

El Mundo de la Homeopatía

Homeopatía Unida, más allá de la covid-19

Por: Juan Fernando González G.

Durante todo el 2020, el tema relativo al coronavirus ocupó la atención de la población mundial. Los titulares de los diferentes medios de información no cesaron de hablar de la pandemia, y no es para menos, sobre todo ahora que se encuentran listas las diferentes vacunas en contra del SARS-CoV-2.

Vale la pena recordar que el pasado 27 de marzo de 2020 se publicó en el *Diario Oficial de la Federación* el acuerdo relacionado con las acciones extraordinarias para atender la emergencia sanitaria generada por el virus SARS-CoV-2.

Ante esta situación, diversas organizaciones académicas y gremiales, entre las que destacan la Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía (ENMH), perteneciente al Instituto Politécnico Nacional; Homeopatía de México, A.C; el Instituto de Estudios Superiores de Puebla; la Escuela Libre de Homeopatía de México, I.A.P., y el Colegio de Médicos Homeópatas del Centro, A.C., entre otras, conformaron una asociación denominada **Homeopatía Unida**, la cual nació con la intención de cumplir los siguientes objetivos:

- Difundir entre la sociedad mexicana los alcances que puede tener el tratamiento médico homeopático en las diferentes fases de la pandemia por covid-19.
- Recomendar el tratamiento homeopático con fines profilácticos por parte de un médico homeópata calificado.
- Atención médica de pacientes sospechosos de infección por covid-19, que, de ser necesario, deberán ser canalizados a las instancias correspondientes.
- Informar ampliamente de los inconvenientes de la automedicación y alertar acerca de tratamientos homeopáticos prescritos por personal ajeno a la profesión médica homeopática.

Cara a cara con los directivos

La doctora Rosario Sánchez Caballero, directora de la Escuela de Posgrado de Homeopatía de México, explica de manera más detallada cómo se construyó la organización que muy pronto cumplirá (en marzo) un año en funciones: “Todo comenzó cuando nos dimos cuenta de la magnitud de la epidemia y empezamos a preocuparnos por ofrecer el mejor servicio a través de la Homeopatía. Fue así que empezaron las primeras charlas entre algunos de los miembros de organizaciones que representan a la Homeopatía a nivel licenciatura y posgrado, para saber qué podríamos hacer ante la contingencia”, dice la experimentada homeópata.

Toma la palabra la doctora María de Lourdes Cruz Juárez, adscrita a la Sección de Estudios de Posgrado e Investigación de la ENMH, quien recuerda que la primera idea fue apoyar con Homeopatía a la población enferma. “Todos

pensábamos que la emergencia iba a tener una duración de corto tiempo, de manera que nos preparamos para ayudar y tener un plan de acción, pero nadie se imaginaba la magnitud de la pandemia y el tiempo que duraría”.

Uno más de los directivos de Homeopatía Unida es el doctor Dr. Juan Carlos Campos Contreras, Coordinador del Área de Calidad del Hospital Nacional Homeopático (HNNH), quien también participa en la entrevista exclusiva para **La Homeopatía de México** y recuerda que las primeras reuniones de trabajo fueron muy intensas. “No teníamos un guion todavía y estábamos definiendo las acciones que íbamos a realizar para hacer frente a la pandemia, tomando en consideración algo que ya había hecho el Colegio de Médicos Homeópatas de Oaxaca para desarrollar un posible tratamiento preventivo y curativo para los pacientes con covid-19.

“Empezamos a distribuir tareas, funciones y responsabilidades para que nuestras reuniones fueran muy productivas. A casi un año, seguimos con estos encuentros, que se realizan a través de las plataformas virtuales cada 15 días para ver los avances y el estatus de la situación. Claro está que hemos incorporado nuevos objetivos, de acuerdo a las necesidades de corto y largo plazo, y tenemos toda la intención de ir cumpliendo cada uno de ellos”, apunta el especialista.

Logros de Homeopatía Unida

Es el mismo doctor Campos Contreras quien señala que uno de los logros de Homeopatía Unida, “tal vez involuntario”, fue la unión y el apoyo de muchos organismos ligados a la Homeopatía en la República Mexicana. “La pandemia nos acercó mucho más que en otras ocasiones, y para ello fue fundamental la utilización de las herramientas digitales que existen hoy día”.

