

Este documento fue preparado por:
Proyecto Mitigación de Riesgos Urbanos (MIRUN)
COORDINACIÓN ARQ. ANA IZAGUIRRE AMADOR

Elaborado por :
LIC. MOISÉS ADÁN RODRÍGUEZ GUTIÉRREZ

Con el apoyo de :
AGENCIA DE COOPERACIÓN TÉCNICA ALEMANA (GTZ)

INDICE

	Página
Antecedentes	2
Introducción	3
¿ Cómo prevenir el Riesgo de Incendio?	5
Instalaciones y Aparatos Eléctricos	6
Cocina	7
Fumadores	7
Juego de niños con cerillas o encendedores	8
Otras actuaciones	9
¿ Qué hacer en Caso de Incendio?	10
Recomendaciones para la Seguridad	18
Resumen	23

ANTECEDENTES

El proyecto Mitigación de Riesgos Urbanos (MIRUN), tiene por objetivo brindar una serie de lineamientos e instrumentos para fortalecer la capacidad de gestión de grupos de autoayuda al nivel de barrio y Gobierno Municipal, y por ende, tener capacidad de respuesta y asistencia en Mitigación de Riesgos.

Cumpliendo con este objetivo obtenemos como resultado ésta guía la cual será transferida a otros barrios y/o gobiernos locales con la finalidad de contribuir con el fortalecimiento de los planes de Mitigación de Riesgos y Vulnerabilidad local mediante el fomento de autoayuda dentro de la población afectada y las estructuras locales, y como una estrategia alterna al problema que se presenta en el ámbito de barrio y/o comunidad.

GUÍA PRACTICA EN CASO DE INCENDIOS

I. INTRODUCCIÓN

INCENDIOS

Desde siempre el fuego ha ocupado un lugar importante en la vida del hombre. Los griegos lo tenían entre los elementos más importantes. En la Edad Media se veía en la combustión la descarga de una sustancia misteriosa que servía para explicar la desaparición aparente de la materia combustible expuesta al fuego.



MITIGACIÓN DE RIESGOS URBANOS

Hoy sabemos que la combustión es un proceso de oxidación sometido a todas las leyes de las reacciones químicas de las cuales la manifestación esencial es la constante del peso.

Aunque el fuego es beneficioso para el hombre, en muchas ocasiones escapa a su control originando incendios que pueden llegar a provocar grandes catástrofes.

La protección contra incendios trata de poner los recursos necesarios en la lucha contra el fuego, teniendo en cuenta dos premisas:

- Proteger las personas
- Proteger los bienes



¿CÓMO PREVENIR EL RIESGO DE INCENDIO?

En la mayoría de los incendios se comprueba, ante todo, la sorpresa de los afectados. Frases como “llevaba años así y nunca hubo un fuego” es la justificación que se utiliza para buscar explicación a negligencias o descuidos que, tarde o temprano, provocan los terribles daños que causa el fuego para las personas y para los bienes.

Para prevenir el riesgo de incendio, es preciso mentalizarse, no permitir la costumbre de hacer las cosas mal y no dejarse habituar a vivir en peligro. A continuación le indicamos una serie de actuaciones que ayudarán a impedir el inicio y propagación del fuego en su hogar porque neutralizarán la causa de su inicio.



Instalaciones y aparatos eléctricos.

- Revise periódicamente los cables visibles de la instalación.
- No utilice fusibles inadecuados.
- No utilice enchufes múltiples .
- Desenchufe los aparatos eléctricos después de utilizados.
- No olvide la plancha conectada sobre la ropa.
- Si se ausenta por varios días, corte la corriente en el automático general.
- Coloque los electrodomésticos (televisores, vídeos,...) separados de la pared para que puedan airearse.
- No deje conectados aparatos eléctricos, si no es imprescindible, cuando salga de casa.
- No utilice aparatos eléctricos que funcionen mal (calentamientos excesivos, cables en mal estado,...). Llévelos a reparar.
- En caso de avería, llame a un profesional especialista.
- No ponga a secar la ropa sobre estufas.
- Aleje las estufas y radiadores de cortinas y muebles.



Cocina.

- No salga de la cocina mientras tenga aceite en el fuego.
- No use ropa con mangas anchas para cocinar.
- Limpie periódicamente las chimeneas y las campanas de cocina.
- No busque posibles fugas de gas utilizando llama.
- Si huele a gas no toque los interruptores eléctricos (ni para encender ni para apagar), ni encienda llama alguna, ventile inmediatamente y llame a un experto o a los bomberos.
- Cierre los tanques de gas por las noches y cuando se marche de casa.
- No deje la comida en el fuego cuando salga de casa.



Fumadores.

- Distribuya ceniceros suficientes.
- No fume en la cama.
- No deje las colillas encendidas.
- Moje el contenido de los ceniceros antes de vaciarlos.



Juegos de niños con cerillas o encendedores.

- Mantenga cerillas y encendedores fuera del alcance de los niños.
- No les permita que enciendan fuegos ni hogueras.

Almacenamiento de aerosoles y líquidos inflamables.

- No almacene productos inflamables en recintos donde haya focos de calor (cocinas, salas, etc.) ni en locales con escasa ventilación (sótanos, cuartos de baño, etc.).
- Almacene los productos inflamables dentro de armarios metálicos cerrados. Objetos con fuego directo.
- No ponga velas ni lamparillas cerca de materiales combustibles.
- No utilice gasolina, alcohol ni líquidos inflamables para encender las estufas o fogatas.
- No encienda hogueras cerca de materiales combustibles.



Otras actuaciones.

Coloque extintores adecuados y suficientes. Para una vivienda, el extintor más adecuado es el de polvo antibrasa de 3 o de 6 Kgs.

Puede instalar una manguera conectada a un grifo, pero no debe olvidarse la prohibición de echar agua sobre elementos conectados a tensión eléctrica.

Instale alumbrado de emergencia en las vías de salida al exterior.

No almacene combustibles innecesarios en su casa (como ropa vieja, periódicos, pinturas, aerosoles, etc.).

Estudie un plan de evacuación para salir del edificio, en caso de fuego, por trayectos seguros o utilizando medios especiales (sistemas de evacuación comercializados, escalas, cuerdas, etc.).

Apréndase de memoria el número de teléfono de los bomberos.