

MANUAL



COMO SERÁ MINHA CIRURGIA?

MANUAL COM ORIENTAÇÕES PARA PACIENTES CIRURGIAS CARDÍACAS COM PÓS OPERATÓRIO IMEDIATO EM UTI

APOIO



SECRETARIA DA
SAÚDE

GOVERNO DO
MARANHÃO



GOVERNO COM O
POVO.
O MARANHÃO
NUM CAMINHO
NOVO!

EMSERH
Empresa Maranhense de Serviços Hospitalares



ELABORAÇÃO



**Residência Multiprofissional em Saúde
Programa Unidade de Terapia Intensiva
Secretaria de Saúde de Estado do Maranhão**

ISBN 978-65-00-22710-9

AUTORAS

RESIDENTES

Raquel de Sousa Sales Santos - Enfermeira
Laine Silva Serra - Enfermeira
Ana Beatriz Moraes Baptista - Fisioterapeuta
Laise Nunes Rodrigues - Cirurgiã Dentista
Luíza Soares da Silva - Fisioterapeuta
Marina Mendes - Nutricionista
Marília Lucena de Farias - Cirurgiã Dentista
Thaiana Lima Silva da Conceição – Nutricionista

PRECEPTORAS

Larissa Borges Duailibe Serra de Aquino - Enfermeira
Jardijane Ribeiro Gomes - Enfermeira

TUTORA

Luana Carneiro Diniz Souza - Cirurgiã Dentista

COLABORADORAS

Cyrene Piazero Silva Costa
Ione Nunes Santos

2021

APRESENTAÇÃO

Preparamos este manual para que você fique por dentro de tudo que vai acontecer durante seu tratamento.

Aqui você encontrará as rotinas e os cuidados necessários antes, durante e após a sua cirurgia, com todas as informações para passar por esse momento com tranquilidade.

Fique atento aos documentos e exames necessários.

Caso tenha alguma dúvida, entre em contato com o hospital!

SUMÁRIO

Recomendações.....	6
Para antes da Internação.....	6
Para o dia da Internação.....	8
Para o dia da Cirurgia.....	10
 Cirurgia.....	 12
Procedimento cirúrgico.....	12
Profissionais do centro cirúrgico.....	13
 Unidade de Terapia Intensiva.....	 18
Internação na UTI.....	18
Profissionais da UTI.....	21
 Alta.....	 29
Da UTI.....	29
 Referências.....	 30

RECOMENDAÇÕES PARA ANTES DA INTERNAÇÃO

Caso você seja fumante, é importante a suspensão total do fumo pelo menos 30 dias antes da cirurgia cardíaca.

Fumar poderá retardar a sua cicatrização, ele aumenta a pressão arterial sistêmica, também eleva o risco de trombose no pós-operatório imediato e acentua o risco de complicações pulmonares.



Não consuma bebidas alcoólicas em hipótese alguma (pelo menos 10 dias antes da cirurgia cardíaca).

A ingestão de bebidas alcoólicas aumenta a possibilidade de hemorragias na sua cirurgia.



RECOMENDAÇÕES PARA ANTES DA INTERNAÇÃO

Orientações sobre Medicamentos



É possível que alguns medicamentos sejam suspensos por um período ou que outros sejam incluídos na prescrição médica.

Não utilize medicamentos não prescritos pelo seu médico. Caso haja uma situação de exceção, que necessite a ingestão de alguma medicação não prevista, consulte seu cardiologista clínico.



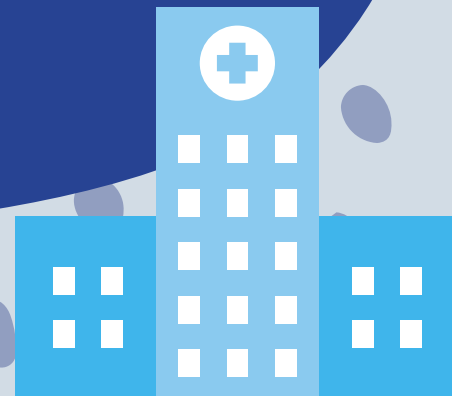
Os hipoglicemiantes (medicação para Diabetes) e anticoagulantes deverão ser suspensos no dia da cirurgia OU conforme orientado na consulta com o cirurgião.



RECOMENDAÇÕES PARA O DIA DA INTERNAÇÃO

A internação pode ocorrer na véspera da cirurgia ou alguns dias antes.

