

# Reducción del periodo de aislamiento de casos confirmados de COVID-19

## Nota Técnica



**INSTITUTO NACIONAL DE SALUD**

**UNIDAD DE ANÁLISIS Y GENERACIÓN DE EVIDENCIAS EN SALUD PÚBLICA**

## NOTA TÉCNICA COVID-19 N° 001-2022 : Reducción del periodo de aislamiento de los casos confirmados de COVID-19

**POBLACIÓN:** Casos confirmados de COVID-19

**INTERVENCIÓN:** Aislamiento menor de 14 días

**FECHA:** 10 de enero de 2022

### ANTECEDENTES

- Este informe se efectúa en atención a la solicitud de la Jefatura del Instituto Nacional de Salud.
- El objetivo es brindar la evidencia disponible sobre el efecto de la reducción del periodo de aislamiento de los casos confirmados de COVID-19 sobre la transmisión del SARS-CoV-2.

### ANÁLISIS

#### MÉTODOS

##### 1. Pregunta PICO

¿En los casos confirmados de COVID-19, cuál es el efecto de la reducción del periodo de aislamiento sobre la transmisión del SARS-CoV-2?

Población	- Casos confirmados de COVID-19
Exposición	- Reducción del periodo de aislamiento a 10 días con otras medidas sanitarias
Comparación	- Periodo de aislamiento de 14 días
Desenlaces	- Transmisión del SARS-CoV-2

##### 2. Criterios de elegibilidad

Los criterios de selección de los estudios fueron los siguientes:

- Ensayos clínicos aleatorizados o revisiones sistemáticas que reporten resultados para al menos uno de los desenlaces en casos confirmados de SARS-CoV-2. En ausencia de resultados para alguno de los desenlaces, se considerará los resultados de estudios de modelos matemáticos o normas sanitarias de otros países.
- Estudios publicados en idioma inglés y español.
- Se excluyeron cartas al editor, revisiones narrativas, estudios preclínicos (estudios in vitro o en modelos animales), artículos de opinión y manuscritos no revisados por pares.

##### 3. Métodos para la búsqueda e identificación de la evidencia

Los estudios fueron identificados a partir de las siguientes fuentes:

- Plataforma Living Overview of the Evidence (L·OVE) de la Fundación Epistemonikos (<https://www.epistemonikos.org/en/>), búsqueda al 10 de enero de 2022.
- Bases de datos electrónicas: MEDLINE/Pubmed, Embase y Cochrane Library (búsqueda al 10 de enero de 2022).
- Páginas web institucionales de los ministerios de salud de otros países (búsqueda al 10 de enero de 2022).

Este informe constituye un reporte breve, la selección y extracción de los datos fue realizada por un solo revisor y no se efectuó una evaluación de riesgo de sesgo de los estudios identificados.

## RESULTADOS

### 1. Efecto de la reducción del periodo de aislamiento de los casos confirmados de COVID-19

No se encontraron revisiones sistemáticas, ECA o estudios clínicos que evalúen el efecto de la reducción del tiempo de aislamiento de los casos confirmados de COVID-19 sobre la transmisión del SARS-CoV-2. En cambio, se encontró una publicación que evaluó el efecto de la reducción del aislamiento sobre la transmisión del SARS-CoV-2, a través de simulaciones estadísticas. Las principales características de los estudios se presentan en la Tabla 1.

Tabla 1. Características del estudio identificado.	
Autor	Peng et al. (1)
Año	2021
País	EEUU
Diseño	Simulación estadística
Población	Casos de COVID-19 con diferentes patrones de infectividad.
Intervención	Diferentes escenarios de cuarentena y detección de casos.
Desenlace	Transmisión de SARS-CoV-2, medido a través del riesgo de transmisión residual postcuarentena (PQTR, por sus siglas en inglés).
Resultados	La transmisión residual postcuarentena se reduce de 0.12% a 0.006% con una cuarentena de 14 días y una prueba diagnóstica antes de salida (sensibilidad de 95%). La transmisión residual postcuarentena se reduce a 0.09% con una cuarentena de 10 días. Cuarentenas más prolongadas se necesitan con pruebas de menor sensibilidad.

La población consistió en datos simulados de personas infectadas por SARS-CoV-2; la intervención que se evaluó fue la evaluación diagnóstica con pruebas moleculares (RT-PCR) y antigénicas (ambas pruebas fueron analizadas con diferentes niveles de sensibilidad), así como la cuarentena (con escenarios de 14 días o menos). Los desenlaces fueron la transmisibilidad del SARS-CoV-2, medido a través del riesgo de transmisión residual postcuarentena (PQTR, por sus siglas en inglés). Uno de los supuestos asumidos en el modelo fue que el número reproductivo  $R_0$  tiene una distribución normal con media de 2.10.

