

FUNDACIÓN BENGOA INFORMA

En el primer semestre de 2018, Fundación Bengoa continua su programa de nutrición comunitaria en varias localidades del país en Caracas, Miranda y Anzoátegui en niños, niñas y adolescentes. Igualmente ha prestado atención a organizaciones que han solicitado nuestro apoyo para sus actividades de vigilancia nutricional.

La Fundación realizó la evaluación nutricional de los niños atendidos por la **Fundación Impronta**. Se midieron 105 niños y niñas escolares, de los cuales 7,6% presentan desnutrición aguda, bajo peso y muy bajo peso (Desnutrido emaciado y emaciado severo), 10,5% presentan alerta bajo peso (Riesgo) y 2,9% sobrepeso. En cuanto a la desnutrición crónica (retraso en el crecimiento) 10,5% presentan talla muy baja severa, 20% presentan talla baja y 9,5% presenta alerta de talla baja (Riesgo). En general 20 de cada/100 niños presentan algún nivel de desnutrición aguda y 40/100 presentan algún grado de retraso en su crecimiento en talla.

Proyecto “Un amanecer para Baruta”. Implementar un plan de seguridad alimentaria nutricional en el municipio Baruta. La Red de Organizaciones Vecinales de Baruta en alianza con Fundación Bengoa, en vista de la actual crisis que se vive en Venezuela, definida como “Emergencia humanitaria compleja”, consideró necesario establecer mecanismos de Gobernanza y Políticas Públicas integrales para la Seguridad Alimentaria y Nutricional de la población. Para ello se planteó conocer la situación de vulnerabilidad nutricional de los niños en dos comunidades del municipio Baruta, la Coromoto y el Rosario. En dichas comunidades los voluntarios entrenados en el taller de alimentación y nutrición en la medición del peso y la talla, serían los responsables de medir a los niños con el acompañamiento en ambas jornadas de un profesional de la Fundación Bengoa.

En el mes de noviembre de 2017, se midieron 103 niños y niñas con edades comprendidas entre 2 y 13 años, 53 en El Rosario y 50 en la Coromoto y cada representante previamente autorizó por escrito la toma de las medidas. En el análisis se utilizó la referencia de la Organización Mundial de la Salud (OMS 2006) para los indicadores peso-talla y talla-edad, con el Software

para evaluar el crecimiento y desarrollo de los niños del mundo programa Anthro, Ginebra, OMS 2006. Sin embargo diversos factores, genéticos y ambientales pueden determinar diferentes niveles de crecimiento, que asociados a deficiencias en el consumo de alimentos, enfermedad y factores socio ambientales, entre los cuales la pobreza es determinante, lo cual debe ser analizado a través del diagnóstico nutricional integrado.

El estudio permitió conocer el estado nutricional de los niños de la muestra, de los cuales 35% sufre desnutrición aguda, de estos 29,1% están en situación de riesgo nutricional y 5,8% presentan una desnutrición aguda moderada y severa, que afecta con más severidad a los niños pequeños menores de 5 años. Igualmente el porcentaje de sobrepeso y obesidad fue muy bajo (1,9%). El 28,2% de los niños presentan desnutrición crónica, de estos 22,3 % es decir 23 de cada 100 niños ya tienen un retardo severo en su crecimiento en talla. El alto porcentaje de desnutridos con retardo de crecimiento, pone de manifiesto la situación de vulnerabilidad nutricional y de inseguridad alimentaria de estas familias que no pueden cubrir las necesidades nutricionales de los niños. En especial llama la atención, la severidad del retardo de crecimiento que por lo general suele acompañarse de retardo en el desarrollo cognitivo, desarrollo motor y en el aprendizaje. Son niños que se comportan distintos a sus pares con un estado nutricional normal.

