



## The philosophy of complementary medicine

### La filosofía de la medicina complementaria

Julio Hernández-Falcón,<sup>1</sup> Adela Alba-Leonel<sup>2</sup>

#### Abstract

Seeing health care as a systemic vision allows us to integrate the different types of treatments that help us take into account the relationships between different sectors of the health care system, which connects us to see the human being as a system and do not see it as it is today, as part of systems to which they belong and with which it is in continuous relationship.

Health professionals should have a greater view of the diversity of treatments where complementary therapies are included as part of health care.

Complementary medicine includes various philosophical orientations and many of these have a broad scientific and cultural foundation. However, much of the epistemological basis of its application is not yet fully known, nor is it taken into account from the point of view of medical practice. Today, we are in the midst of a severe and decisive crisis. On the one hand, public admiration for the scientific and technological advances of medicine. On the other hand, public discontent with those who practice medicine at the interpersonal level, which has increased the demand for complementary medicine.

**Keywords:** philosophy, complementary medicine, acupuncture, homeopathy, herbal.

**Citación:** Hernández-Falcón J., Alba-Leonel A. La filosofía de la medicina complementaria. Rev Enferm Neurol. 2020;19(1):pp. 38-45.

Correspondencia: Adela Alba Leonel  
Email: adelaalbaleonel65@gmail.com

<sup>1</sup> Mtro. en Ciencias en Enfermería. Profesor de Carrera Asociado "C".

<sup>2</sup> Dra. en Ciencias de la Salud campo disciplinar Epidemiología. Profesor de Carrera Asociado "C". Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia, UNAM.

**Recibido:** 12 de septiembre 2019

**Aceptado:** 12 de diciembre 2019



## Resumen

Ver la atención de la salud como una visión sistémica nos permite integrar los diversos tipos de tratamientos que ayudan a tomar en cuenta las relaciones entre los diferentes sectores del sistema de atención en salud, lo que permite ver al ser humano como un sistema y no como hasta hoy, como parte de sistemas a los que pertenecen y con los que está en continua relación.

Los profesionales de la salud deben tener una mayor visión de los múltiples tratamientos, donde se incluyan las terapias complementarias como parte de la atención en salud.

La medicina alternativa incluye variadas orientaciones filosóficas y muchas de estas tienen un amplio fundamento científico y cultural. Sin embargo, gran parte de la base epistemológica de su aplicación aun no es conocida del todo, así como tampoco es tomada en cuenta desde el punto de vista de la práctica médica.

Hoy, nos encontramos en medio de una crisis severa y decisiva. Por un lado, la admiración pública por los adelantos científicos y tecnológicos de la medicina. Y por el otro, el descontento público con los que practican la medicina a nivel interpersonal, lo cual ha incrementado la demanda de la medicina complementaria.

**Palabras clave:** filosofía, medicina complementaria, acupuntura, homeopatía, herbolaria.

## Medicina complementaria

La medicina complementaria incluye diversas orientaciones filosóficas y muchas de estas tienen un amplio fundamento científico y cultural. Sin embargo, es importante mencionar, que gran parte de la base epistemológica de su aplicación aun no es conocida del todo, así como tampoco es tomada en cuenta desde el punto de vista de la práctica médica. Los profesionales de la salud deben tener una mayor visión de la diversidad de tratamientos donde se incluyan las terapias alternativas como parte de la atención en salud.

Derivado de la investigación basada en evidencias, se ha ido incorporando la medicina

complementaria a los sistemas de salud.

El poseer una visión sistémica de la salud permite tener una visión totalizadora del ser humano, donde no se acepta su fraccionamiento y no lo aísla de su entorno. De igual forma, ver la atención de la salud, del mismo modo, pues esto favorece la integración de los diferentes tipos de tratamientos que nos ayudaran a tomar en cuenta las relaciones entre los diversos sectores del sistema de atención en salud, esto permite reconocer al ser humano como un sistema y no como parte de sistemas a los que pertenecen y están en continua relación.

Asimismo, si interpretamos a la salud como aquella situación donde los parámetros anatómicos, fisiológicos, bioquímicos y de imágenes se

encuentran dentro de los límites considerados como normales de acuerdo con estudios estadísticos, obtenidos en ciertos grupos de habitantes y aplicados de forma universal a la población, y a la enfermedad como la situación en la que los factores salen de los límites establecidos como normal.

