

CARTA AL EDITOR

La importancia de la autopsia en epidemias

Recibida: 20-04-2020

Aceptada: 26-04-2020

Respetable Editor

Está irrefutablemente documentado que la autopsia ha servido como garantía de calidad en la práctica de la medicina.[1] A pesar de los múltiples avances tecnológicos en los estudios clínicos, el margen de error diagnóstico, comparado con el diagnóstico de la autopsia, es muy alto, aún en los países desarrollados.[2] Por eso consideramos que debe privilegiarse el estudio postmortem, para que la medicina suba su calidad y cuente con tratamientos más efectivos, al tener hallazgos objetivos de la fisiopatología de las enfermedades, especialmente en muertes por causas desconocidas.[1]

En el momento actual de la pandemia Covid-19, algunos países han tomado la decisión de no permitir las autopsias, lo cual limita investigar adecuadamente la fisiopatología de la enfermedad y procurar adecuados tratamientos. Está demostrado que las autopsias permiten conocer la causa exacta de la muerte en un alto porcentaje de casos y que en epidemias, es una herramienta que puede facilitar mejores diagnósticos y tratamientos, lo que puede contribuir a disminuir los daños de la enfermedad.[3]

En todas las epidemias se han obtenido muchos beneficios de las autopsias, inclusive con estudios posteriores del material conservado en parafina, como en la pandemia llamada de la gripe española de 1918,[4] lo que ha permitido conocer causas de muerte mejor documentadas, cuando ya se cuentan con nuevas tecnologías diagnósticas; esto gracias a que los tejidos de los estudios postmortem pueden conservarse por mucho tiempo. En la epidemia del SIDA muchas autopsias facilitaron conocer las verdaderas causas de muerte.[5] En la epidemia de dengue, además de

causas de muerte, la autopsia ayudó a mejorar las clasificaciones de la OMS.[6] En algunas epidemias, además de establecer las causas de muerte, se pudo estudiar mejor la fisiopatología de la enfermedad, como en la del virus ZIKA,[7]

Un ejemplo más es en la pandemia del virus de la influenza A/H1N1, donde las contribuciones ayudaron a determinar las causas de muerte.[8,9] Hay escasos reportes de estudios postmortem de la actual pandemia, pero por las dificultades, algunas son de punciones de órganos,[10] a pesar de conocerse el impacto para la salud de la población que tiene este estudio.

Hay algunos informes de autopsias completas,[11] pero de pocos casos. Esperamos que aparezcan después informes más extensos, para conocer mejor los daños del Covid-19.

Señor editor, quiero hacer conciencia de la utilidad de la autopsia en la calidad del diagnóstico, que redundará en la calidad de los tratamientos, de las estadísticas de salud y de la educación médica.

En el momento actual, creo que lo correcto es dotar a los departamentos de patología de equipo adecuado e impulsar la realización de autopsias para obtener mejores datos de la fisiopatología y causas de muerte del Covid-19, lo cual permitiría mejores planes para evitar muertes de la población que adquiera la enfermedad.

Referencias

References

1) Van den Tweel J, Wittekind Ch. *The Medical Autopsy as Quality Assurance Tool in Clinical Medicine: Dreams and Realities*. *Virchows Arch*. 2016; 468(1): 75-81. doi: 10.1007/s00428-015-1833-5.

