

Semblanza del Dr. Henrique Benaím Pinto

*María Cristina Arvelo Suárez**

La Cátedra de Clínica y Terapéutica A del Hospital Universitario de Caracas, conserva vigentes muchas de las enseñanzas del Dr. Benaím Pinto, quien fuera su Jefe por muchos años, y lo aquí expuesto es un pequeño homenaje a quien la Universidad Central de Venezuela y la medicina interna venezolana tanto debemos.

El Dr. Benaím Pinto, nació en Caracas el 02 de agosto de 1922, descendiente de una familia de inmigrantes judíos sefarditas, constituida por Elías Benaím Pinto, padre, y Estrella Pinto Pilo, madre, siendo el segundo de 6 hijos, 3 de los cuáles fueron médicos. Su educación primaria la inició en el **Colegio Paraíso de Caracas** y a los 8 años se mudó a París donde permaneció por 2 años. Regresó a Caracas en 1932 y continuó sus estudios en el **Colegio San Pablo**, graduándose de bachiller a los 17 años en 1939 con un promedio de 20 puntos.

Inició sus estudios de medicina en ese mismo año en la Facultad de Medicina de la Universidad Central de Venezuela, recibiendo el premio Francisco Eugenio Bustamante en 1940, otorgado por la Universidad del Zulia al mejor estudiante de 1er año de Medicina. Se graduó de Doctor en Medicina el 06 de octubre de 1945 en la promoción Aníbal Santos Dominici, Mención Summa Cum Laude. Recibió el premio Luis Razetti por su traba-

jo Aspectos Médico- Sociales de la Anquilostomiasis en Venezuela, y fue elegido por su promoción como orador del acto de graduación en el paraninfo de la antigua universidad. En relación a su actividad docente, inició su carrera en 1945 como profesor instructor de la Cátedra de Clínica Médica I del Hospital Vargas, asignado a la sala 2, junto al Dr. Francisco Samaniego. En 1949, beneficiado por una beca Kellogg, realizó su postgrado de Medicina Interna en la Universidad de Cornell y el Hospital Bellevue en Nueva York. En 1950 se trasladó al Hospital Beth- Israel y a la Universidad de Harvard para cursar el 2º año como investigador asociado. Finalmente en 1951 cursó postgrado de Cardiología en esa misma universidad.

Se había casado en Caracas en 1950, con la Señora Alicia Maman y de este matrimonio nacieron 2 hijos: Tania, pediatra en ejercicio y su hijo Alfredo, abogado, fallecido tempranamente.

Al culminar sus estudios de postgrado, se reintegró a la Cátedra pero la Universidad Central fue cerrada por el régimen de Marcos Pérez Jiménez, por lo que el Dr. Benaím permaneció en el hospital sólo con actividad asistencial. Posteriormente, se reintegró a la docencia en 1953 al reabrirse la UCV y en 1954 fue designado Jefe Encargado de la Cátedra de Medicina I del Hospital Vargas. En 1956 se trasladó al Hospital Universitario de Caracas.

Ese mismo año, el Dr. Benaím Pinto publicó en Acta Médica Venezolana, un editorial muy importante: *La Sociedad Venezolana de Medicina Interna, una necesidad inaplazable*. Este editorial,

* Hospital Universitario de Caracas. Cátedra de Clínica y Terapéutica A
Email: arvelo.mc@gmail.com

con la cercana inauguración del Hospital Universitario de Caracas, favoreció la integración de una comisión organizadora constituida por los Dres. Frank Rísquez Coton, Miguel Trompíz, Otto Lima Gómez, Augusto León y Henrique Benaím.

El 18 de abril de ese mismo año se aprueba el Acta Constitutiva de la Sociedad Venezolana de Medicina Interna, quedando designados el Dr. José María Ruíz Rodríguez como presidente y el Dr. Benaím Pinto como secretario general. El logo de la Sociedad VMI, se lo encargó el Dr. Benaím Pinto a un diseñador gráfico y representa con su núcleo central la Medicina Interna, las barras que de este salen a medida que se alejan van representando la subspecialidades, y mientras más lejanas dichas barras del círculo central, menos relación tienen con la medicina interna.

En aquel momento existía un interés particular por establecer cursos universitarios para la formación de médicos internistas y en 1949, en el Hospital Central de Valencia se dicta un primer curso de Medicina Interna impartido por el Dr. Heinrich Berning, internista alemán.

Este curso, era promovido por el Ministerio de Sanidad que tenía interés especial en formar médicos capaces de abordar las necesidades de los hospitales que se estaban inaugurando. De hecho, El Dr. José Ignacio Baldó, que para entonces era el Director del Departamento de Enfermedades Crónicas del Ministerio, había logrado para 1958 la incorporación de la Escuela de Salud Pública al Hospital Universitario de Caracas. En 1959, el Dr. Benaím Pinto, como Presidente de la Sociedad Venezolana de Medicina Interna, se dirige al Dr. Baldó para solicitarle gestionar los cursos de formación de internistas en conjunto con el Ministerio de Sanidad, ofreciendo sus servicios para tal fin, y en Julio de ese año fue aprobada la apertura del curso de Postgrado de Medicina Interna adscrito a la Escuela de Salud Pública. El Dr Benaím Pinto fue quien para entonces elaboró el programa del postgrado y estableció la primera planta profesoral.

En 1960 inició con la Cátedra de Dermatología una consulta de pacientes con enfermedades del

colágeno que en el futuro se transformaría en la Unidad de Enfermedades Reumáticas y encargó al Dr. Adolfo Estarosta, ilustre médico valenciano de esta área.