Es importante señalar que una persona puede sentirse bien, y aunque sus valores hematólogicos, urinarios, radiológicos u otros, no se encuentran dentro de los criterios establecidos como normales o bien puede ocurrir la situación opuesta, es decir, la persona, se siente mal, pero todos los valores, estudios e imágenes sean “normales”. En el primer supuesto, lo más común es que se otorgue o brinde tratamiento con el fin de “normalizar” a la persona, y en el segundo, lo más habitual, es decir, tiene problemas de orden personal o psicológico, mental o simplemente ser hipocondríaco.

Esta visión sistémica del ser humano, de la atención y de la medicina del profesional de salud permitirá y promoverá la recuperación de las funciones naturales de la persona enferma, dando lugar a que el organismo haga su proceso de autocuración o bien de autoorganización, propiedad que tiene todo ser vivo, permite mantener su estructura y orden dentro de un estado de movimiento permanente. Dentro de éste, se observa no sólo en las partes del cuerpo, sino también, en la parte más interior, como son las células donde ocurren miles de millones de reacciones químicas y se interrelacionan entre las diferentes partes del ser; con el propósito de mantener la vida y favorecer la supervivencia, autocuración, desarrollo, evolución y la creación de otros seres.

A partir de la visión sistémica, la medicina complementaria, es reconocida su existencia a nivel mundial dentro del sistema de salud. De

igual forma, se reconoce su diversidad y características, como en China, ayurveda; la India, unaní-árabe, el mesoamericano y el occidental, entre otros.<sup>1</sup>

Bajo esta visión la Organización Mundial de la Salud (OMS) planteo estrategias para el aprovechamiento de los aportes que ofrece la medicina alternativa (modelos clínico-terapéuticos y de fortalecimiento de la salud) y ante todo limitar sus riesgos. Por lo precedente, se requiere fortalecer la investigación, identificar las evidencias en torno a la eficacia y seguridad, de igual manera, sirve para combatir los prejuicios existentes en torno a estas prácticas terapéuticas y permita construir protocolos y estrategias que faciliten su aprovechamiento en los servicios de salud. Para esto, es necesario reactivar procesos para validar diferentes modelos clínico-terapéuticos y de fortalecimiento de la salud que cumplan los criterios de eficacia comprobada, seguridad, costo-efectividad, adherencia a normas éticas y profesionales, por último, aceptabilidad social.

Ahora, nos encontramos en medio de una crisis severa y decisiva. Por un lado, la admiración pública por los adelantos científicos y tecnológicos de la medicina. Por el otro lado, hay un descontento público con los que practican la medicina a nivel interpersonal, la cual ha aumentado de manera vertiginosa.

Desde el punto de vista filosófico la medicina llamada occidental acoge la filosofía naturalista de los presocráticos, la teleología aristotélica y recién la corriente vitalista. Es a partir del siglo XVII que la medicina incorpora los avances científicos y sus formas de acceder al conocimiento -método científico-. Es de destacar la aportación del informe Flexner (1910) como parteaguas de la medicina científica.

El naturalismo filosófico se basa en que los conocimientos dependen de la interpretación

de las leyes de la naturaleza, es por ello por lo que para los naturalistas filosóficos todo lo real es natural y rechazan la idea de la existencia de lo sobrenatural. Así, todo lo que ocurre es real y se puede explicar a través de la investigación científica, es decir, los problemas del ser humano se deben a su origen genético, entorno y clase social. Por consiguiente, la OMS establece como estrategia desarrollar investigación de la medicina complementaria.

Del mismo modo, el vitalismo es una doctrina filosófica que defiende la vida por encima de todo. Por la tradición e historia cultural, las llamadas medicinas complementarias han avanzado en los últimos años. En los Estados Unidos de Norteamérica, asciende a 425 millones las visitas a establecimientos de medicina complementaria, cifra que supera al número de visitas a los consultorios médicos convencionales (388 millones).<sup>2</sup>

En 1993, el Instituto Nacional de Salud de los Estados Unidos Norteamérica creó la oficina de medicina alternativa. En Europa a finales del 2014 se fundó la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa (SESMI) anticipándose en su denominación al nuevo concepto de salud integrativa.

Hoy las personas enfermas buscan profesionales con amplios conocimientos científico-técnicos, de igual manera, atención médica y un cuidado holístico donde este se fundamente en el trato humano. En ocasiones, la salud no sólo se logra por el uso de medicamentos y la tecnología avanzada, sino además, otorgar terapias complementarias y brindar cuidados con humanismo. Las personas desean que las vean como personas, no como enfermedades o como “el paciente de la 405”. Generalmente, los pacientes necesitan hablar y explicar de su vida y estilos, por lo que, requieren ser escuchados y apoyados. Es preponderante, contar con su opinión y ser respetados e

informados con veracidad de todas las opciones.<sup>3</sup>

La medicina integrativa, es la suma de la medicina convencional y alternativa; en Europa se ha denominado, como medicina biológica.

