<sup>(23)</sup>, neuralgias<sup>(23)</sup>.

*Paraguay:* Flores: asma<sup>(20)</sup>, resfriado<sup>(20)</sup>.

Hojas: afecciones estomacales (dolores y cólicos)<sup>(20)</sup>, decaimiento<sup>(20)</sup>, desmayos<sup>(20)</sup>, digestiones difíciles<sup>(20)</sup>, males de corazón de origen nervioso<sup>(20)</sup>, susto<sup>(20)</sup>.

*Uruguay:* Hojas: Uso externo: dolor de muelas<sup>(40)</sup>.

***Aloysia gratissima var. paraguariensis:***

*Paraguay:* Hojas: Uso interno: aumento de contracciones uterinas<sup>(20)</sup>, digestiones lentas y pesadas<sup>(20)</sup>, empachos<sup>(20)</sup>, flatulencias<sup>(20)</sup>.

Uso externo: conjuntivitis<sup>(20)</sup>, leucorrea<sup>(20)</sup>.

***Aloysia polystachya:***

*Argentina:* Hojas y sumidades floridas: dolores de estomago<sup>(14)</sup>, empacho<sup>(14)</sup>, náuseas<sup>(14)</sup>, vómitos<sup>(14)</sup>.

*Paraguay:* Hojas: Uso interno: aumento de contracciones uterinas<sup>(20)</sup>, digestiones lentas y pesadas<sup>(20)</sup>, empacho<sup>(20)</sup>, flatulencias<sup>(20)</sup>, trastornos gastrointestinales<sup>(20)</sup>.

Uso externo: conjuntivitis<sup>(20)</sup>, leucorrea<sup>(20)</sup>.

***Aloysia salviaeefolia:***

*Chile:* Cogollos: aumenta el apetito<sup>(48)</sup>, robustece la memoria<sup>(48)</sup>.

Hojas: ayuda digestión<sup>(48)</sup>.

***Aloysia virgata:***

Argentina: Hojas y flores: menstruaciones excesivas<sup>(14)</sup>.

Paraguay: Hojas: Uso externo: sarna<sup>(20)</sup>.

***Junellia ligustrina:***

México: Hojas: enfermedades de vejiga<sup>(18)</sup>.

***Phyla nodiflora:***

Chile: indigestiones en niños<sup>(35)</sup>.

***Phyla scaberrima:***

Cuba: Hojas: tos<sup>(11)</sup>.

México: Hojas: bronquitis crónica<sup>(18)</sup>, catarros rebeldes<sup>(18)</sup>, tos<sup>(18)</sup>.

**Modo de empleo en cada caso**

***Acantholippia hastulata:***

Argentina: - té de los gajos<sup>(17)</sup>,

- infusión de hojas, 1 taza después de las comidas (estimulante, digestivo, etc.)<sup>(13,33,37)</sup>.

***Acantholippia salsoloides:***

Argentina: - té de los gajos<sup>(17)</sup>.

***Acantholippia seriphiooides:***

Argentina: - té de los gajos<sup>(17)</sup>,

- infusión de las hojas<sup>(37)</sup>.

***Aloysia casadensis:***

Paraguay: - infusión de hojas al 20 o/oo (aperitivo)<sup>(20)</sup>,

- infusión de hojas al 50-100 o/oo (abortivo)<sup>(20)</sup>,

- decocción de hojas al 20-30 o/oo (uso externo)<sup>(20)</sup>.

***Aloysia citrodora:***

Argentina: - infusión de hojas (estimulante)<sup>(17)</sup>,

- infusión de hojas, 1 taza después de cada comida (digestiones lentas)<sup>(33)</sup>.

- infusión de hojas, 3-4 tazas por día principalmente al acostarse (afecciones nerviosas, melancolía, etc)<sup>(33)</sup>.

- infusión de hojas y gajos nuevos (digestivo, etc.)<sup>(13,14)</sup>.

Bolivia: - infusión de hojas<sup>(49)</sup>.

Chile: - infusión de las hojas y flores (antiespasmódica, sedante)<sup>(47)</sup>,

- infusión de las hojas (1 gramo por taza de agua) (estomacal, tónico)<sup>(35)</sup>,

- cataplasma de hojas molidas (uso externo)<sup>(35)</sup>.

