MEDICINA HOMEOPÁTICA
FUNDAMENTOS, EVIDENCIAS Y APORTES A LA SALUD[1]

Elementos generales de la homeopatía

La homeopatía es un modelo médico complejo que pretende potenciar la capacidad de la respuesta del organismo humano, con estímulos externos producidos por sustancias minerales, vegetales o animales, a muy bajas diluciones constituidas como medicamentos homeopáticos, para promover mecanismos de autorregulación[2] y autocuración.

Propone un enfoque clínico-terapéutico basado en la individualidad del enfermo y en la elección de un medicamento ultradiluído, de acuerdo a la totalidad de síntomas que presente, es decir, no todos los individuos presentan los mismos síntomas al padecer la misma enfermedad, por lo que la homeopatía toma en cuenta la forma de padecer de cada persona, considerando el conjunto de los signos y síntomas físicos, mentales y generales, incluyendo el cómo vive la enfermedad y su entorno social, para dar un tratamiento individualizado, integral y efectivo, que mejore la calidad de vida del paciente.

La propuesta de la homeopatía se centra en la persona como un ser biológico, psicológico y social (lo cual ha sido enfatizado por la Organización Mundial de la Salud en su definición sobre la salud), que puede responder adecuadamente a las necesidades y expectativas de los pacientes al explorar sus dolencias, la enfermedad y la salud, reconociendo a la persona como un todo, indivisible y por lo tanto complejo, lo cual requiere de una atención personalizada. Este modelo es semejante a la propuesta actual de atención centrada en la persona[3], que está tratando de superar el paradigma de atención basado fundamentalmente en la enfermedad. Pretende mejorar la enseñanza de la medicina y la atención médica[4].

La elección del medicamento homeopático se basa en la ley de semejantes, descrita por Hipócrates *(Similia similibus curantur)* el padre de la medicina y se refiere a que "hay sustancias de origen animal, vegetal o mineral capaces de producir en una persona sana a dosis altas, síntomas parecidos a los que se manifiestan en individuos

[1] Elaborado por la Dirección de Medicina Tradicional y Desarrollo Intercultural de la Secretaría de Salud y la D. en C. Jessica María García Vivas, Docente e Investigadora de la Escuela de Medicina y Homeopatía del Instituto Politécnico Nacional, con la colaboración del Dr. Leandro Machado Rocha, Coordinador de la Farmacopea Homeopática de Brasil y la Dra. Natalia Sofía Aldana Martínez, Editora General de la BVS MTCI/Red de Medicina Tradicional, Complementaria y Alternativa de las Américas. BIREME/PAHO/WHO Universidad Nacional de Colombia.

[2] Bellavite P, Ortolani R, Pontarollo F, Pitari G, Conforti A. Immunology and Homeopathy. 5. The Rationale of the 'Simile'. Lecture Series. Advance Access Publication 5 February 2007 eCAM 2007;4(2)149–163. doi:10.1093/ecam/nel117 https://downloads.hindawi.com/journals/ecam/2007/634864.pdf

[3] Cuba-Fuentes M. y col. La medicina centrada en el paciente como método clínico. Rev Med Hered. 2016; 27:50-59

[4] Horizonte Médico (Lima), 21(4), e1699. https://doi.org/10.24265/horizmed.2021.v21n4.01

enfermos", por lo que la sintomatología que presenta cada paciente (conocida como individualidad morbosa), es determinante para la elección del medicamento y generar una respuesta óptima al tratamiento[5]. Es importante resaltar que la administración del medicamento homeopático es en dosis ultradiluidas para disminuir efectos de algunas sustancias, ya que pueden ser tóxicos a dosis convencionales o peligrosas como algunos venenos, que son utilizados en la elaboración de los medicamentos homeopáticos, lo que le confiere ser un tratamiento suave que apoya a otro principio hipocrático "*Primium non nocere*" o "*lo primero es no hacer daño*"[6], por lo que al administrarlo correctamente no genera secuelas o eventos adversos.

El proceso de elaboración de los medicamentos homeopáticos, está ampliamente descrito y estandarizado, y cumple con las normas de regulación sanitaria y de la Farmacopea Homeopática de los Estados Unidos Mexicanos. Entre cada dilución homeopática se realiza el proceso de *sucusión*, que consiste en agitar el frasco vigorosamente, de forma vertical, golpeando en una superficie que amortigüe el golpe, esta agitación debe ser de tal forma que la dilución debe golpear en la parte superior e inferior del frasco, al menos 100 veces, por lo que no es una simple dilución de 1:10 o 1:100, sino que este procedimiento le confiere ciertas propiedades fisicoquímicas al medicamento descritas ampliamente por estudios en los que se observan estructuras o agregados (clusters) con propiedades electromagnéticas o de termoluminiscencia aun cuando están ultra diluidas[7, 8, 9, 10, 11, 12, 13]. A este proceso de dilución con sucusión se le conoce como dinamización.

Los medicamentos homeopáticos, una vez dinamizados, se pueden presentar como solución líquida hidro-alcohólica, o en glóbulos de lactosa o sacarosa impregnados

[5] Rosas Landa, 2015 Las bases de la homeopatía médica 1ª edición. Instituto Politécnico Nacional

[6] Rosas Landa, Op. Cit 2015.