*“La medicina integrativa es la medicina orientada a la curación, que tiene en cuenta la persona en su totalidad (cuerpo, mente y espíritu), incluyendo todos los aspectos del hombre. Enfatiza en la relación terapéutica y hace uso de todas las terapias apropiadas, tanto convencionales como alternativas”.*

Por lo que, los principios de la medicina integrativa son:

- Comunicación entre paciente y profesional de salud.
- Uso adecuado de métodos de tratamiento convencional y alternativo.
- Considerar todos los factores que se asocian con la salud-holística.
- Mantener una filosofía abierta y crítica a las diferentes alternativas terapéuticas incluida la alopátia.
- Sustentar las buenas prácticas con evidencia científica; favorecer y fortalecer la investigación.
- Usar medicinas naturales y fomentar el menor uso de las invasivas.
- Ampliar la prevención y tratamiento de las enfermedades.
- Fortalecer la autoexploración y autoevaluación de modelos de atención a la salud y su práctica.<sup>4</sup>

Por lo anterior, les presentamos algunas de las características de las opciones de la medicina complementaria:

#### Homeopatía

Tiene una tradición de más de 200 años, es producto del pensamiento alemán y no sólo

comparte un lenguaje común a la alopatía; sino el rigor de la medicina científica y la experimentación en seres humanos. Samuel Hahnemann resalta la importancia del examen individualizado de las personas con ausencia de prejuicios, sentidos perfectos, atención y fidelidad en el trazo de la enfermedad. Que podría traducirse en términos actuales como: tolerancia, plena atención y verdad. La homeopatía se sustenta en el experimento puro, la visión vitalista, la ley del semejante e individualista del paciente.

A finales del siglo XIX James Tyler Kent homeópata estadounidense hace nuevas aportaciones en su *Órganon del arte de curar* como parte de su filosofía homeopática. De esta forma, plantea que, “las enfermedades corresponden a las afecciones del hombre, y las que están sobre la raza humana hoy, son una expresión exterior del interior del hombre”. Kent plantea que la homeopatía está fundada en un orden divino y la enfermedad resulta de la transgresión de ese orden.

Emmanuel Swedemborg nacido en Suecia en 1688, encontró que la homeopatía es un sistema que concuerda con la idea religiosa. Para Swedemborg la correspondencia del mundo espiritual y el material es importante, tal y como señala el vitalismo. La naturaleza esencial del hombre procede de la voluntad y el entendimiento. De manera que, el homeópata no debe tratar solo el cuerpo físico sino también su mente y esencia espiritual.<sup>5</sup>

En México, la homeopatía fue institucionalizada a través de dos procesos fundamentales; el primero de ellos se da con la creación del Hospital Nacional Homeopático en 1893 y la carrera de medicina homeopática en 1985. No obstante, en otros países se ha avanzado en su reconocimiento como una verdadera terapia complementaria a través de un método clínico eficaz y seguro, que

no produce repercusiones secundarias indeseables, los esfuerzos aún son escasos como el emprendido en el 2011, por el Centro Especializado en Medicina Integrativa (CEMI) con sede en la Ciudad de México, el cual opera como la primera clínica del país de forma conjunta con la medicina convencional de la herbolaria, la homeopatía, acupuntura y fitoterapia. De acuerdo con cifras oficiales, este modelo de atención clínica ofreció tratamiento a cerca de 40 mil personas durante su primer año de vida.<sup>6</sup> Ahora, se ha incrementado la demanda de este tipo de terapias.

#### Ayurveda

Una parte de la medicina China y más antigua. Bajo su filosofía une la naturaleza y sus efectos en nuestro cuerpo. De manera que, la salud es la armonía entre el cuerpo, mente y espíritu y no sólo manifestaciones individuales. Para el ayurveda parte de los cinco elementos, que forman bloques con los seres vivos: espacio, aire, fuego, agua y tierra. Cada elemento representa una función en el cuerpo. De la misma forma, existe una clasificación de personalidades -energías básicas o humores- llamadas *Doshas Vata, Pitta y Kapha*. Todos formamos parte de las *Doshas*; sin embargo, una o dos son predominantes.