Colombia: - infusión de cogollos (10 gramos por litro de agua) bebida como té<sup>(48)</sup>,

- cataplasma de hojas molidas (uso externo)<sup>(48)</sup>.

Ecuador: - hojas cocidas en leche o agua y azucaradas tomada como té en cualquier hora del día<sup>(45)</sup>.

México: - cocimiento en ayunas (5 gramos para medio litro de agua)<sup>(18)</sup>.

Paraguay: - infusión de hojas al 20 o/oo (estimulante)<sup>(20)</sup>,

- diez hojas en una taza de agua caliente (digestiones difíciles)<sup>(20)</sup>.

Perú: - infusión de hojas y flores (carminativo)<sup>(46,50)</sup>.

Uruguay: - infusión de hojas y flores al 1% después de las comidas o con el mate (estomacal)<sup>(40)</sup>.

- hojas molidas como cataplasma (uso externo) <sup>(40)</sup>.

***Aloysia gratissima:***

*Argentina:* - infusión de gajos (resfriados, etc.) <sup>(12,17)</sup>.

- infusión de las hojas, después de las comidas (tóxico, estomacal, entre otros) <sup>(12,33,43)</sup>.

- infusión de hojas y brotes tiernos (digestivo) <sup>(14)</sup>.

*Bolivia:* - infusión de hojas y flores (carminativo, sudorífico) <sup>(23)</sup>.

- cocimiento de hojas y flores (cólicos, gastritis) <sup>(23)</sup>.

*Paraguay:* - infusión de hojas al 20 o/oo (estimulante) <sup>(20)</sup>.

- diez hojas en una taza de agua caliente (digestiones difíciles) <sup>(20)</sup>.

- infusión de flores al 20 o/oo (resfriados) <sup>(20)</sup>.

*Uruguay:* - infusión de hojas y flores al 1% después de las comidas o con el mate (estomacal) <sup>(40)</sup>.

- hojas molidas como cataplasma (uso externo) <sup>(40)</sup>.

- infusión de gajos y hojas (estomacal, etc.) <sup>(12)</sup>.

***Aloysia gratissima var paraguariensis:***

*Paraguay:* - infusión de hojas al 20 o/oo (aperitivo) <sup>(20)</sup>.

- infusión de hojas al 50-100 o/oo (abortivo) <sup>(20)</sup>.

- decocción de hojas al 20-30 o/oo (uso externo) <sup>(20)</sup>.

***Aloysia polystachya:***

*Argentina:* - infusión teiforme de hojas <sup>(17)</sup>.

*Paraguay:* - infusión de hojas al 20 o/oo (aperitivo) <sup>(20)</sup>.

- infusión de hojas al 50-100 o/oo (abortivo) <sup>(20)</sup>.

- decocción de hojas al 20-30 o/oo (uso externo) <sup>(20)</sup>.

***Aloysia salviaefolia:***

*Colombia:* - infusión de hojas (3 hojas por taza) <sup>(48)</sup>.

- infusión de cogollos (10-15 gramos por litro de agua) <sup>(48)</sup>.

***Aloysia virgata:***

*Argentina:* - infusión de hojas y flores <sup>(14)</sup>.

*Bolivia:* - infusión de hojas <sup>(23)</sup>.

*Paraguay:* - infusión de hojas al 15 o/oo (diaforético) <sup>(20)</sup>.

***Phyla nodiflora:***

*Chile:* - infusión de hojas <sup>(35)</sup>.

***Phyla scaberrima:***

*Cuba:* - decocción de las hojas <sup>(11)</sup>.

*Méjico:* - infusión de hojas (demulcente, pectoral, emenagoga, etc.) <sup>(18)</sup>.

**Agradecimientos:**

Esta búsqueda pertenece al proyecto FA093 subsidiado por la Universidad de Buenos Aires.

Los autores agradecen al Ing. Agr. Gustavo Giberti el asesoramiento brindado para la concreción del trabajo.

