

CAPACIDAD FUNCIONAL MEDIDA POR HAQ EN LOS PACIENTES CON ENFERMEDADES REUMÁTICAS EN COLOMBIA

Francy M Cuervo^{*1}, Ana M. Santos¹, Eugenia L. Saldarriaga¹, Ignacio Angarita¹, Juan C. Rueda¹, Ingris Peláez-Ballestas², Rodrigo Giraldo¹, Jesús G. Ballesteros¹, Elías Forero³, Javier Ramírez⁴, Carlos E. Toro⁴, John D. Londoño¹.

Introducción y objetivo: La capacidad funcional se encuentra comprometida en diferentes patologías y es susceptible de ser reversible si es intervenida en etapas tempranas. Las enfermedades reumáticas se pueden asociar con grados variables de discapacidad a largo plazo a consecuencia de la limitación funcional. **Métodos:** En el marco del estudio de prevalencia de la enfermedad reumática en Colombia, se evaluó la capacidad funcional mediante el instrumento HAQ (*Health Assessment Questionnaire*), a través del cual se considera como mayor limitación funcional un puntaje de 3 y ninguna limitación un puntaje de cero. **Resultados:** Se evaluaron 4020 individuos. Los pacientes con enfermedades reumáticas (n=2274) reportaron un mayor grado de discapacidad respecto a los individuos sanos (n=1104) o con enfermedades no reumáticas (n=642). Especialmente los pacientes con artritis reumatoide (AR) con una media de 0,88 en comparación con 0,06 y 0,01 de la población con enfermedades no reumáticas y sanos, respectivamente ($p < 0,001$). Estrechamente se encuentran los pacientes con lupus eritematoso sistémico (LES) (0,67) seguido por los pacientes con osteoartritis (OA), fibromialgia y espondiloartritis (0,59, 0,56 y 0,52 en orden) (Figura 1). **Conclusiones:** En comparación con población sana y enfermos no reumáticos, los enfermos reumáticos tienen una menor capacidad funcional. Los pacientes con AR referencian mayor grado de discapacidad seguido por pacientes con LES y OA.

Palabras clave:

Capacidad funcional, HAQ (*Health Assessment Questionnaire*), Enfermedad reumática.

1 Grupo de investigación Espondiloartropatías, Universidad de La Sabana - Hospital Militar Central, Bogotá, Colombia.
2 Reumatología, Hospital General de México, Ciudad de México, México.
3 Medicina Interna, Reumatología, Universidad del Norte, Barranquilla, Colombia.
4 Asociación Colombiana de Reumatología, Bogotá, Colombia.
* **Correo electrónico:** francy.m.cuervo@gmail.com

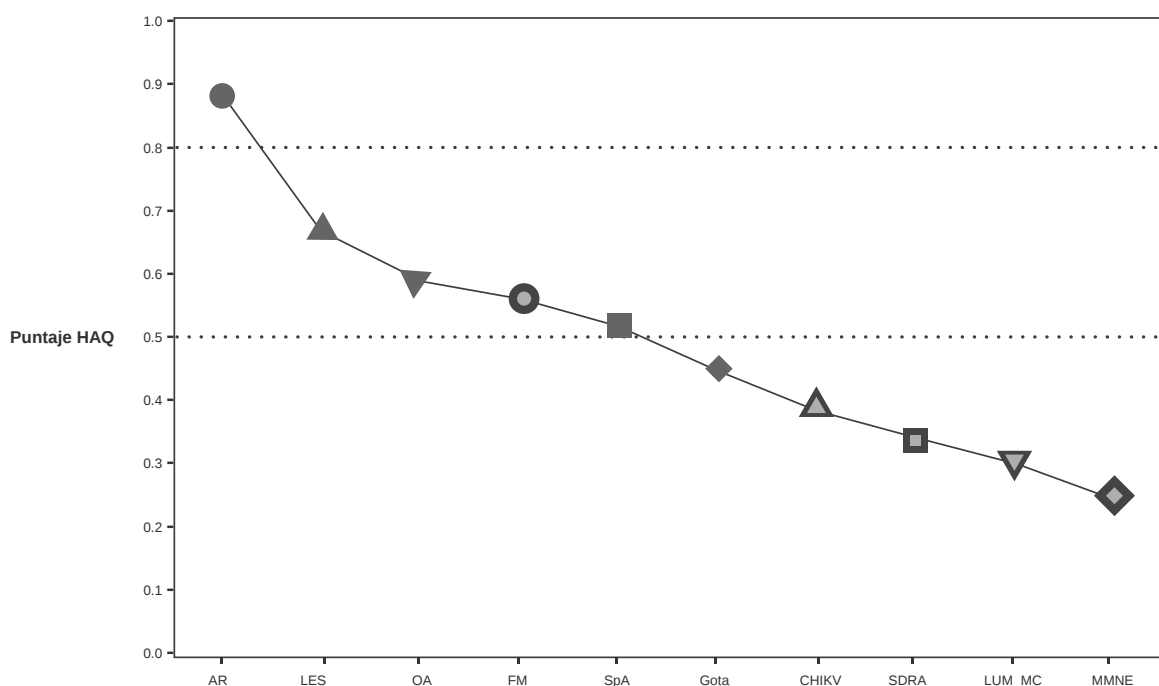


Figura 1. Capacidad funcional de pacientes con enfermedades reumáticas, evaluada por HAQ, los puntos representan la media del instrumento. **Abreviaciones:** AR: Artritis Reumatoide; SpA: Espondiloartritis; LES: Lupus Eritematoso Sistémico; OA: Osteoartritis; SDRA: Síndrome de Dolor Regional Apendicular (Manguito Rotador, Tendinitis Bicipital, Epicondilitis lateral y medial, Enf. Quervain, Síndrome del Túnel Carpiano, Enf. Dupuytren; Bursitis Trocanterica, Bursitis Anserina, Tendinitis del Aquiles, Talalgia); FM: Fibromialgia; CHIKV: Fiebre Chikungunya; LUM_MC: lumbalgia mecánica; MMNE: Malestar Músculo Esquelético no específico.