

LA COMUNIDAD "SERI" ENFRENTANDO LA PANDEMIA DEL COVID - 19 CON APOYO DE LA MEDICINA TRADICIONAL

Territorio Seri



**EN EL MES DE JUNIO
OCURREN LAS TRES
ÚNICAS DEFUNCIONES POR
COVID, EN UN CONTEXTO
DE INCRECULIDAD
POR LA COMUNIDAD**

Y tomadas con ligereza

Los dos primeros fallecidos presentaban obesidad, diabetes, hipertensión, cardiopatías y enfermedad pulmonar obstructiva crónica; por lo que no asimilaron el motivo de sus defunciones como consecuencia del COVID-19.

Los servicios de salud entregaron los cuerpos a petición de la comunidad, de acuerdo a sus costumbres culturales. Como consecuencia se dispararon los contagios, hubo una muerte más y la comunidad pasó de la incredulidad al pánico.



SE REALIZARON JORNADAS INTERCULTURALES DE SALUD

Se realizan pruebas serológicas y PCR, apoyados del Programa Anticipa COVID-19.

Martín Maldonado -enlace intercultural y terapeuta respiratorio- decide intervenir con una gran sensibilidad cultural, empatizando con el sentimiento de miedo “a morir en el hospital” y la fidelidad hacia las personas que manejan la Medicina Tradicional, mismos que estaban dando resultados asertivos ante la sintomatología de COVID-19.



**350 HABITANTES DE LA
ETNIA COMCA'AC (EL
DESEMBOQUE DE LOS
SERIS) SONORA, MÉXICO.**

**30% DE SUS HABITANTES
PRESENTARON SÍNTOMAS DE
COVID-19**

27 pacientes con dificultad respiratoria leve, moderada y severa, esto como resultado del escepticismo inicial con el que trataron la pandemia.



EL MÉDICO ENFERMA

La unidad de salud se queda sin médico y es aprovechada por la comunidad.

Los habitantes recibieron apoyo de las personas que manejan la medicina tradicional de la comunidad, las cuales ofrecieron remedios sintomáticos utilizando plantas medicinales de la comunidad y región.

- para la prevención: Utilizar gárgaras con agua de mar y plantas como el ejoton y mangle dulce.
- para la sintomatología de la enfermedad: utilizar salvia, orégano, palo blanco, gobernadora, huaco, raíz de cosahui, ejoton, entre otras.



SE CREA UNA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN

elementos clave:

- Se establece un Comité de Salud comunitario para organizar los procesos.
- Se transforma el Centro de Salud en “Unidad intercultural COVID” para atender ahí a las personas enfermas de COVID y que no tuvieran la necesidad de salir de su comunidad.



"JUGANDO CON EL MAR"

Baños de mar por 30 minutos acompañados de un familiar para fortalecer la rehabilitación pulmonar, como terapia respiratoria durante la convalecencia.



"LA DIETA DE LA MILPA"

Modelo de alimentación saludable basado en la cultura y características regionales de la alimentación mexicana.

Se implementa en la prevención, atención y seguimiento para reforzar la salud de los habitantes de la zona y de las personas enfermas de COVID, dieta basada en productos de la milpa (maíz, frijol, chile y calabaza).

MÁS INFORMACIÓN:

<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/la-dieta-de-la-milpa-244737>



PUNTOS CLAVE DEL ÉXITO

A partir de la intervención con estas estrategias no ha habido muertes en la comunidad

- El papel de enlace intercultural de Martín Maldonado como terapeuta respiratorio y como gestor de una estrategia integral intercultural, escuchando a la comunidad y proponiendo una alternativa técnico-cultural.
- El aprovechamiento de los recursos locales (herbolaria).
- El papel del comité de salud y del grupo de herboristas.
- La utilización de los concentradores de oxígeno, la posición boca abajo, la técnica de llenado capilar y medidas alternativas para fortalecer la salud, y la rehabilitación pulmonar, como "La dieta de la milpa" y "jugando con el mar".

- Se trabaja en conjunto con el equipo de personas que manejan la Medicina Tradicional (7 mujeres y 1 hombre), para ofrecer un paquete de hierbas para la atención de los enfermos, mismo que fue entregado a las personas y pacientes, junto con cubrebocas y medicamentos sintomáticos del programa ANTICIPA.



- Se adquieren 6 concentradores de oxígeno, donados por Comca ´ac Health Relief Found.
- Se aprovecha la casa del médico para elaborar los remedios por parte del equipo de personas que manejan la Medicina Tradicional y la comunidad.
- Se establece la posición prona (boca abajo) como medio fundamental para aumentar la saturación de oxígeno, misma que en muchos casos fue suficiente para mejorarla sin recurrir al concentrador de oxígeno (suministra de 1 a 5 litros de oxígeno adicional por minuto).
- Se consiguieron catres de más de 2 metros (altura de algunos indígenas Seris) permitiendo así la posición prona (boca abajo) en las personas muy altas.
- Se vigila, a través de oxímetros de pulso y la técnica del llenado capilar buscando intencionalmente pacientes con "hipoxia silenciosa".



LOGROS: SE CONTUVO LA EPIDEMIA Y NO HUBO MÁS MUERTES POR COVID.

Ante estos resultados, se decide sistematizar este modelo exitoso, para reconocerlo y compartirlo, y se propone aplicarlo en más comunidades de indígenas Seris, Yaquis y Guarijíos.



Infografía elaborada por Denhi Mahetzi Ortega Alcántara, con información de Martín Arnulfo Maldonado Pérez, enriquecida y validada por integrantes de la comunidad.