

COVID-19

Diez hechos que el personal de salud debe conocer sobre las vacunas contra la COVID-19

15 de enero del 2021

1. ¿Por qué necesitamos una vacuna contra la COVID-19?

La COVID-19 se transmite con facilidad y puede causar casos de enfermedad grave y la muerte, incluso en personas jóvenes y sanas. Una vacuna eficaz contra la COVID-19 será de gran utilidad para protegernos de esta enfermedad.

2. ¿Cuándo estarán disponibles las vacunas contra la COVID-19 para la población en general?

Ahora mismo no se dispone de suficientes dosis de vacunas contra la COVID-19 para toda la población. Por tanto, las vacunas deberán introducirse en fases y los países deberán priorizar a la población que será vacunada en las primeras fases utilizando un marco de valores, la situación epidemiológica y otras consideraciones como la presencia de comorbilidades y los riesgos sociodemográficos en sus poblaciones.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) considera al personal de salud de primera línea como el grupo con más alta prioridad de ser vacunado contra la COVID-19.

3. ¿Por qué se encuentra el personal de salud de primera línea entre los primeros en vacunarse contra la COVID-19?

El personal de salud de primera línea debe priorizarse por los motivos siguientes:

- Presentan mayor riesgo de contraer la COVID-19 y, posiblemente a mayor riesgo de sufrir complicaciones o morir. Igualmente, existe el riesgo de que puedan contagiar, entre otras personas, a sus pacientes, quienes presentan mayor riesgo de sufrir complicaciones o morir.
- Están sometidos a condiciones intensas y complejas de trabajo y se ponen a riesgo para poder ayudar a otros en la respuesta contra la COVID-19.
- Son esenciales para las comunidades y mantienen los servicios de salud en funcionamiento.

4. ¿Cómo sabemos que las vacunas contra la COVID-19 se desarrollan de manera segura y eficaz?

COVID-19

La seguridad de las vacunas es siempre la máxima prioridad. Todas las vacunas pasan por diferentes fases de ensayos clínicos antes de poder ser aprobadas para su administración a la población. Los objetivos de las fases de ensayos clínicos incluyen garantizar la seguridad, la capacidad de la vacuna para proteger contra la enfermedad y otros aspectos como el número de dosis y quien puede vacunarse. Las vacunas que se están desarrollando contra la COVID-19 están siguiendo las mismas fases, pero en algunos casos las fases se sobreponen o aceleran cuando se dispone de información suficiente. Los ensayos están progresando a mayor velocidad que para cualquier otra vacuna, al tiempo que están siguiendo todas las directrices de seguridad. Esto es así por muchas razones, incluidos los esfuerzos mundiales sin precedentes para desarrollar la vacuna, el desarrollo de la tecnología de ARNm ya disponible, y la investigación de coronavirus anteriores como el MERS y el SARS¹.

Una vez que las vacunas contra la COVID-19 se aprueben para su uso en la población general el monitoreo de los eventos adversos continúa con el objetivo de asegurar que las vacunas son seguras. Este es un componente rutinario de los programas de inmunización.

5. ¿Por qué se dice que los estudios clínicos de las vacunas contra la COVID-19 se han suspendido debido a preocupaciones de seguridad?

La seguridad es uno de los objetivos principales de los ensayos clínicos de vacunas. Cuando un participante en un ensayo presenta una enfermedad inexplicable, la cual, que puede o no estar relacionada con la vacuna que se está evaluando, es normal investigar. Es habitual suspender de manera temporal los ensayos clínicos de vacunas, mientras los científicos siguen recabando información. Esto demuestra que tanto los fabricantes y como los científicos están haciendo todo lo posible para asegurar que la vacuna sea segura y eficaz.

6. ¿Qué no sabemos aún sobre las vacunas contra la COVID-19?

A enero del 2021, todavía quedan muchas incógnitas sobre la mayoría de las vacunas candidatas contra la COVID-19². Entre ellas figuran, por ejemplo, qué vacunas arrojarán resultados satisfactorios, cuántas estarán disponibles y cuándo, el número de dosis y el calendario de vacunación, los requisitos de la cadena de frío, cómo se administrarán las vacunas y otras preguntas.

De las vacunas que han recibido autorizaciones de uso de emergencia, todavía se desconoce la duración de su protección, la posibilidad de administrarlas junto con otras vacunas y el

¹ Organización Mundial de la Salud. EPI-WIN updates: COVID-19 Vaccine Development. OMS; 2020. Disponible en: https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/risk-comms-updates/update45-vaccines-development.pdf?sfvrsn=13098bfc_5

² Para más información detallada sobre cada una de las vacunas candidatas visite [el panorama provisional de la OMS](#).