Los resultados de las simulaciones mostraron que la evaluación diagnóstica disminuye significativamente el PQTR. En el caso de personas que se realizan una prueba molecular con una sensibilidad de 95% antes de salir de la cuarentena de 14 días, el PQTR disminuye de 0.12% a 0.006%. En cambio, el PQTR disminuye a 0.09% con una cuarentena de 10 días y con prueba molecular antes de salida. El estudio menciona también que las cuarentenas deben prolongarse si las pruebas diagnósticas tienen menor sensibilidad; por ejemplo, con una prueba diagnóstica con una sensibilidad de 80%, se necesitará de una cuarentena de 11 días.

Aunque se realizaron numerosas y repetidas simulaciones sistemáticas para evaluar la efectividad de las medidas sanitarias, una limitación del estudio consiste en la modelación estadística que no contempla interacciones sociales no aleatorias.

### 2. Medidas sanitarias en otros países

El Sistema Nacional de Salud del Reino Unido recomienda el aislamiento por 10 días completos para los casos confirmados de COVID-19 y las personas que estuvieron en contacto cercano. El aislamiento se puede prolongar en casos cuyos síntomas no se resuelvan. Si hay aparición de síntomas durante el periodo de aislamiento, se vuelve a contar 10 días desde el día de inicio de síntomas (actualizado al 3 de enero del 2022) (2).

Según el CDC de Estados Unidos, se procede con el aislamiento para casos confirmados de COVID-19, independientemente de presencia o no de sintomatología, así como independientemente del estado de vacunación. Todas las personas que son casos presuntos o confirmados de COVID-19 deben aislarse por un periodo mínimo de 5 días completos (día cero es el día de inicio de síntomas o de test positivo en personas asintomáticas y el día 1 es el primer día completo de aislamiento). Adicionalmente, deberán usar una mascarilla cuando estén cerca de otras personas, tanto dentro de casa como en exteriores por otros 5 días (del día 6 al día 10) (3). El aislamiento puede terminar después de 5 días completos si la persona no tiene fiebre durante 24 horas sin usar antipiréticos y si hay mejoría de síntomas. Si los síntomas no se resuelven, el aislamiento persiste hasta el día que la persona no tiene fiebre durante 24 horas sin usar antipiréticos (actualizado al 9 de enero del 2022).

El Ministerio de Sanidad de España modificó el periodo de aislamiento en casos positivos de COVID-19 a 7 días (antes eran 10 días) (4). En Francia, a partir del 3 de enero del 2022, se dispuso que las personas con COVID-19 confirmado y que hayan tenido las vacunaciones completas deberán aislarse por 7 días, desde el primer día de inicio de síntomas. El aislamiento puede reducirse a 5 días si hay una prueba RT-PCR o de antígenos negativa y si no hay síntomas durante 48 horas. Las personas no vacunadas deberán permanecer en aislamiento por 10 días y se puede reducir a 7 días si hay una prueba RT-PCR o de antígenos negativa y si no hay síntomas durante 48 horas (5). En Alemania, la cuarentena se reduce 14 a 10 días y las personas que hayan sido expuestas al virus, pero que estén completamente vacunados, estarán exentos de realizar la cuarentena. La cuarentena se puede reducir a 7 días si hay una prueba RT-PCR o de antígenos negativa (6). En Portugal, se decidió disminuir el periodo de cuarentena de 10 a 7 días para los casos confirmados de covid-19 que sean asintomáticos y para los contactos que tienen factores de riesgo (7).

En América Latina, Argentina ha modificado las medidas de aislamiento para casos confirmados de COVID-19. De acuerdo con las disposiciones del Ministerio de Salud de Argentina, las personas con diagnóstico confirmado de COVID-19 y con esquema inicial de vacunación completo (con menos de 5 días de haber completado el esquema inicial o aplicada la dosis de refuerzo) deberán realizar aislamiento por 7 días desde la fecha de inicio de síntomas más tres días de cuidados (no concurrir a eventos masivos, usar mascarilla de forma casi permanente, extremar cuidados ante personas de riesgo) (8). En Colombia, el Ministerio de Salud, anunció que el periodo de aislamiento por covid-19 se reduce a 7 días, esto se da independientemente del estado de vacunación. Para el caso de las personas sintomáticas que tengan comorbilidades, los mayores de 60 años o los niños menores de tres años, sus EPS harán seguimiento de acuerdo con el criterio médico. Si es el caso se realicen los exámenes que sean necesarios, debido a su mayor riesgo de complicaciones. En el caso de las personas asintomáticas que tuvieron contacto cercano con casos sospechosos o positivos, se indicó que no están obligadas a guardar aislamiento por siete días y tampoco deberán realizarse la prueba siempre y cuando se mantengan sin ningún síntoma y estén vacunadas completamente (9).

