

ESPECIALIZAÇÃO TÉCNICA DE NÍVEL MÉDIO EM SAÚDE MENTAL

Autores: Claudia Regina de Moraes Abreu, Fatima Madalena de Campos Lico
Instituição: Fundo Municipal de Saúde

Município: São Paulo
CIR: São Paulo
Endereço: Rua General Jardim
Telefone: 33972033
Celular: 931398875
Email: afastcursoscongressos@prefeitura.sp.gov.br

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

O Sistema Único de Saúde - SUS - criado pela Constituição Federal de 1988 e regulamentado pelas Leis n.º 8080/90 e n.º 8.142/90 traz em sua estruturação a definição dos princípios de universalidade, equidade e integralidade da assistência preconizando assim, as atividades de formação e desenvolvimento dos trabalhadores como instrumentos para o aprimoramento e a manutenção da qualidade dos serviços de atenção à saúde prestada à população. Como papel estratégico da Secretaria Municipal de São Paulo (SMS-SP) por meio da Escola Municipal de Saúde (EMS), em especial, a Escola Técnica do SUS-SP (ETSUS-SP), traz como diretriz a construção e o desenvolvimento de projetos institucionais de educação permanente com conteúdos, metodologias e estratégias que respondam às necessidades de seus trabalhadores e à demanda dos serviços. A Política Nacional de Saúde Mental, apoiada na Lei 10.216/01, conhecida como a Lei da Reforma Psiquiátrica, busca consolidar um modelo de atenção à Saúde Mental aberto e de base comunitária, que possibilite a livre circulação das pessoas com transtornos mentais pelos serviços, comunidade e cidade. Assim como, cuidados com base nos recursos que a comunidade oferece, contando, para tal, com uma rede de serviços e equipamentos variados. A garantia do acesso, da qualidade dos serviços, da integralidade do cuidado centrado nas necessidades dos sujeitos e a promoção da equidade a partir dos determinantes sociais da saúde são desafios à efetivação da Reforma Psiquiátrica. As demandas da saúde mental são queixas constantes que chegam à Atenção Básica, cabendo aos profissionais o desafio de perceber e intervir sobre estas questões, tornando imperiosa a necessidade de levá-los a aprimorar competências de cuidado em saúde mental em sua prática diária. Sendo assim, vem sendo desenvolvido o Curso de Especialização Técnica de Nível Médio Saúde Mental, que integra o Projeto denominado "Rede Sampa - Saúde Mental Paulistana," lançado em 18 de dezembro de 2013. A proposta Curricular do Curso de Especialização Técnica de Nível Médio em Saúde Mental está vinculada aos currículos das habilitações dos Cursos Técnicos de Enfermagem e de Farmácia. Foi organizado e autorizado, de acordo com as Diretrizes Curriculares Profissionais para Educação de Nível Técnico, conforme Resolução CNE/CEB n.º. 04/99, parecer CNE/CEB n.º. 16/99 e parecer CNE/CEB n.º14/02. O Curso teve início em 18 de maio de 2019 e os proponentes deste projeto são: o Ministério da Saúde, Área Técnica de Saúde Mental, Álcool e outras drogas da e a Escola Municipal de Saúde da Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo.

OBJETIVOS

- Ampliar o aporte teórico e prático dos profissionais com formação técnica que atuam nas unidades da Rede de Atenção Psicossocial e no cuidado em saúde mental nas Redes Psicossocial e Hospitalar.
- Qualificar os profissionais técnicos da rede de atenção à saúde para o atendimento de pessoas em sofrimento psíquico.
- Capacitar os profissionais para a análise e intervenção nas condições de saúde da população, em especial de saúde mental.
- Instrumentalizar os profissionais para a constituição de linhas de cuidado integral.

METODOLOGIA

A metodologia de ensino do curso tem como fundamentação os princípios ensino participativos-construcionistas nos quais os alunos são protagonistas e agentes do conhecimento e não meros expectadores ou receptores de conhecimento. Para elaboração dos conteúdos didáticos do Curso foi formada uma equipe de profissionais com 4 especialistas, 11 docentes e coordenadores do curso. Essa equipe elaboram o conteúdo dos módulos do Curso e as avaliações correspondentes, tendo com o referencial teórico a Reforma Psiquiátrica, o Campo da Saúde Mental e Atenção Psicossocial. Cada turma tem um professor tutor que acompanha longitudinalmente o curso, e os especialistas de diferentes áreas complementam a formação específica dos alunos em Atenção à Infância e Adolescência, Atenção a Crise, Atenção à Saúde dos Usuários de Substância e Atenção à Saúde do Idoso. A coordenação da equipe e do curso é compartilhada e o eixo orientador do plano do curso é de responsabilidade do professor Dr^o Paulo Amarante da Escola Nacional de Saúde Pública (ENSP). A carga horária total do Curso é de 300 horas. Destas, 208 horas são presenciais e 92 horas serão trabalhadas por Educação à Distância (EAD).

RESULTADOS

Participam do Curso profissional do SUS do nível médio: técnico de enfermagem, técnico de farmácia, técnico em vigilância em saúde, totalizando 371 profissionais, distribuídos e 11 turmas. As turmas do Curso são realizadas nas Escolas Municipais de Saúde das Regiões, Norte, Centro, Leste, Oeste, Sudeste, Sul e EMS/GAB. O Curso é modular desenvolvido em cinco unidades de ensino. A quinta unidade é voltada para a Metodologia de Pesquisa aplicada às especificidades do tema e da área. O produto final do Curso será a construção de um plano de ação que terá como objeto as questões práticas oriundas das experiências dos profissionais. Os alunos são orientados pelos docentes do Curso. Ao final do curso serão realizados seminários regionais para apresentação dos Planos de Ação.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A construção coletiva com a participação de docentes, especialistas e coordenadores do curso tem propiciado um espaço de escuta, acolhimento, criação de vínculos e reflexão sobre a prática e o processo de aprendizagem, reverberando no aprimoramento da qualidade do curso. Os alunos tem expressado a importância de refletir sobre o processo de adoecimento em saúde mental, sofrimento psíquico, preconceitos e estigmas e o processo de exclusão na sociedade. Relatam que o curso tem possibilitado desenvolver estratégias para acolher o pacientes na sua singularidade, criar vínculos e produzir o cuidado em saúde mental sem imposição do saber.

Referências Bibliográficas

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde. Departamento de Gestão da Educação em Saúde. Política Nacional de Educação Permanente em Saúde / Ministério da Saúde, Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde, Departamento de Gestão da Educação em Saúde. – Brasília : Ministério da Saúde, 2009. 64 p. – (Série B. Textos Básicos de Saúde) (Série Pactos pela Saúde 2006; v. 9) SÃO PAULO. PROGRAMA REDE SAMPA - SAÚDE MENTAL PAULISTANA. Especialização Pós-Técnico em Saúde Mental. São Paulo. Secretaria Municipal de Saúde, 2019