

PREVENÇÃO DE ACIDENTES DOMÉSTICOS NO DF

MENSAGENS-CHAVE

- Os dados do SGO, que apresentam muitas lacunas nos campos de sexo e idade da vítima, além de grande variabilidade no preenchimento de endereços, foram combinados com dados do DATASUS, para melhor diagnóstico;
- Quedas são o acidente doméstico mais relevante (74% das ocorrências do SGO, maior nº de hospitalizações e de mortalidade) no Distrito Federal, atingindo principalmente adultos a partir dos 40 anos e idosos;
- Para prevenção de quedas, três intervenções foram identificadas como efetivas:
Opção 1 - Avaliação de risco clínico: adequação no uso de próteses e medicamentos ou nos cuidados oftalmológicos
Opção 2 - Exercícios físicos para prevenção de quedas
Opção 3 - Avaliação e adequação do ambiente doméstico para prevenção de acidentes
- Para prevenção de acidentes com crianças, a literatura aponta como efetiva a Opção 4 - Orientação e educação para adultos/cuidadores sobre prevenção de acidentes;
- Para o Corpo de Bombeiros Militar do Distrito Federal, recomenda-se que as opções sejam consideradas a partir de ações intersetoriais, envolvendo principalmente Saúde e Educação, e referenciadas para as regiões administrativas com maior taxa de acidentes domésticos registrada entre 2013 e 2017/1.

1.964.181

Número Total de Ocorrências
(Sistema de Gestão das
Ocorrências/DF)
Janeiro de 2013 a Julho de 2017

13.308

Total de ocorrências de
ACIDENTES DOMÉSTICOS após
limpeza da base de dados



QUEDAS

- | | |
|--------------------------------------|--------|
| • SGO/Ocorrências (2013-2017/1) | 9.847 |
| • DATASUS/Hospitalização (2013-2017) | 23.351 |
| • DATASUS/Mortalidade (2013-2016) | 822 |

OUTROS ACIDENTES

- | | |
|--|-----|
| • Corte/ferimento por objeto perfurocortante (SGO) | 685 |
| • Explosão de panela de pressão/ superaquecimento de panela ou eletrônicos (SGO) | 586 |
| • Afogamentos (DATASUS/Mortalidade) | 170 |

REGIÕES COM MAIS DE 500 ACIDENTES POR 100.000 HABITANTES (2013-2017/1)

1. Paranoá
2. Candangolândia
3. Riacho Fundo
4. Sobradinho
5. Varjão
6. SIA (Setor de Indústria e Abastecimento)
7. Guará
8. Santa Maria
9. Núcleo Bandeirante
10. Brazlândia
11. Lago Sul
12. Recanto das Emas
13. Taguatinga
14. São Sebastião



OPÇÕES DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES DOMÉSTICOS

Opção 1 - Avaliação de risco clínico: adequação no uso de próteses e medicamentos ou nos cuidados oftalmológicos

Para prevenção de diversos acidentes domésticos - e, em especial, para quedas entre pessoas idosas - pode ser realizada a avaliação de risco clínico, conduzida por profissional de saúde ou profissional treinado para anamnese. Nessa avaliação, busca-se verificar limitações de saúde (por exemplo, dificuldades de visão, necessidade de próteses, uso inadequado de medicamentos), de modo a propor uma abordagem individualizada, idealmente multifatorial, na qual a pessoa pode ser orientada ou ser encaminhada para serviços de saúde

Opção 2 - Exercícios físicos para prevenção de quedas

Para prevenção de quedas, em especial entre pessoas idosas, há diversos estudos que apontam para os benefícios da prática de exercícios físicos, seja conduzidos em grupos nas comunidades ou em casa, apoiados por um profissional treinado.

Opção 3 - Avaliação e adequação do ambiente doméstico para prevenção de acidentes

Realizada por um profissional treinado, é uma intervenção efetiva para redução do risco e do número de quedas em idosos e em crianças, de acidentes com produtos químicos, como envenenamentos, queimaduras, afogamentos e acidentes domésticos com armas de fogo. As alterações comuns incluem a instalação de fechaduras nos armários, a instalação de portões de escadas, a melhoria da iluminação em corredores e escadas e a remoção de riscos de tropeções, além de ofertas de alarmes e termômetros para prevenção e incêndios e queimaduras.

Opção 4 - Orientação e educação para adultos/cuidadores sobre prevenção de acidentes

Para prevenção de quedas, lesões, queimaduras e envenenamento entre crianças e adolescentes é possível realizar atividades educativas e campanhas que orientem adultos/cuidadores a respeito de medidas preventivas a serem adotadas. Essas orientações tendem a ser mais efetivas se acompanhadas de inspeções domiciliares para identificação de fatores de risco e distribuição de equipamentos de segurança (Opção 3), tais como termômetros, válvulas de mistura termostáticas, detectores de fumaça, trancas para armários, gavetas e janelas, grades de proteção para escadas, entre outros.

**AÇÃO
INTERSETORIAL**

**PREFERÊNCIAS DA
POPULAÇÃO**

**VOCAÇÃO
INSTITUCIONAL**