## CONCLUSIONES

- El objetivo de la nota técnica fue sintetizar información sobre el efecto de la disminución del periodo de aislamiento en casos confirmados de COVID-19 sobre la transmisibilidad del SARS-CoV-2.
- No se encontraron estudios clínicos, ECA o revisiones sistemáticas que hayan evaluado el efecto de la disminución del periodo de aislamiento sobre la transmisibilidad del SARS-CoV-2.
- Se encontró un modelo estadístico que mostró que el riesgo de transmisión residual postcuarentena se reduce de 0.12% a 0.006% con una cuarentena de 14 días y se reduce a 0.09% con una cuarentena de 10 días, cuando se realiza una prueba diagnóstica (prueba molecular con sensibilidad mayor de 95%) antes de la salida de la cuarentena. Las cuarentenas se pueden prolongar cuando las pruebas diagnósticas tienen menor sensibilidad.
- El Sistema Nacional de Salud del Reino Unido recomienda un periodo de cuarentena por 10 días completos para los casos confirmados de COVID-19 y las personas que estuvieron en contacto cercano. Si hay inicio de síntomas durante la cuarentena, se cuentan 10 días adicionales desde el día de inicio de síntomas.
- El CDC de Estados Unidos establece el aislamiento para casos confirmados de COVID-19, independientemente de presencia de sintomatología o estado de vacunación. El aislamiento dura 5 días completos (día cero es el día de diagnóstico y el día 1 es el primer día de aislamiento), si no hay síntomas durante este periodo. Luego la persona debe usar una mascarilla bien ajustada por otros 5 días cuando esté cerca de otras personas, tanto dentro como fuera del domicilio. Si los síntomas no se resuelven, el aislamiento persiste hasta el día que la persona no tiene fiebre durante 24 horas sin usar antipiréticos.
- Los países de Europa como España, Portugal, Francia redujeron sus periodos de cuarentena a 7 días. En Alemania la cuarentena se reduce hasta 10 días y se puede disminuir hasta 7 días, si hay una prueba molecular o de antígenos negativa.
- Los países de América Latina como Argentina y Colombia disminuyeron el periodo de cuarentena a 7 días.

## REFERENCIAS

1. Peng B, Zhou W, Pettit RW, Yu P, Matos PG, Greninger AL, et al. Reducing COVID-19 quarantine with SARS-CoV-2 testing: a simulation study. *BMJ Open* [Internet]. 2021 Jul 16;11(7):e050473. Available from: 10.1136/bmjopen-2021-050473
2. National Health System (UK). How long to self-isolate [Internet]. 2022 [cited 2022 Jan 10].
3. Centers for Disease Control and Prevention (US). Quarantine and Isolation [Internet]. 2022 [cited 2022 Jan 10].
4. Ministerio de Sanidad Consumo y Bienestar Social (España). El pleno del CISNS aprueba modificar los aforos en eventos deportivos hasta el 75% en exteriores y hasta el 50% en interiores. 2021.
5. Gouvernement (France). Les nouvelles règles d'isolement et de quarantaine face au Covid-19 [Internet]. 2022 [cited 2022 Jan 10].
6. DW. Alemania recorta la cuarentena de 14 a 10 y 7 días en caso de contagio con el coronavirus [Internet]. 2022 [cited 2022 Jan 10].
7. Serviço Nacional de Saude (Portugal). Covid-19 | Isolamento profilático de 7 dias [Internet]. 2022 [cited 2022 Jan 10].
8. Ministerio de Salud (Argentina). En el Consejo Federal de Salud se consensuó modificar las recomendaciones de las condiciones de aislamiento. 2021.
9. Ministerio de Salud (Colombia). Minsalud anuncia cambios en lineamientos de aislamiento y toma de pruebas [Internet]. 2022 [cited 2022 Jan 10].

### Autor

Daniel Enrique Rojas Bolivar<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Unidad de Análisis y Generación de Evidencias en Salud Pública (UNAGESP), Centro Nacional de Salud Pública, Instituto Nacional de Salud.

### Repositorio general de documentos técnicos UNAGESP:

<https://web.ins.gob.pe/es/salud-publica/publicaciones-unagesp>

*NOTA: El Instituto Nacional de Salud es un Organismo Público Ejecutor del Ministerio de Salud del Perú dedicado a la investigación de los problemas prioritarios de salud y de desarrollo tecnológico. El Instituto Nacional de Salud tiene como mandato el proponer políticas y normas, promover, desarrollar y difundir la investigación científica-tecnológica y brindar servicios de salud en los campos de salud pública, control de enfermedades transmisibles y no transmisibles, alimentación y nutrición, producción de biológicos, control de calidad de alimentos, productos farmacéuticos y afines, salud ocupacional, protección del medio ambiente y salud intercultural, para contribuir a mejorar la calidad de vida de la población. A través de su Unidad de Análisis y Generación de Evidencias en Salud Pública (UNAGESP) participa en el proceso de elaboración de documentos técnicos, basados en la mejor evidencia disponible, que sirvan como sustento para la aplicación de intervenciones en Salud Pública, la determinación de Políticas Públicas Sanitarias y la Evaluación de Tecnologías Sanitarias.*