

El Mundo de la Homeopatía

Niurka Meneses Moreno, la Pasión por la Homeopatía (primera de dos partes)

Por: Juan Fernando González G.

- Tras largos años de estudio en relación con las proteínas y los medicamentos homeopáticos, la doctora Niurka Meneses afirma haber descubierto el funcionamiento de la Homeopatía.
- Está comprobado: la Homeopatía genera y activa proteínas reparadoras en el organismo, afirma la experta.

Cubana de nacimiento, la doctora Niurka Meneses Moreno puede considerarse una ciudadana universal ya que ha tenido un sinnúmero de experiencias en varias latitudes del mundo. Como ocurre con frecuencia con muchos expertos en Homeopatía, la doctora Meneses experimentó en carne propia los beneficios de la medicina hahnemanniana. Desde adolescente tuvo muchos problemas con el asma, al grado de sufrir un paro cardiorrespiratorio producto de los efectos de un medicamento.

“Pasados unos cuantos años visité a un homeópata para que me tratara de dicha afección, aunque debo reconocer que pensé: ‘¿Cómo me va a curar la Homeopatía si sólo se trata de agua y alcohol? ¿Cómo me va a curar si la medicina tradicional no me ha curado?’ Como soy muy persistente y tenía muchas ganas de estar bien, probé. El médico fue muy paciente conmigo, me recetó **Arsenicum álbum**; pensé que me iba a envenenar.

“El médico me había advertido que podía agravarme y así sucedió, pero luego de ese episodio dormí ‘como bebé’ hasta el día siguiente sin ningún efecto secundario, como los de la cortisona, por ejemplo”, relata la investigadora.

Curiosa por naturaleza, la joven científica estudió física nuclear en la gran isla caribeña. Una vez titulada (1990), trabajó en diversos centros tecnológicos dedicados a la ingeniería genética, la biotecnología y la biología molecular, hasta que llegó a la Universidad Central de las Villas, en Santa Clara, Cuba, academia en la que obtuvo una plaza como investigadora en el Centro de Biotecnología de las Plantas, “donde me convertí en la responsable del Laboratorio de Bioquímica”, señala.

México y Suiza

El control de su enfermedad, así como una casualidad doméstica, hicieron que la investigadora cubana tomara en serio el estudio de la Homeopatía como una vertiente de sus intereses académicos primarios. Resulta que “los sobrantes de la solución que tomaba para atenderme del asma se los vaciaba a una planta, hasta que mi madre me dijo un día: ‘tu planta ha de tener asma también, ¡mira cómo ha

mejorado, se ha puesto muy bonita!', y entonces empecé a experimentar con otras plantas con los mismos resultados", rememora.

El médico que me atendía me puso en contacto con un médico mexicano: el doctor Germán Guajardo Bernal, al que le escribí para preguntarle sobre el uso de la Homeopatía en las plantas. Guajardo me dijo que había varios grupos de especialistas que estaban comenzando con trabajos de agrohomeopatía (1998). No se me olvida, por supuesto, que el Dr. Guajardo me regaló la primera materia médica que tuve, cosa que agradecí mucho porque en Cuba, si no eres médico, veterinario o farmacéutico no puedes estudiar Homeopatía", comenta la entrevistada.

"En agosto de 2005 llegué a México para realizar algunos estudios relativos a la agrohomeopatía, en la Universidad de Chapingo. Más adelante estudié en la Universidad Nacional Autónoma de México el doctorado en Ciencias Biomédicas; me especialicé en Proteómica y Espectrometría de Masas", relata la doctora Meneses, quien recuerda que fue en 2009 que tuvo la oportunidad de asistir a un congreso en Suiza, lo que hizo posible que gozara de una estancia de cuatro meses en la Universidad de Berna.

Una gran trayectoria

- Licenciatura en Física Nuclear (1990). Instituto Superior de Ciencias y Tecnologías Nucleares, La Habana, Cuba.
- Diplomado en Agrohomeopatía (2002). Facultad de Montaña del Escambray, Santi Espíritus, Cuba.
 - Doctorado en Ciencias (2010). Centro de Ciencias Genómicas, Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).
- Master en Homeopatía. Academia Médico Homeopática de Barcelona.
- Investigadora del Departamento de Química y Bioquímica de la Universidad de Berna, Suiza.

"Regresé a México, terminé mi doctorado y apliqué para tener una plaza en Berna. Desde el 2011 estoy aquí, en Suiza, adscrita al Departamento de Química Bioquímica en un proyecto de desarrollo de nuevos radiofármacos para la terapia y el diagnóstico para enfermedades como el cáncer. Todo ello es paralelo a la Homeopatía, en donde aplico todo lo que conozco relacionado con la proteómica y las líneas celulares tratadas con Homeopatía", aclara.