De manera destacada, dice el experimentado médico homeópata, podemos mencionar la creación y puesta en marcha del “Centro de Orientación Telefónica que se instaló en el Hospital Nacional Homeopático, el cual es atendido por los pasantes que buscan cumplir con el requisito del servicio social”. Los jóvenes son asesorados por médicos de Homeopatía de México y la ENMH del IPN.

Algo que tiene una gran relevancia, señala la Dra. Cruz Juárez, es la guía homeopática para la atención de covid-19 que representa el esfuerzo para identificar cada uno de los algoritmos correspondiente a los medicamentos que pueden utilizarse para combatir la enfermedad.

El genio homeopático

Es la Dra. Sánchez Caballero quien explica, de manera muy didáctica, lo que es el genio epidémico aplicado a la covid-19: “sabemos que se trata del medicamento que se utiliza con más frecuencia al rectorizar, o al observar los síntomas más frecuentes en un padecimiento. Nosotros tomamos como primera referencia a los chinos, porque allí se generó la enfermedad. Lo que hicimos fue ver los síntomas comunes a la enfermedad, ya que es evidente que no tenemos mucho contacto con médicos homeópatas en China.

“En aquel país hay poca Homeopatía, pero después seguimos lo que estaba sucediendo en La India, un país con ciertas particularidades: la densi-

Acerca del genio epidémico

- A pesar de que el término del *genius epidemicus* (GE) no está descrito explícitamente, se puede establecer que se considera el **remedio más eficaz** para una epidemia particular, una vez se han recopilado datos de varios casos.
- La primera aproximación de este concepto fue establecida por el doctor Samuel Hahneman en el *Órganon de la medicina*, en el parágrafo 241: “... cada epidemia es de un carácter peculiar y uniforme común a todos los individuos atacados, y cuando este personaje se encuentra en la totalidad de los síntomas comunes a todos, nos guía al descubrimiento de un remedio homeopático (específico) adecuado para todos los casos”.

Fuente: Asociación Colombiana de Homeopatía.

dad de su población, el hacinamiento en el que viven y sus condiciones precarias de higiene.

“El genio epidémico surgió de allí, de China, luego supimos casos de Italia en donde la epidemia fue grande y donde teníamos muchas noticias de compañeros que tratan la enfermedad con Homeopatía. Particularmente, tuve mucho contacto con gente de allá, principalmente con médicos que están tratando a enfermos a distancia. Tuvimos un gran acercamiento con ellos, particularmente con la Federación Italiana de Homeopatía y nos dieron mucha información, y lo mismo sucedió con los españoles, con los que tenemos gran afinidad y contactos”, sentencia.

Por eso fue posible armar una serie de casos, abunda la especialista. “Hicimos un total de ocho repertORIZACIONES con los casos de China, de España y de México, y con la información generada por la Liga Médica Homeopática Internacional. Al final, se eligieron 16 medicamentos como los prioritarios, y de ellos destacaron **Arsenicum album** y **Bryonia**, pero nos quedamos con **Bryonia alba** por diferentes características, pero fundamentalmente porque vimos que está más indicada en las primeras partes de la enfermedad; es de origen vegetal y ello hace que no cause síntomas de agravación homeopática. Lo propusimos en el método plus, con lo cual no habrá agravaciones, tal y como nos lo enseñó Samuel Hahnemann”, afirma la especialista.

“Las repertORIZACIONES que se definieron están acordes con las características propias de la población mexicana, incluidas las comorbilidades que todos conocemos”.

Dra. María de Lourdes Cruz Juárez.

El Dr. Campos interviene para informar que en el HNH se registra la información de cada paciente, y los datos de cada una de las enfermedades concomitantes, pero se les trata de manera individual para que reciban no solamente **Bryonia alba** como medicamento preventivo, sino un tratamiento inicial particularizado con la consigna de que los pacientes visitarán a un médico homeópata que será responsable de dar el seguimiento después de esta primera prescripción.