- É importante a presença de um acompanhante
- Exames (diagnósticos e pré-operatórios – risco cirúrgico, exame de sangue, radiografias, tomografias, questionário de avaliação pré-operatória etc);
- Levar lista de medicações de uso contínuo
- Material de higiene pessoal
- Documentos pessoais
- Não levar pertences de valor



RECOMENDAÇÕES PARA O DIA DA INTERNAÇÃO

Jejum e Exames para a Cirurgia



O período de jejum é variável normalmente, varia entre 8 e 10 horas.

Neste período, você não deve ingerir alimento algum, nem mesmo água.

O teste para Covid será realizado antes da cirurgia, mesmo que você seja assintomático.

Será coletado sangue ou secreção na região nasofaringe.

Pode ser realizado também a tomografia de tórax.



RECOMENDAÇÕES PARA O DIA DA CIRURGIA

PREPARAÇÃO PARA A CIRURGIA

- Não utilizar maquiagem, esmalte, grampos, presilhas de cabelo, lentes de contato, próteses ou jóias.

- No dia da cirurgia uma série de cuidados devem ser tomados a fim de auxiliar na prevenção de infecções:



Tricotomia

A tricotomia é a raspagem dos pelos. Necessária para facilitar o ato cirúrgico e para evitar infecções, será realizada pela Enfermagem, aproximadamente 2 horas antes da sua cirurgia.



RECOMENDAÇÕES PARA O DIA DA CIRURGIA

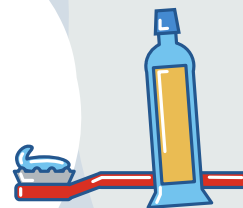
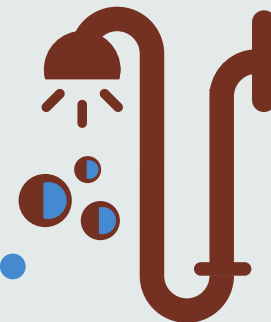
Banho, Higiene oral

Proceder à higiene corporal com água e solução antisséptica do hospital. Não utilizar cremes, loções, pomadas ou talco após o banho.

Tal procedimento diminui a colonização bacteriana da pele objetivando a diminuição do risco de infecção pós-operatória.

Atenção: é muito importante que você não molhe o cabelo no dia da cirurgia.

Escove bem os dentes, faça gargarejo com antisséptico bucal. Se você tiver prótese dentária, retire-a e deixe com seu acompanhante.



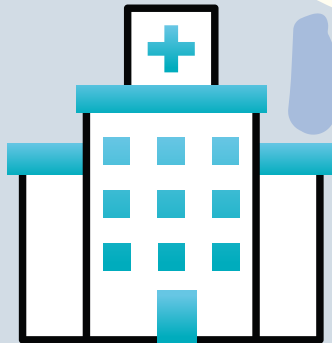
CIRURGIA

PROCEDIMENTO CIRÚRGICO

Você será recebido no Centro Cirúrgico pela equipe médica e de enfermagem. Será avaliado e encaminhado para Sala de Operação.

O preparo inclui sua monitorização e anestesia. Os cirurgiões vão realizar a cirurgia e a enfermeira manterá sua família informada.

Conheça melhor os profissionais que vão acompanhar você: Enfermeiro, Técnicos de enfermagem, Anestesista, Cirurgião principal e Cirurgião assistente.



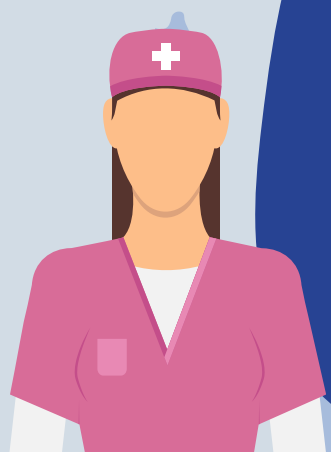
CIRURGIA

Profissionais do Centro

Cirúrgico

○ O enfermeiro vai recepcioná-lo no Centro Cirúrgico e conferir prontuário, pulseira de identificação, exames, realizar sua admissão e conduzir você até a Sala Operatória.

○ Enfermeiro prestará cuidados durante o pré, intra e pós-operatório, como: monitorar seus sinais vitais, realizar sondagem vesical para controle da diurese, acessos venosos para medicações, tricotomia e quando a cirurgia acabar realizará curativos na ferida operatória, drenos e cateteres.



