

COVID-19

RECOMENDACIONES PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN EN SITIOS DE CONCENTRACIÓN DE PERSONAS PRIVADAS DE LA LIBERTAD

Penitenciarías, cárceles y centros de detención de migrantes

RECOMENDACIONES GENERALES

- Proveer estaciones de lavado de manos a los privados de libertad y al personal de los centros penitenciarios para su uso constante.
- Realizar lavado de las manos con agua y jabón durante 40-60 segundos frecuentemente y por lo menos en los momentos críticos (antes y después de comer; antes y después de preparar comida; después de ir al baño; antes y después de realizar una tarea de limpieza; antes y después de tocar dinero), secarse las manos con una toalla de papel y usar toalla de papel para cerrar el grifo. En caso de que no se encuentre disponible ni agua ni jabón, usar solución de gel de alcohol al 70%.
- Asegurar la dotación permanentemente de agua segura, jabón, papel higiénico y papel toalla, para la higiene de manos, y pañuelos de papel para higiene respiratoria.
- Evitar la sobrepoblación/hacinamiento en las celdas de la instalación penitenciaria correspondiente.
- Asegurar la buena ventilación y luz natural de los espacios además de evitar condiciones de confinamiento. Esto puede incluir la apertura de ventanas al exterior cuando hay poca contaminación al aire libre.
- Ofrecer dieta balanceada y asegurar la inocuidad de alimentos a los privados de libertad.
- El personal de los centros penitenciarios con síntomas respiratorios no debe acudir a trabajar.

RECOMENDACIONES PARA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

- Realizar la limpieza usando guantes.
- Limpiar y desinfectar las superficies del entorno como son los objetos de uso común y superficies que se tocan frecuentemente por lo menos 2 veces al día. La limpieza de estas superficies debe realizarse con agua y detergente. Luego aplicar una solución desinfectante de 0,1% a base de hipoclorito de sodio, de acuerdo con las indicaciones de la tabla de abajo, dejando actuar por mínimo 1 minuto antes de pasar un trapo húmedo.
- Los inodoros y las duchas deben ser limpiadas con agua y detergente, y luego desinfectadas con una solución desinfectante de 0,1% a base de hipoclorito de sodio por lo menos 2 veces al día, de acuerdo a las indicaciones de la tabla de abajo, dejando actuar por 1 minuto.
- No compartir alimentos, utensilios para comer, toallas o ropa de cama. Estos artículos pueden ser utilizados, una vez hayan sido lavados con agua y jabón.
- Limpiar las frutas y los vegetales con agua segura

COVID-19

- Los desechos contaminados con fluidos corporales (papel toalla, papel higiénico y las mascarillas) de personas privadas de la libertad sospechosas o confirmadas con COVID-19, deben colocarse en bolsas plásticas cerradas y tratados según las normas nacionales para desechos sólidos.
- El personal debe cambiar su ropa y calzado al entrar. Lavar la ropa y calzados con agua y jabón normalmente.
- Limpiar los utensilios de limpieza aplicando una solución desinfectante de 0,1% a base de hipoclorito de sodio, de acuerdo con las indicaciones de la tabla abajo, dejando actuar por mínimo 1 minuto.

¿CÓMO PREPARAR LAS SOLUCIONES DESINFECTANTES?

- Utilizar la concentración de hipoclorito de sodio disponible en el país que está indicada en la etiqueta del envase, para mezclar la concentración de solución de desinfectante según el uso destinado siguiendo las indicaciones de la tabla de abajo.
- Utilizar medidas de protección como guantes, mascarilla, protección de ojos y delantal para la mezcla de las soluciones.
- Preparar las soluciones diariamente. Si no necesita un litro por día, hacer ajustes en las cantidades de la tabla de abajo.
- Utilizar un envase exclusivo para las soluciones preparadas, y marcar (rotular) el envase con la concentración claramente.
- No reutilice empaques de productos comestibles para preparar la solución desinfectante y así evitar envenenamientos.
- Adicionar la cantidad de hipoclorito de sodio a la cantidad de agua según se indica en la tabla de abajo.
- No mezclar hipoclorito de sodio con jabón o limpiadores.
- Guardar el hipoclorito de sodio fuera del alcance y vista de niños, en un lugar seguro y que no esté expuesto a la luz y el calor.
- Usar presentaciones de hipoclorito de sodio que vengan sin suavizantes o elementos que le den color u olor.

COVID-19

Concentración de hipoclorito de sodio	Concentración de solución desinfectante			
	0,05% ¹		0,1%	
	Para lavado de manos y lavado de ropa		para desinfección de superficies y pisos y utensilios de limpieza	
	Cantidad de hipoclorito de sodio	Cantidad de agua	Cantidad de hipoclorito de sodio	Cantidad de agua
1%	50 ml	1 litro	100 ml	1 litro
3%	15 ml	1 litro	30 ml	1 litro
4%	13 ml	1 litro	25 ml	1 litro
5%	10 ml	1 litro	20 ml	1 litro
10%	5 ml	1 litro	10 ml	1 litro

Unidad de Cambio Climático y Determinantes Ambientales de la Salud
Departamento de Enfermedades Transmisibles y Determinantes Ambientales de la Salud

OPS/CDE/CE/COVID-19/20-0021 • © Organización Panamericana de la Salud, 2020.

Algunos derechos reservados. Esta obra está disponible en virtud de la licencia CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

¹ En caso de no disponer de agua y jabón, alcohol en gel al 70% o Peróxido de Hidrógeno, podría usarse una solución desinfectante de hipoclorito de sodio al 0,05% para lavarse las manos, sin embargo, esta es la opción menos recomendada, ya que el uso frecuente puede provocar alergias, dermatitis, despigmentación e incluso asma.