Proteínas y Homeopatía

"Trabajo intensamente con la proteómica, que es el estudio de las proteínas que se expresan en un momento específico bajo determinadas condiciones", explica Meneses Moreno, quien clarifica el asunto con un ejemplo: "Yo puedo tener una línea celular y la puedo tratar con un medicamento, pero también tengo un control sin trata; entonces, yo voy a comparar con el control negativo lo que sucede con la expresión de esas proteínas en ese momento, a las seis horas, a las 24 horas, en un momento específico después del tratamiento.

"La proteómica también se puede aplicar para saber las diferencias entre personas sanas y enfermas, luego de la extracción de proteínas presentes en la sangre. Es decir, que donde haya proteínas –plantas, animales– se puede hacer estudios de proteomas.

"Toda esta actividad inició cuando empecé a estudiar el master en Homeopatía en la Academia Médico Homeopática de Barcelona. Mi tesina para el master fue un trabajo en el que se usó el **Carcinosinum** con líneas cancerígenas de pulmón. Allí empecé una línea de investigación que luego se transformó en otros proyectos con líneas celulares sanas de riñón en las que apliqué tres diferentes medicamentos homeopáticos, por separado y a la sexta potencia todos, buscando que fueran de tres diferentes reinos, mineral, vegetal y animal: **Magnesia fosfórica**, **Lycopodium** y **Apis**.

"El trabajo está a punto de salir a la luz, ya tengo los resultados; es un trabajo muy bonito, pero muy grande y he necesitado mucha ayuda. Paralelamente, estamos trabajando en otra vertiente para saber cómo es que estas proteínas, que son activadas en presencia de los medicamentos homeopáticos y que no aparecen en los controles negativos, pueden relacionarse con alguna patología cuyos síntomas estén reflejados en la materia médica del medicamento.

“Hemos demostrado, sin lugar a dudas, que los medicamentos homeopáticos tienen un efecto en las células vivas”.

“Se trata de algo verdaderamente novedoso y por eso es que he necesitado mucha ayuda, ya que hay que hacer una búsqueda intensa en materias médicas y repertorios. Estoy muy contenta porque parece que estamos haciendo historia. A fin de cuentas, hemos demostrado sin lugar a dudas que los medicamentos homeopáticos tienen un efecto en las células vivas”, enfatiza la científica.

El equipo que comanda la Dra. Meneses Moreno, compuesto por dos mujeres veterinarias y tres médicos homeópatas (todos españoles), se ha enfrentado a muchas dificultades para que los resultados de sus investigaciones se publiquen en revistas científicas internacionales. Es muy probable que busquen, como primer paso, realizar una **comunicación corta** en la que se anuncien los primeros resultados, y posteriormente hacer un manuscrito mucho más extenso en el que se haga un recuento pormenorizado de este trabajo.

“Hemos pensado en la revista *Homeopathy*; es una posibilidad, pero en el camino hemos enviado el trabajo a otras publicaciones, y todas nos han rechazado. Nos piden estudios, estudios y más estudios, como una manera de retardar la respuesta y hacer que me canse”, confiesa.

Ahora, la mira está puesta en otras publicaciones, una de ellas *Nanomedicina*, “pero en este lapso decidimos dar a conocer los resultados de nuestra investigación de manera abierta en *Discovery Salud*, medio que me realizó una entrevista en la que explico los resultados de mi investigación. Creo que al final esta decisión resultó mucho mejor –advierte Meneses Moreno–, porque muchas personas se enteraron de lo que estamos haciendo y eso motivará a otros grupos a replicar lo que nosotros hemos descubierto: **que la Homeopatía, sin lugar a dudas, tiene efectos en las células vivas.**”

Añade la investigadora: “Estamos haciendo una versión diferente en la que presentamos todos los resultados, desde otro punto de vista, indagando en las patologías con las que están relacionadas algunas de las proteínas y buscando la relación que hay con la materia médica. Ese trabajo no se ha publicado en ninguna revista y bien podría presentarse en **La Homeopatía de México**, con mucho gusto.

“A mí me gusta publicar en español, mi lengua materna, porque pienso que al hacerlo en revistas de habla inglesa se queda todo ahí, y solamente cierta parte del mundo científico tiene acceso a esa información, y por eso me gustaría publicarlo en español. **La Homeopatía de México** sería una revista muy importante para dar a conocer en toda América Latina el trabajo que estamos haciendo”.

Agrohomeopatía, ¿sí o no?

Le planteamos a la investigadora que muchos homeópatas rechazan el uso de la Homeopatía en los cultivos y en los animales, lo que los coloca en una posición parecida a la de los alópatas que critican a la terapéutica configurada por Samuel Hahnemann. Aquí, su opinión al respecto:

“Mucha de la guerra, o más bien, del ataque que sufre la Homeopatía, se debe a la división que hay entre los mismos homeópatas. Si Hahnemann viviera, estoy segura de que estaría feliz de ver que hay personas que trabajan con agrohomeopatía y con la Homeopatía veterinaria.

“La Homeopatía puede contribuir a mejorar los suelos, a cuidar el ambiente y disminuir la contaminación, entre muchas otras cosas. Yo trabajo para el bien común, que al final puede resumirse en la necesidad de salvar al planeta”, concluye la investigadora.