No sólo se trata de ser como somos al nacer, ya que existen factores exteriores- dieta, actividad, entre otros, que influyen y mantienen el equilibrio de las *Doshas*.

Todo guarda una armonía y tiene efecto sobre nosotros. Cuando se presenta un desequilibrio, lo primero es desintoxicar el organismo eliminando toxinas y malos pensamientos.

La medicina ayurvédica indica que se debe seguir un estilo de vida global, alejado de las toxinas y de todos los factores que puedan intoxicar el organismo.<sup>7</sup>

Algunos principios son:

- Se debe de llegar a un estado de equilibrio único.

- Se debe eliminar la causa del problema. Primera línea de defensa.

- Si hay desequilibrios remanentes después de quitar la causa de la irritación, se genera el equilibrio usando opuestos.

- Siempre debe apoyarse el “fuego digestivo”, gracias al cual los nutrientes pueden ser absorbidos y los elementos de desecho eliminados.

En la India la práctica contemporánea del ayurveda, conlleva así el desafío de coordinar dos referentes culturales distintos: la matriz hindú del sistema médico del ayurveda y la europea-moderna con los marcos regulatorios e institucionales.

La combinación de referentes tradicionales y modernos resulta inevitable en el contexto transcultural contemporáneo, no sólo de países como la India o México.

De este modo, emergen espacios de hibridación en el encuentro clínico, puesto que no son reemplazos ni traducciones.

### Acupuntura

Es una de las terapias complementarias médicas de tradición china natural y se contempla la cultura. Dado su carácter de autosuficiente y nativa de la medicina China a partir de la segunda mitad del siglo XX, recibe un impulso a través de la primera generación de profesores a partir del modelo tradicional de discípulo-maestro. La acupuntura se fundamenta en la religión taoísta y pretende lograr el equilibrio entre la totalidad del organismo y el universo. Esta propuesta se asienta en la existencia del *Qi*, se traduce en que todo es energía en sus diferentes patrones de organización y condensación, de tal suerte, el ser humano posee

dimensión espiritual, mental, emocional y física.

En su base la medicina tradicional China -que incluye la acupuntura- reconoce el Tao como una ley divina, según la cual se tejen los lazos entre el microcosmos y el macrocosmos -el *Yin* y el *Yang*-, constituyendo los dos lados dialécticamente contrarios de todas las cosas, estableciendo el inicio de todos los objetos y seres del universo.

*“todas las facetas de la creación forman un todo unificado y se rigen por las mismas leyes, el holismo se expresa en la interacción mutua, el control recíproco, interdependencia, equilibrio dinámico y la transformación mutua del Yin y el Yang”.*<sup>8</sup>

El yin es la esencia interna del cuerpo base de todo crecimiento y desarrollo. El *Qi* encierra una sustancia que provee las actividades vitales del cuerpo humano. Por su parte, el espíritu *Shen* encierra la suma de los aspectos emocionales, psicológicos y espirituales. El *Yin*, el *Qi* y el *Shen* son inseparables subsistiendo o agotándose. En su carácter preventivo la medicina tradicional China postula *“el médico superior trata la enfermedad antes que se produzca”*.

A partir de la observación detallada el médico tradicional chino establece el aumento o desequilibrio del *Yin* y el *Yang*; procediendo a localizar los puntos respectivos para equilibrar con el uso de las agujas colocadas en puntos específicos. Es de destacar la existencia de distintos tipos de energía: impura o defensiva, ancestral, la gran energía y energía pura o *Yang*. A pesar de esfuerzos para occidentalizar los conceptos de energía aún se encuentra en dificultad para traducir su naturaleza.<sup>9</sup>

### **Herbolaria mexicana**

En México, se cuenta con una extensa herencia prehispánica, mesoamericana, evidenciada por el Códice de la Cruz-Badiano, que contiene 185 plantas con la descripción de sus características físicas, el modo de preparación como remedio y la manera de empleo en diversas situaciones patológicas.

En la herbolaria, la salud y enfermedad se entienden como un desequilibrio tanto físico como espiritual o energético, por lo tanto, la curación involucra un tratamiento comprensivo para reestablecer el equilibrio.

Más aun el proceso salud enfermedad es entendido como un proceso cultural, en el que interviene como un puente el curandero en un papel de alcance espiritual.