Estos datos muestran el compromiso nutricional que se presenta como consecuencia de las dificultades que tienen las familias para suplir las calorías y proteínas que el niño necesita, para que pueda alcanzar un desarrollo y crecimiento adecuado, así como la situación de inseguridad alimentaria y nutricional de la población y su nivel de vulnerabilidad. Las encuestas de consumo revelan una escasez e inflación muy severa, las familias en promedio hacen dos comidas al día y, sólo el 47% de las familias consume frutas y hortalizas todos los días. En cuanto al niño 47% se enfermó el último mes y perdió el apetito y llama la atención la presencia de diarreas y hepatitis, enfermedades muy ligadas a condiciones de higiene y de manipulación de alimentos inadecuadas. Sólo el 41% desayuna todos los días. El 76% de los hogares presentan una seguridad alimentaria baja y muy baja, lo que muestra la alta vulnerabilidad alimentaria y

nutricional de estas comunidades, que amerita algunas estrategias para mejorar esta situación por parte de las autoridades y de las propias comunidades. El consumo se concentra en carbohidratos (harinas de maíz, arroz, pasta, cereales, tubérculos). Entre los alimentos fuentes de proteínas aparecen las carnes, pollo y embutidos en muy baja proporción. Los granos y las frutas se encuentran en menor proporción. El 71% refiere el consumo de grasas y 47% azúcar y papelón. El consumo de leche y huevos sólo aparece en el 50% de los hogares. El 65% de los adultos ha perdido en promedio 8 kg en los últimos seis meses.

Esta información es semejante a otros estudios y encuestas que indican el deterioro de la calidad de la dieta, el bajo consumo de proteínas y el bajo consumo de calorías que es una de las causas fundamentales del incremento de la desnutrición y de la pérdida de peso en los adultos. Finalmente se destacó el fortalecimiento de la organización como precursores de esta iniciativa formativa promoviendo el acercamiento entre las comunidades, fortalecer vínculos con las autoridades y como divulgador de los objetivos de desarrollo sostenible.

Proyecto “Comunicar para el desarrollo: una propuesta de divulgación radiofónica en la lucha contra el hambre y la malnutrición en Nicaragua”, Municipio de Somotillo, Departamento de Chinandega. La Universidad de Alicante, la Asociación Fontilles, la Fundación Bengoa y la Universidad Nacional Autónoma de Managua, han venido ejecutando (2017-2018) este proyecto con el objetivo de desarrollar una estrategia de intervención comunitaria para contribuir a cubrir a través del medio radiofónico, las necesidades informativas en materia de seguridad alimentaria y nutricional de la población escolar del municipio Somotillo, departamento de Chinandega.

La dinámica se desarrolló bajo un formato donde los escolares, maestros y familias, además de escuchar a través de las radios las exposiciones de los expertos, tuvieron la oportunidad de interactuar con ellos a micrófono abierto. Los temas impartidos fueron: alimentación saludable, higiene y manipulación de los

alimentos, enfermedades asociadas a la malnutrición y alimentación del escolar. Para cada uno de ellos fueron elaboradas 3 cápsulas informativas acompañadas de registro sonoro con 30 segundos de duración que las radios transmitieron 8 veces al día de lunes a viernes. Las cápsulas informativas iban saliendo al aire en correspondencia con el tema de la semana, y cuando finalizó el último, se transmitieron todas de forma intercalada para reforzar el valor educativo de las actividades informativas.

Después de concluir las intervenciones radiales se llevó a cabo un encuentro con los maestros y promotores de salud voluntarios con el objetivo de evaluar la experiencia de la estrategia y discutir en conjunto, qué actividades podrían seguir desarrollándose con la finalidad de garantizar la sostenibilidad del proceso de enseñanza-aprendizaje en las escuelas, y como lograr que el mismo continúe influyendo palpablemente en la conducta sanitaria y nutricional de la población.

Cabe destacar que como técnica de investigación cuantitativa para obtener información pertinente y precisa del nivel de conocimientos alcanzados por los beneficiarios, antes y después de las intervenciones, se realizó una encuesta a razón de 30 por escuelas, en la que participaron 600 escolares seleccionados al azar.

Guía nutricional “Come sano y sabroso a bajo costo”, como parte de la campaña “Juntos contra la malnutrición” en alianza con Farmacia SAAS, se presenta en formato digital y brinda útiles consejos para aprovechar al máximo los alimentos. En 2018 se continúa con la difusión de contenidos sobre este tema de interés, que contribuye con las posibilidades de las familias para que puedan mantener una alimentación equilibrada y variada en momentos de ajustes económicos.

La guía nutricional “Come sano y sabroso a bajo costo” y las demás guías, están en las páginas web de Farmacia SAAS (www.farmaciasaas.com) y de la Fundación Bengoa (www.fundacionbengoa.org), las cuales puede descargarse en formato PDF.