

Discussão Integrada de Casos Clínicos Usando Plataformas Digitais Durante a Pandemia da COVID-19

Magda Ribeiro^{1,2}, Natércia Fernandes^{1,2}

¹Faculdade de Medicina da Universidade Eduardo Mondlane ²Hospital Central de Maputo

 Natércia Fernandes

 Faculdade de Medicina da Universidade Eduardo Mondlane | Av. Salvador Allende No 702, Maputo-Moçambique

 naterciaf2007@gmail.com

A pandemia da COVID-19, causada pelo vírus SARS-CoV-2 ou Novo Coronavírus, vem produzindo repercussões não apenas de ordem biomédica e epidemiológica em escala global, como também impactos sociais, económicos, políticos, culturais e históricos sem precedentes na história recente das epidemias, obrigando os países afectados a tomarem várias medidas para a contenção da mesma. Neste contexto, Moçambique encontra-se há mais de três meses numa situação de emergência,¹ estando o Governo, através do Ministério da Saúde, a implementar um plano multissectorial de resposta a pandemia no País. Entre as várias medidas adoptadas por Moçambique estão incluídas o uso de equipamento de protecção individual, a lavagem/desinfecção frequente das mãos, a redução da mobilidade das pessoas (para reduzir o contacto com o vírus e o alastramento rápido da infecção) e o distanciamento (de 1,5 metro) entre as pessoas, uma vez que um dos mecanismos de transmissão é através de gotículas de saliva durante a fala, tosse e espirro.² No que respeita à adopção das medidas anti-propagação da COVID-19 por Moçambique, a área da saúde não é excepção, contudo, sendo esta uma área crucial que não pode parar, torna-se necessário que todos os que trabalham na mesma tenham que adaptar-se à nova realidade. Neste âmbito, e devido ao contexto actual de necessidade de prevenção face a pandemia da COVID-19, o Departamento de Ginecologia & Obstetrícia do Hospital Central de Maputo realizou pela primeira vez, no dia 7 de Julho de 2020, na sala de reuniões do Serviço de Ginecologia 2, uma discussão integrada de casos clínicos do foro gineco-oncológico, usando a tecnologia de comunicação de áudio e vídeo (designada **Zoom**). Este encontro virtual contou com a participação de 30 profissionais de saúde nacionais, nomeadamente, os médicos es-

pecialistas e residentes nas áreas de Oncologia, Radioterapia, Radiologia, Anatomia patológica e Ginecologia sendo estes últimos provenientes de diversos hospitais tais como: Hospital Central de Maputo, Hospital Geral de Mavalane, Hospital Geral José Macamo e Hospital Provincial da Matola. Os temas de discussão incluíram casos clínicos de pacientes diagnosticados com cancro com indicação de tratamento cirúrgico, quimioterapia, radioterapia ou para cuidados paliativos, e o objectivo era de estabelecer uma melhor conduta dos casos.

Apesar do uso da tecnologia (**Zoom**) não ser de domínio de todos os participantes, e apesar das dificuldades encontradas, principalmente devido a instabilidade do sinal da internet, a mesma revelou-se sem sombra de dúvida uma experiência extremamente importante, produtiva e mostrou-nos em primeiro lugar que somos capazes de nos adaptar e de nos reinventar quando a situação assim o exige. Percebemos também que como consequência da pandemia há necessidade de termos as condições digitais ideais para podermos trabalhar em qualquer lugar e, mesmo que estas condições não existam nos nossos locais de trabalho, as mesmas devem estar disponíveis em outros locais como por exemplo em casa ou mesmo através de dispositivos móveis (ex: telemóvel). Por outro lado, sabendo das dificuldades enfrentadas pelos profissionais de saúde Moçambicanos, que trabalham muitas vezes isolados e em locais muito distantes, em terem a possibilidade de discutir os casos clínicos, e mesmo de fazer alguma formação, achamos que esta tecnologia (e outras similares) poderiam ser uma oportunidade para os mesmos poderem actualizar-se e melhorar a qualidade da sua prestação de serviços. Como direcções futuras recomenda-se manter a utilização desta metodologia pelos profissionais

de saúde, por forma que estes possam, entre outros aspectos, trocar experiências de ensino, discutir condutas clínicas e até de transferência dos pacientes.

Em jeito de conclusão, importa referir que a pandemia da COVID-19 está a mudar, entre outros aspectos, as práticas profissionais convencionais sendo provável que a mesma marque um antes e um depois no campo profissional médico o qual

implicará mudanças permanentes no futuro tanto a nível pessoal como colectivamente.

Referências Bibliográficas

1. Boletim da República. Decreto Presidencial nº 11/2020. Declara o Estado Emergência, por razões de calamidade pública, em todo o território nacional. Segunda Feira, 30 de Março de 2020. I Série – Número 61.
2. <https://covid19.ins.gov.mz/documentos>

Descrição de Caso

Tuberculose Extrapulmonar Disseminada: Mal de Pott, Ganglionar e Abscesso Epidural Medular

Vishnu Prasad Modcoicar¹, Mahmood Yousry El Shazly¹, Victória Meque¹, Felizardo Eusébio Cabral², Birigimana Zepherin²

¹Hospital Central de Nampula, ²Faculdade de Ciências de Saúde, Universidade Lúrio

 Vishnu Prasad Modcoicar

 Hospital Central de Nampula | Avenida Samora Machel, Nampula-Moçambique |  vishnumodcoicar@gmail.com

Resumo

A Tuberculose Extrapulmonar é uma infecção crónica causada pelo *Mycobacterium tuberculosis*, que afecta qualquer órgão fora da árvore brônquica-pulmonar, sendo mais incidente em países de baixa renda como Moçambique devido a prevalência aumentada de imunodeficiência grave por enfermidades e vulnerabilidade constitucional. Descrevemos um caso clínico de Tuberculose Extrapulmonar Disseminada (Mal de Pott, Tuberculose Ganglionar) e Abscesso Epidural Medular Torácico (T5-T11) e Lombossacral anterior (L5-S1), assistido no Hospital Central de Nampula em Abril de 2019. Trata-se de uma criança de 28 meses de idade, sexo masculino, raça negra, vinda transferida do Centro de Saúde de Muriase (Nampula), com história de tumefação e gibosidade posterior na coluna torácica, de início insidioso e progressivo, de evolução crónica de mais de um mês, dolorosa a palpação e sem irradiação, acompanhada de febre intermitente vespertina e sudorese nocturna. O quadro evoluiu com anorexia e perda acentuada de peso nas últimas 4 semanas. Com a anamnese, exame físico e achados imagiológico-laboratoriais diagnosticou-se Tuberculose Extrapulmonar Disseminada: Mal de Pott e Ganglionar, Abscesso Epidural Medular, Desnutrição Aguda Grave do tipo Marasmo, Malária complicada e Anemia Hipocrómica Microcítica Moderada. A observação holística e multidisciplinar permitiu a melhoria clínica do paciente chamando atenção a casos similares no futuro.

Palavras-chave: Tuberculose extrapulmonar, Mal de Pott, Tuberculose ganglionar, Abscesso Epidural

Abstract

Extrapulmonary Tuberculosis is a chronic infection, caused by *Mycobacterium tuberculosis* that covers any organ outside the bronchial – pulmonary tree, being more prevalent in low-income countries such as Mozambique due to the increased prevalence of severe immunodeficiency due to associated diseases and vulnerabilities. We here describe a clinical case of Disseminated Extrapulmonary Tuberculosis (Pott's disease, Ganglionic Tuberculosis) and