



Presupuesto del hogar



ALIANZA DE INVESTIGACIÓN

Análisis de condiciones laborales y
trabajo decente: un asunto
interdisciplinario y de colectivos

Código Hermes 44557

Autor:

Martha Isabel Riaño Casallas

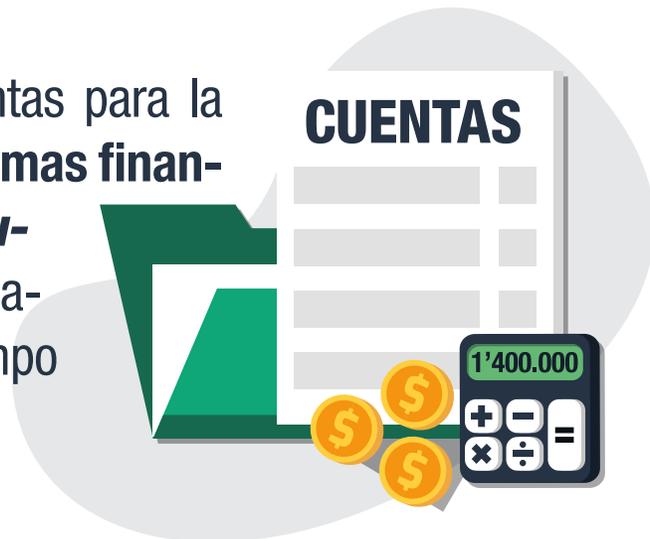
Administradora de Empresas, Magister en Seguridad y Salud
en el Trabajo, Doctora en Ciencias Económicas,
Profesora Asistente, Escuela de Administración y Contaduría Pública,
Facultad de Ciencias Económicas, Universidad Nacional de Colombia.



Presupuesto del hogar

Durante la pandemia actual por COVID- 19 los trabajadores sienten **preocupación por mantener sus ingresos**. De allí la importancia de **mantener un control de los gastos** durante el trabajo en casa.

Una de las mejores herramientas para la **planeación y control de los temas financieros** en el hogar es el ***presupuesto***. Es una de las principales recomendaciones en el campo de las **finanzas personales**.





¿Qué es un presupuesto?

Un presupuesto es un **plan de ingresos y gastos** que se elabora para lograr unos objetivos definidos y se expresa en términos monetarios¹.

1. Sánchez, Laura (abril12, 2019). ¿Qué es un presupuesto? *EmprendePyme.net*.
<https://www.emprendepyme.net/que-es-un-presupuesto.html>

¿Cuál es la importancia del presupuesto?

Un presupuesto debidamente estructurado permite²:

- Prever circunstancias inciertas
- Trabajar con un rumbo definido
- Planear metas razonables
- Procurar obtener resultados
- Anticiparse al futuro
- Idear mecanismos para obtener logros



2. Soto, C. A. R. (2013). *Presupuestos empresariales*. Ecoe Ediciones. Pag. 4

¿Qué aspectos se deben considerar al elaborar un presupuesto?



Se puede **construir un presupuesto familiar** o **cada integrante puede tener su propio presupuesto**, esto depende si los ingresos son comunes o no, y de las reglas de independencia que tengan cada uno de los integrantes de la familia.

Sin importar, si es uno o solo o varios presupuestos, **lo importante es tener en cuenta los siguientes aspectos antes de su elaboración:**

El presupuesto es la herramienta de planificación y control de los gastos del hogar.

Para construir un presupuesto se debe tener en cuenta:

- La estimación de los ingresos mensuales
- El cálculo de los gastos fijos
- El dinero que se quiere ahorrar
- Los imprevistos



¿Cómo se compone?

Gastos

Cuando realice la verificación de los gastos, incluya en esto los llamados gastos hormiga, que no son más que **pequeños gastos del día a día que, por su monto, no son normalmente incluidos en el presupuesto**, pero que su frecuencia hace que representen un gasto total importante. Pueden ser pequeños placeres, costumbres o incluso cosas innecesarias³.



Hay que **evitar compras compulsivas** de manera irracional. Se debe encontrar un buen balance entre no comprar cosas innecesarias (Mora, 2020).

Deudas: Recurrir a los **alivios económicos** que han otorgado entidades financieras.

