

# Perfil del médico para el país actual.

Physician's profile for today's country.

**Dr. Fernando Novoa Sotta<sup>1</sup>**

El perfil de un profesional es el conjunto de habilidades y conocimientos requeridos para desempeñar con éxito una labor compleja y que está bien determinada. El médico es un profesional. No es un técnico que ejerce un oficio. Por ese motivo las exigencias de capacitación del médico son mayores a las que son suficientes para el ejercicio de otras actividades, también necesarias en la sociedad.

Estos perfiles deben ser cuidadosamente diseñados, periódicamente revisados y ajustados a las realidades siempre cambiantes en la sociedad, que requieren de nuevas intervenciones en el campo de la salud.

En primer lugar, es necesario tener presente que anteponer el beneficio de la salud del paciente ante cualquier otro interés, es un aspecto esencial en el perfil del médico. Sin esta condición básica, la profesión médica dejaría de ser la que ha sido considerada hasta ahora. Aparte de este primer requisito, que es esencial, existen otros aspectos en el perfil del médico que pueden variar de acuerdo a las diferentes épocas.

Como ejemplo, frente a las desigualdades injustas que actualmente existen en el acceso a las atenciones en la salud, el médico al presente debe ser un conocedor y defensor de los DDHH que determinan a la salud como un derecho humano básico, que debe estar asegurado por los estados para todos los habitantes del país. El fundamento que tiene este derecho es reconocer la dignidad inherente a todo ser humano.

Esta desigualdad se ha agudizado con la incorporación de nuevas tecnologías que ofrecen mayores beneficios para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades, pero tienen un mayor costo, quedando muchas de ellas fuera del alcance de grupos con menor disponibilidad económica. A lo anterior se agrega la situación actual en que existe un éxodo de médicos desde el sector público al privado, el que ofrece mayores y mejores incentivos al profesional. Además, actualmente, parte de las intervenciones en la salud de las personas, en cierta medida son reguladas por las leyes del mercado, igual que otros bienes de consumo y servicios, lo que resulta moralmente inaceptable en lo que a la salud de las personas se refiere.

---

<sup>1</sup> Dr. Fernando Novoa Sotta  
Neuropediatra  
Past-President SOPNIA  
Academia de Medicina  
Departamento de Ética COLMED  
Profesor Universidad de Valparaíso  
Maestro de la Neurología Chilena SONEPSYN  
Correspondencia al Dr. Fernando Novoa Sotta: til@vtr.net

## Editorial

Asimismo, el médico debe contar con una sólida formación científica, clínica, ética y humanista, consciente de su rol y compromiso con la sociedad en la que está inserto, y actuar con profesionalismo, aplicando principios éticos y logrando una comunicación efectiva en su ejercicio profesional.

El médico debe tener una visión coherente, integral y respetuosa del ser humano como unidad bio-psico-social unívoca y diversa, entregando un trato humano y ético hacia la persona, la familia, el equipo de salud y la comunidad.

Contar con un carácter que incluya empatía y compasión, debe formar parte del perfil del médico, ya que ellas permiten establecer una relación médico-paciente más centrada en la realidad particular del enfermo y responder a sus necesidades de manera efectiva. Desarrollar la empatía y la compasión en el carácter del médico es esencial para brindar una atención de calidad y poder apoyar emocionalmente a los pacientes.

Por lo anteriormente expuesto, en la actualidad, es necesario fortalecer la formación médica con contenidos de Ciencias Sociales y Humanas. La formación humanística y psicosocial requiere de una mayor representación en los programas de estudio que lo que se incluye actualmente.

Una capacitación formal en Ética es de gran importancia en el trabajo del médico, porque actualmente la Medicina presenta situaciones muy complejas, que requieren de parte del profesional, conocimientos específicos sobre temas tales como el consentimiento informado, límites de la confidencialidad, adecuación del esfuerzo terapéutico, distribución de recursos escasos, etc.

Como síntesis, el perfil del médico que el país requiere, incluye contar con un nivel de conocimientos en el área de la salud a un nivel de experto y además -especialmente- en la época actual, incorporar conocimientos de ética y humanismo con el objeto de hacer un trabajo profesional centrado en las necesidades de cada paciente individual y su familia.