[7] Bellavite, Almirantis Y, Tsitinidis K. Ultra-High Dilutions and Homeopathy: Can They Be Explained without Non-Local Theory? Homeopathy. 2018 Aug;107(3):189-195. doi: https://doi.org/10.1055/s-0038-1656513. Epub 2018 Jun 5. PMID: 29871024

[8] Montagnier L, Aïssa J, Ferris S, Montagnier JL, Lavallée C. Electro- magnetic signals are produced by aqueous nanostructures derived from bacterial DNA sequences. Interdiscip Sci 2009; 1:81–90. https://doi.org/10.1007/s12539-009-0036-7

[9] Anagnostatos GS. Small water clusters (clathrates) in the preparation process of homoeopathy. In: Endler PC, Schulte J, eds. Ultra High Dilution. Springer: Dordrecht; 1994:121–8. https://doi.org/10.1007/978-94-015-8342-8_12

[10] Rey L. Thermoluminescence of ultra-high dilutions of lithium chloride and sodium chloride. Physica A 2003;323:67–74. https://doi.org/10.1016/S0378-4371(03)00047-5

[11] Cartwright SJ. Solvatochromic dyes detect the presence of homeopathic potencies. Homeopathy 2016;105:55–65. http://dx.doi.org/http://dx.doi.org/10.1016/j.homp.2015.08.002

[12] Voeikov VL. The possible role of active oxygen in the memory of water. Homeopathy 2007;96:196–201. doi: https://doi.org/10.1016/j.homp.2007.05.003

[13] Betti L, Trebbi G, Kokornaczyk MO, Nani D, Peruzzi M, Dinelli G, Bellavite P, Brizzi M. Number of succussion strokes affects effectiveness of ultra-high-diluted arsenic on in vitro wheat germination and polycrystalline structures obtained by droplet evaporation method. Homeopathy. 2017 Feb;106(1):47-54. doi: https://doi.org/10.1016/j.homp.2016.12.001. Epub 2017 Jan 3. PMID: 28325224.

con dicha solución, comúnmente denominados "chochitos". La solución hidroalcohólica y los glóbulos, son el vehículo, equivalente el excipiente de las tabletas de medicamentos alopáticos.

Respecto a la fundamentación científica de los efectos de la homeopatía, existen una gran cantidad de artículos que han reportado el efecto biológico del medicamento homeopático en diluciones medias-bajas a diferentes niveles (celular, molecular y sistémico), debido a que aún contienen moléculas. Aprovechan la extrema sensibilidad de los sistemas biológicos a las señales exógenas y endógenas y sus efectos se interpretan en el marco de las teorías de la hormesis y la farmacología paradójica. Respecto a los mecanismos para explicar el efecto de dosis ultra diluidas (más allá del límite de Avogadro-Loschmidt), se estudia su explicación: por la sensibilidad a la información bioelectromagnética ante los agregados o clústeres atómicos y moleculares, el impacto de las nanomoléculas, los blancos biológicos terapéuticos, la participación de las cadenas de agua en la señalización y la regulación de los puntos de bifurcación de las redes sistémicas, entre otras explicaciones. La farmacología de alta dilución está emergiendo como un tema pionero en el dominio de la nanomedicina y está brindando una mayor comprensión a las afirmaciones de la homeopatía[14].

Una controversia que se da con los medicamentos homeopáticos, es que a las concentraciones ultra diluidas de la sustancia con la que se elabora el medicamento homeopático, no es posible identificarla con equipos y procedimientos de laboratorio convencionales. La farmacología de altas diluciones o ultra diluciones ha permitido que se lleven a cabo diferentes protocolos para el desarrollo de técnicas y/o equipos que demuestren que los medicamentos homeopáticos contienen aún dicha sustancia y no sólo agua o alcohol como normalmente se menciona[15].

La medicina homeopática fue desarrollada en Alemania hace más de 200 años por el Dr. Samuel Hahnemann, y se ha mantenido vigente como sistema médico hasta la actualidad. Es reconocida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y se incluye en la *Estrategia de la OMS 2014-2023 sobre Medicina Tradicional y Complementaria*[16],

[14] Bellavite P, Marzotto M, Olioso D, Moratti E, Conforti A, High-dilution effects revisited. 2. Pharmacodynamic mechanisms, Homeopathy, Volume 103, Issue 1, 2014, Pages 22-43, https://doi.org/10.1016/j.homp.2013.08.002 . https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1475491613000660 El documento incluye referencias a múltiples investigaciones.

[15] Cortés Martínez EF, "Electromagnetometría cuántica de ruido térmico: Una propuesta para la estandarización de las altas diluciones" Tesis de Especialidad Terapéutica Homeopática, ENMyH Instituto Politécnico Nacional, en proceso de publicación.

[16] La Organización Mundial de la Salud (OMS), conduce la Estrategia sobre Medicina Tradicional 2014-2023, en la cual se reconoce la homeopatía entre otras terapéuticas alternativas y complementarias. Promueve la identificación y reconocimiento de los aportes de todas ellas, su utilización segura y la profesionalización de sus practicantes. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098_spa.pdf

[17]. En la actualidad, tiene gran aceptación a nivel mundial y se utiliza en muchos países; en los casos de México, Suiza, Brasil, India, entre otros, se cuenta con reconocimiento oficial, e incluso forma parte de su sistema de salud, mientras que, en otros países como Colombia, Argentina, Cuba, Alemania, Francia, Rusia, Polonia, Croacia, Turquía, Canadá, entre otros, es bien aceptada.

En México, está reconocida por el marco legal vigente y es regulada por la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS). El Compendio Nacional de Insumos para la Salud cuenta con un apartado sobre medicamentos homeopáticos. La Comisión Interinstitucional para la Formación de Recursos Humanos en Salud (CIFRHS), cuenta con la guía para evaluar los planes esenciales de enseñanza y estudio de la licenciatura en Medicina Homeopática[18].

La medicina homeopática cumple con los criterios de "seguridad, eficacia, costo-efectividad, adherencia a normas éticas profesionales y aceptabilidad social", referidos en el Artículo 77 bis 1 de la Ley General de Salud[19], en la Ley Marco sobre Medicinas Complementarias aprobada por el Parlamento Latinoamericano[20] y en la estrategia sobre Medicina Tradicional de la OMS 2014-2023[21].

