

CARACTERIZACIÓN CLÍNICA DE LOS PACIENTES CON ARTRITIS REUMATOIDE EN UN HOSPITAL UNIVERSITARIO EN COLOMBIA

Jorge M. Palmezano Diaz^{*1}, Claudia L. Figueroa Pineda¹, Reynaldo M. Amaya¹, William A. Camargo Ariza¹, Silvia J. Galvis Blanco¹, Luyaira Barba Castellanos¹, Ingrid N. Triana Cubillos¹

Introducción y objetivo: La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad inflamatoria crónica de naturaleza autoinmune caracterizada por una inflamación sinovial crónica. El diagnóstico es clínico e inmunológico. Nuestro objetivo es realizar una descripción de las características clínicas e inmunológicas en una cohorte de pacientes del Hospital Universitario de Santander, Colombia. **Métodos:** Estudio observacional, descriptivo de corte transversal retrospectivo. La población de estudio consistió en pacientes mayores de 13 años con AR que ingresaron al Hospital Universitario de Santander, entre el 2012 y el 2016. **Resultados:** Un total de 404 casos fueron analizados. El promedio de edad fue 56.6 años, más frecuente en mujeres 319 (78.9%). La mediana del tiempo de evolución de la enfermedad fue 50 meses. Dentro de las características clínicas se encontró: dolor poliarticular (92.8%), simetría (85.4%), tumefacción articular (85.4%), afección de hombros (34.7%), codos (45.3%), rodillas (65.6%), carpo (88.4%), metacarpofalángicas (94.8%), interfalángicas (95.54%), nódulos reumatoides (19.8%), afección extra articular (19.8%). Se encontró factor reumatoide positivo en el 85.6% de los casos, proteína C reactiva positiva en el 71.5%, velocidad de sedimentación globular acelerada en el 68.1%, anticuerpos antinucleares positivos en el 19.3%, anticuerpos anti-citrulínicos en el 41.3%. La prevalencia de AR fue calculada en 105 casos por cada 100.000 pacientes. **Conclusiones:** Las características clínicas y diagnósticas de los pacientes con AR en nuestra población tienen un comportamiento similar a otras poblaciones mundiales. Las herramientas que más predominan en nuestros pacientes son las clínicas, por lo tanto podría orientarse el diagnóstico sin ayudas diagnósticas.

Palabras clave:

Artritis reumatoide, Enfermedad autoinmune.

1 Universidad Industrial de Santander (UIS), Bucaramanga, Colombia.

* Correo electrónico: palmezano96@hotmail.com

Tabla 1.

Características Sociodemográficas (n=404)	
Edad promedio	56,6 años. DE: 13,2
Tiempo de enfermedad	Mediana: 50 Meses
Sexo	Femenino: 319 (78,9%)

Tabla 2.

Características Clínicas (n=404)		
Periodicidad del Dolor		
Variable	n	%
Matutino	292	72,3
Continuo	104	25,7
Nocturno	5	1,24
Vespertino	3	0,74

Tabla 3.

Características Clínicas (n=404)		
Variable	n	%
Dolor poliarticular	375	92,8
Simetría del dolor	345	85,4
Tumefacción articular	345	85,4
Nódulo reumatoideo	80	19,8
Afección extra articular	80	19,8
Afección Articular		
Interfalángicas	386	95,6
Metacarpofalángicas	383	94,8
Carpó	357	88,4
Rodillas	265	65,6
Otras	217	53,7
Codos	183	45,3
Hombros	140	34,7