

Nº 59
DIC
2021

BOLETÍN INFORMATIVO

NOTISALUD
ANDINAS



ORGANISMO ANDINO DE SALUD
CONVENIO HIPÓLITO UNANUE

I Congreso Internacional Salud Mental a través del Curso de Vida





Desde mayo 2020 el ORAS-CONHU realizar webinars, foros, congresos, reuniones técnicas para promover el análisis crítico y reflexivo en profesionales, estudiantes para aportar evidencia para la resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con la pandemia producida por el COVID-19.



I Congreso Internacional Salud Mental a través del Curso de Vida

La pandemia COVID-19 sorprendió al mundo, exigiendo cambios en las formas de relacionamiento, de trabajo y estudio. Aunque el riesgo de enfermar y morir es generalizado, algunas poblaciones en condiciones de precariedad socioeconómica se han visto más afectadas, así como el personal de salud, de seguridad, de asistencia, de servicio público, entre otros, que han estado más expuestos. El confinamiento, el trabajo estresante, la incertidumbre, la inestabilidad laboral y otros problemas ocasionan cambios en la dinámica social, familiar e individual que afectan la salud mental de la población en general.

El ORAS-CONHU en el marco de la celebración de su 50 aniversario no quiso estar ajeno a este problema y realizó el Congreso Internacional de **Salud Mental a través del Curso de Vida**, que se llevó a cabo del 2 al 4 de diciembre de 2021, y contó con 25 expositores nacionales e internacionales.

Este evento fue inaugurado por la Dra. María del Carmen Calle, quien resaltó la importancia de trabajar en salud mental, que esta se ha visto afectada durante la pandemia, muy especialmente en niñas, niños, adolescentes, jóvenes y adultos mayores, y agradeció el trabajo conjunto que se desarrolla con la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS). También participó en la inauguración el Dr. Paolo Balladelli, Director del Programa Subregional para América del Sur de la OPS/OMS, quien comentó que actualmente la situación es realmente crítica y reafirmó su voluntad de cooperación con los países andinos. Intervino, además, el Dr. Renato Oliveira de Souza, Jefe de la Unidad de Salud Mental y Uso de



Sustancias de la OPS/OMS, quien destacó la pertinencia del Congreso en este momento en el que paralelamente a la crisis por la pandemia está la crisis de la salud mental que es menos visible pero igualmente grave, y señaló que los estudios muestran una creciente necesidad de incremento de servicios de salud tanto para la población general como para los equipos de salud y que se requiere un mayor presupuesto para cubrir la alta demanda.

El Congreso se desarrolló exitosamente en catorce sesiones:

1. La salud mental pública y comunitaria
2. Promoción y prevención de la salud mental
3. Salud mental comunitaria
4. Salud mental en niñas y niños
5. Salud mental en adolescentes





6. Lo que todo profesional de salud debe saber sobre adicciones
7. Breve recorrido de los avances en salud mental global
8. Telesalud aplicada a salud mental en tiempos de pandemia
9. Consecuencia de la violencia en la niñez y adolescencia a lo largo del curso de vida
10. Mesa de salud mental y COVID-19
11. Aspectos culturales de los sistemas diagnósticos en la Psiquiatría contemporánea
12. Salud mental en adultos y adultos mayores
13. Salud mental en la gestación y en la etapa perinatal
14. Salud mental centrada en la persona

Cabe destacar que estos temas serán desarrollados en profundidad a través de reuniones técnicas y/o *webinars* durante el 2022.

Coordinó el Congreso:

Gloria Lagos Eyzaguirre
Gerente de Líneas Estratégicas y Cooperación Internacional del ORAS-CONHU.

El congreso se puede ver en diferido en los siguientes enlaces:

1er día del Congreso https://www.youtube.com/watch?v=qk_pQCNusul

2do día del Congreso <https://www.youtube.com/watch?v=R3jeweDJbpE>

3er día del Congreso <https://www.youtube.com/watch?v=qLt4og3glsk>

Cómo citar este webinar APA 7a edición: Lagos, Gloria, Calle, María (2021, 2, 3, 4 diciembre). I Congreso Internacional Salud Mental a través del Curso de Vida [Webinar]. Organismo Andino de Salud Convenio Hipólito Unanue.

www.orasconhu.org

