

Yolanda María Hernández de Valera. Reseña biográfica.

Siloyde Rivas¹.

Amiga, cuando cumplirías años de nuevo...

Yolanda María Hernández de Valera, nació en la ciudad de Zaraza, estado Guárico, el 15 de diciembre de 1946. Dedicó su vida profesional a la docencia y la investigación, con un profundo sentido social. Fue hija, hermana, esposa, madre, amorosa a tiempo completo. Amiga incondicional. Siempre dispuesta a la ayuda, valorando al ser humano en toda su dimensión, con nobleza y sin esperar ninguna recompensa.

En la brevedad de su significativa vida, egresó como médico cirujano de la ilustre Universidad Central de Venezuela en 1971 y sus primeros trabajos los realizó en Caracas en dos hospitales, públicos y populares. En Ciudad Bolívar realizó el internado rotatorio en el Hospital Universitario Ruiz y Páez, cumpliendo su residencia en Pediatría donde obtuvo la especialidad en 1976 e ingresó como docente en pediatría, en la Escuela de Medicina del Núcleo Bolívar de la Universidad de Oriente, donde descubrió su gran pasión: la docencia, a la cual dedicó con fervor la mayor parte de su vida. En su regreso a Caracas cursó la Maestría en Ciencias de los Alimentos, Opción Nutrición en la Universidad Simón Bolívar (USB) en 1983 e ingresó como docente, por sus excelentes trabajos y tesis. En esta universidad alcanzó el grado más alto aspirado por un profesor universitario, Profesora Titular en 1996, cargo con el cual se jubila.

Fue forjadora de generaciones y su pasión por la docencia y la investigación le llevó a promover y fundar el Laboratorio de Evaluación Nutricional y Antropometría en la USB. Siempre con la vocación del servicio social y prestar atención, tanto a la universidad como a las comunidades aledañas. Hoy sus destacados alumnos dirigen ese laboratorio.

En cargos administrativos se desempeñó en el Instituto Nacional de Nutrición, primero en la jefatura de la División de Nutrición en Salud Pública (1984 a 1985) y luego en la Dirección Técnica (1985-1986). Allí tuvo la oportunidad de representar a la institución en nume-

rosos eventos, tanto nacionales, como internacionales.

En la USB, no solo se dedicó a la docencia, también desempeñó cargos administrativos: Jefe de la Sección de Nutrición (1986-1989 y 1996-1999); Coordinadora de los Programas de Post-Grado en Ciencia de los Alimentos y Nutrición (1989-1992); Responsable del Laboratorio de Evaluación Nutricional (1990 - 1999); Directora del Consejo Científico Asesor del Centro de Investigaciones Nutricionales, Antropológicas y de Salud A.C. CINAS. (2003-2008).

Actuó como árbitro de publicaciones científicas en las revistas: Archivos Latinoamericanos de Nutrición; Anales Venezolanos de Nutrición; Acta Científica Venezolana; Revista de Investigación Clínica.

Su amor por la investigación y su inmenso interés en el tema de la antropometría nutricional, la llevaron a publicar más de treinta trabajos, la escritura como autora y coautora en diecisiete libros y monografías y más de cincuenta trabajos presentados en eventos científicos como conferencista invitada, en el ámbito nacional e internacional. La Dra. Hernández de Valera, perteneció a diez sociedades científicas y recibió numerosos reconocimientos por su desempeño y labor científica.

No se puede dejar de mencionar, el estímulo prestado a los estudiantes de la Especialidad y la Maestría de Nutrición, cursadas en la USB, donde fue tutora de más de dieciséis tesis de grado, obteniendo ocho de sus estudiantes la calificación de sobresalientes y dos graduadas con honores.

Como puedo describir a esta inolvidable amiga, mi mentora y compañera en la acción y la investigación en nutrición con visión social, era incansable en sus labores, dedicada y nunca dejaba inconcluso un proyecto. Siempre obtenía lo mejor de cada situación, por mayores dificultades que presentara. Honesta, sincera, agradecida, sabía reconocer las cualidades humanas y las estimulaba.

Concluyo esta resumida biografía con las palabras finales pronunciadas por la Dra. Hernández de Valera, en 1986, durante su discurso como Oradora de Orden en el Consejo Municipal del Distrito Federal, con motivo

Solicitar copia a Siloyde Rivas Email: siloyder@gmail.com

del 37° aniversario del Instituto Nacional de Nutrición, las cuales siguen estando vigentes en la actualidad, con atención a la situación vivida por Venezuela. Luego de presentar la descripción de la evolución de la situación alimentaria y nutricional del país, la Dra. Hernández de Valera señaló:

“La generación actual de conciudadanos menores de 15 años constituye una muy alta proporción de nuestra población y, aprovechando esta tribuna de tan alta significación, es a ellos en particular a quienes va dirigida la parte final de mi exposición en el día de hoy. Ustedes

jóvenes que permanentemente reciben información negativa y desalentadora de nuestra situación económica, social y nutricional; deben investigar en las fuentes de información que existen, y son muchas, si estas afirmaciones que les presento carecen de veracidad y estoy segura que actuarán como multiplicadores de un mensaje positivo que los estimule a continuar las luchas sociales con las armas de la paz: el estudio, el trabajo y la libertad.”