

## CALIDAD DE VIDA EVALUADA POR EQ-5D-3L DE LOS ENFERMOS REUMÁTICOS EN COLOMBIA

Ana M. Santos<sup>1</sup>, Francy M Cuervo<sup>1\*</sup>, Ignacio Angarita<sup>1</sup>, Eugenia L. Saldarriaga<sup>1</sup>, Juan C. Rueda<sup>1</sup>, Rodrigo Giraldo<sup>1</sup>, Jesús G. Ballesteros<sup>1</sup>, Ingris Peláez-Ballestas<sup>2</sup>, Elías Forero<sup>3</sup>, Javier Ramírez<sup>4</sup>, Carlos E. Toro<sup>4</sup>, John D Londoño<sup>1</sup>

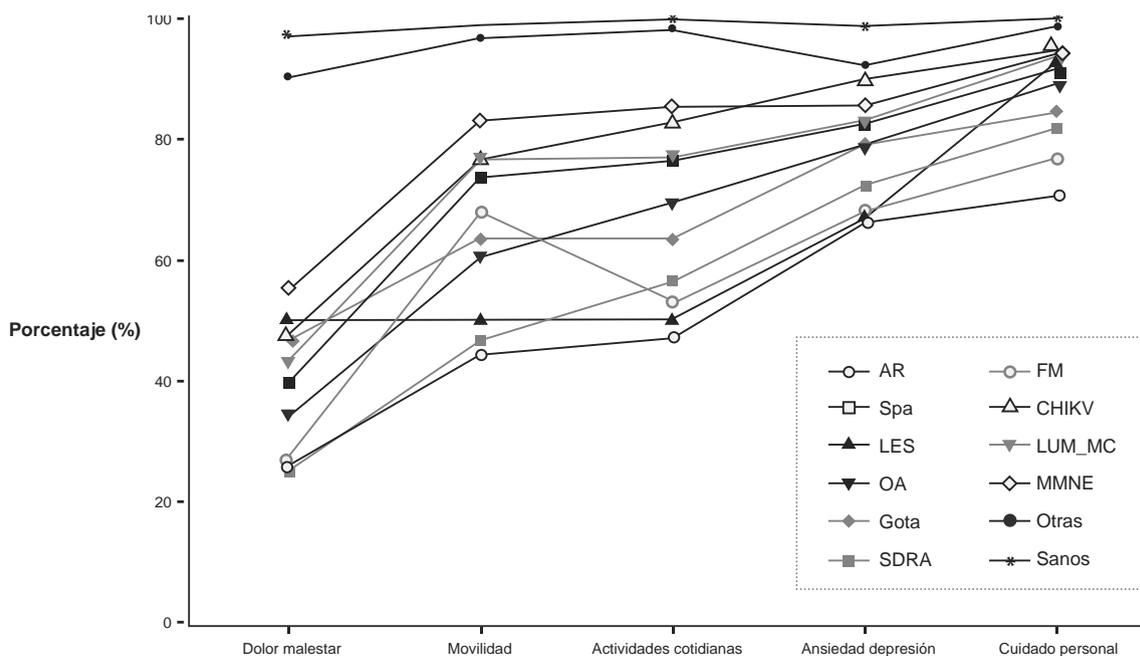
**Introducción y objetivo:** La calidad de vida de los pacientes con enfermedades reumáticas se ve afectada por la discapacidad y dolor crónico secundario. Se evaluó este aspecto dentro del estudio COPCORD. **Métodos:** Se evaluó una población abierta en las ciudades de Bogotá, Medellín, Cali, Barranquilla, Bucaramanga y Cúcuta. Se empleó el instrumento EQ-5D-3L para evaluar la calidad de vida. **Resultados:** De un total de 4020 individuos, se identificaron 2274 enfermos reumáticos. De acuerdo con las dimensiones del EQ-5D-3L, una cuarta parte de los pacientes con espondiloartritis (SpA) y artritis reumatoide (AR) (25% (n=32) y 26% (n=68)) manifestaron no tener dolor o malestar en comparación con casi la totalidad de la población sana y enfermos no reumáticos ( $P < 0,0001$ ). De los enfermos con AR y SpA, el 44,1% y 46,9% respectivamente, refirieron problemas en movilidad. Alrededor del 50% de los pacientes con AR y LES manifestaron no tener problemas para realizar actividades cotidianas. Los pacientes con AR, fibromialgia (FM) y LES reportaron con mayor frecuencia ansiedad y depresión (33,8%, 32,4%, 33,4%). Respecto al cuidado personal, expresaron más dificultades los enfermos con AR y la FM (29,4% y 23,5%). Figura 1. Los resultados de la escala análoga visual del EQ-5D-3L se representa en la figura 2. **Conclusión:** Los enfermos con AR tienen el mayor deterioro de la calidad de vida según el EQ-5D-3L; seguido por los pacientes con SpA y LES. Los pacientes con LES y FM tuvieron más ansiedad y depresión. Los enfermos de FM se calificaron con la peor calidad de vida por EVA del EQ-5D-3L.

### Palabras clave:

*Calidad de vida, EQ-5D-3L, Enfermos reumáticos.*

1 Grupo de investigación Espondiloartropatías, Universidad de La Sabana - Hospital Militar Central, Bogotá, Colombia.  
2 Reumatología, Hospital General de México, Ciudad de México, México.  
3 Medicina Interna, Reumatología, Universidad del Norte, Barranquilla, Colombia.  
4 Asociación Colombiana de Reumatología, Bogotá, Colombia.  
\* **Correo electrónico:** francy.m.cuervo@gmail.com

**Figura 1.** Calidad de vida medida por EQ-5D-3L en enfermos reumáticos, no reumáticos y sanos. Estudio en población abierta. Las líneas representan el porcentaje de pacientes sin dolor o malestar, ansiedad o depresión, o sin problemas de movilidad, para realizar las actividades cotidianas o el cuidado personal. AR: Artritis Reumatoide; SpA: Espondiloartritis; LES: Lupus Eritematoso Sistémico; OA: Osteoartritis; SDRA: Síndrome de Dolor Regional Apendicular (Manguito Rotador, Tendinitis Bicipital, Epicondilitis lateral y medial, Enf. Quervain, Síndrome del Túnel Carpiano, Enf. Dupuytren; Bursitis Trocanterica, Bursitis Anserina, Tendinitis del Aquiles, Talalgia); FM: Fibromialgia; CHIKV: Fiebre Chikungunya; LUM\_MC: lumbalgia mecánica; MMNE: Malestar Músculo Esquelético no específico; OTRAS: otras enfermedades no reumáticas: HTA, DM, Cardiopatía, Cáncer, TBC, Psiquiátricas, Obesidad, Insuficiencia Venosa de MMII, ACV, Epilepsia, migraña. SANOS: personas libres de enfermedad.



**Figura 2.** Calidad de vida en enfermos reumáticos en Colombia EQ-5D-3L EVA: 0-10mm.