Registros históricos de la homeopatía frente a las epidemias

Desde los inicios de la homeopatía, médicos homeópatas han participado de manera activa en la atención de enfermos en algunas epidemias. Una revisión histórica demuestra que una de las principales virtudes de la homeopatía, es que puede ser usada en el tratamiento de las enfermedades epidémicas[22]. En los siglos XIX y XX hay ejemplos interesantes con resultados positivos, que se encuentran en información histórica e investigaciones recientes, entre las que resaltan la atención de

[17] https://www.who.int/health-topics/traditional-complementary-and-integrative-medicine#tab=tab_1

[18] http://www.cifrhs.salud.gob.mx/site1/planes-programas/docs/200608_ge_ae_lic_medico_homeopata.pdf

[19] https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf_mov/Ley_General_de_Salud.pdf

[20] https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/37974/LeyMarcoMedicinasComplementarias.pdf

[21] https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098_spa.pdf

[22] Nicolai Ton, Homeopatía para las enfermedades epidémicas en los países en desarrollo. Carta de respuesta del European Committee for Homeophathy a la Organización Mundial de la Salud, Revista Médica de Homeopatía, Volume 2, Issue 3, 2009, Pages 119-126, ISSN 1888-8526, https://doi.org/10.1016/S1888-8526(09)70035-9.

enfermedades como el cólera[23], dengue[24, 25, 26], chinkunguya[27] y leptospirosis[28]. El tratamiento homeopático, como se mencionó anteriormente es individualizado, identificando los síntomas que presenta cada paciente y seleccionando el medicamento homeopático más adecuado de acuerdo a esos síntomas. Durante las epidemias también se ha implementado una estrategia preventiva (homeoprofilaxis[29]). El método homeopático suele distinguir los síntomas raros, peculiares, notables y característicos de la epidemia, para considerar uno o un par de medicamentos homeopáticos, conocidos como Genio Epidemico o "*Genius Epidemicus*", que cubren la mayoría de los síntomas que presentan los enfermos y que se han utilizado para reducir el riesgo de contagio y para reducir la gravedad de los síntomas de la enfermedad. Otra estrategia utilizada es el uso de un medicamento conocido como "*Nosode*", que se prepara a partir de secreciones de pacientes con dicha enfermedad bajo las reglas de elaboración de los medicamentos homeopáticos para obtener una ultradilución adecuada.

Un caso de mención especial es en la pandemia de gripe de 1918-1919, conocida como *gripe española,* por la cantidad de registros históricos del uso de la homeopatía. En la actualidad sabemos que el virus de la gripe española era un virus aviar[30] y ha sido la peor epidemia registrada. Tan sólo en 18 meses contrajo la enfermedad el 18% de la población mundial y fallecieron de 20 a 40 millones de individuos. La epidemia fue tan devastadora que la esperanza de vida media en Estados Unidos disminuyó en 10 años.

---

[23] Humphreys Frederich The cholera, and its homoeopathic treatment, by Dr. F. Humphreys. 1894 New York https://collections.nlm.nih.gov/ext/dw/101212220/PDF/101212220.pdf

https://quod.lib.umich.edu/cgi/t/text/text-idx?c=homeop;idno=2188821.0001.001

[24] Se utilizó un medicamento homeopático como preventivo y la incidencia de Dengue cayó 93% en los primeros tres meses de 2008 posterior al tratamiento, en comparación con el período correspondiente en 2007; mientras que en las áreas no tratadas en el Estado de Río de Janeiro, hubo un aumento del 128%. de Souza Nunes LA. Contribution of homeopathy to the control of an outbreak of dengue in Macaé, Rio de Janeiro Int J High Dilution Res 2008; 7(25):186-192. http://dx.doi.org/10.51910/ijhdr.v7i25.315

[25] Manchanda Raj, Dengue epidemic: What can we offer? Indian Journal of Research in Homoeopathy 2015 9(3):137 DOI: 10.4103/0974-7168.166371

[26] Nayak D, Chadha V, Jain S, Nim P, Sachdeva J, Sachdeva G, Vivekanand K, Khurana A, Raheja SM, Manchanda RK. Effect of Adjuvant Homeopathy with Usual Care in Management of Thrombocytopenia Due to Dengue: A Comparative Cohort Study. Homeopathy. 2019 Aug;108(3):150-157. doi: 10.1055/s-0038-1676953. Epub 2019 Mar 5. PMID: 30836407. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30836407/

[27] Nair KRJ, Gopinadhan S, Kurup TNS, et al. Homoeopathic Genus Epidemicus 'Bryonia alba' as a prophylactic during an outbreak of Chikungunya in India: A cluster -randomised, double -blind, placebo- controlled trial. Indian J Res Homoeopathy 2014; 8:160–165 Aug; 107 (3):157-160. DOI: https://doi.org/10.4103/0974-7168.141739

[28] Se reporta que más de 2.3 millones de personas recibieron el nosode de Leptospirosis para prevenir la leptospirosis epidémica en Cuba: ellos observaron que hubo una importante disminución de la incidencia de la enfermedad observada en las regiones que recibieron el tratamiento preventivo a diferencia de las regiones de no intervención, en donde hubo un aumento en la incidencia. Bracho G, Varela E, Fernandez R, Ordaz B, Marzoa N, Menendez J, et al. Large-scale application of highly-diluted bacteria for Leptospirosis epidemic control. Homeopathy 2010;99:156–66. doi: https://doi.org/10.1016/j.homp.2010.05.009. PMID: 20674839.

[29] Golden, I., Large Scale Homoeoprophylaxis: Results of Brief and Long-Term Interventions. AJHM 112-1 Spring 2019. http://drsharif.com/wp-content/uploads/2019/06/Large-Scale-Homoeoprophylaxis.pdf

[30] Ton Nicolai. Homeopathy for epidemic diseases in developing countries, Op cit.

Durante la epidemia, se usaron ampliamente medicamentos homeopáticos, para tratamiento y profilaxis. La tasa media de mortalidad con el tratamiento convencional fue del 10 al 30%, mientras que para los tratamientos con medicamentos homeopáticos, se refiere un poco arriba del 1 %.[31, 32, 33, 34, 35, 36].

Eficacia de la homeopatía en general

La homeopatía a lo largo de la historia, ha permanecido principalmente por los beneficios descritos en la salud de muchas personas, incluyendo el manejo de enfermedades crónicas y multifactoriales, muy prevalentes hoy en día.

