



25 anos da Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde

25 years of the Brazilian Journal of Physical Activity and Health

AUTOR

Markus Vinícius Nahas¹

¹ Professor aposentado da Universidade Federal de Santa Catarina, Centro de Desporto, Florianópolis, Santa Catarina, Brasil.

CONTATO

markusnahas@gmail.com

DOI

10.12820/rbafs.26e0200

Até o início dos anos 90, a Educação Física Brasileira não tinha como destaque a área de *Atividade Física Relacionada à Saúde*. A educação física escolar, o treino esportivo e o *fitness* das academias de ginástica eram as áreas acadêmicas e de atuação profissional que predominavam. Iniciativas pontuais nos anos 80 haviam inserido o tema *aptidão física relacionada à saúde* nas discussões e publicações da área^{1,2} – foi o início de um processo evolutivo inédito para a Educação Física brasileira.

Evidências de estudos epidemiológicos levaram, então, à mudança do foco no *produto* (aptidão física) para o *processo* (atividade física) na relação com saúde, mortalidade e expectativa de vida. No Brasil, a resposta da comunidade acadêmica foi rápida, acompanhando essas tendências dos grandes centros de pesquisa em atividade física e saúde, com a criação de grupos de pesquisa e áreas de formação na pós-graduação, a realização de eventos e publicações focadas nesta área específica (teses e dissertações, livros, revistas especializadas e anais de congressos).

Assim, iniciativas como as citadas e o subsequente envolvimento da Educação Física com a área de Saúde Pública, inicialmente nos programas de pós-graduação, fizeram com que o interesse acadêmico e a produção de pesquisas em atividade física e saúde aumentassem significativamente desde a última década do século passado. A *epidemiologia da atividade física* passou a ser uma realidade. Com núcleos de pesquisa consolidados e uma demanda crescente por espaços de divulgação das pesquisas, viu-se como natural a criação do Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde (1997) e, uma década depois, da Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde (2007).

Em 1995, por iniciativa pioneira de um grupo de profissionais de educação física da APEF de Londrina (PR), foi publicado o primeiro número daquele que viria a ser o periódico oficial da Sociedade Brasileira de Atividade Física & Saúde. Atualmente, a Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde (RBAFS) é um periódico científico de “*acesso aberto e fluxo contínuo, de caráter multidisciplinar, com fins de disseminação de conteúdo científico de caráter teórico, empírico e educacional que contribui para o avanço da área de atividade física e saúde*” (www.rbafs.org.br).

O esforço inicial dos professores Abdallah Achour Júnior e Dartagnan Pinto Guedes, com o respaldo da diretoria da APEF – Londrina, mostrou-se importante para o surgimento e posterior consolidação deste que viria a ser o principal veículo nacional de divulgação de artigos originais e de revisão, posicionamentos oficiais, editoriais e manifestações diversas da comunidade acadêmica em atividade física e saúde.

As linhas editoriais da RBAFS foram progressivamente ampliadas,



Este trabalho está licenciado com uma Licença
Creative Commons - Atribuição 4.0 Internacional.

acompanhando as tendências internacionais de investigação, incluindo atualmente abordagens dos níveis e determinantes da atividade física, comportamento sedentário e da aptidão física relacionados à saúde; desenvolvimento e validação de instrumentos de medidas; a interrelação atividade física, comportamento sedentário e aptidão física com saúde; intervenções para promoção da atividade física e formação de recursos humanos, abordagens históricas e socioculturais em atividade física. Tudo isso com uma política de acesso livre, “*segundo o princípio de que disponibilizar gratuitamente o conhecimento científico ao público proporciona maior democratização do conhecimento*” (www.rbafs.org.br).

Nestes 25 anos de existência e evolução constante, a RBAFS contou com grupos de pesquisadores que administraram, revisaram e publicaram, com grande empenho pessoal, o que de melhor se produziu em atividade física e saúde no Brasil e com significativas participações de autores renomados do exterior, desde o seu número 1, em 1995. Quando passou a ser o periódico oficial da SBAFS, o esforço de um grupo maior levou à consolidação da Revista que, atualmente aceita e publica trabalhos em três idiomas.

Tive o privilégio de participar diretamente e, mais

recentemente, de acompanhar, essa conjunção da *Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde* (1995), do *Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde* (1997) e da *Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde* (2007), entidades que deram sustentabilidade, foco e qualificação aos frutos da comunidade acadêmica da área.

Aos 25 anos, a RBAFS está consolidada e tem mantido a periodicidade e a qualidade editorial de um grande periódico científico. Isso, graças ao esforço permanente de número de jovens pesquisadores que dedicam uma significativa parte de seu tempo e conhecimento ao gerenciamento, revisão de artigos e editoração da revista digital. Parabéns e meu respeito a todos que ajudaram a construir a RBAFS em tempos difíceis e àqueles que a aperfeiçoaram, acrescentando credibilidade e respeito perante a comunidade científica internacional.

Referências

1. Barbanti VJ. Aptidão Física Relacionada à saúde - Manual de testes. Brasília: SEED - MEC, 1983. v. 1. 32p.
2. Nahas MV. Knowledge and Attitudes of Low-Fit College Students Following a Short-Term Health Fitness Course [Tese de Doutorado]. University of Southern California; 1985.

Como citar este artigo:

Nahas MV. 25 anos da Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde. Rev Bras Ativ Fís Saúde. 2021;26:e0200. DOI: 10.12820/rbafs.26e0200