3. Mora, Andres (Abril 21, 2020). Finanzas personales en tiempos de Covid-19: ¿cómo llevarlas?. Escuela de Economía y Finanzas/Bulletin News. <https://www.eafit.edu.co/escuelas/economiayfinanzas/noticias-eventos/Paginas/finanzas-personales-en-tiempos-de-covid-19-como-llevarlas.aspx>

Ahorros:

si bien se puede pensar que no es un buen momento para ahorrar. ***Es aconsejable mantener una cultura de ahorro.*** Esto puede ser con la construcción de un fondo de emergencias. No sabemos cuánto tiempo estemos en esta situación, así que puede ser útil den próximos meses.



¿Qué herramientas puedo utilizar para elaborar presupuesto?



La tecnología siempre será una aliada en muchas de las actividades que realizamos a diario, y los temas financieros no son la excepción. En el mercado se encuentran numerosas aplicaciones que nos pueden facilitar esta tarea, entre ellas tenemos ^{4, 5, 6, 7}:

- 1Money
- AndroMoney Free
- Fintonic
- Mi presupuesto
- Mint
- Mis Finanzas
- Moneyfy
- Settle Up
- Wallet

4. Finanzas Personales (Febrero 2 de 2020). 10 apps que le ayudan en el manejo de sus finanzas. <https://www.finanzaspersonales.co/tecnologia/articulo/que-apps-ayudan-al-manejo-de-las-finanzas!001/80758>

5. Leal, Adriana (Enero 21 de 2020). Las tres aplicaciones recomendadas por los usuarios para ahorrar durante 2020. La República. <https://www.larepublica.co/finanzas-personales/tres-aplicaciones-recomendadas-por-los-usuarios-para-ahorrar-en-2020-2954217>

6. Enderred. (s.f.) Las 5 mejores apps de control de gastos personales.

El blog de Enderred: el impulso para tu empresa. <https://blog.enderred.es/mejores-aplicaciones-de-control-de-gastos-personales/>

7. Blog Interdominios (s.f.) 10 APPS para tus finanzas personales. <https://blog.interdominios.com/10-apps-moviles-para-tus-finanzas-personales/>



Si el uso de aplicaciones no es de nuestro interés, también ***podemos recurrir a las hojas de cálculo.*** Por ejemplo, en Microsoft Excel ®, se encuentran plantillas para realizar el presupuesto, lo único que se necesita es abrir el programa, ir a “Nuevo” documento, y allí estarán ***disponibles plantillas como presupuesto mensual personal, presupuesto mensual simple, presupuesto familiar,*** entre muchas otras opciones.



No importa la herramienta, ***puede ser el tradicional lápiz y papel***, y en una libreta llevar el presupuesto familiar, ***lo importante es mantener el hábito de registrar todos nuestros ingresos y gastos de forma periódica y estarlo revisando***, para así hacer un uso correcto de nuestros recursos, que en una situación como la que estamos viviendo por el Covid-19, se puede convertir una necesidad para afrontar también la difícil situación económica que está en camino.

Referencias:

1. Sánchez, Laura (Abril 12 de 2019). ¿Qué es un presupuesto? EmprenePyme.net. <https://www.emprendepyme.net/-que-es-un-presupuesto.html>
2. Soto, C. A. R. (2013). Presupuestos empresariales. Ecoe Ediciones. Pag. 4
3. Mora, Andres (Abril 21 de 2020). Finanzas personales en tiempos de Covid-19: ¿cómo llevarlas?. Escuela de Economía y Finanzas/Bulletin News. <https://www.eafit.edu.co/escuelas/economiayfinanzas/noticias-eventos/Paginas/flanzas-personales-en-tiempos-de-covid-19-como-llevarlas.aspx>
4. Finanzas Personales (Febrero 2 de 2020). 10 'apps' que le ayudan en el manejo de sus finanzas. <https://www.finanzaspersonales.co/tecnologia/articulo/que-apps-ayudan-al-manejo-de-las-finanzas1001/80758>
5. Leal, Adriana (Enero 21 de 2020). Las tres aplicaciones recomendadas por los usuarios para ahorrar durante 2020. La República.<https://www.larepublica.co/finanzas-personales/-tres-aplicaciones-recomendadas-por-los-usuarios-para-ahorrar-en-2020-2954217>
6. Endenred. (s.f.) Las 5 mejores apps de control de gastos personales. El blog de Edenred: el impulso para tu empresa. <https://blog.edenred.es/mejores-aplicaciones-de-control-de-gastos-personales/>
7. Blog Interdominios (s.f.) 10 APPS para tus finanzas personales. <https://blog.interdominios.com/10-apps-moviles-para-tus-finanzas-personales/>