

CARACTERIZACIÓN CLÍNICA Y SOCIODEMOGRÁFICA DE PACIENTES CON PSORIASIS EN UN HOSPITAL UNIVERSITARIO EN COLOMBIA

Jorge M. Palmezano Diaz^{*1}, Zully J. Ballesteros¹, Andrea Otálvaro Acosta¹, Lisette K. Plazas Rey¹, Juan R. A. Isaza Angarita¹, Catalina Arenas García¹, María C. Gómez Franco¹

Introducción y objetivo: La psoriasis es una enfermedad inflamatoria sistémica que afecta la piel, tiene predisposición genética y está mediada por mecanismos inmunológicos. Se presenta en 2% de la población occidental. En Colombia no hay datos epidemiológicos que permitan hacer una caracterización clínica. El objetivo de este estudio es conocer e identificar las principales variables clínicas y sociodemográficas de pacientes con diagnóstico de psoriasis en un Hospital Universitario de Colombia. **Métodos:** Es un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal retrospectivo. La población estudio fueron pacientes de 13 a 90 años que ingresaron al Hospital Universitario de Santander entre 2012-2016. **Resultados:** Un total de 158 pacientes, mediana de edad 52 años, mediana de tiempo de evolución de enfermedad 60 meses. La proporción mujeres 50.6% y hombres 49,4%. La localización de las lesiones fue: miembro inferior 62.65%, miembro superior 60.75%, cabeza/cuello 41.13%, tórax 30.3%, compromiso sistémico 17.0%, dorso 6,30%, abdomen 6,9% y pelvis/perineo 0,6%. Características clínicas: placa elevada 98.73%, pápula eritemato-descamativa 10.8%, prurito 32.3%, artropatía 6.33%, eritrodermia 5,7%, ardor 5,1%, placa en flexuras 3,8% y compromiso articular 2,5%. Las alternativas terapéuticas: esteroides tópicos 43%, esteroides intralesión 11%, metrotexate 25%, etanercept 3%, Ciclosporina 3% y ustekinumab 15%. **Conclusiones:** La psoriasis es una enfermedad inflamatoria de carácter crónico que tiene predisposición no solo genética e inmunológica, sino también sociodemográfica. La localización corporal más frecuente fue miembros superiores e inferiores. La presentación en placa elevada con base eritematosa/superficie escamosa fue la manifestación más frecuente. El tratamiento con esteroides tópicos es el más usado.

Palabras clave:

Psoriasis, Eritrodermia, Artropatía, Terapia biológica.

1 Escuela de Medicina, Universidad Industrial de Santander (UIS), Bucaramanga, Colombia.

* **Correo electrónico:** palmezano96@hotmail.com

Tabla 1. Características sociodemográficas de los pacientes Psoriasis.

| Características sociodemográficas (n=158) | |
|---|-------------|
| Mediana de edad | 52 años |
| Procedencia urbana | 130 (82.2%) |
| Mujeres | 80 (50.6%) |
| Hombres | 78 (49.4%) |

Tabla 2. Localización de las zonas afectadas de los pacientes con Psoriasis.

| Localización de las zonas afectadas (n=158) | | |
|---|----|------|
| Variables | n | % |
| Miembros inferiores | 99 | 62,6 |
| Miembros superiores | 96 | 60,7 |
| Cabeza/cuello | 65 | 41,1 |
| Tórax | 48 | 30,3 |
| Compromiso sistémico | 27 | 17,0 |
| Dorso | 10 | 6,30 |
| Abdomen | 11 | 6,9 |
| Pelvis/perineo | 1 | 0,6 |

Tabla 3. Características clínicas de los pacientes con Psoriasis.

| Características clínicas (n=158) | | |
|------------------------------------|-----|------|
| Variables | n | % |
| Placa elevada con base eritematosa | 155 | 98,7 |
| Prurito | 51 | 32,3 |
| Pápula | 17 | 10,8 |
| Artropatía | 10 | 6,3 |
| Eritrodermia | 9 | 5,7 |
| Ardor | 8 | 5,1 |
| Placa en flexuras | 6 | 3,8 |
| Compromiso articular | 4 | 2,5 |

Tabla 4. Tratamiento de los pacientes con Psoriasis.

| Tratamiento (n=158) | | |
|------------------------|----|----|
| Variables | n | % |
| Esteroides tópicos | 68 | 43 |
| Esteroides intralesión | 16 | 11 |
| Metotrexate | 40 | 25 |
| Ciclosporina | 5 | 3 |
| Etanercept | 5 | 3 |
| Ustekinumab | 24 | 15 |