COVID-19

número de dosis. Estas preguntas se responderán en los próximos meses, a medida que las vacunas candidatas se sometan a más pruebas.

7. ¿Qué grupo recibirá la vacuna luego del personal de salud de primera línea?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y su Grupo de Expertos en Asesoramiento Estratégico sobre Inmunización (SAGE por sus siglas en inglés) han publicado directrices en las que figura el marco de valores para asignar y priorizar la vacunación contra la COVID-19³ para ayudar a los países a seleccionar a los grupos prioritarios en función de sus valores, la situación epidemiológica y otros factores sociodemográficos. El Grupo Técnico Asesor (TAG) para enfermedades prevenibles por vacunación de la OPS también ha refrendado el documento. Entre otros grupos, además del personal de salud de primera línea, identificados como prioritarios se incluyen los que presentan mayor riesgo, como los adultos mayores y los adultos con problemas de salud subyacentes. Cada país deberá adaptar las recomendaciones al contexto nacional, y se facilitarán recomendaciones para vacunas específicas cuando estas estén disponibles para su uso en la población en general.

8. Como trabajador de salud, ¿cuál es mi función en la introducción de las vacunas contra la COVID-19?

El personal de salud de primera línea se encontrará probablemente entre los primeros grupos en recibir las vacunas contra la COVID-19 y, por tanto, tendrán la importante como responsabilidad de dar el ejemplo a sus amistades, familiares y compañeros de trabajo. En numerosas comunidades, los trabajadores de salud son la fuente de información más confiables sobre las vacunas. Al responder a las preguntas de los pacientes o disipar los rumores existentes, desempeñan una función esencial de general confianza en las vacunas.

Además, los trabajadores de salud que formen parte de la introducción de las actividades de vacunación recibirán capacitación en la administración y el manejo de la cadena de frío cuando las vacunas sean aprobadas y estén disponibles para su uso en la población general.

9. ¿Cómo debo responder si las pacientes me hacen preguntas sobre las vacunas contra la COVID-19?

Muchas personas tienen preguntas sobre las vacunas contra COVID-19, y es posible que consideren que usted, un trabajador o trabajadora de salud, es una fuente confiable para obtener respuestas. Si se acercan a usted con sus inquietudes, muestre empatía y no juzgue. Escuche con atención para poder entender qué es lo que le lo están preguntando exactamente y reconocer sus preocupaciones. Corrija cualquier información errónea, rumores o percepciones equivocadas. Haga hincapié en la seguridad de las vacunas y sus beneficios para prevenir la COVID-19.

³ Organización Mundial de la Salud. WHO SAGE values framework for the allocation and prioritization of COVID-19 vaccination. OMS; 2020. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/334299>

COVID-19

Conduzca la conversación con transparencia y honestidad. Si no conoce la respuesta a las preguntas, manifiéstelo abiertamente y proponga un recurso confiable en el que se pueda consultar más información, como el sitio web del Ministerio de Salud o el la OPS/OMS⁴, o un material impreso del centro de salud.

10. ¿Qué podemos esperar de la COVID-19 durante la temporada de la influenza (o gripe)?

La OPS alienta a todo el personal de salud a vacunarse contra el virus de la influenza (o gripe) ya que espera que el SARS-CoV-2 circule simultáneamente durante la temporada de influenza. En diciembre del 2020, los datos preliminares indicaban que las precauciones que se toman contra la COVID-19, como usar mascarilla y mantener distancia física, contribuyen también a frenar la propagación de los virus de la influenza (o gripe). Sin embargo, es importante continuar con estas precauciones y vacunarse contra la influenza (o gripe) para evitar la saturación de los hospitales y la propagación de la enfermedad.

Para más información, consulte los recursos siguientes:

- Organización Panamericana de la Salud. Comunicación sobre vacunación segura: Orientaciones para apoyar al personal de salud en la comunicación con madres, padres, cuidadores y pacientes [internet]. OPS; 2020. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/53014>
- Organización Panamericana de la Salud. Frequently Asked Questions about COVID-19 Candidate Vaccines and Access Mechanisms. Version 3, 6 January 2021. OPS; 2021. Available at: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/53195>

OPS/FPL/IM/COVID-19/21-0003

© Organización Panamericana de la Salud, 2021. Algunos derechos reservados. Esta obra está disponible en virtud de la licencia [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/).

⁴ Para más información visite:

- [OPS: Vacunas contra la COVID-19](#)
- [OMS: Vacunas contra la COVID-19](#)