ENFERMEIRO

CIRURGIA

Profissionais do Centro

Cirúrgico

Circulante de Sala: Organiza a Sala Operatória e os materiais necessários para o procedimento cirúrgico. Recebe você e auxilia na monitorização de seus sinais vitais.

Instrumentador Cirúrgico:
Confere equipamentos e instrumental cirúrgico necessários ao ato cirúrgico e auxilia o cirurgião e o assistente.



TÉCNICOS DE ENFERMAGEM

CIRURGIA

Profissionais do Centro Cirúrgico

O anestesista é o médico responsável por prepará-lo para o procedimento cirúrgico e proporcionar conforto.

Após anestesiá-lo, ele vai realizar sua intubação e monitoração dos seus sinais vitais: pressão arterial, pulso, ritmo cardíaco, respiração e temperatura, durante toda a cirurgia.



ANESTESISTA

CIRURGIA

Profissionais do Centro

Cirúrgico



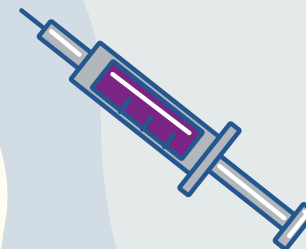
**CIRURGIÃO
PRINCIPAL**

O Cirurgião principal é o médico que vai comandar a operação, ou seja, realizar a cirurgia com auxílio do Cirurgião assistente.

Após a anestesia, ele juntamente com a equipe vai posicioná-lo na mesa cirúrgica e realizará a cirurgia.

O Cirurgião assistente auxilia o Cirurgião principal. Ele vai fazer a antisepsia da região do corpo que será abordada.

Ajudará o cirurgião em todos os passos do procedimento cirúrgico.



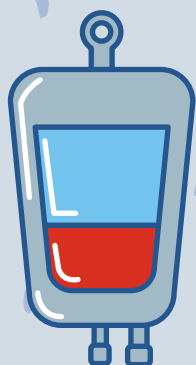
**CIRURGIÃO
ASSISTENTE**

CIRURGIA

Profissionais do Centro Cirúrgico

O perfusionista é responsável por manter você estável, enquanto está sendo operado, com a utilização da Circulação Extracorpórea, isto é, a substituição temporária da sua circulação sanguínea e oxigenação.

Esse profissional exerce papel fundamental na cirurgia cardíaca.



PERFUSIONISTA

UTI

INTERNAÇÃO NA UTI



Quando a cirurgia acabar você será encaminhado para a Unidade de Terapia Intensiva. A equipe médica e de Enfermagem vai levá-lo com toda monitorização necessária.

Você vai estar intubado devido ao efeito residual da anestesia, com ferida operatória, drenos e fio de marcapasso provisório no local da cirurgia, cateter venoso para aplicação de medicações, sonda vesical para coleta da diurese e fralda para fezes.



UTI

INTERNAÇÃO NA UTI

Após uma rigorosa avaliação do seu estado de saúde, o tubo, que estava auxiliando sua respiração, será retirado da sua boca e você poderá se alimentar depois de 6 horas.

Você será avaliado diariamente através da monitorização dos seus sinais vitais (pressão arterial, ritmo cardíaco, respiração, temperatura e dor) de exames laboratoriais e de imagem.



UTI

INTERNAÇÃO NA UTI

É comum sentir dor e/ou outros sintomas, mas você receberá os cuidados e as medicações necessárias.

Assim, sucessivamente, serão retirados os drenos, o cateter venoso e a sonda vesical.

Haverá uma equipe de profissionais que irá cuidar muito bem de você.
Conheça-os:



Profissionais da UTI

ENFERMEIRO

Ele tem papel assistencial fundamental, vai conhecer sua história, fazer exame físico, executar tratamento e cuidar de você nas diferentes situações críticas.

Ele realizará os curativos na ferida operatória, drenos e cateteres e a retirada do cateter venoso e da sonda vesical, quando indicado. Possui formação para atender pacientes de alta complexidade e com grande dependência no leito.

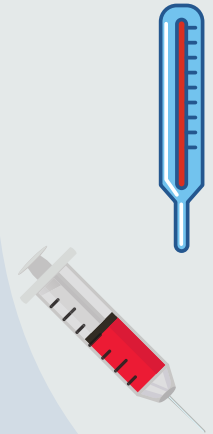


TÉCNICOS DE ENFERMAGEM



São profissionais que atuam supervisionados pelo enfermeiro na administração de medicações, na realização da sua higienização e contribuem diretamente para sua recuperação e reabilitação.