- 2) Multani A, Allard L, Wangjam T, Sica RA, et al. *Missed Diagnosis and Misdiagnosis of Infectious Diseases in Hematopoietic Cell Transplant Recipients: An Autopsy Study.* *Blood Adv.* 2019;3(22):3602-3612. doi: 10.1182/bloodadvances.2019000634.
- 3) Banker D D. *Importance of Autopsy in Prevention of Epidemics.* *Indian J Med Sci.* 1999; 53(5):228-30.
- 4) Sheng Z-M, Chertow DS, Ambroggio X, McCall SH, et al. *Autopsy Series of 68 Cases Dying Before and During the 1918 Influenza Pandemic Peak.* *Proc Natl Acad Sci U S A.* 2011;108(39):16416-21. doi: 10.1073/pnas.1111179108.
- 5) Arteaga Hernández E, Capó de Paz V, Pérez Fernández-Terán ML. *Opportunistic Invasive Mycoses in AIDS. An Autopsy Study of 211 Cases.* *Rev Iberoam Micol.* 1998 ;15(1):33-5.
- 6) De Góez Cavalcanti LP, De Melo Braga DN, De Lima Pompeu MM, Bezerra Lima AA, et al. *Evaluation of the World Health Organization 2009 Classification of Dengue Severity in Autopsied Individuals, During the Epidemics of 2011 and 2012 in Brazil.* *Rev Soc Bras Med Trop.* 2015;48(6):658-64. doi: 10.1590/00378682-0287-2015.
- 7) Schwartz DA. *Autopsy and Postmortem Studies Are Concordant: Pathology of Zika Virus Infection Is Neurotropic in Fetuses and Infants With Microcephaly Following Transplacental Transmission.* *Arch Pathol Lab Med.* 2017; 141(1):68-72. doi: 10.5858/arpa.2016-0343-OA.
- 8) Lucas S. *Predictive Clinicopathological Features Derived From Systematic Autopsy Examination of Patients Who Died With A/H1N1 Influenza Infection in the UK 2009-10 Pandemic.* *Health Technol Assess.* 2010; 14(55):83-114. doi: 10.3310/hta14550-02.
- 9) Arévalo E, Argueta V, Orozco R y Mena R. *Hallazgos en necropsias realizadas a pacientes diagnosticados con influenza A (H1N1).* *Revista Española de Patología.* 2010; 43(4):187 - 190.
- 10) Wang HJ, Du SH, Yue X, Chen CX. *Review and Prospect of Pathological Features of Corona Virus Disease.* *Fa Yi Xue Za Zhi.* 2020; 36(1):16-20. doi: 10.12116/j.issn.1004-5619.2020.01.004.
- 11) Barton LM, Duval EJ, Stroberg E, Ghosh S and Mukhopadhyay S. *COVID-19 Autopsies, Oklahoma, USA.* *Am J Clin Pathol.* 2020; XX: 1-9. DOI: 10.1093/AJCP/AQAA062

Dr. Victor Argueta
 Depto. de Patología, Hospital General San Juan
 de Dios, Guatemala.

Respuesta

Respetable Dr. Victor Argueta

La contribución de la autopsia al esclarecimiento de la fisiopatología de las enfermedades como causas de muerte, como usted bien lo expresa, es incuestionable. Esas contribuciones, al momento de enfrentarnos a enfermedades desconocidas, se vuelven invaluable, pues nos permiten complementar el conocimiento, que sobre organismos similares ya poseen otras especialidades de la medicina, pero aún más importante, determinar los mecanismos de acción del microorganismo en cuestión.

Para poder proveer datos a mi respuesta sobre la pandemia actual, he buscado (27 de abril de 2020) publicaciones de autopsias en casos de covid-19, realizadas en Latinoamérica, en los sitios de PubMed y Google Scholar, usando las palabras (covid-19 and autopsy) + nombre del país y (coronavirus and autopsy) + nombre de país, y no he hallado ninguna publicación. Desconozco las razones. No quiero pensar que, como patólogos, hemos faltado a uno de los grandes llamados que la humanidad nos puede exigir, enfrentarnos a una epidemia, especialmente porque conozco la altura ética y profesional de los líderes de la especialidad en Latinoamérica, y porque me consta que hemos realizado autopsias en epidemias virales recientes, que han tenido mayor tasa de mortalidad que la actual.

Gracias por atreverse a abordar, de manera profesional, un tema tan importante.

Dr. Roberto Orozco
 Editor en jefe
 Revista Médica
 Colegio de Médicos y Cirujanos de Guatemala.