

Editorial

Iniciativas de los primeros mil días en Venezuela

Los primeros mil días, es la etapa que abarca desde el momento de la concepción hasta los dos años de vida, es considerado el nuevo paradigma determinante de la salud en todo el Curso de Vida. Los primeros mil días de vida, paradigma basado en modelos epidemiológicos que incorporan la epigenética y la transición alimentaria y nutricional (TAN), producto de una urbanización rápida y anárquica y a la inserción de la mujer al mercado laboral, que fue precedida por cambios epidemiológicos que ha conducido al incremento de las enfermedades del corazón causa del primer lugar de mortalidad.

En Venezuela la TAN acelerada ha producido una superposición de problemas de déficit y de exceso nutricional conocida como “la doble carga nutricional”, la cual, está precedida por cambios demográficos y cambios epidemiológicos, entre ellos cambio del patrón de una alta fertilidad y mortalidad a uno de baja fertilidad y mortalidad y cambios de una morbilidad de predominio de infecciones y desnutrición a una de predominio de sobrepeso, obesidad y enfermedades crónicas relacionadas con la nutrición. El espacio de tiempo va a representar el momento más importante de la vida, por ser una ventana crítica en la prevención, a corto plazo, por la oportunidad que brinda para que los niños obtengan los beneficios nutricionales, inmunológicos, de salud y desarrollo psicomotor para el resto de la vida y también a largo plazo en la prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles. Una buena alimentación en esos mil días críticos definirá el futuro de la nutrición y la salud del niño y del adulto.

En el país, con la finalidad de contribuir a dar respuesta a 2 de los objetivos de Desarrollo del Milenio de la ONU 2000 de reducir la mortalidad infantil y mejorar la salud materna y del tercer objetivo del Desarrollo Sostenible el PNUD de salud y bienestar, se ha organizado una alianza de instituciones académicas y de instituciones comprometidas con la atención en salud y nutrición del binomio madre-hijo, entre ellos, el convenio UNICEF-Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría (SVPP) con sus componentes lactancia materna, atención neonatal y atención al adolescente; el proyecto OPS-MPPS “Estrategias para reducir la morbilidad grave y la mortalidad materna perinatal desde un enfoque de curso de vida en hospitales priorizados”.

El proyecto “Nutrición temprana para la salud a corto y largo plazo” que se concretó en el II Consenso Venezolano de Nutrición Pediátrica coordinado por la SVPP, con la colaboración de la Sociedad de Cardiología, ASCARDIO, la Sociedad Venezolana de Endocrinología y Metabolismo, la Fundación del Corazón, la Sociedad de Oncología, la Sociedad de Aterosclerosis y el proyecto Fundación Bengoa/SVPP/Sociedad de Obstetricia y Ginecología y el Centro de Atención Nutricional Infantil Antimano, que a través de la línea de investigación ODSE (Developmental Origins of Health & Disease/Orígenes de Desarrollo de la Salud y la Enfermedad) del Grupo TAN, ejecutan un proyecto para recolectar información útil en el diseño de una Agenda Preventiva Común Contra la Malnutrición, tanto por déficit como por exceso y de sus comorbilidades, bajo el enfoque de los primeros mil días de vida y su efecto sobre todo el ciclo de vida.

Mercedes López de Blanco