

REPORTE DE EQ-5D-3L EN POBLACIÓN SANA, ENFERMOS REUMÁTICOS Y ENFERMOS NO REUMÁTICOS

Francy M. Cuervo^{1*}, Ana M. Santos¹, Eugenia L. Saldarriaga¹, Ignacio Angarita¹, Juan C. Rueda¹, Rodrigo Giraldo¹, Jesús G. Ballesteros¹, Ingris Peláez-Ballestas², Elías Forero³, Javier Ramírez⁴, Carlos E. Toro⁴, John D. Londoño¹

Introducción y objetivo: El EQ-5D de 3 niveles es uno de los instrumentos más empleados para estimar la calidad de vida. Dentro de las estrategias de salud pública, la calidad de vida es un factor fundamental de intervención. **Métodos:** Para estimar el estado de salud de la población, se empleó la encuesta EQ-5D-3L en 6,693 personas de 6 ciudades de Colombia. Se desarrolló un estudio analítico. **Resultados:** En general, la población sana refirió no tener problemas según el EQ-5D-3L. De los enfermos no reumáticos, el 20% manifestaron un compromiso moderado de dolor y malestar, así como de ansiedad y depresión. El 20% (n=53) de los pacientes con ECV tenían limitación moderada para la movilidad y en los pacientes con epilepsia un 10% (n=11) tenían compromiso severo (Tabla 1). Llamativamente en los pacientes con enfermedades cardiovasculares había más dificultades para las actividades cotidianas. Los pacientes con enfermedades reumáticas manifestaron diversos grados de dificultades en la movilidad y las actividades cotidianas. En el caso de los pacientes con enfermedades reumáticas y que concomitantemente tienen alguna otra enfermedad, existe un mayor compromiso de la calidad de vida predominantemente por dolor y malestar moderado en el 50% de los pacientes (Figura 1). **Conclusión:** En comparación con la población general, los enfermos reumáticos tienen menor calidad de vida, y es aún peor si tienen alguna comorbilidad. En la atención integral de los pacientes reumáticos se debe incluir estrategias para mejorar los estándares de calidad de vida como son la movilidad, para realizar actividades diarias y los problemas de dolor y malestar.

Palabras clave:

Calidad de vida, EQ-5D-3L, Enfermos reumáticos, Comorbilidades.

1 Grupo de investigación Espondiloartropatías, Universidad de La Sabana - Hospital Militar Central, Bogotá, Colombia.
2 Reumatología, Hospital General de México, Ciudad de México, México.
3 Medicina Interna, Reumatología, Universidad del Norte, Barranquilla, Colombia.
4 Asociación Colombiana de Reumatología, Bogotá, Colombia.
* **Correo electrónico:** francy.m.cuervo@gmail.com

Tabla 1. Dimensiones de EQ-5D-3L en pacientes con comorbilidades no reumáticas.

| | HTA n= 201 | Enf. Varicosa n= 190 | Migraña n= 158 | Trastornos mentales n= 137 | Obesidad n= 95 | Diabetes n= 55 | Cardiovascular n= 53 | Cáncer n= 13 | ECV n= 11 | Epilepsia n= 11 | TB n= 7 |
|---|----------------------|----------------------------|-------------------|----------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------------|-----------------|--------------|--------------------|------------|
| MOVILIDAD | Independiente | 93,5 | 95,8 | 98,1 | 97,1 | 96,4 | 90,6 | 100 | 81,8 | 90,9 | 100 |
| | Algunos problemas | 6,5 | 4,2 | 1,9 | 2,9 | 3,6 | 9,4 | 0 | 18,2 | 0 | 0 |
| | Postración | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9,1 | 0 |
| CUIDADO PERSONAL | Independiente | 97,5 | 97,9 | 98,7 | 100 | 98,2 | 94,3 | 100 | 90,9 | 90,9 | 100 |
| | Algunos problemas | 2 | 2,1 | 0,6 | 0 | 1,8 | 3,8 | 0 | 9,1 | 0 | 0 |
| | Asistencia | 0,5 | 0 | 0,6 | 0 | 0 | 1,9 | 0 | 0 | 9,1 | 0 |
| ACTIVIDA- DES COTI- DIANAS | Independiente | 95,5 | 97,4 | 99,4 | 99,3 | 100 | 92,5 | 100 | 90,9 | 90,9 | 100 |
| | Algunos problemas | 4 | 2,6 | 0,6 | 0,7 | 0 | 7,5 | 0 | 9,1 | 0 | 0 |
| | Asistencia | 0,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9,1 | 0 |
| DOLOR Y MALESTAR | No tengo | 87,1 | 89,5 | 86,1 | 84,7 | 92,7 | 84,9 | 92,3 | 81,8 | 100 | 100 |
| | Moderado | 11,9 | 9,5 | 12 | 14,6 | 5,5 | 13,2 | 7,7 | 18,2 | 0 | 0 |
| | Mucho | 1 | 1,1 | 1,9 | 0,7 | 1,8 | 1,9 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ANSIEDAD O DEPRESION | No tengo | 91 | 93,7 | 92,4 | 76,6 | 96,4 | 84,9 | 92,3 | 90,9 | 81,8 | 100 |
| | Moderado | 8,5 | 6,3 | 7,6 | 22,6 | 1,8 | 15,1 | 7,7 | 9,1 | 18,2 | 0 |
| | Mucho | 0,5 | 0 | 0 | 0,7 | 1,8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

*Los valores de cada una de las dimensiones del instrumento son expresadas en % **HTA: hipertensión arterial, ECV: enfermedad cerebrovascular, TB: tuberculosis ***Trastornos mentales: ansiedad, nervios o depresión.

Figura 1. EQ5D-3L en pacientes con comorbilidades, enfermedades reumáticas y sanos. *Enfermedades reumáticas puras: AR: Artritis Reumatoide; SpA: Espondiloartritis; LES: Lupus Eritematoso Sistémico; OA: Osteoartritis; FM: Fibromialgia; SDRA: Síndrome de Dolor Regional Apendicular (Manguito Rotador, Tendinitis Bicipital, Epicondilitis lateral y medial, Enf. Quervain, Síndrome del Túnel Carpiano, Enf. Dupuytren; Bursitis Trocanterica, Bursitis Anserina, Tendinitis del Aquiles, Talalgia); MMNE: Malestar Músculo Esquelético no específico **Comorbilidades: HTA, DM, Cardiopatía, Cáncer, TBC, Psiquiátricas, Obesidad, Insuficiencia Venosa de MMII, ACV, Epilepsia, migraña.