En ese mismo año se crearon los departamentos del Hospital Universitario de Caracas, por lo que inicialmente el Dr. Benaím es designado Jefe de Departamento de Medicina y en 1962, Jefe Encargado de la Cátedra de Clínica y Terapéutica A; en 1965 ascendió a Profesor Titular.

En 1972 promovió con el Dr. Leopoldo García Maldonado un proyecto piloto entre Medicina I y el Departamento de Medicina Preventiva y Social, buscando crear conciencia en el estudiante de medicina sobre la influencia de la familia y su grupo social en el comportamiento del paciente y su enfermedad.

En 1968, comenzó el denominado *proceso de Renovación de la Universidad Central de Venezuela*, movimiento considerado *transformador* por sus simpatizantes, pero que finalmente estremeció la estructura universitaria y que aunque quienes la defienden discrepen en el enfoque, definitivamente fue bandera de anarquismo ya que en su esencia fue caótico, destructivo y abrió paso al burocratismo, llevando al escalafón académico a arribistas sin méritos. Este movimiento, se llevó por delante a grandes maestros universitarios y es considerado por algunos como la oportunidad en que “la sombra venció la casa”.

En vísperas de este movimiento, un grupo de estudiantes de medicina absolutamente identificados, ejerció hechos de violencia verbal contra el Dr. Benaím Pinto y el Dr. Augusto León, situación que no fue tratada con la suficiente contundencia por parte de las autoridades del Consejo de Facultad y universitario, por lo que el Dr. Benaím Pinto decide hacer definitiva su renuncia a la Universidad, saliendo del hospital, quien fue un Maestro con una gran bondad y quienes lo conocieron, sienten un gran orgullo al escuchar su nombre.

Su renuncia se hizo pública en un artículo que denominó *La Universidad Contra Si Misma*.

SEMBLANZA DEL DR. HENRIQUE BENAÍM PINTO

Muchos artículos fueron publicados en varios periódicos del país, entre ellos el del gran periodista Pedro Berroeta. Junto a él renunciaron de forma solidaria e irreversible 4 docentes de la misma cátedra: Adolfo Starosta, German Balda, Anibal Latuff y Eva Essensfeld de Sekler.

En 1977 el Dr. Carlos Alberto Moros Ghersi, Ilustre Decano de la Facultad y posterior Rector de la UCV, en búsqueda de enmendar parcialmente la terrible injusticia cometida, reincorporó al Dr. Benaím Pinto a la Universidad, aunque por sus problemas de salud fue jubilado.

También el Dr Benaím participaba en las actividades de la Academia Nacional de Medicina y ocupó el sillón IX en 1976, ocasión en que presentó su trabajo SIGNIFICACIÓN DE LA QUEJA, EN LA RELACIÓN DEL MÉDICO CON EL PACIENTE Y DEL PACIENTE CON EL MÉDICO. Parte, de la inspiración para este libro surgió de sus actividades del postgrado; sus alumnos cuentan que los días jueves almorzaban con él. Durante esos almuerzos se traía un paciente del servicio de medicina escogido al azar y él comenzaba una conversación que duraba 1 hora o 1 hora y media con el paciente, más tarde a estas sesiones las denominó Sesiones del Diálogo con los Pacientes, con su grupo de trabajo de Medicina Antropológica. Aproximadamente 10 minutos luego del inicio de la conversación, surgía una cortina invisible que separaba a los cursantes de ese binomio Benaím-paciente y fue así, como una marca indeleble, que sus estudiantes aprendieron a relacionarse con el paciente.

En el prólogo del libro, su gran amigo, el Dr. Augusto León escribe: *es el aporte más denso hecho por el autor a la ciencia médica nacional* y el Dr. Benaím Pinto nos enseña: *Nunca todos los males que han aquejado al hombre han sido sólo de naturaleza física, ya que no todos los trastornos son físicos*, haciendo alusión además al filósofo de origen Austríaco, de religión judía, Martin Buber : *solo se puede conocer la totalidad de la persona y por ella la totalidad del hombre si no se deja por fuera su subjetividad ni se le mantiene como espectador impasible.*

En 1976 fue operado en Nueva York de un astrocitoma y falleció a los 57 años el 27 de diciembre de 1979. Las palabras del Dr. Augusto León en su sepelio fueron: *Nunca, aún en momentos de íntimo y solitario diálogo, me expresó reproche por el carácter ineluctable de su enfermedad. No quiso compartir su verdad. Se enfrentó a la misma sin hostilidad, sin rechazo, con digna y admirable aceptación.*

Quiero terminar esta semblanza con las palabras de la Dra. Eva Sekler, quien fue su más cercana discípula: *este momento, en el cual las universidades experimentales están siendo acosadas por la situación del país, el ejemplo de Henrique Benaím Pinto y sus circunstancias universitarias finales deben servir de alerta para que no se repitan. Que descanse en paz.*

Gracias Maestro.

Referencias

1. Montes de Oca I., Patiño M., Salvetti R., Marcano H. Historia y Doctrina de la Medicina Interna en Venezuela (Recopilación Crítica y Proyección del Futuro). Publicación de la Sociedad Venezolana de Medicina Interna. 2003. http://www.svmi.web.ve/libreria/hist_doct.html.
2. Montes de Oca I., Patiño M., Troccoli M., Durán M. Historia, Doctrina y Crecimiento de la Medicina Interna en Venezuela 60 años de logros. Período 2003-2016 (vol. II) Publicación de la Sociedad Venezolana de Medicina Interna. 2016. <http://www.svmi.web.ve/libreria/libreria.html>
3. Testimonios orales: Dra. Eva Essensfeld de Sekler.