La Dra. Sánchez Caballero recuerda que los síntomas más frecuentes de la enfermedad son la tos, la fiebre, el agotamiento, el dolor de cabeza, que corresponden con las modalidades de la **Bryonia**. A ello hay que agregar la ansiedad por la incertidumbre de no saber qué va a pasar con la economía.

Hahnemann y el genio epidémico

- El concepto de genio epidémico fue establecido por Hahnemann, quien trazó directrices semióticas y terapéuticas particulares y adecuadas para abordar enfermedades epidémicas.
- Cada paciente muestra un conjunto de signos y síntomas característicos que lo distinguen de todos los demás a pesar de la misma enfermedad aguda o crónica. Cada enfermedad epidémica, según Hahnemann, “es un fenómeno de carácter único” que debe ser diferenciado de los brotes anteriores.
- Hahnemann señaló que, después de analizar un determinado número de pacientes, emerge una imagen del cuadro patológico de la enfermedad que se repite a lo largo de la población afectada y que constituye el perfil esencial de la patología que la identifica y la hace diagnoscible a través de “la totalidad de los signos y síntomas característicos”, una imagen del conjunto que se define como “genio epidémico”, según la concepción homeopática.

Fuente: Comisión Brasileña de Homeopatía para Covid-19.

La mayoría de los pacientes corresponden a ese cuadro clínico, pero el medicamento en cuestión se utiliza también para tratar diabetes e hipertensión, dos de las comorbilidades más frecuentes entre la población mexicana. No hay duda, dice la experimentada homeópata, que los resultados preventivos y terapéuticos han sido excelentes.

Coincidencias terapéuticas

Homeopatía Unida ha estado en contacto con médicos brasileños y con el presidente de la Liga Médica Homeopática Internacional, el doctor Gustavo Cataldi, “con los que expusimos lo que estábamos haciendo en el CAT del Hospital Nacional Homeopático, lo que coincide con lo que hacen ellos en la atención a pacientes a través de la computadora y con el uso de internet”, explica la Dra. Sánchez Caballero.

“Tenemos la gran bendición de contar con el apoyo del HNH para que pudiéramos establecer en sus instalaciones el Centro de Atención Telefónica para la covid-19. Hay mucha afinidad con los médicos brasileños y confiamos en que esta relación perdure y se fortalezca con el paso del tiempo”, afirma la entrevistada.

De charlatanes y curas milagrosas

Como sucede de manera frecuente en la historia, los charlatanes surgen en cualquier momento para aprovechar la oportunidad y beneficiarse de la gente que busca la cura de una enfermedad.

En el caso de la covid-19, dice la Dra. Cruz Juárez, ya han surgido personajes que dicen tener la cura para la enfermedad. “Nosotros no podemos jugar con la salud de la gente; estamos tratando de encontrar un medicamento que ayude a que los enfermos mejoren, pero no podemos afirmar que ya tenemos la cura. Los que dicen lo contrario desde la trinchera de la Homeopatía, que muchas veces no son médicos, nos quitan mucha credibilidad”.

Interviene la Dra. Sánchez Caballero para decir que ese tipo de aseveraciones, expresadas por personas que no tienen la formación suficiente, son los que colaboran para el desprestigio de la Homeopatía, que es una ciencia y que cuenta con el respaldo de instituciones serias como la ENMH y Homeopatía de México, entidad académica que ofrece una formación de posgrado. “Nosotros proponemos un medicamento preventivo, tal como lo dejó estableci-



El Hospital Nacional Homeopático, fundamental para la conformación de Homeopatía Unida.

do Hahnemann en el caso de la cólera, por ejemplo, que es una manera de protegerse contra una epidemia, y que no necesariamente será efectivo en todas las personas porque algunas tendrán una carga crónica, diatésica o miasmática tan intensa que se van a enfermar y pueden llegar a morir”.

Sin embargo, la historia registra que, durante las epidemias de los últimos siglos, la Homeopatía ha dado mejores resultados que la alopática, lo que no significa que el método configurado por Samuel Hahnemann sea infalible, no, pero lo que sí es verdad es que ha sido una mejor propuesta, enfatiza la investigadora.

