

Recomendaciones para el diagnóstico de laboratorio de TB durante la pandemia de COVID-19

Ante la situación actual de la pandemia del COVID-19 se aconseja a los países que continúen con la adopción de los algoritmos de diagnóstico de TB recomendados por OPS/OMS¹.

A pesar de las diferencias en los modos de transmisión de TB y COVID-19, ciertas medidas de protección personal son relevantes para ambas enfermedades. Las medidas habituales para protegerse de la TB deben continuar² junto con las precauciones adicionales para proteger a los trabajadores de COVID-19³.

Las muestras y los métodos de diagnóstico para TB y COVID-19 son diferentes. Para TB la muestra de elección es el esputo y los métodos de diagnóstico se basan en la realización de pruebas rápidas, cultivo y pruebas de sensibilidad. Por su parte, las muestras para diagnóstico molecular de COVID-19 (PCR en Tiempo Real) son los hisopos nasofaríngeos o lavado/ aspiración nasal. Las instalaciones que diagnostican TB podrían recibir muestras de personas que pueden estar infectados con COVID-19, muchos de ellos no diagnosticados. Por lo tanto, el personal de laboratorios de TB puede estar en mayor riesgo de infección por COVID-19 y se deben minimizar los riesgos de infectar al personal. La OMS aconseja a todo el personal de los laboratorios involucrados en las pruebas COVID-19 que sigan las buenas prácticas de laboratorios de microbiología cuando realicen los procedimientos de laboratorio³ (lavado frecuente de manos y el uso de desinfectantes para manos, especialmente después de manipular muestras biológicas).

Las redes de laboratorios de TB de los países que han incorporado en los últimos años la tecnología GeneXpert[®], deben aprovecharse en la respuesta frente al COVID-19. Se espera que la llegada al mercado del cartucho Xpert[®] Xpress SARS-CoV-2⁴ aumente la demanda en los centros de diagnóstico de TB equipados con GeneXpert[®] para analizar muestras COVID-19. En este contexto el diagnóstico de TB podría verse afectado ya que ambas enfermedades utilizarían la misma plataforma. Adoptar medidas que permitan realizar las dos pruebas diagnósticas en un mismo equipo asignando horarios diferentes, refuerzo de personal e incremento de nuevas jornadas laborales, podrían aumentar la productividad de los GeneXpert[®] y asegurar la continuidad del diagnóstico para TB.

Por todo lo anterior, se recomienda seguir las siguientes medidas de protección para el personal de laboratorios de TB:

- El esputo debe recolectarse en un espacio abierto y bien ventilado y el personal debe pararse a más de dos metros de la persona durante la recolección.
- Es necesario mantener y fortalecer las medidas de bioseguridad y equipos de protección personal (EPP) durante la recolección de muestras, el transporte (uso de triple empaque) y la manipulación.
- Cada laboratorio de TB debe realizar una evaluación de riesgo según los métodos de diagnóstico que realiza².
- La manipulación de esputo y cualquier muestra infecciosa debe realizarse en cabinas de seguridad biológica (CSB) de clase II, durante la pandemia de COVID-19. Además, cualquier procedimiento realizado en el laboratorio con el potencial de generar aerosoles de partículas finas (por ejemplo, preparación de las muestras con el tubo abierto o agitación con vortex) debe realizarse también

en CSB. Se recomienda que la preparación de las muestras para realizar los métodos rápidos moleculares (Xpert MTB/Rif (Ultra), LPA), cultivos y pruebas de sensibilidad se realicen en CSB.

- Cualquier procedimiento dentro del laboratorio, que genere aerosoles y que se realice fuera de una CSB como limpieza ante derrames de muestras altamente sospechosas, por ejemplo, debe realizarse utilizando mascarilla N95.
- En los laboratorios periféricos o locales que no disponen de CSB y realizan baciloscopia, se recomienda el cumplimiento del uso de los EPP y las siguientes medidas de bioseguridad:
 - uso continuo de mascarilla N95
 - guantes desechables,
 - bata antifluidos
 - protección para los ojos
 - mechero de gas
 - lavado frecuente de manos
 - descontaminación regular de superficies
 - distanciamiento del personal en los laboratorios
 - lugares de trabajo ventilados
 - transporte seguro de muestras
- Después de procesar las muestras, se debe descontaminar las superficies de trabajo y el equipo utilizado con los desinfectantes apropiados (por ejemplo, hipoclorito, alcohol, compuestos de amonio cuaternario y compuestos fenólicos) y durante el tiempo de contacto recomendado, a la dilución correcta y dentro de la fecha de vencimiento después de que se prepara la solución de trabajo del desinfectante.
- Todo el material desechable debe esterilizarse en autoclave antes de su disposición final.

Referencias:

1. Manual de Algoritmos para el Diagnóstico de Tuberculosis.
<https://www.paho.org/es/documentos/manual-algoritmos-para-diagnostico-tuberculosis>
2. Manual Bioseguridad laboratorios Tuberculosis. Geneva: World Health Organization; 2012
https://www.who.int/tb/publications/2012/tb_biosafety/es/
3. Directrices provisionales de bioseguridad de laboratorio para el manejo y transporte de muestras asociadas al nuevo coronavirus 2019 (2019-nCoV)
<https://www.paho.org/es/documentos/directrices-provisionales-bioseguridad-laboratorio-para-manejo-transporte-muestras>
4. Xpert® Xpress SARS-CoV-2
<https://www.fda.gov/media/136314/download>