

# VOLTA ÀS AULAS



## MONKEYPOX

(varíola símia)

### O QUE É?

A Monkeypox pertence ao mesmo vírus da família (Poxviridae) varíola. É transmitida de pessoa a pessoa. O macaco não tem participação na transmissão para humanos.

### VISÃO GERAL: MONKEYPOX E CRIANÇAS

Até o momento, sabe-se que na África os casos mais severos ocorreram com mais frequência em crianças. Recentemente, três crianças foram diagnosticadas com Monkeypox na cidade de São Paulo (SP) e a rápida progressão da doença indica uma alta probabilidade de mais casos nesta faixa etária em outras regiões do país.

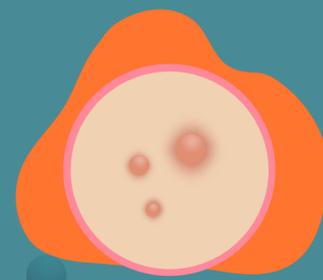
É de suma importância a constante conversa entre pais e filhos sobre as doenças transmissíveis e as maneiras de prevenção. A conscientização que acontece em casa é muito eficaz em relação a mudança de comportamentos. Por isso, sempre que possível é necessário criar situações para esse tipo de diálogo com as crianças e adolescentes..

### MODO DE TRANSMISSÃO

A transmissão da Monkeypox ocorre por contato pessoais prolongados, o que faz da volta às aulas um motivo de preocupação. Geralmente, o contágio acontece por abraços, beijos, massagens, secreções respiratórias, relações sexuais e através do contato com objetos e superfícies com que uma pessoa doente teve contato. Com isso, a escola é um ambiente de risco considerável.

## PRINCIPAIS SINAIS E SINTOMAS

- Ínguas (caroços) no pescoço, axila(s) e/ou virilha(s);
- Febre ou calafrios;
- Cefaléia (dor de cabeça);
- Dores musculares e/ou nas costas;
- Cansaço e exaustão;
- Lesões na pele tipo feridas: face, mãos, tórax, pernas e pés, semelhantes a espinhas, bolhas, vesículas e crostas. Lesões nas mucosas (boca, genitais e ânus).



LESÕES



FEBRE



DOR DE CABEÇA



CANSAÇO



DOR MUSCULAR

## ORIENTAÇÕES PARA PESSOAS COM SINAIS E SINTOMAS

- Procurar os serviços de saúde imediatamente para avaliação clínica;
- Realizar isolamento domiciliar;
- Evitar comportamentos de risco como: Beijar, abraçar ou contato pele com pele com pessoas saudáveis;
- Proteger as lesões para evitar a contaminação de pessoas saudáveis.

## MEDIDAS DE PREVENÇÃO

- Evitar contatos próximos com pessoas com suspeita ou confirmadas de Monkeypox;
- Evitar contato íntimo (beijar, abraçar e contato pele com pele com pessoas com lesões/feridas) na pele;
- Usar máscara em ambientes (abertos/fechados) com aglomeração de pessoas;
- Não compartilhar objetos pessoais: toalhas, roupas de cama, copos, objetos sexuais e outros.