Para identificar los aportes de la medicina homeopática, se han realizado análisis sobre sus evidencias científicas, encontrando que existen más de las esperadas[37].

[31] Hoove.r, Todd A.. Homeopathic prophylaxis.. The American Homeopath, (October 2006). https://homeoprophylaxis.education/2006-hoover-todd-a-epidemic-diseases-and-homeopathic-prophylaxis-2/

[32] Ochenta y ocho médicos miembros del Instituto Americano de Homeopatía informaron haber tratado a 26,795 pacientes con una pérdida de 273 casos, es decir, con una mortalidad de 1.02%. Este reporte, también incluye que 24 de estos 88 médicos informaron cero muertes en 3,519 casos. William A. Pearson. Epidemic influenza treated by homeopathic physicians. Journal of the American Institute of Homeopathy 1919-1920; 12: 11-13.

[33] El Journal of the American Institute for Homeopathy, de mayo de 1921, publicó un extenso artículo acerca del uso de la homeopatía en dicha epidemia. El Dr. T.A. McCann, de Dayton, Estados Unidos, describió 24.000 casos de gripe tratados con medicina alopática y cuya tasa de mortalidad fue del 28,2 %, mientras que en los 26.000 casos de gripe tratados con homeopatía se observó una tasa de mortalidad del 1,05 %. Dean W.A. Pearson de Filadelfia (Hahnemann College) recopiló 26.795 casos de gripe tratados por homeópatas con una tasa de mortalidad de 1.05%, mientras que la tasa media de mortalidad entre los pacientes tratados por médicos convencionales fue del 30 %. Winston J. The Faces of Homeopathy. Wellington, New Zealand: Great Auk Publishing; 1999

[34] En Connecticut, 30 médicos homeópatas respondieron a la petición de datos. Documentaron 6,602 casos con 55 muertes, lo que representa una tasa inferior al 1 %. En el servicio de traslado de pacientes, durante la Primera Guerra Mundial, tuve 81 casos de camino al hospital. Todos se restablecieron y acabaron en el hospital. Todos recibieron tratamiento homeopático. En un barco (donde se usó tratamiento convencional) fallecieron 31 por el camino". H.A. Roberts, MD, Derby, Connecticut." (Explicación: durante la Primera Guerra Mundial, muchos médicos homeópatas sirvieron en las fuerzas armadas y usaron sus conocimientos homeopáticos). Dearborn F.. American Homeopathy in the World War.. 1923, y Dewey WA.. Homeopathy in Influenza- A Chorus of Fifty in Harmony.. Journal of the American Institute of Homeopathy, (1921). En Ton Nicolai. Homeopathy for epidemic diseases in developing countries... Op. Cit.

[35] André Saine, homeópata reconocido de la Academia Canadiense de Homeopatía, ha dedicado 30 años a recopilar investigación de los aportes de la homeopatía en epidemias pasadas. Él elaboró tablas respecto a la intervención en la epidemia de 1918 y 1919 y respecto a neumonías Comportamiento de la mortalidad de neumonía derivada de la pandemia de influenza de 1918-1919, de acuerdo al tratamiento convencional y con homeopatía Saine André. Homeopathy in Times of Epidemics: A Brief Overview. Liga Medicorum Homoeopathica Internationalis. June 15, 2017, Leipzig, Germany. http://www.lmhi-congress-2017.de/wp-content/uploads/2017/07/Proceedings_Saine_DF05-01_EN.pdf

[36] André Saine. The Weight of Evidence. The Extraordinary Success of Homeopathy in Times of Epidemics. In preparation, see here: http://www.homeopathy.ca/publications_det02.shtml. En: https://homeopathy.ca/debates_2013-03-22_SummaryResponseFromAndreSaine.shtml

[37] Ullman D. Evidencia Científica para la Medicina Homeopática. Artículo en revisión. LA HOMEOPATÍA DE MÉXICO. Volumen 86, número 711, noviembre-diciembre 2017, p. 5-18.
https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/03/880085/evidencia-cientifica-para-la-medicina-homeopatica.pdf

Existen diversos estudios y análisis sobre el papel de la homeopatía en el sistema inmune, lo cual explica sus funciones de autorregulación[38, 39, 40, 41].

De manera particular, la homeopatía ha demostrado ser un tratamiento eficiente para diferentes padecimientos como son alergias respiratorias, infecciones comunes de las vías respiratorias superiores, molestias otorrinolaringológicas y enfermedades reumáticas.

En un estudio de revisión sistemática se analizaron estudios clínicos aleatorios y no aleatorios, asignándoles diferentes ponderaciones en el balance final de la prueba, en un análisis semi-cuantitativo en el cual se observó que de un total de 83 estudios originales, que la homeopatía puede tener efectos significativos en algunas condiciones, como oculorrinitis alérgica[42], en síndromes gripales,[43], en otitis, en alergias y en la fibromialgia (con homeopatía individualizada clásica), y en sinusitis, rinoconjuntivitis, artritis usando homeopatía en baja diluciones. El artículo incluye una tabla donde se consideran 36 investigaciones. Los resultados sugieren que en atención primaria, el impacto del tratamiento homeopático no es inferior a tratamiento convencional[44].

Existen evidencias respecto al tratamiento del síndrome del cólon irritable[45]. Además, hay estudios que demuestran su eficacia contra placebo en estudios a doble ciego en

[38] Bellavite P, Conforti A, Piasere V, Ortolani R. Immunology and Homeopathy. 1. Historical Background. Lecture Series. eCAM 2005;2(4)441–452. doi:10.1093/ecam/neh141 https://downloads.hindawi.com/journals/ecam/2005/757651.pdf https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1297514/

[39] Bellavite P, Ortolani R, Pontarollo F, Piasere V, Benato G, Conforti A. Immunology and Homeopathy. 4. Clinical Studies—Part 2. Advance Access Publication 31 July 2006. eCAM 2006;3(4)397–409. doi:10.1093/ecam/nel046 https://downloads.hindawi.com/journals/ecam/2006/754314.pdf