En México, el doctor Erick Estrada Lugo, de la Universidad Autónoma de Chapingo, estima que alrededor del 45% de la población usa exclusivamente 'yerbas' o plantas para tratar sus problemas de salud, mientras el otro 45% complementa el uso de medicina alópata con la herbolaria. Los principales usos de la herbolaria son en: infecciones respiratorias, hipertensión, colitis, gastritis, diabetes y dolor de cabeza.<sup>10</sup>

En México, algunas universidades, así como el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) realizan investigación en el área de plantas medicinales y se incluyen ciertos vegetales como medicamentos. Sin embargo, se requiere de un gran esfuerzo para complementar con terapéuticas consensadas por la propia población, de manera que, el paciente y el médico tengan más de una alternativa para procurar su salud.

Es propósito de la filosofía en general plantear problemas y proponer métodos para arribar a la deseable verdad; empero, la lógica del conocimiento no siempre descarta las posibilidades

de lo probable. En la salud convergen la ciencia derivada del pensamiento científico sin que se descarten las posibilidades de otras formas de conocimiento -como el derivado de la cultura, los usos y costumbres- de manera que no se trata de cerrar a una sola posibilidad en la práctica, y en la praxis del cuidado de la salud, es necesario mantener la apertura a la crítica y el pensamiento crítico al que invita la filosofía; creadora y crítica de conceptos.

### **Conclusión**

En pleno siglo XXI la medicina como ciencia aplicada integral del hombre, no detiene su evolución sino sigue explorando la extensa complejidad humana aun oculta. Su preocupación ha sido acerca de sus dudas; sobre todo en el terreno científico; sin embargo, únicamente se ha ofrecido un panorama inicial, con el propósito de favorecer un terreno crítico en el cual fluya la verdad con evidencia científica. El panorama del pensamiento filosófico no sólo recorre la mística científica y sus trampas; si no se atreve a caminar en las nuevas perspectivas del pensamiento oriental salido de su esencia histórico-cultural para revelar que el hombre, es además, universal y espíritu en un continuo cambio. En el fondo, el sufrimiento y la enfermedad se encuentran como un suceso cotidiano en el cual se reclama la máxima...curar a veces, aliviar a menudo calmar o bien, reconfortar.<sup>11</sup> Por lo que, es necesario fomentar el menor uso de medicinas invasivas y fortalecer la prevención y tratamiento de las enfermedades de forma oportuna y holística. 

## Referencias

1. **SSa** Recuperación histórica de la estrategia de modelos clínico-terapéuticos y de fortalecimiento de la salud. México: Internet [Consultado 20 enero 2020]. Disponible en: <https://bit.ly/2HG06ZO>
2. **Peña A, Paco O.** Medicina alternativa. Intento de análisis. Lima: An Fac Med 2013;68(1).
3. **Tinao FJ** La medicina integrativa: un nuevo modelo de hacer medicina. Rev Vivo Sano 2017;7. Internet [Consultado 20 enero 2020] disponible en: <https://bit.ly/2V2RCE9>
4. **Bueno M.** ¿Qué es la medicina integrativa? España: Biosalud. Internet [Consultado 20 enero 2020] Disponible en: <https://bit.ly/38Uk3Ig>
5. **Gutiérrez OS.** Aportes de Kent a la filosofía homeopática. (informe). Colombia: Fundación Universitaria Escuela Colombiana de Medicina Homeopática- 2015. Internet [Consultado 20 enero 2020] Disponible en: <https://bit.ly/3bQXCWv>
6. **González GJF .** La homeopatía en el mundo, estado actual y perspectivas. México: Latindex. Edición conmemorativa 80 aniversario 2013. Internet [Consultado 20 enero 2020] Disponible en: <https://bit.ly/39Qz8L0>
7. **Martínez D.** La medicina ayurveda: breve introducción a sus principios. Avantmedic – 2014. Internet [Consultado 20 enero 2020] Disponible en: <https://bit.ly/2HJUrIrl>
8. **Ardila JCP.** La medicina tradicional china en la prevención de la enfermedad. Colombia: Rev Cienc Salud 2015;13(2):275-81.
9. **Núñez ASE, Núñez AJE.** Principios básicos de la acupuntura. Publicaciones científicas. Enfermería Ciudad Real. 2013. Internet [Consultado 20 enero 2020] Disponible en: <https://bit.ly/3bSqhKQ>
10. **Pronapresa.** ¿Qué es la herbolaría? 2014. Internet [Consultado 20 enero 2020] Disponible en: <https://bit.ly/32a88n9>
11. **Marina C.** Crítica de libros. Madrid: Pediatría integral, 2012;16(3). Internet [Consultado 20 enero 2020] Disponible en: <https://bit.ly/2vSvTUH>