Vacunas y Homeopatía

Las vacunas son isopatía, es decir, un sistema mediante el cual se administran o inoculan los virus atenuados para provocar una respuesta inmunológica. Si nos basamos en el principio de la individualidad, es lógico que la vacuna no le servirá a toda la población y que, incluso, a algunos les provocará algunas reacciones adversas, pero en principio brindará el beneficio de la protección inmunológica a la mayoría de la población, acepta la Dra. Sánchez Caballero.

El Dr. Campos Contreras interviene para explicar que las vacunas harán que exista una inmunidad de rebaño enorme, forzada, que al final de cuentas será benéfica. Ciertamente, la premura con la que se elaboraron los antídotos no permitirá saber con exactitud qué tipo de eventos adversos puedan traer, pero hay que decir que la Homeopatía podría colaborar para tratar las posibles secuelas.

Por su parte, la Dra. Cruz Juárez opina que el Gobierno Federal ha tomado las acciones que considera adecuadas para beneficiar a la población, aunque hay que reconocer que se trata de una situación de corresponsabilidad. La población espera que la autoridad haga todo, y elige quedarse como espectadora y no tomar en sus manos la responsabilidad. No se puede obligar a la gente a tomar las directrices que marca la autoridad, señala la académica.

Los expertos no voltean a ver otras posibles soluciones, como lo que ofrece la Homeopatía, dice por su parte la Dra. Sánchez Caballero. En la historia de la humanidad las epidemias también han sido tratadas con esta terapéutica, y se ha demostrado que ha habido buenos resultados, señala la especialista. Se trata de ver otras opciones, en México y el mundo,

porque hay mucho más que la alopática para combatir esta enfermedad, enfatiza la entrevistada.

Futuro de Homeopatía Unida

“Afortunadamente, Homeopatía Unida, como la covid-19, llegó para quedarse”, dice el Dr. Campos Contreras. Actualmente estamos trabajando para conformar una guía de tratamiento para la influenza, tal y como lo hicimos con la covid-19. Homeopatía Unida tiene mucho por hacer para cumplir con otros objetivos, entre los que puedo mencionar la difusión de la Homeopatía dentro de los propios colegios de una manera unificada”.



La Dra. Juárez interviene de nueva cuenta para estipular que Homeopatía Unida tiene una misión a largo plazo: “convertirnos en la organización líder en la creación, gestión y ejecución de proyectos de gran alcance para la Homeopatía en México. Somos una organización integrada por todas las organizaciones homeopáticas del país, y reconocida por ser un organismo solidario, íntegro y comprometido con la excelencia, el cuidado y el desarrollo de la profesión homeopática”.

Un proyecto de esta naturaleza debería ser apoyado por todas las instancias ligadas a la medicina, pero antes y ahora ha habido factores que han impedido la unión de la Homeopatía mexicana. En principio, la maledicencia, la mala propaganda e información que hay y que se genera por la industria farmacéutica mundial, dice la Dra. Sánchez Caballero. “No les gusta que les quitemos a muchos de sus posibles pacientes, mismos que dejarían de comprar medicamentos muy costosos. Nuestros medicamentos son muy baratos y muy efectivos.

“Los médicos homeópatas también tenemos una gran responsabilidad, toda vez que ya no estamos difundiendo tanto la Homeopatía, ni tampoco estamos participando en la formación de los médicos homeópatas. Hay que reconocer que muchos son los que tratan de emular a los alópatas, y no debería ser así. Hay que trabajar con mayor intensidad y convicción, y uno de los objetivos de Homeopatía Unida es recuperar la fuerza que tuvo esta ciencia hace un siglo”, concluye la directiva de Homeopatía de México.

Centro de Atención Telefónica

- La Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía, del IPN, y la Escuela de Posgrado de Homeopatía de México brindan la asesoría de médicos especialistas en Homeopatía para dar atención telefónica en el abordaje de la pandemia de la covid-19.
- Los interesados pueden comunicarse al Centro de Atención Telefónica, ubicado en las instalaciones del Hospital Nacional Homeopático a los teléfonos: (55) 63 92 83 50 y (55) 50 62 16 00, extensiones: 43035 o 43036.
- Horario: lunes a viernes, de 9 a 18 horas.



Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía, un gran apoyo para la atención de la covid-19.