## Bibliografía

1. Troncoso, N. (1974). Los Géneros de Verbenáceas de Sudamérica extratropical (Argentina, Chile, Bolivia, Paraguay, Uruguay y Sur de Brasil). *Darwiniana* 18 (3-4): 295-412.
2. Toursakissian, M. (1980). *Plantas medicinales de la Argentina*. Hemisferio Sur, 1<sup>a</sup> edición: 131-135.
3. Soraru, S.B. y Bandoni, A. (1978). *Plantas de la Medicina popular*. Albatros, Buenos Aires, 1<sup>a</sup> edición.
4. Moldenke, H. (1947). *An Alphabetic List of Invalid and Incorrect Scientific Names Proposed the Verbenaceae, Avicenniaceae, Stilbaceae, and Symplocomaceae, Including Variations in Spelling and Accredition. Supplement 1*. New York: 1-30.
5. Jozami, J.M. y Muñoz J.de D. (1984). *Árboles y arbustos indígenas de la provincia de Entre Ríos*. IPNAYS (Conicet - Universidad Nacional del Litoral) Santa Fe, 3<sup>a</sup> edición.
6. Cabieses, F. (1993). *Apuntes de Medicina Tradicional Tomo II*. Diselpesa, 2<sup>a</sup> edición: 635.
7. Seoane Gallo, J. (1988). *El folclor médico de Cuba*. Editorial de Ciencias Sociales, La Habana: 869.
8. Sánchez, M. J. y Saravia, A. (1994) "Estudio de la acción analgésica de las infusiones de hojas de *Cantophuria chiapensis* (linimento), semillas de *Moringa oleifera* (paraíso blanco) y hojas de *Lippia alba* (salvia sija) utilizadas popularmente en Guatemala". III Congreso Ítalo-latinoamericano de Etnomedicina, (Roma 19-22 de septiembre).
9. Moldenke, H.N. (1940). *A preliminary alphabetic list of invalid and incorrect scientific names proposed in the Verbenaceae and Avicenniaceae, including variations*. New York: 1-57.
10. Moldenke, H.N. (1942). *An alphabetic list of invalid and incorrect scientific names proposed in the Verbenaceae and Avicenniaceae*. New York: 1-59.
11. Roig y Mesa, J. T. (1988). *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, Tomos I y II. Editorial Científico-técnica. La Habana, 3<sup>a</sup> edición.
12. Troncoso, N.S. (1979) en Burkart, A. (ed.) *Flora ilustrada de la provincia de Entre Ríos*, Tomo V, Verbenaceae. INTA: 270-285.
13. Troncoso, N.S. (1979) en Burkart, A. (ed.) *Flora de la Provincia de Jujuy*. Parte IX Verbenaceae a Caliceraeae. INTA: 1-115.
14. Martínez Crovetto, R. (1981). Plantas utilizadas en Medicina en el NO de Corrientes (República Argentina). *Miscelánea 69*. Fundación Miguel Lillo.
15. Exposição comemorativa do cinquentenário da Universidade de São Paulo (Brasil). *Plantas Empregadas na Medicina Popular*. 20-30 de noviembre de 1984.
16. Lemos de Arruda Camargo, M. T. (1988). *Plantas Medicinais de Rituais Afro-Brasileiros I*. ALMED, São Paulo: 70.
17. Hieronymus, J. (1882). *Plantas diafóricas. Flora argentina*. Atlántida, Buenos Aires: 224-226.
18. Martínez, M. (1991). *Las plantas medicinales de México*. Botas, México, 4<sup>a</sup> edición.
19. Instituto Nacional de Botánica "Julio A. Roca", Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Buenos Aires (1944) *Catálogo de Colecciones 1898 - 1944*,

