COnVIDando para o Cuidado: Um Programa de Cuidado aos Profissionais de Saúde da STS-SÉ durante a Pandemia

Francisco Moreno de Carvalho, Roberta Elias Manna, Rodrigo Torres Scabello,
Paulete Secco Zular

Profissionais de saúde formam uma população especialmente exposta a fatores de risco biológico e sofrimento emocional frente às exigências de atenção ao cuidado da população a que são demandados^{1,2}. Com o advento da Covid-19, o impacto dos riscos de agravo à saúde dos profissionais do SUS aumentaram³. Estão expostos não apenas aos riscos biológicos próprios da pandemia, mas também a riscos redobrados nos ambientes de trabalho, dada a situação de estresse a que estão submetidos, inseridos em um cenário de excesso de trabalho, o medo presente diante de situações pouco conhecidas, além de lidarem com situações de impotência diante de um agente infecto contagioso para o qual não há, até o momento, vacina e tampouco tratamento eficaz, salvo suporte ao doente³.

Ao mesmo tempo, os profissionais do SUS lidam cotidianamente com situações de perda, necessidade de diálogo com familiares e doentes, pressões de mídia e preocupação com parentes em isolamento. Este conjunto de situações têm conduzido profissionais de saúde a situações de estresse extremo, *burnout*. Leves quadros anteriores de ansiedade e depressão em profissionais de saúde também ficam agravados diante desta situação^{2,4}.

Atenta a esse panorama, a Supervisão Técnica de Saúde da Sé, juntamente com o Centro de Referência à Saúde do Trabalhador André Grabois e a Unidade de Medicinas Tradicionais Sé elaboraram um programa voltado a esta categoria profissional intitulado “COnVIDando para o Cuidado”. Este programa caracteriza-se pela oferta de atendimento de saúde mental e das áreas de PICS (Práticas Integrativas e Complementares em Saúde)⁵ aos profissionais de saúde da Supervisão Técnica de Saúde Sé em diferentes unidades do território.

O objetivo do Programa “COnVIDando para o Cuidado” foi oferecer espaço de escuta e cuidado integral às angústias e dificuldades enfrentadas pelos profissionais de saúde da linha de frente do combate à COVID 19 da Supervisão Técnica de Saúde Sé.

Além da oferta de psicoterapia e psiquiatria, foram realizados atendimentos de Acupuntura, Auriculoterapia e medicina antroposófica, com periodicidade semanal entre março a junho de 2020. O Programa “COnVIDando para o Cuidado” está em andamento e continua sendo realizado.

O atendimento em psicoterapia e psiquiatria vem sendo realizado em dois períodos semanais com agendamento realizado pela UBS República, por demanda espontânea. Até o final de maio de 2020 foram atendidos 40 servidores. Estamos tabulando estes dados com informações sobre locais de trabalho destes servidores, existência prévia ou não de morbidades psiquiátricas, principais motivos de

procura.

Ao mesmo tempo, implementaremos uma pesquisa qualitativa, por meio de narrativas dos participantes.

Os locais de atendimento para as PICS, além da própria Unidade de Medicinas Tradicionais (UMT), que é a referência do território para este segmento, incluíram a SUVIS Centro, a UBS República e a Coordenadoria Regional de Saúde Centro. Os dados destes atendimentos também estão sendo tabulados.

Referências bibliográficas:

1. Pospos S, Young IT, Downs N, et al. Web-Based Tools and Mobile Applications To Mitigate Burnout, Depression, and Suicidality Among Healthcare Students and Professionals: a Systematic Review. *Acad Psychiatry*. 2018;42(1):109-120.
2. SCHMIDT, Denise Rodrigues Costa; DANTAS, Rosana Aparecida Spadoti and MARZIALE, Maria Helena Palucci. Ansiedade e depressão entre profissionais de enfermagem que atuam em blocos cirúrgicos. *Rev. esc. enferm. USP* [online]. 2011, vol.45, n.2 [cited 2020-06-29], pp.487-493.
3. Spoorthy MS, Pratapa SK, Mahant S. Mental health problems faced by healthcare workers due to the COVID-19 pandemic-A review [published online ahead of print, 2020 Apr 22]. *Asian J Psychiatry*. 2020;51:102119.
4. GONSALEZ, Elizangela Gianini et al. Ansiedade e depressão entre profissionais de programas de aprimoramento profissional. *Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental* [online]. 2017, n.18 [citado 2020-06-29], pp.51-58.
5. Ministério da Saúde. Práticas Integrativas e Complementares. Disponível em: <https://saude.gov.br/saude-de-a-z/praticas-integrativas-e-complementares> [acesso em 29 jun 2020].