

Tofos en manos

*Águeda Azacón, Jaana Saarenheimo, Kai Salonen, Natalia Varkki**

Paciente masculino de 83 años de edad, traumatólogo ortopedista, natural y procedente de Helsinki, Finlandia, con diagnósticos de Hipertensión Arterial, Fibrilación Auricular, Cardiopatía isquémica, Insuficiencia Cardíaca y Enfermedad Cerebrovascular de larga data. Desde 2006 se identifica ingesta anormal de alcohol y desde 2011 en tratamiento irregular con Alopurinol y Colchicina. Es hospitalizado para estudios debido al diagnóstico reciente de hidronefrosis bilateral. Al examen

físico de ingreso se observó la presencia de múltiples tofos en ambas manos a predominio de articulaciones interfalángicas distales (figura), no dolorosos a la movilización ni a la palpación, pero que han producido importante limitación funcional. El tofo de mayor tamaño en el quinto dedo de la mano izquierda con un diámetro máximo de aprox. 3.5 cm (foto). Los niveles de ácido úrico fueron 7,02 mg/dL con una por GFR 39, se ajustó dosis de Colchicina a 500 mg/día.



Figura 1. Tofos en mano derecha, con salida espontánea de material tofoide a través de la cutícula del 3er dedo.

* Hospital Suursuon Sairaala, Servicio 22, Geriatria de Agudos. de Helsinki, Finlandia.
Email: Agueda Azacon Veinte.azacon@hotmail.com