20. González Torres, D.M. (1992). *Catálogo de Plantas Medicinales (y alimenticias y útiles) usadas en Paraguay*. Asunción.
21. Vuoto, P.M. (1981). *Notas etnográficas de los Tobas Taksek I*. Instituto "Tilcara", Tilcara, Jujuy: 46
22. Chodat, R. et Hassler, E. (1904). *Plantae Hasslerianae. Extrait du Bulletin de L'Herbier Boissier 2<sup>a</sup> serie*, 4 (10): 1066-1068.
23. De Lucca D. M. y Zalles A. J. (1992). *Flora Medicinal Boliviana. Diccionario Enciclopédico*. Los Amigos del Libro, La Paz: 234.
24. Sánchez-Sánchez, O. (1971). *La flora del valle de México*. 2<sup>a</sup> ed.: 330.
26. Troncoso, N. S. (1952). "Descripción de algunas especies nuevas o críticas de *Lippia* de la Flora Argentina ". *Darwiniana*, 10 (1): 69-89.
27. Hernández Magaña, R. y Gally Jorda, M. (1991). *Uso y dosificación de las 184 plantas más usadas en América Latina*. Arbol Editorial SA de CV, México. 1<sup>a</sup> edición 5<sup>a</sup> reimpresión: 105.
28. Uphof, J.C. (1968). *Dictionary of Economic Plants*. 2<sup>a</sup> ed. Verlag von J. Cramer, Lehre, Germany in Book reviews Moldenke, Alma L. *Phytologia* 18 (2): 131-2.
29. *Index Kewensis*. (1895). Clarendon Press, Oxford.
30. *Index Kewensis suplemento 10* (1936-1940). Clarendon Press, Oxford.
31. Ratera, E. y Ratera, M. (1980). *Plantas de la flora argentina empleadas en medicina popular*. Hemisferio Sur. 1<sup>a</sup> edición.
32. Fernández Canosa, J. (1953). " *Lippia integrifolia* (Gri-seb.) Hieron. Anatomohistología y microscopía cuantitativa de la hoja." *Revista de la Asociación Bioquímica Argentina*, Año XVIII. 88: 225- 230.
33. Bertotto, J.C. (1964). *Flora medicinal*. 3<sup>a</sup> edición.
34. Cruz, G.L. (1962). *Diccionario das plantas úteis do Brasil*. Bertrand, Brasil 4<sup>a</sup> edición: 298.
35. Zin, J. (1929). *La salud por medio de las plantas medicinales*. Santiago de Chile. 4<sup>a</sup> edición.
36. Moldenke, H.N. (1965). A Monograph of Genus *Lippia*. *Phytologia*, 12 (1): 27-39.
37. Botta, S.M (1980). "Las especies del género *Acantholippia* (Verbenaceae)". *Darwiniana* 22 (4): 511-532.
38. *Index Kewensis suplemento 11* (1941-1950). Clarendon Press, Oxford.
39. Caro, J.A. (1982). Sistematización del género *Acantholippia* Grisebach (Verbenaceae) y las especies de la flora argentina. *Dominguezia* 3:1-31.
40. Alonso Paz, E.; Bassagoda, M.J. y Ferreira, F. (1992). *Yuyos, Uso racional de las plantas medicinales*. Fin de siglo, Uruguay: 42-43.
41. Oliveira Simões, C.M.; Auler Mentez, L. y col. (1989). *Plantas de Medicina Popular no Rio Grande do Sul*. Editora da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. 3<sup>a</sup> edición: 58.
42. Montes, M. y Wilkomirsky, T. (1987). *Medicina Tradicional Chilena*. Editorial de la Universidad de Concepción.

43. Botta, S.M. (1979). "Las especies argentinas del género *Aloysia* (Verbenaceae)". *Darwiniana* 22 (1-3): 67-108.
44. Sawchuk, B.; Domínguez, E. y Piekun, A. (1981). "Plantas Medicinales". *Manual para la agricultura en la Provincia de Misiones (República Argentina)*. Parte V.
45. Acosta Solís, M. (1992). *Vademecum de plantas medicinales de Ecuador*. Fundación Ecuatoriana de Estudios Sociales. Quito: 33.
46. Valdizan, H. y Maldonado, A. (1922). *La medicina popular peruana*. Imprenta Torres Aguirre, Lima: 289.
47. Grupo de Plantas Medicinales de CETAL (Valparaíso). (1993). *Cuadernos populares: Plantas Medicinales N°7*. 1<sup>a</sup> edición (Reimpresión): 20.
48. Arias Alzate, E. (1991). *El libro de las Plantas Medicinales*. Oveja Negra, Colombia. 20<sup>a</sup> edición.
49. Oblitas Poblete, E. (1992). *Plantas Medicinales en Bolivia*. Farmacopea Callawaya. Los Amigos del Libro, La Paz. 2<sup>a</sup> edición: 125.
50. Mostacero León, J. y Mejía Coico, F. (1993). *Taxonomía de Fanerógamas peruanas*. CONCYTEC. 1<sup>a</sup> edición: 359.
51. Lombardo, A. (1964). *Flora arbórea y arborescente del Uruguay*: 185-186.