

COVID - 19 Y SEGURIDAD SANITARIA



ALIANZA DE INVESTIGACIÓN
Análisis de condiciones laborales y
trabajo decente: un asunto
interdisciplinario y de colectivos
Código Hermes 44657

Se debe manipular los alimentos de forma segura.



Recuerde cocinarlos a temperaturas superiores de 100°C (sobre el nivel del mar - snm) para evitar las enfermedades transmitidas por los alimentos.

Agua potable



No se ha encontrado evidencia científica que el virus de la COVID - 19 se transmita por medio del agua potable (1).

Recomendaciones de manipulación de alimentos.

Recuerde:

Lavar constantemente la bolsa de tela con la que realiza las compras.



"Existe el riesgo de contraer la COVID - 19 a través de la comida y los empaques" (1) Por lo tanto, recuerde el lavado de manos frecuente.

Mesones de la cocina



Limpie y desinfecte con regularidad los mesones de la cocina.

Frutas y verduras



Antes de comer, cortar o cocinar: Lave las frutas y verduras solamente con agua corriente.

No se recomienda desinfectar la frutas y verduras con jabón, detergente o productos de limpieza.

Autores:

Alba Idaly Muñoz Sanchez

Profesora Titular Facultad de Enfermería
Universidad Nacional de Colombia - Sede Bogotá

Paulo Cesar Caguazango Atiz

Estudiante de Postgrado Facultad de Enfermería
Universidad Nacional de Colombia - Sede Bogotá

Heidy Natalia Urrego Parra

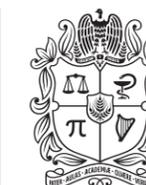
Estudiante de Pregrado Facultad de Enfermería
Universidad Nacional de Colombia - Sede Bogotá

Referencias bibliográficas

- Centros para el control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) - Los alimentos y la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19). [Internet]. 2020. Disponible en: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/food-and-COVID-19.html>
 - Centros para el control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Food Safety - Fruit and Vegetable Safety. [Internet]. 2020. Disponible en: <https://www.cdc.gov/foodsafety/communication/steps-healthy-fruits-veggies.html>
- Desai AN, Aronoff DM. Food Safety and COVID-19. JAMA. 2020;323(19):1982. doi:10.1001/jama.2020.5877



Programa de Enfermería
Facultad de Enfermería
Sede Bogotá



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE COLOMBIA