

Entre los días 10 y 13 de noviembre se realizó en el campus de la Facultad de Medicina de Riberao Preto de la Universidad de San Pablo, la LVII Reunión Anual de la Sociedad Latinoamericana de Investigación Pediátrica (SLAIP) habiendo participado desde el Instituto de Desarrollo e Investigaciones Pediátricas del Hospital.

ESTADO NUTRICIONAL DE HIERRO EN LACTANTES DE 3 MESES DE EDAD ASISTIDOS EN UN HOSPITAL PÚBLICO DE LA PLATA, ARGENTINA

INTRODUCCION: La deficiencia de hierro (DH) es la carencia nutricional más frecuente en todo el mundo. Numerosos estudios demuestran una alta prevalencia de anemia por DH en lactantes entre los 5 y 6 meses de edad. Aunque se proponen distintos indicadores para establecer el estado de hierro, es escasa la información en lactantes de tres meses de edad.

OBJETIVO: Evaluar la prevalencia de DH en lactantes de 3 meses edad mediante indicadores hematológicos y bioquímicos.

METODOLOGIA: Estudio observacional de corte transversal. Se evaluaron lactantes de 3 meses de edad clínicamente sanos, de término (≥ 37 semanas), con adecuado peso al nacer (≥ 2500 gr), atendidos en el Observatorio de Salud del IDIP, durante el primer semestre de 2019. Se determinaron VCM y hemoglobina reticulocitaria (HbR) por método automatizado, ferritina sérica y receptor soluble de transferrina (sTfR) por quimioluminiscencia y se calculó el índice sTfR/ log ferritina. Se consideró DH si 2 o más indicadores estaban alterados según los puntos de corte: VCM < 73 fL, ferritina < 40 ng/mL, HbR < 25,6 pg, sTfR > 1,7 mg/L e índice sTfR/log ferritina > 1,5. Se presentan resultados preliminares de un estudio de intervención con hierro (PREVANEM) que fue aprobado por el Comité Institucional de Revisión de Protocolos de Investigación del Hospital de Niños.

RESULTADOS: Se analizaron datos de 48 lactantes (29% niñas). El 41,6% (20 lactantes) presentó estado nutricional de hierro normal, siendo los niveles medios de los indicadores: VCM: 86 fL (IQR: 84; 88), ferritina: 120,9 ng/mL (IC 95 %: 88,5; 165,1), HbR: 27,2 pg (IQR: 26,7; 27,8), sTfR: $1,44 \pm 0,14$ mg/L e índice sTfR/log ferritina: $0,93 \pm 0,13$. El 29,2% (14 lactantes) presentaron DH, de los cuales 36 % (n=5) tenían alterados dos indicadores, 43 % (n=6) tres indicadores y el resto 4 indicadores alterados.

CONCLUSION: El 29,2% de los lactantes clínicamente sanos a los 3 meses de edad presentaron DH. La búsqueda de indicadores precoces de DH es necesaria para definir futuras intervenciones destinadas a su prevención.

PALABRAS CLAVE: deficiencia de hierro, lactantes, ferritina, hemoglobina reticulocitaria, receptor soluble de transferrina.

AUTORES:

VAREA A¹, DISALVO L¹, VISENTÍN S¹, AZRACK M¹, AVICO AJ, TOURNIER A², PEREYRAS S², FASANO V¹, GONZÁLEZ HF¹.

¹Instituto de Desarrollo e Investigaciones Pediátricas "Prof. Dr. Fernando E. Viteri" (IDIP). Hospital de Niños H.I.A.E.P. "Sor María Ludovica" - La Plata. Ministerio de Salud/Comisión de Investigaciones Científicas de la Provincia de Buenos Aires.

²Laboratorio Central del Hospital de Niños H.I.A.E.P. "Sor María Ludovica" - La Plata.