[40] Bellavite P, Conforti A, Pontarollo F, Ortolani R. Immunology and Homeopathy. 2. Cells of the Immune System and Inflammation. Lecture Series. Advance Access Publication 5 February 2006 eCAM 2006;3(1)13–24. doi:10.1093/ecam/nek018 https://downloads.hindawi.com/journals/ecam/2006/401503.pdf

Bonamin V L, Sato C, Neto Z R, Morante G, Cardoso T N, Santana R F, Coelho P C, Osugui L, Popi A F, Hurtado P EC, Mariano M. Immunomodulation of Homeopathic Thymulin 5CH in BCG-Induced Granuloma Model. Hindawi Publishing Corporation. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine. Volume 2013. Article ID 686018, 15 pages. http//dx.doi.org/10.1155/2013/6886018 https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23431344/ https://downloads.hindawi.com/journals/ecam/2013/686018.pdf

[41] Cesar B, Abud AP R, de Oliveira CC, Cardoso F, Popa DB R, Guimaraes FS F, Juarez G,1 Freitas B Dorly. Treatment with at Homeopathic Complex Medication Modulates Mononuclear Bone Marrow Cell Differentiation. Original Article. Hindawi Publishing Corporation. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine. Volume 2011, Article ID 212459, 10 pages. doi:10.1093/ecam/nep119 https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19736221/ https://pdfs.semanticscholar.org/7e58/e0323977b7a3acbea964dc168580913c8d9b.pdf?_ga=2.114990919.1319146284.1647900567-2069877907.1647900567

[42] Con Galphimia glauca en bajas diluciones/dinamizaciones homeopáticas.

[43] Con Anas barbariae en alta diluciones/dinamización.

[44] Bellavite P, Marzotto M, Chirumbolo S, Conforti A. Advances in homeopathy and immunology: a review of clinical research. Front Biosci (Schol Ed). 2011 Jun 1;3(4):1363-89. doi: https://doi.org/10.2741/230. PMID: 21622275.

[45] Peckham E J, Relton C, Raw J, Walters C, Thomas K, Smith C, Kapur K, Said E. Interim results of a randomised controlled trial of homeopathic treatment for irritable bowel syndrome. Homeopathy (2014) -, 1e6 The Faculty of Homeopathy. 2014.

enfermedades como depresión, déficit de atención en niños[46], tratamiento de tos seca[47], dismenorrea[48], y síndrome premenstrual[49], insomnio[50], asma bronquial[51] y desorden de ansiedad generalizado[52].

La medicina homeopática, a lo largo de los años ha demostrado ser una opción terapéutica eficaz para muchos padecimientos, llegando incluso a resolverlos por completo. Ha sido fuertemente criticada por no ser un sistema médico convencional, sin embargo, la medicina convencional occidental se ha ido transformando y cada vez se está acercando a los principios en los que se basa este modelo, como es la atención basada en la persona, tratamiento con nanomoléculas (dosis muy bajas de medicamentos para reducir efectos secundarios), tratamientos individualizados (medicina de precisión basada en la expresión genética de cada individuo, farmacogenómica) incluso hay reportes del efecto de medicamentos homeopáticos que producen cambios en la expresión genética[53].

http://dx.doi.org/10.1016/j.homp.2014.05.001, available online at https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1475491614000514?via%3Dihub

[46] Frei, H., Everts, R., von Ammon, K. et al. Homeopathic treatment of children with attention deficit hyperactivity disorder: a randomised, double blind, placebo controlled crossover trial. Eur J Pediatr164, 758–767 (2005). https://doi.org/10.1007/s00431-005-1735-7

[47] Hans W. Voß , Andreas Michalsen , Rainer Brünjes Efficacy and tolerability of a complex homeopathic drug in children suffering from dry cough-A double-blind, placebo-controlled, clinical trial. Drug Res (Stuttg) 2018; 68(08): 444-449. DOI: https://doi.org/10.1055/s-0043-124179

[48] Ghosh, Shubhamoy, Ravindra, Rai Khushboo, Modak, Amila, Maiti, Shukdeb, Nath, Arunava, Koley, Munmun and Saha, Subhranil. "Efficacy of individualized homeopathic medicines in primary dysmenorrhea: a double-blind, randomized, placebo-controlled, clinical trial" Journal of Complementary and Integrative Medicine, vol. , no. , 2021, pp. 000010151520200512. https://doi.org/10.1515/jcim-2020-0512

[49] Michal Yakir, Christien T. Klein-Laansma, Shulamith Kreitler, Amnon Brzezinski, Menachem Oberbaum, George Vithoulkas, Zvi Bentwich A Placebo-Controlled Double-Blind Randomized Trial with Individualized Homeopathic Treatment Using a Symptom Cluster Approach in Women with Premenstrual Syndrome. Homeopathy 2019; 108(04): 256-269 DOI: https://doi.org/10.1055/s-0039-1691834

[50] James Michael, Subhas Singh, Satarupa Sadhukhan, Arunava Nath, Nivedita Kundu, Nitin Magotra, Susmit Dutta, Maneet Parewa, Munmun Koley, Subhranil Saha, Efficacy of individualized homeopathic treatment of insomnia: Double-blind, randomized, placebo-controlled clinical trial, Complementary Therapies in Medicine, Volume 43, 2019,Pages 53-59, ISSN 0965-2299, https://doi.org/10.1016/j.ctim.2019.01.007.

[51] Mohammad Qutubuddin, Shiv Murty Singh, Chaturbhuja Nayak, Munmun Koley, Subhranil Saha. Efficacy of individualized homeopathy in bronchial asthma in adults: Double-blind, randomized, placebo-controlled, clinical trial in the context of usual care, Advances in Integrative Medicine, Volume 6, Issue 2, 2019, Pages 58-65,ISSN 2212-9588, https://doi.org/10.1016/j.aimed.2018.08.005.

