Rev. Fac. Med. Hum. Octubre 2019;19(4):12-13.
DOI 10.25176/RFMH.v19i4.2336
EDITORIAL
ISSN Versión Online: 2308-0531
Facultad de Medicina Humana URP

INVESTIGACIÓN EN MÉDICOS JÓVENES

RESEARCH IN YOUNG DOCTORS

Dante M. Quiñones-Laveriano[1,a]

EDITORIAL

La medicina basada en evidencias ha permitido mejorar la seguridad y eficacia de los tratamientos médicos para mejorar la salud de las personas; incluso en salud pública, la suficiente evidencia para poder sustentar las intervenciones preventivas son una necesidad especial en países con presupuestos limitados, ya que no se puede dar el lujo de realizar intervenciones sin evidencias de su respaldo.

Continuar con este modelo implica dos asuntos importantes: el primero, es que los decisores y los médicos tratantes estén en la capacidad de poder acceder a la mejor evidencia disponible para sustentar sus intervenciones; asimismo, poder diferenciar las publicaciones de buena calidad y evitar respaldar sus acciones en estudios metodológicamente deficientes o con sesgos importantes, ya que esto podría poner en riesgo la salud del paciente. Debido a que el concepto sobre medicina basada en evidencia podría considerarse relativamente nuevo, los médicos jóvenes tienen alguna ventaja en este respecto, pues fueron formados con este paradigma presente, lo que haría más fácil su asimilación en la práctica clínica en general que en médicos mayores. Esto se puede ver en los estudios que reportan un mayor nivel de conocimientos y actitudes positivas frente a la medicina basada en evidencias en médicos jóvenes en comparación con los veteranos[1].

Otra cuestión importante es la calidad de la evidencia disponible para poder sustentar las decisiones clínicas y en salud pública. Históricamente en el Perú, el motor de investigación han sido convenios con instituciones extranjeras, con las que se realizaban estudios científicos para problemas formulados en otras realidades y en otras poblaciones, cuyas conclusiones podrían no ser necesariamente un referente para la toma de decisiones en nuestra realidad. Durante mucho tiempo se tenía como referencia los estudios realizados en otros países, dada la ausencia de estudios en realidades locales.

Sin embargo, en las últimas décadas y, especialmente, en los últimos años; la producción de artículos científicos con filiación peruana está en crecimiento[2,3]. Si bien, no se han llegado a los niveles ideales y aún está presente una brecha en comparación con otros países, incluso de Latinoamérica; existe cada vez más investigación local que busca solucionar los problemas que aquejan a nuestra sociedad. Parte fundamental de éste impulso es el aporte de los médicos investigadores jóvenes, quienes forman parte de los equipos de investigación más importantes e incluso lideran grupos de generación de evidencias. Esto se debe al mayor interés que existe en médicos jóvenes acerca de la investigación, reflejado en una buena ponderación de su importancia, no solo como actividad generadora de evidencia para mejorar las tomas de decisiones, sino también como una herramienta de desarrollo personal; dadas las condiciones que cada vez más instituciones asignan a los perfiles profesionales que quieren en sus trabajadores, siendo las habilidades en investigación científica ahora fundamentales.

Si bien las condiciones son cada vez mejores, queda aún mucho por hacer, pues aún existen limitaciones en muchos médicos jóvenes para poder realizar investigación, principalmente debido a la dificultad de conjugar las actividades propias de la práctica clínica con las actividades científicas. Es por ello que es necesario que la formación en investigación empiece en pre grado, haciendo partícipes a los estudiantes de medicina como colaboradores en los proyectos de investigación de la Facultad o Instituto que los acogen. Para que así sean formados con la idea de que la investigación es parte de la actividad de un médico y no como una obligación que cumplir para luego no volver a ella. El Instituto de Investigación en Ciencias Biomédicas de la Universidad Ricardo Palma, adopta una

[1] Instituto de Investigación en Ciencias Biomédicas, Universidad Ricardo Palma, Lima-Perú.
[a] Médico cirujano.

Citar como: Dante M. Quiñones-Laveriano. Investigación en médicos jóvenes. Rev. Fac. Med. Hum. Octubre 2019; 19(4):12-13. DOI 10.25176/RFMH.v19i4.2336

Journal home page: http://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH

Artículo publicado por la Revista de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad Ricardo Palma. Es un artículo de acceso abierto, distribuído bajo los términos de la Licencia Creative Commons: Creative Commons Attribution 4.0 International, CC BY 4.0 (https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/), que permite el uso no comercial, distribución y reproducción en cualquier medio, siempre que la obra original sea debidamente citada. Para uso comercial, por favor póngase en contacto con revista.medicina@urp.pe

política de apertura frente a los investigadores jóvenes[4], pues reconoce la importancia de su impulso para sacar adelante investigación relevante que permita mejorar la salud de nuestra sociedad.

Es la suma de los esfuerzos de los investigadores jóvenes en las instituciones peruanas, lo que dará un aporte invaluable para el desarrollo de la investigación científica nacional. Es necesario continuar el apoyo, incentivos y facilidades para que los médicos jóvenes continúen siendo pieza clave de este proceso.

Correspondencia: *Dante M. Quiñones-Laveriano*
Dirección: *Jirón Junín # 881, Dep. 103-C. Magdalena del mar, Lima, Perú.*
Teléfono: *984725252*
Correo: *dante.quinones@urp.edu.pe*

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Rashidbeygi M, Sayehmiri K. Knowledge and attitudes of physicians towards evidence based medicine in ilam, iran. Iran Red Crescent Med J. septiembre de 2013;15(9):798-803.

2. Huamán-Guerrero M, Cruz-Vargas JADL. INICIB: Producción científica, colaboración y crecimiento académico 2016. Revista de la Facultad de Medicina Humana. 2017;17(1):7-9.

3. Gonzalez-Argote J, Garcia-Rivero AA, Dorta-Contreras AJ, Gonzalez-Argote J, Garcia-Rivero AA, Dorta-Contreras AJ. Producción científica estudiantil en revistas médicas cubanas 1995-2014. Primera etapa. Investigación en educación médica. septiembre de 2016;5(19):155-63.

4. Chávez-Malpartida SS, Escobedo-Quispe DJ, González-Alva MU. Pasantías de investigación biomédica y su importancia en pregrado. Revista de la Facultad de Medicina Humana. 17 de abril de 2018;18(2):101-2.

Indizado en:

ALICIA
ACCESO LIBRE A INFORMACIÓN CIENTÍFICA PARA LA INNOVACIÓN
REPOSITORIO NACIONAL DIGITAL

CONCYTEC
CONSEJO NACIONAL DE CIENCIA, TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN TECNOLÓGICA

https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/