Auxiliam a equipe médica e de Enfermagem.



UTI

Profissionais da UTI



MÉDICO



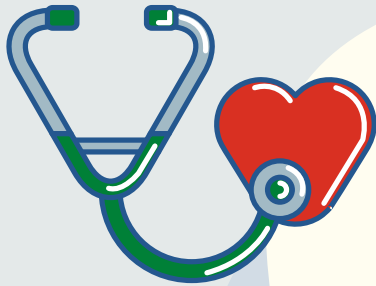
É um profissional especializado e dedicado ao seu atendimento enquanto estiver internado em UTI.

Possui amplo conhecimento clínico e cirúrgico e é responsável pelo seu diagnóstico, pela prescrição da sua medicação e pela realização de procedimentos emergenciais.



Profissionais da UTI

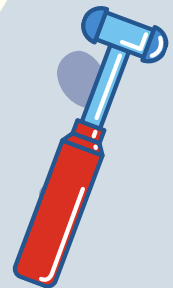
FISIOTERAPEUTA



É importante para a manutenção de vários aspectos da sua saúde.

Ele vai ajudar na prevenção de possíveis complicações motoras e respiratórias originadas durante o processo de internação na UTI.

O fisioterapeuta é o responsável pelo manejo da ventilação mecânica e pelo processo de reabilitação para que você possa voltar o mais rápido possível a realizar suas atividades de vida diária.



Profissionais da UTI

NUTRICIONISTA

É especializado no diagnóstico e na prescrição nutricional.

Ele vai liberar sua alimentação oral 6 horas após a extubação, com consistência líquida pastosa, hipossódica e laxativa (para evitar fazer força para evacuar) nas primeiras 24 horas.

Outras características como, hipoglicídica, hipolipídica, etc., será adicionada dependendo da individualidade do paciente.



Profissionais da UTI

CIRURGIÃO DENTISTA



Profissional habilitado em prevenção, diagnóstico e tratamento de lesões e infecções em cavidade bucal.

É também responsável pela indicação de medicação e realização de procedimentos emergenciais em pacientes de alta complexidade. Promove conforto e saúde bucal.

Profissionais da UTI

PSICÓLOGO

Todos os aspectos emocionais do paciente da família e da equipe intensivista são avaliados e observados por este profissional.

Sua presença, principalmente durante as visitas, é fundamental para estabelecer a humanização, a aproximação e o apoio terapêutico necessário.

Profissionais da UTI

FARMACÊUTICO



Profissional com formação para apoiar os processos seguros do uso de medicamentos.

É responsável pela promoção da terapia medicamentosa segura e individualizada a condição clínica de cada paciente, apoia a equipe com informações atualizadas.

ALTA da UTI

Desse modo, quando você estiver em condições adequadas receberá alta pela equipe de profissionais da UTI.

Você será encaminhado para enfermaria, onde vai contar com profissionais capacitados que continuarão cuidando de você.



REFERÊNCIAS

Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB). Conheça as principais funções dos profissionais da terapia intensivista. Disponível em: <https://www.amib.org.br/covid-19/informacao/publico-geral/profissionais-uti/>. Acessado em: 20 março 2021.

CIRURGIA. Orientações pré-operatórias. Respirar, Medicina Especializada, 2018. Disponível em: <<https://respirardf.com.br/cirurgia-orientacoes-pre-operatorias/>> Acessado em: 20 março 2021.

FERREIRA, Aline Figueiredo. Guia Prático para Atuação da Enfermagem no Centro Cirúrgico. Produto Dissertação de Mestrado, 2017. Disponível em: <https://educapes.capes.gov.br/bitstream/capes/569354/2/GUIA%20PR%C3%81TICO%20PARA%20ATUA%C3%87%C3%83O%20DA%20ENFERMAGEM%20NO%20CENTRO%20CIR%C3%9ARGICO.pdf>. Acessado em: 20 março 2021.

GOTFRYD, Alberto. Orientações Pré-operatórias. Dr. Alberto Gotfryd, 2020. Disponível em: <<https://www.drgotfryd.com.br/orientacoes-pre-e-pos-operatoria/>>. Acessado em: 20 março 2021.

Orientações para o Pré-Operatório de Cirurgia Cardíaca. DalCor – Cardiologia. Disponível em: <http://www.dalcor.com.br/pre-pos/pre-operatorio.asp>. Acessado em: 20 março 2021.