[52] Usando la escala de Hamilton, se observó que la homeopatía individualizada era más eficáz que el placebo y el mediacmento más utilizado fue Calcarea carbónica. Parewa M, Burman A, S, Brahma A, Rutten L, Sadhukhan S, Misra P, Gupta B, Saklani N, Michael J, Basu A, Ali S, S, Koley M, Saha S: Individualized Homeopathic Medicines in the Treatment of Generalized Anxiety Disorder: A Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled, Pilot Trial. Complement Med Res 2021;28:407-418. https://doi.org/10.1159/000514524

[53] Arruda-Silva, F., Bellavite, P. & Marzotto, M. Low-dose Drosera rotundifolia induces gene expression changes in 16HBE human bronchial epithelial cells. Sci Rep 11, 2356 (2021). https://doi.org/10.1038/s41598-021-81843-y

Homeopatía en plantas y animales

La homeopatía ha sido utilizada también en animales y en agricultura, demostrando ser eficaz para resolver afectaciones tanto en animales como en plantas, lo cual también contradice el argumento del efecto placebo[54, 55]. En una revisión de 17 artículos se analizan diferentes medicamentos homeopáticos como sulphur, phosphorus, silicea terra, en el cultivo de 11 plantas medicinales, y se observa un incremento en la cantidad y calidad de componentes fitoquímicos de las plantas y de los aceites esenciales obtenidos, en comparación con los controles[56].

Con respecto a la utilización de la homeopatía en animales, existen investigaciones como la referida, en la que se valoró el efecto de sustancias homeopáticas en pollos en el contenido mineral de los huesos[57].

Medicina Homeopática y COVID-19

El COVID-19 es una enfermedad viral causada por el SARS-CoV-2 y declarada pandemia por la OMS. La infección por COVID-19 surgió en Wuhan, China a fines de diciembre de 2019 y pronto se convirtió en una emergencia de salud mundial que se extendió a 216 países y territorios de todo el mundo. Los avances científicos y los tratamientos convencionales han intentado resolver esta crisis.

La homeopatía ha sido utilizada para poder resolver los síntomas que se presentan en los pacientes y también cómo profiláctico para reducir los contagios, en este caso dando tratamiento basándose en el "genio epidémico". Algunos de los medicamentos homeopáticos que se han utilizado en este sentido con buenos resultados son Bryonia alba, Phosphorus, Arsenicum album, Gelsemium sempervirens.

---

[54] Grazia Trebbi, Giovanni Dinelli, Ilaria Marotti, Valeria Bregola, Alessandro Benni and Lucietta Betti. Effects of homeopathic treatments on strawberry plants in field. Homeopathy. 2014 Jan;103(1):92-93. https://doi.org/10.1016/j.homp.2013.10.064.(https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1475491613001537) Las fresas se inocularon con un hongo para infectarlas, se trataron con Sulphur 6x, Horn-equisetum 6x, Sulphur 6x + Horn-equisetum 6x, y agua como control, observaron que hubo una reducción significativa en el nivel de infección de las fresas y un aumento en la producción con respecto al control.

[55] Investigación en la que Hibiscus esculentus fue infestada con un nemátodo y tratada con Cina 30c y Santonin 30c, observándose una reducción significativa en comparación al control (etanol 30c) así como un mayor contenido protéico. N.C.Sukul,S.Ghosh,A.SukulS, P.Sinhababu. Amelioration of root-knot disease of lady's finger plants by potentized Cina and Santonin. Homeopathy 2006 Jul;95(3):144-7 http://dx.doi.org/10.1016/j.homp.2006.04.001

[56] Periera MMA et al :The Potential of Agro-homeopathy Applied to Medicinal Plants —A Review Journal of Agricultural Science; Vol. 11, No. 4; 2019. https://doi.org/10.5539/JAS.V11N4P500

[57] Canello S, Gasparini G, Luisetto P, Di Cerbo A, Pomerri F. Bone computed tomography mineral content evaluation in chickens: effects of substances in homeopathic concentration. Homeopathy (2016) 105, 92e95. Published by Elsevier Ltd on behalf of The Faculty of Homeopathy. This is an open access article under the CC BY license (http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/). http://dx.doi.org/10.1016/j.homp.2015.07.003

El Ministerio de AYUSH, Gobierno de la India, ha recomendado el medicamento homeopático Arsenicum album 30 como un refuerzo inmunológico por su posible papel en la prevención de la infección por COVID-19[58],

En otro estudio, se reporta el uso de Bryonía alba 30c y Gelsemium sempervirens 30c en 18 pacientes con síntomas de COVID-19 en Hong Kong, reportando mejoría en todos[59].

Diferentes países implementaron el uso del "genio epidémico" en algunos sectores de la población, como en Brasil, en donde se reporta el uso de Arsenicum album 30c, donde observaron una incidencia significativamente menor entre los empleados que recibieron el tratamiento a diferencia de los que no los recibieron[60].

Por la situación de crisis y emergencia para procurar una atención a las personas con síntomas de COVID, ha sido difícil tener un grupo control, tratado con un placebo, sin embargo, existen una serie de investigaciones que señalan y sugieren el aporte de la

[58] Kaushal Kumar Savera, Dr. P Dastagiri and Dr. KC Muraleedharan. Emerging evidence of homoeopathy in treating COVID-19 pandemic: An overview, IJHS 2020; 4(3): 160-166. https://doi.org/10.33545/26164485.2020.v4.i3c.206. En esta revisión se mencionan los principales medicamentos homeopáticos que se han reportado para tratar los principales síntomas de COVID-19.

[59] To, K.L., & Fok, Y.Y. (2020). Homeopathic Clinical Features of 18 Patients in COVID-19 Outbreaks in Hong Kong. Homeopathy : the journal of the Faculty of Homeopathy. https://doi.org/10.1055/s-0040-1710545. ISSN 1475-4916.

