



Nota Técnica nº009/2020– DAPS/SPS/SES/SC- Atualizada em 22.03.20

Assunto: ORIENTAÇÕES PARA PACIENTES COM DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS E IDOSOS

Orientações para profissionais de saúde da atenção primária no cuidado à pacientes com Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) e idosos durante a pandemia do Covid 19:

- Estimular a adoção de medidas básicas como aumento na frequência de higienização das mãos com sabão por 20 segundos, seguindo as orientações recomendadas pela Anvisa;
- Uso de máscaras cirúrgicas para profissionais de saúde e pessoas que prestam atendimento a indivíduos com sintomas respiratórios, em especial, idosos e doentes crônicos imunossuprimidos, bem como, pessoas diagnosticadas com o coronavírus;
- Seguir as boas práticas de uso, remoção e descarte dos Equipamentos de Proteção Individual (EPI) conforme NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 04/2020;
- Orientar isolamento domiciliar voluntário para pacientes com DCNT e idosos. Caso apresentem sintomas respiratórios é necessário orientar que procurem contatar, sem demora, a equipe de saúde inicialmente por telefone evitando deslocamento desnecessário a Unidade de Saúde;
- Recomendar restringir ao máximo o contato social com crianças menores de 14 anos, conforme determinação do Decreto 515/2020;
- Vacinar para a gripe (influenza) os idosos e pessoas com DCNT conforme cronograma de imunização estabelecido pelo estado e municípios;
- Recomendar o preparo de alimentos no domicílio, dando preferência aos alimentos in natura evitando os ultraprocessados;
- Estimular a manutenção de seu Plano Alimentar, conforme orientação nutricional recebida e de acordo com o agravo crônico em questão;
- Estimular o consumo de frutas, verduras e legumes, devidamente higienizados;
- Reforçar a responsabilidade pelo autocuidado com mudanças nos hábitos de vida, incluindo escolhas saudáveis para alimentação, atividade física regular no domicílio e busca do bem estar geral;
- Orientar a manterem seus planos medicamentosos, conforme orientação médica;
- Estabelecer fluxos de atendimento domiciliar para os casos que necessitem de isolamento domiciliar;
- Identificar as instituições de referência para encaminhamento dos idosos e pessoas com DCNT que apresentam sintomas clínicos que necessitem de atendimento na média e alta complexidade;
- Dar continuidade ao cuidado das pessoas que retornam das instituições da média e alta complexidade;



ESTADO DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO EM SAÚDE
DIRETORIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

- Adotar medidas para fortalecer a identificação de idosos e pessoas com DCNT no território no intuito de reforçar as orientações necessárias para usuários e famílias que apresentem sintomas referentes à infecção pelo coronavírus;
- Observar a necessidade de intensificar o cuidado no domicílio de forma a reduzir o fluxo de pessoas nas unidades prevenindo o aumento da circulação do vírus, inclusive com facilitação de acesso aos medicamentos de uso contínuo.