[60]Daruiche PSJ, Canoas WS, Figueira KAG, Peres GB. Homeopathy for COVID-19 Prevention: Report of an Intervention at a Brazilian Service Sector Company. Homeopathy. 2021 Oct 19. doi: 10.1055/s-0041-1733972. Epub ahead of print. PMID: 34666409.Análisis de cohortes retrospectivo. La población de estudio estuvo compuesta por todos. La intervención consistió en la administración de Arsenicum album 30cH en una dosis semanal a los empleados de una empresa del sector de servicios en São Paulo, Brasil, y por el departamento de Salud Ocupacional de la empresa. El resultado fue la incidencia de COVID-19 durante el seguimiento de 3 meses (de abril a julio de 2020). Se analizaron 1.642 de 1.703 empleados sin diagnóstico previo de COVID-19 al inicio del período de estudio: 53,34% de los empleados fueron derivados a teletrabajo en casa y no recibieron intervención (Grupo 1, G1); El 24,66% permaneció trabajando en el local en el estado de São Paulo y recibió la intervención (Grupo 2, G2); El 21,98% permaneció trabajando en locales de la empresa en otros estados y no recibió intervención (Grupo 3, G3). La tasa de incidencia de COVID-19 fue respectivamente 13,35%, 0,74% y 67,87% (p < 0,001). La razón de probabilidades de estar infectado en (1) G3 frente a G1 fue 13,70 (intervalo de confianza [IC] del 95 %, 10,21 a 18,39), (2) G3 frente a G2 fue 283,02 (IC del 95 %, 88,98 a 900,18) y (3) G1 versus G2 fue 20,66 (IC del 95%, 6,53 a 65,39).

medicina homeopática frente el COVID-19 y en algunos casos contra placebo[61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68].

[61] Jacobs J. Homeopathic Prevention and Management of Epidemic Diseases. Homeopathy. 2018 Aug;107(3):157-160. doi: https://doi.org/10.1055/s-0038-1649487. Epub 2018 May 12. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29753299/

[62] Clapers ML, Velat M, Clapers JM, Vidal-Jové J, Mora J. Analysis of Homeopathic Genus Epidemicus for COVID-19 Patients in Spain. Homeopathy. 2021 Nov;110(4):236-243. doi: https://doi.org/10.1055/s-0041-1727204. Epub 2021 May 25. PMID: 34034356. Estudio prospectivo de serie de casos. Intervención: 43 medicamentos prescritos. Los medicamentos que mostraron mejores resultados fueron: Sulphur, Pulsatilla, Bryonia alba, Belladona, Phosphorus, Arsenicum album, Gelsemium y China officinalis. Tamaño de la muestra: 103 personas. Conclusión: Los medicamentos homeopáticos se han asociado con la mejora de los síntomas en casos leves y moderados de COVID-19, incluso en pacientes con comorbilidades.

[63] Daruiche PSJ, Canoas WS, Figueira KAG, Peres GB. Homeopathy for COVID-19 Prevention: Report of an Intervention at a Brazilian Service Sector Company. Homeopathy. 2021 Oct 19. doi: https://doi.org/10.1055/s-0041-1733972. Estudio de cohorte retrospectivo. Intervención con Arsenicum album 30CH, semanal. Tamaño de la muestra 1642. La tasa de incidencia en el subgrupo de pacientes que recibieron la intervención y presentaban síntomas fue del 0,74% frente a los demás subgrupos comparativos (13,35% y 67,87%).

[64] Jethani B, Gupta M, Wadhwani P, Thomas R, Balakrishnan T, Mathew G, Mathur M, Rao BP, Shukla D, Khullar A, Khera M, Sharma H, Kumar R, Kumar S, Jaggi S, Sinha R, Rawal K, Kapoor A, Manchanda RK. Clinical Characteristics and Remedy Profiles of Patients with COVID-19: A Retrospective Cohort Study. Homeopathy. 2021 May;110(2):86-93. doi: https://doi.org/10.1055/s-0040-1718584. 33567460. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33567460/ Estudio de Cohorte Retrospectivo. Intervención: Bryonia alba es la más indicada (33,3%), Arsenicum album (18,1%), Pulsatilla nigricans (13,8%), Nux vomica (8%), Rhus toxicodendron (7,2%) y Gelsemium sempervirens (5,8%), a una potencia de 30C. Tamaño de la muestra: 196 En este estudio, los datos revelan que Arsenicum album, Bryonia alba, Pulsatilla nigricans, Nux vomica, Rhus toxicodendron y Gelsemium son los fármacos más indicados y el 78% de los pacientes positivos tuvieron recuperación completa.

[65] Takacs M, Frass M, Walder G, Fibert P, Rottensteiner M, Glück W, Lechleitner P, Oberbaum M, Leisser I, Chandak K, Panhofer P, Weiermayer P. Adjunctive homeopathic treatment of hospitalized COVID-19 patients (COVIHOM): A retrospective case series. Complement Ther Clin Pract. 2021 Aug;44:101415. doi: https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2021.101415. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33989861/ Reporte de caso retrospectivo. Intervención con Bryonia alba, Phosphorus, Lycopodium, Antimonium tartaricum, Arsenicum album, Carbo vegetabilis, Camphora y Nux vomica. Tamaño de la muestra 13 personas. Conclusiones: (92,3%) fueron dados de alta rápidamente sin secuelas relevantes tras una media de 14,4 ± 8,9 días.

[66] Valeri, A. Symptomatic COVID-19 Positive and Likely Patients Treated by Homeopathic Physicians- an Italian Descriptive study. 2020. Estudio descriptivo. Prescripción monodosis Individualizada de: Bryonia alba, Arsenicum album, Phosphorus flavus, Atropa belladonna, entre otros. Tamaño de la muestra 50. Ningún paciente requirió hospitalización. https://www.researchgate.net/publication/340631586_Symptomatic_COVID-19_positive_and_likely_patients_treated_by_homeopathic_physicians_-_an_Italian_descriptive_study

[67] Parikh, D. Role of homoeopathy in COVID-19 management -a clinical experience. (2020). World Journal of Pharmaceutical Research 9(5):2459-66 May 2020 https://www.researchgate.net/profile/Devang-Parikh/publication/341176530_ROLE_OF_HOMOEOPATHY_IN_COVID-19_MANAGEMENT-A_CLINICAL_EXPERIENCE/links/5eb235d092851cb267781765/ROLE-OF-HOMOEOPATHY-IN-COVID-19-MANAGEMENT-A-CLINICAL-EXPERIENCE.pdf Estudio observacional. Intervención con Arsenicum album 30CH durante 6 semanas. Tamaño de la muestra: 420 personas, 403 mantuvieron seguimiento y no reportaron síntomas de COVID-19 al finalizar las 6 semanas.

[68] Talle et al. Randomized Double-Blind, Placebo- Controlled Feasibility Study, Evaluating the Efficacy of Homeopathic Medicines in the Prevention of COVID-19 in a Quarantined Population. 2021. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34592778/ Estudio randomizado de doble ciego, controlado con placebo. Población en cuarentena. Intervención con Arsenicum album 30CH, Bryonia alba 30CH, Arsenicum album 30CH, Gelsemium sempervirens 30CH e Influenzinum 30CH, un nosode coronavirus (CVN01) 30CH. Alcanfora 1M como placebo. Tamaño de la muestra 2294. Conclusiones: Hubo una menor incidencia de COVID-19 para los casos aleatorizados con Bryonia alba y el Nosode de Coronavirus, con menos evidencia de hospitalizaciones.

Destacan los artículos sobre homeopatía en el tratamiento de COVID-19, seleccionados por el *International Journal of High Dilution Research* para su publicación[69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78].

Sobre estudios protocolizados realizados en México, destaca el protocolo de investigación: "*Participación de la homeopatía individualizada como tratamiento complementario en pacientes con Sars-CoV-2*", aprobado el 8 de febrero del 2021 por la Dirección de Enseñanza, Investigación en Salud y Calidad, de los Servicios de Salud de N. L., fecha a partir de la cual se ha realizado dicha investigación en el Hospital Metropolitano de Monterrey, Nuevo León, llevada a cabo por integrantes del Instituto Superior de Medicina Homeopática, Enseñanza e Investigación de dicho estado. En este momento se encuentran sistematizando los resultados de 150 pacientes.

[69] Holandino C, Kokornaczyk MO. Homeopathy in the treatment of COVID-19. International Journal of High Dilution Research 2021; 20(1):01-01. https://doi.org/10.51910/ijhdr.v20i1.1087 https://highdilution.org/index.php/ijhdr/article/view/1087

[70] Akaeva T, Mkhitaryan K, Vasilkovskaya O. Therapy of coronavirus infection. International Journal of High Dilution Research2021; 20(1):03-04. https://doi.org.10.51910/ijhdr.v20i1.1078 https://highdilution.org/index.php/ijhdr/article/view/1078/1067

[71] Chimthanawala A. COVID-19: Cases cured with Homoeopathy. International Journal of High Dilution Research 2021;20(1):02-02. https://doi.org.10.51910/ijhdr.v20i1.1077 https://highdilution.org/index.php/ijhdr/article/view/1077/1066

[72] Devos P, Serneels P, Goyens M, Van Wassenhoven M . Survey COVID-19 first peak 2020-viewpoint of belgian homeopathic medical doctors. International Journal of High Dilution Research2021; 20(1):05-05. https://doi.org.10.51910/ijhdr.v20i1.1079 https://highdilution.org/index.php/ijhdr/article/view/1079/1068

[73] Lun K, To A; Ying Y, Fok Y. Updates from China: clinical and research experience of homeopathy in the pandemic. International Journal of High Dilution Research 2021; 20(1):08-08. https://doi.org.10.51910/ijhdr.v20i1.1079 https://highdilution.org/index.php/ijhdr/article/view/1081/1070

[74] Holandino C, Passos Oliveira A, et al., Homeopathy and the COVID-19 pandemic: quasi-experimental observational study. International Journal of High Dilution Research 2021; 20(1):09-10. https://doi.org.10.51910/ijhdr.v20i1.1082 https://highdilution.org/index.php/ijhdr/article/view/1082/1074

[75] Rodrigues Garcia Lino R, et al.,. Homeopathy and emotional disorders in children during covidian-19 pandemic. International Journal of High Dilution Research 2021; 20(1):11-12. https://doi.org.10.51910/ijhdr.v20i1.1084 https://highdilution.org/index.php/ijhdr/article/view/1084/1071

[76] Mendes Xavier MF, et al., Clinical study of China officinalis in the view of classical systemic homeopathy during COVID-19 epidemic in São Paulo. International Journal of High Dilution Research 2021; 20(1):13-14. https://doi.org.10.51910/ijhdr.v20i1.1085 https://highdilution.org/index.php/ijhdr/article/view/1085/1072

[77] Passos Oliveira A , Farias Stern MC, et al., Homeopathic medicine as health promotion during COVID-19 pandemic period in Niteroi city. International Journal of High Dilution Research 2021; 20(1):15-16. https://highdilution.org/index.php/ijhdr/article/view/1086/1073 https://doi.org.10.51910/ijhdr.v20i1.1086

[78] Tournier AL, Ying Y, Fok Y. Preliminary analysis of the Clificol COVID-19 support project.. International Journal of High Dilution Research2021; 20(1):06-07. https://doi.org.10.51910/ijhdr.v20i1.1080 https://highdilution.org/index.php/ijhdr/article/view/1080/1069

Conclusiones

Este reporte, sin pretender ser una revisión sistemática, tiene como fin brindar información entendible, así como aclarar dudas sobre los efectos clínico-terapéuticos de la homeopatía y sus aportes frente a enfermedades como el COVID-19, con fundamentos y evidencias científicas actualizadas, para que lo puedan comprender y que esté disponible, tanto para personal de salud, cómo para personas interesadas en la homeopatía.

En México, así como en Suiza e India, la homeopatía es una terapéutica oficial, por lo que esperamos que, con este primer esfuerzo de identificación, acopio, sistematización y presentación de información importante y significativa, podamos contribuir a reconocer y sustentar los aportes de este modelo clínico terapéutico, y que permita abrir nuevas oportunidades de tratamiento para muchas enfermedades de manera general y de forma particular frente al COVID-19, en beneficio de la salud de nuestra población.